

# サポセン

## 今月の内容

- ◇お知らせ
- ◇助成金情報
- ◇イベント情報
- ◇イベント報告



発行日 2026.3.1  
 発行 高知市市民活動サポートセンター  
 企画・編集 認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議  
 〒780-0862 高知市鷹匠町2丁目1-43号  
 高知市たかじょう庁舎2階  
 高知市市民活動サポートセンター  
 月～金/10:00～21:00 土/10:00～18:00  
 日・祝・年末年始/休み  
 TEL: 088-820-1540 / FAX: 088-820-1665  
 E-mail: info@shiminkaigi.org  
<https://kochi-saposen.net/>



3月まちづくりトークcafé

## 共に創る 共に生きる ～私たちの居場所～



申込QR

参加費  
無料

要予約

2026年3月18日(水) 18:30～20:30

高知市市民活動サポートセンター 大会議室

私たちは外からは分かりにくい精神障害、ひきこもり、発達障害などの生きづらさを抱えた人と一緒に長年、学ぶ場を作り活動をしてきました。令和6年には高知市石立町に地域活動支援センターぐらっぶるを開所しました。

私たちは学びと人との繋がりでリカバリーを目指しています。



安藤 里恵子さん 他2名

一般社団法人ぐらっぶ高知 代表理事

寄付つきメニューを飲んで食べて社会貢献！  
 寄付は県内のボランティアや社会貢献団体に渡されます。  
 他にもたくさんメニューがございますので、HPをぜひ見て下さいね。

① 1300円 (寄付金1000円)  
 ② 1300円 (寄付金1000円)

① 中日餃子セット

【とさを商店】

① 中日ちりめん丼セット

寄付ぎふとセット  
 (しょうゆラーメン&ビール)  
 1300円 (寄付金1000円)

【はりまや橋五右衛門ラーメン】

オリオンビール  
 650円 (寄付金500円)

【沖縄居酒屋ハブとマンガース】

barざっくり  
 ざっくりカレー  
 1000円 (寄付金1000円)

〜おしながき〜

土佐の「おきやく」2026  
 飲みもって食べもって「寄付ぎふと」



★お問い合わせは、高知市市民活動サポートセンターまで★

1 / サポセン3月号

★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体のホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。

## 助成金情報

### プロジェクト「アイ」 子ども生活応援基金

「プロジェクト「アイ」子ども生活応援基金」では、日本全国の養育環境に恵まれない子どもたちへ、衣類や食料、居場所を提供して、健康で快適な生活を送るために不可欠な「衣・食・住」を支援する事業に助成します。

#### 【応募締切】

**2026年3月23日（月）17時**

#### 【助成金額】

上限 300 万円（総額 1,200 万円）



#### 【助成対象団体】

- ・社団法人、財団法人（一般および公益）、社会福祉法人、特定非営利活動法人など非営利活動・公益事業を行う団体（法人格のない任意団体も含まれます）
- ・日本国内に活動の主となる事務所がある団体
- ・活動実績 2 年以上の団体

#### 【助成対象事業】

主に養育環境に恵まれない子どもたちを対象に「衣・食・住」の支援を行う事業

（例）子どもシェルターで衣服や食事を提供する事業、子ども食堂やフードパントリーなど食事や食料品を提供する事業、生活困窮状況にある子どもや、被虐待児童、ヤングケアラー等が、安心して子どもらしい時間を過ごし、息抜きや交流ができる居場所を提供する事業 など

※ 上記の事業はあくまで例示です。応募しようとする事業が助成対象となるかどうかご不明な場合は、事務局までお問い合わせください。

#### 【助成期間】

2026年7月1日～2027年6月30日

#### 【応募方法】

助成電子申請システム「Graain」からご応募ください。  
<https://np-foundation.or.jp/information/000335.html>

#### <応募・お問合せ先>

応募に関してのお問い合わせは、事務局代表メールアドレスにお送りください。

▼E-mail : [info@np-foundation.or.jp](mailto:info@np-foundation.or.jp)  
件名を「プロジェクト「アイ」子ども生活応援基金」として、氏名・電話番号を必ず記載ください。

## わかば基金

「わかば基金」は、地域に根ざした福祉活動を展開しているグループが、活動の幅を広げるための支援をしています。これまで、1062 グループに「支援金」などを贈呈してきました。福祉にとって厳しい時代が続く今だからこそ、「わかば基金」は地域で芽吹いた活動を、応援していきます。多くのグループからの申し込みをお待ちしています。

#### 【応募締切】

**2026年3月26日（木）必着 郵送のみ**

#### 【助成金額】

- ①支援金部門  
上限 50 万円（15 団体ほどを予定）
- ②PC・モバイル端末購入支援部門  
上限 10 万円（30 団体ほどを予定）



#### 【助成対象】

<両部門共通>

地域に根ざした福祉活動を行っているグループ・任意のボランティアグループまたは NPO 法人

#### ①支援金部門

国内のある一定の地域に福祉活動の拠点を設け、この支援金でより活動を広げたいというグループ、より活動を広げるために物品等をそろえたいというグループ

#### ②PC・モバイル端末購入支援部門

パソコンを利用して地域で活発な福祉活動に取り組んでおり、台数を増やすことで、より高齢者や障害当事者に役立ち、活動の充実を図れるグループ

#### 【申込方法】

所定の申請用紙を HP からダウンロードし、ご記入の上ご郵送ください。

<https://www.npwo.or.jp/info/33053>

#### <応募・お問合せ先>

▼NHK 厚生文化事業団

▼〒150-0041 東京都渋谷区神南 1-4-1

NHK 厚生文化事業団「わかば基金 ○○部門」係  
○○には「支援金」か「PC モバイル」のどちらかをご記入ください。

## タカラ・ハーモニストファンド助成

以下の(1)～(3)の内容に関する実践的な活動及び研究に対して、助成を行います。

- (1)日本国内の森林・草原、木竹等の緑を保護、育成するための活動または研究。
- (2)日本国内の海・湖沼・河川等の水辺の良好な自然環境を整備するための活動または研究。
- (3)日本国内の緑と水に恵まれた良好な自然環境の保全及び創出に資するための活動または研究。

#### 【応募締切】

**2026年3月31日（火曜日）必着**



## 【助成金額】

総額 500 万円程度、助成件数は 10 件程度とする

## 【対象】

つぎの条件を満たす実践的な活動・研究とします。

- (1) 具体的に着手の段階にある活動・研究。
- (2) 営利を目的としない活動・研究。
- (3) 活動・研究主体の資格は問わないが、次の条件を満たすもの。

### ● 個人の場合

助成金の使途が助成の目的に沿って適確であり、当該事業に係わる施設の利用や助成金の使途等の面で本人あるいは親族など特別な関係のある者に特別の利益を与えない者。

また、本人およびその関係者が反社会的勢力に該当せず、一切の関係を持たない者。

### ● 任意の団体の場合

助成金の使途が助成の目的に沿って適確であり、代表者または管理者の定めのある団体で、役員その他機関の構成、選任方法、その他事業の運営に重要な事項が、特定の者、あるいは特別の関係者等の意志に従わずに、運営されている団体。また、特定の者等に特別の利益を与えていない団体。また、代表者および団体関係者が反社会的勢力に該当せず、一切の関係を持たない団体。

## 【助成期間】

原則として助成金贈呈日より 1 年間とするが、助成金を 2 年間にわたって利用することも認める。

## 【申込方法】

HP をご確認ください。

<https://www.takara.co.jp/environment/fund/yoko.html>

### <応募・お問合せ先>

- ▼ 公益信託 タカラ・ハーモニストファンド事務局  
みずほ信託銀行株式会社 京都支店
- ▼ TEL : 075-211-5525
- ▼ FAX : 075-212-4915

## ドコモ市民活動団体助成

本助成事業では、子どもたちがより良い未来を迎えられるよう、子どもを取り巻くさまざまな社会課題の解決をめざす活動に加え、生物多様性が保全された豊かな自然を未来の子どもたちにひきつぐことを目的とした環境保全活動を支援しています。

また、人口減少が進む社会においても支援の質を維持しながら活動を持続できるよう、人材育成や資金調達の仕組みづくりなど、組織基盤の強化に取り組む団体についても積極的に支援します。

## 【応募締切】

**2026 年 3 月 31 日 (火) 17 時厳守**

## 【助成対象事業】

### ① 子ども分野

テーマ 1 : 子どもの健全な育成を支援する活動

テーマ 2 : 経済的困難を抱える子どもを支援する活動

### ② 環境分野

テーマ 1 : 生物多様性の保全を推進する活動

テーマ 2 : 30by30 目標達成に貢献する活動

## 【助成金額】

### ① 子ども分野 (総額 3,200 万円)

テーマ 1 : 上限 80 万円

テーマ 2 : 上限 110 万円

### ② 環境分野 (総額 1,700 万円)

テーマ 1 : 110 万円

テーマ 2 : 300 万円 (2 年間)



問合せ

## 【助成対象団体】

日本国内に活動拠点を有する民間の非営利活動団体とし、活動実績が 2 年以上であること。任意団体については、5 人以上のメンバーで構成され、ホームページ、SNS による活動情報の発信や団体情報の開示を行っている団体。また、会則、規約またはそれに相当する文書を有し、適正な事業計画書、予算・決算書が整備されており、応募団体が活動する地域の中間支援組織からの推薦があることを条件とします。

環境分野の活動テーマ 2「30by30 目標達成に貢献する活動」については、以下のいずれかに該当する団体を対象とします。

- (1) 「自然共生サイト」への申請をめざす活動
- (2) 「自然共生サイト」認定後の活動のステップアップを目的とした活動

## 【申込方法】

ホームページから対象の申請書 (Excel ファイル) をダウンロードし、必要事項を記入のうえ【ドコモ市民活動団体助成事業申請フォーム】から申請してください。

<https://www.mcfund.or.jp/jyosei/2026/no24/>

### <応募・お問合せ先>

当団体では、テレワークを積極的に推進しておりますので、お問い合わせは、以下のフォームからお願いします。

<https://www.mcfund.or.jp/jyosei/contact.html>

▼ NPO 法人モバイル・コミュニケーション・ファンド (MCF)

▼ 〒100-6150 東京都千代田区永田町 2-11-1 山王パークタワー41F

▼ TEL : 03-3509-7651



## 釋海心基金

不安定な社会情勢やストレスの多い職場環境などの影響で増加する統合失調症などの精神疾患を有する患者の生活支援活動、自殺抑止のための支援活動、家族を自死で亡くした遺族のサポート活動を行う団体に助成を行い、患者の社会復帰や自殺抑制効果を向上させ、遺族との気持ちの分かち合いを深め、互いを思いやる心を大切にする社会の構築に寄与することを目的とします。

### 【応募締切】

**2026年4月10日(金)**



### 【助成金額】

20万円(総額40万円)

### 【助成対象団体】

以下の要件を全て満たしている団体

- ①趣旨の活動について過去3年以上の実績がある団体
- ②営利を目的としない事業を行う団体(法人格は不問)
- ③団体の活動をHP、SNS等で公表していること

### 【助成対象事業】

日本国内において実施される活動で、以下の要件のいずれかを満たすもの

- ①統合失調症などの精神疾患を有する患者の生活支援活動
- ②自殺抑止のための支援活動
- ③自死遺族を対象とする支援活動
- ④その他この基金の目的達成に資する活動

### 【助成期間】

2026年7月1日～2027年6月30日

### 【申込方法】

応募フォームからご応募ください。

[https://kosuikyo.com/wp-content/themes/standard\\_black\\_cmspro/img/syakukaisin\\_youkou\\_2026.pdf](https://kosuikyo.com/wp-content/themes/standard_black_cmspro/img/syakukaisin_youkou_2026.pdf)



### <応募・お問合せ先>

- ▼公益財団法人公益推進協会 釋海心基金担当
- ▼E-mail: info@kosuikyo.com
- 件名は「【問合せ】釋海心基金\_団体名」としてください

## HTM 基金

当基金は、健康で幸せな人々の暮らしを守るために設立されました。障がいや病気を抱える人々やその家族への支援となる活動を助成金でサポートしていきます。

### 【応募締切】

**2026年4月17日(金)**

(※WEB申請 17:00 締切)

### 【助成金額】

30万円(総額60万円)

### 【助成対象団体】

- ①本拠地および活動拠点が日本国内にある非営利団体(法人格の有無は不問)
- ②団体の活動実績が1年以上 ※その他要件あり

### 【助成対象事業】

障がいや病気に悩む人々とその家族が抱えている様々な問題に対する医療・福祉上の支援事業

### 【助成対象期間】

2026年6月1日～2027年5月31日



### 【申込方法】

応募フォームからご応募ください。

[https://kosuikyo.com/wp-content/themes/standard\\_black\\_cmspro/img/HTM\\_youkou\\_2026.pdf](https://kosuikyo.com/wp-content/themes/standard_black_cmspro/img/HTM_youkou_2026.pdf)

### <応募・お問合せ先>

- ▼公益財団法人公益推進協会 HTM基金担当
- ▼E-mail: info@kosuikyo.com
- 件名は「【問合せ】HTM基金\_団体名」としてください

## イベント情報

### チームが動き出す 体験型ワークショップ

#### ◆日程

2026年3月7日(土) 9:00～12:00

#### ◆内容

チームがうまく機能しない原因は、スキル不足ではなく「関係性の土台」にあることが少なくありません。本ワークショップでは、身体を使った体験型アクティビティを通して、自律・信頼・協力について学びます。

#### ■プログラムの特徴

【体験型(参加型)プログラム】

動きと対話を組み合わせ、脳と身体の両方から学びます。

【内発的動機づけを重視】

外発的な指示ではなく、内側からの「やってみたい」を引き出します。

【課題解決型アクティビティ】

チームで協力しながら挑戦し、振り返りを通して学びを日常へつなげます。

○コーディネーター

矢田コウジ(チームビルディング高知 代表)

#### ◆会場

ほとと平山(体育館)  
香美市土佐山田町平山459-1



◆参加費  
無料（要予約）



◆対象  
企業・団体・学校の方、チームの関係性を深めたい方、  
チーム力を高めたい方

◆お申込み  
電話または申込フォームよりお申し込みください。  
持ち物：飲み物  
服装：動きやすい服装、体育館シューズ

◆主催  
チームビルディング高知

<お問い合わせ>

- チームビルディング高知
- TEL：090-4971-1369
- E-Mail：koji.yagai@gmail.com

## みませ・ろまん文化祭

◆日程  
2026年3月7日（日） 10：00～16：00

◆内容  
古き良き時代のモノが 現在の御豊瀬に転生！  
懐かしいと感じる人も、目新しいと感じる人も、一緒にタイ  
ムスリップ！

（1-1 教室）大人の自由研究展・交流スペース  
プラモデル展示・レコード鑑賞会・喫茶など  
（1-2 教室）体験教室  
ハンドメイド・昔遊び・かるた大会  
（1-3 教室）その他展示コーナー  
楽友会のあゆみ・「皿鉢（さわち）皿」の展示  
（廊下）  
モルック体験教室

◆会場  
旧御豊瀬小学校 1F（高知市長浜 209）  
道が狭くなっておりますのでご注意ください。  
駐車場は学校の校庭です。

◆主催  
こうちみませ楽舎 楽友会



公式 Instagram からご連絡ください。

<お問い合わせ・お申込み先>

公式 Instagram からご連絡ください。  
[https://www.instagram.com/mimasegaku\\_yukai/](https://www.instagram.com/mimasegaku_yukai/)

## わたげミーティング立ち上げ宣誓研修会

◆日程  
2026年3月8日（日） 13：00～16：00  
（12：30 受付開始）

◆内容  
ー私たちの居場所ってどこですか？ー  
首都圏には家族のケアを担う子ども・若者を支える選  
択肢がありますが、地方では十分とは言えず、孤立を深  
める現状があります。  
そこで高知に「わたげミーティング」を立ち上げました。  
仲間との横のつながりを通して、自分らしい一歩を後押し  
する場を目指します。  
その第一歩として、関西圏でヤングケアラー支援を行う  
NPO 法人ふうせんの会の皆様をお招きし、立ち上げ宣  
誓研修会を開催します。

13：00～14：55 第Ⅰ部  
わたげミーティング立ち上げ宣誓＋基調講演会  
（濱島淑恵先生、ふうせんの会）

15：05～15：45 第Ⅱ部  
ワールドカフェ  
「地域で暮らす私達に出来ることってなんだろう？」  
（※当事者・保険医療福祉関係者・教育関係者の  
み対象）

◆会場  
高知県立大学 永国寺キャンパス 教育研究棟 A101  
（高知市永国寺 2 番 22 号）  
※会場には駐車場がありません。公共交通機関等をご  
利用ください。

◆参加費  
無料・事前申込制



◆対象  
【第Ⅰ部】関心があれば、どなたでも  
【第Ⅱ部】家族のケアを担う（担っていた）当事者・保険  
医療福祉従事者・教育関係者（上記職種を目指す学  
生を含む）のみ対象

◆お申込み  
上記 QR コードからお申込み頂けます。会の性質上、当  
日受付は致しませんので、ご了承ください  
申込締切：3月7日 17時

◆主催  
高知県立大学 森下幸子研究室／わたげミーティング

<お問い合わせ先>

■わたげミーティング  
E-Mail:watage.meeting.2025@gmail.com

## お店のプラスチック包装 市民調査報告会

### ◆日程

2026年3月15日(日) 13:30~15:00

### ◆内容

「これなら無理なく減らせる？」  
お店の青果物などのプラスチック包装について、2023~2025年度に実施した全国の市民調査の結果から考えてみませんか。

関心のある方ならどなたでも参加できます。

全国調査の結果や高知県内での関連する取り組みについて共有し、私たちができる一歩について考えます。

- ・お店のプラスチック全国調査報告  
報告者 堀 孝弘さん (NPO 法人環境市民)
- ・高知県内の取り組み紹介
- ・意見交換

### ◆会場

高知市文化プラザかるぽーと 9階 第1学習室

### ◆対象

ごみ問題やプラスチック容器包装に関心のある方、買物や消費生活に関心のある方、全国のお店の状況を知りたい方、市民調査に興味のある方 など

### ◆参加費

無料



### ◆お申込み

QRコードのフォームからお申し込みください。  
※当日参加も出来ます。

### ◆主催

くらしを見つめる会

#### <お問合せ>

- くらしを見つめる会  
> TEL: 90-9775-9665 (内田)
- 高知県環境活動支援センターえこらぼ  
> TEL: 088-802-7765  
> E-mail: center@ecolabo-kochi.jp  
(担当: 上田)

## 講演会 市民とつくる図書館

### ◆日時

2026年3月21日(土) 13:30~16:00  
開場 13:00

### ◆参加費

無料



### ◆内容

「図書館は読書が好きな人や勉強する学生が使う施設だから、自分には関係ない」なんて、思っていないですか。そうだとしたら、とてももったいないことです。

今図書館は、地域にプラスになるたくさんの取り組みをしています。

2027年には、須崎市に新しい図書館等複合施設が開館します。

分断が進むアメリカで、図書館がどんな活動を試みているかを知ること、地域の図書館の可能性を一緒に考えてみませんか？

### ○講師

豊田恭子さん 東京農業大学教授  
(教職・学術情報課程)



### ◆会場

須崎市立市民文化会館 大会議室  
(須崎市新町2丁目7-15) 無料駐車場あり。

### ◆定員

会場 100名・オンライン (Zoom) 90名



### ◆お申込み

申込締切: 3月15日(日)

Googleフォームでお申し込みください。

フォームでのお申込みが難しい方に限り、お名前・お住いの都道府県(「高知県」または「高知県以外」)・参加方法(「会場参加」または「オンライン参加」)・所属(任意)を問合せ先のメールまたは電話でお知らせください。

### ◆主催

図書館問題研究会 高知支部  
児童図書館研究会 高知支部

#### <お問合せ先>

- 図書館問題研究会 高知支部
- TEL: 090-4789-0424 (山本)
- E-mail: tmk.kochi2023@gmail.com

## 小さなピアノから大きな感動を in Kochi

### ◆日時

2026年3月22日(日) 14:00開演

### ◆内容

トイピアノ奏者である妹と、統合失調症を発症して数十年となる兄。

家族を救ってくれたのは、小さなおもちゃのピアノ…トイピアノでした。

奇跡の実話(著書)が、迫真の音楽朗読劇となりました。

### 【第一部】トピアノソロコンサート

ノスタルジックで幻想的な音色のトピアノ 3~4 台とグランドピアノを組み合わせオリジナル曲から昔懐かしい楽曲などで構成。楽器紹介コーナーも大人気です。

### 【第二部】音楽朗読劇「いつかの涙を光に変えて」

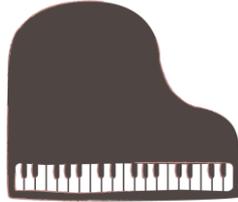
家族の実話を描いた本の著者でもあるトピアニストと、2人の舞台役者による朗読劇！迫真の演技で感動の舞台を繰り広げます。

#### ◆場所

かるぽーと 龍馬学園イベントホール（小ホール）

#### ◆入場料

おとな／2,000 円  
子ども・障がい者／1,000 円  
※未就学児無料



#### ◆主催

トピアノコンサート実行委員会

#### ◆お申込み

お電話／090-6568-3484  
またはフォームから（QRコード）



#### ◆主催

トピアノコンサート実行委員会

#### <チケット販売>

- ①かるぽーと3階ミュージアムショップ
- ②高知県立県民文化ホール

## 基礎から学ぶ動作法講座

#### ◆日時

2026年3月28日（土）10:00~12:00

#### ◆参加費

無料

#### ◆内容

動作法は、からだを通したやりとりの中で、こころの在り方にもアプローチする心理療法です。

この講座では、動作法の基礎を学び、実際に自分のからだで体験することで、障害のある方への「こころ」と「からだ」を支える支援方法を学びます。

9:30 受付  
10:00 講座開始  
12:00 終了



※希望者は、午後からのミニキャンプ（実際に障害のある方に動作法を実践している場です）への参加も可能です。運動ができる服装でお越しください

#### ○講師

香野 毅 先生（静岡大学教育学部教授。）

#### ◆会場

高知県立ふくし交流プラザ研修室 A  
（高知市朝倉戊 375-1）

#### ◆定員

会場 100 名・オンライン（Zoom）90 名

#### ◆主催

高知県心理リハビリテーション研究会

#### <お申込・お問合せ先>

以下の項目をご記入のうえ、メールにてお申込みください。

- ①お名前 ②ご所属 ③当日ご連絡が取れる連絡先
- E-mail: dohsahou2018kochi@gmail.com

## 春のおはなし会

#### ◆日時

2026年4月2日（木） 11:00~11:30

#### ◆内容

- ・絵本の読み聞かせ
- ・てあそび
- ・ストーリーテリング など



#### ◆会場

オーテピア高知図書館 2F おはなしのへや

#### ◆対象

幼児~小学低学年向け

#### ◆主催

こども読書ボランティアの会・豆の木

#### <お申込・お問合せ先>

- オーテピア高知図書館 児童サービス担当
- TEL: 088-823-4946

## 編集後記

もうすぐ年度が終わり、新しい年度が始まりますね。またひとつ歳を重ねることになります。大変憂鬱です。子どもの頃と違って、今の楽しみはケーキくらいなものです。

じゃあ歳をとらず、今の姿のまま生き続けられたとして、それが喜ばしいのかと考えると、それもまた複雑なもので。

QUEEN の楽曲「'39（ブライアンメイ作詞作曲・天体物理学博士号所持者）」では、宇宙飛行士が時間のずれによって自分だけ歳を取らず、帰還した時には妻が亡くなっていたという、深い悲しみが描かれています。

ならば、誰もが歳をとらない世界だったら幸せになれたのか。素直にそうは思えない気がします。歳を重ねるとは、単に老いることではなく、経験を積み重ねていくこと。その区切りとして年齢があるだけなのかもしれません。

老いたから歳を重ねたのではなく、経験を重ねた結果として誕生日を迎えたのだと信じて、ケーキを食べたいものです。

# ～こんなことやってみました！～

開催  
報告

## ボランティア ガイダンス

2026.1.31 (Sat)  
13:30～16:00  
かるぽーと11階 大講義室



ボランティアガイダンスを開催しました！  
今年も13団体の出展、そして60名をこえる参加者の皆さんが集まり、会場は終始にぎやかで活気にあふれていました。  
興味を持って話を聞く参加者と、思いを伝える団体さんとの間で、たくさんの素敵なマッチングが生まれた一日。  
新しい一歩を踏み出すきっかけになっていたうれしいです。  
ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



「ボランティアはじめの一歩講座」  
講師 山崎 水紀夫さん(小)

## 想いが伝わるプレゼンテーション講座

日時：2026年1月24日・2月4日・2月18日 18:30～20:30  
場所：市民活動サポートセンター 大会議室

活動報告や審査会など、プレゼンテーションを行う時、その場に合った発表ができていますか？  
今回のスキルアップ講座では、想いの伝え方、表現方法などを学習し、各々がプレゼンターを作成、発表するまでの全3回で開催しました。

### 参加者の声 .....

全3回で簡潔に発表まで取り組めたことが収穫でした。

実際にプレゼンをする機会があり、とても助けになりました。

それぞれの発表へのアドバイスが的確で他の人の発表も含めて勉強になりました。

一番伝えたいことは何なのか、どのようにすれば聞き手に興味を持ってもらえるのか、常に相手視点に立つことの重要性を感じました。

