

サポセン

今月の内容

- ◇お知らせ
- ◇助成金情報
- ◇イベント情報
- ◇イベント報告



■発行日 2024.4.1
■発行 高知市市民活動サポートセンター
■企画・編集 認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議
〒780-0862 高知市鷹匠町 2 丁目 1-43 号
高知市たかじょう庁舎 2 階
高知市市民活動サポートセンター
月～金/10:00～21:00 土/10:00～18:00
日・祝・年末年始/休み
TEL: 088-820-1540/FAX: 088-820-1665
E-mail: info@shiminkaigi.org
<https://kochi-saposen.net/>

4月まちづくりトークcafé

みんなでまちづくりを 楽しみませんか？

参加者同士で、まちづくりのアイデアを出し合い、進化させ、
実現に向かって一步を踏み出す「イノベーション・サミット」を
体験しませんか？あなたの「やってみたい」が地域を元気にする
ことを実現するための一步になります！



ゲストスピーカー：宮原 宏和さん

(株式会社つながりデザイン・ラボ 代表取締役)

日時：2024年4月19日（金）18:30～20:30

会場：高知市市民活動サポートセンター 大会議室

参加費無料

要予約

定員15名



公益信託高知市まちづくりファンド 募集開始のご案内

～あなたの「やってみたい」を助成します～

○助成金額

A: 学生まちづくりコース	上限 5 万円	[書類審査]
B: ふくしでまちづくりコース	上限 10 万円	[書類審査]
C: まちづくりはじめの一步コース	上限 10 万円	[書類審査]
D: まちづくり一步前へコース	上限 30 万円	[公開審査]
E: まちづくり拠点整備コース	上限 100 万円	[公開審査]

○助成期間

2024 年 8 月 1 日(木)～2025 年 6 月 30 日(月)

○応募資格

高知市内に活動拠点があり、3 名以上のグループであること。
そのうち 1/3 以上が市内在住、または在勤、在学であること。

○応募方法

応募団体は、事前説明会にご参加ください。(5/8、5/12、5/18) ※必須
応募用紙は、まちづくりファンドホームページからダウンロードできます。



まちファン HP



★お申込み・お問合せは、高知市市民活動サポートセンターへ★

★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体のホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。

助成金情報

こうちこどもファンド活動団体助成

自分たちが住んでいる地域や学校のまわりを、もっと楽しくて、まちのだれかが喜んでくれるような活動を募集します！

【応募締切】
2024年5月8日（水） 当日消印有効

【応募説明会】
2024年4月7日 10:00～ 1時間程度
高知市市民活動サポートセンター 大会議室
（高知市鷹匠町2丁目1-43 たかじょう庁舎2階）
※ 要申込み

【応募条件】
①高校3年生までのメンバーが3人以上
②メンバーが1家族のみで構成されていない
③20歳以上の大人サポーターが2人以上

また、下記①②へご出席をお願いします。
①公開審査会 2024年6月16日（日）
②活動発表会 2025年3月20日（木・祝）

【助成対象テーマ】
清掃や防災、動物、お祭りなど、どんなテーマでも応募ができます！

【助成金額】
1事業あたり20万円まで

【審査方法】
①書類審査
②公開審査（公開プレゼン）

【活動期間】
2024年7月1日～2025年2月28日

【申込方法】
まずHPから書類をダウンロード下さい。
準備いただいた書類を、直接地域コミュニティ推進課にお持ちいただくか、郵送もしくはメールで提出してください。
<https://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/21/kochikodomofund-6jyosei-bosyuu.html>

<応募・お問合せ先>
▼高知市地域コミュニティ推進課
▼TEL:088-823-9080
▼Mail:kodomofund@city.kochi.lg.jp
<https://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/21/>

生活学校助成

近所のお年寄りや子どもたちの見守り、ごみの回収や資源リサイクル活動など、身近な地域や暮らしの問題に取り組むグループの皆さま、生活学校に参加してみませんか？

【応募締切】
2024年4月30日（火）

【対象団体】
以下の両方に該当する団体
①身近な地域や暮らしの課題解決に取り組む地域活動団体で、生活学校に参加意向のある団体
②全国の生活学校が連携して行う全国運動に参加意向のある団体

<全国運動の活動実施時期>
全国運動の活動実施時期については、助成決定後1年以内のご都合の良い時に、2回以上取り組んでいただくことが条件となります。

【助成金額】
①生活学校への参加 6万円
（初年度3万円、2年目3万円）
②全国運動への参加 上限5万円
（現在のテーマは「食を通じた子どもの居場所づくり」）

【申込方法】
申請書をHPから入手し、必要な書類と合わせてメールでお申し込みください。
<http://www.ashita.or.jp/sgr5.html>

<応募・お問合せ先>
▼公益財団法人あしたの日本を創る協会
生活学校募集係
▼〒113-0033 東京都文京区本郷2-4-7
大成堂ビル4階
▼TEL:03-6240-0778
▼FAX:03-6240-0779
▼Mail:ashita@ashita.or.jp

居場所を失った人への 緊急活動応援助成

居場所を失った人々に対する支援活動を資金面から支援し、誰もが孤立や生きづらさを感じている人の存在に気づき、支え合い、つながり続ける「誰一人取り残さない（leave no one behind）」地域・社会をつくることを目的として、本助成を実施します。

【応募締切】
2024年4月23日（火） 23:59 必着

【助成対象団体】

- ・社会福祉、地域福祉の推進を目的とする非営利の団体（法人格の有無は不問）
- ・応募時点で団体が設立されており、助成対象事業の実施体制が整っていること（活動年数は不問）

【助成事業】

- ・相談支援活動（DV/虐待/女性/子ども若者相談支援など）
- ・居場所支援活動（DV、虐待被害者へのシェルター提供、社会的孤立の防止や解消のための対面やオンラインでの居場所提供など）
- ・居住支援活動 ・学習支援活動
- ・外国ルーツ支援活動 ・生活支援活動 ・食支援活動
- ・中間支援活動 ・その他緊急支援活動

【助成金額】

上限 300 万円（総額 8,000 万円）

【助成期間】

2024 年 4 月～2025 年 3 月

【申込方法】

オンライン申込みとなります。詳しくは HP をご参照ください。
<https://www.akaihane.or.jp/subsidies/sub-problem-solving/35916/>

<応募・お問合せ先>

- ▼社会福祉法人 中央共同募金会 基金事業部
居場所を失った人への緊急活動応援助成 担当
- ▼Mail:kikin-oubo2@c.akaihane.or.jp

富士フィルム・グリーンファンド

公益信託富士フィルム・グリーンファンドは、自然保護をテーマとした日本初の民間企業による公益信託として 1983 年に設立され、これまでの間に 219 件の活動及び研究助成事業を行ってきました。本年も引き続き①活動助成及び②研究助成事業を行います。

- ①活動助成 = 自然環境保全もしくは自然とのふれあい活動
- ②研究助成 = 身近な自然環境保全のための調査研究
もしくは自然とのふれあいを促進するための調査研究

【応募締切】

2024 年 5 月 7 日（火） 消印有効

【助成金額】

総額 850 万円（助成件数 8 件程度）

【応募資格】

- ①活動助成を申請するものは、身近な自然の保全や自然とのふれあいを積極的に行っていること
- ②研究助成を申請するものは、身近な自然環境の保全・活用の促進に関する具体的な研究や、ふれあいの場としての緑地の質的向上を目指した実証研究等を行っていること

【申込方法】

詳しくは HP をご覧ください。

http://www.jwrc.or.jp/service/shintaku/fgf_ken.htm

<応募・お問合せ先>

- ▼一般財団法人自然環境研究センター
事務局 公益信託基金担当
- ▼〒130-8606 東京都墨田区江東橋 3 丁目 3-7
- ▼TEL:03-6659-6310
- ▼FAX:03-6659-6320

子供たちの環境学習活動への助成

緑化や自然体験などの環境学習活動の実践を通じて、自然環境の保全と改善について、地域の子供たちの意識向上を図ることを目的とします。

【応募締切】

2024 年 5 月 13 日（月） 必着

【対象団体】

日本国内の保育園、幼稚園、小学校、および NPO 法人等の地域活動団体。

【助成事業】

申請者が小学生以下の子供を対象に行う、緑化や自然体験などの環境保全に関する体験・学習活動。

【助成金額】

50 万円（総額 500 万円）

【助成期間】

2024 年 7 月 1 日～2025 年 3 月 15 日

【応募方法】

HP から応募書類・必要書類をご確認いただき、メールと郵送で書類を提出してください。

https://takahara-env.or.jp/subsidy/study_kids/

<応募・お問合せ先>

- ▼公益財団法人 高原環境財団
 - ▼〒108-0074 東京都港区高輪 3-25-23
京急第 2 ビル 11 階
 - ▼Tel:03-3449-8684
 - ▼Mail:mail@takahara-env.or.jp
- お問い合わせは、ホームページから願います。
<https://takahara-env.or.jp/contact/>

緑化を伴うヒートアイランド対策

自然環境（緑・水・大気）の破壊が急速に進んでいる現代、環境の悪化防止と再生を目指して緑化を推進することにより、ヒートアイランド対策の一環となることを目的とします。

【応募締切】

2024年5月13日（月） 必着

【助成対象団体】

日本国内に所在する法人、地域活動団体

【助成対象事業】

申請者が、①屋内、②建物の外壁面、③駐車場、④空地、⑤プランター等で行う新たな緑化事業で、樹木、芝、多年草等を植栽するもの。

詳しくは HP をご確認ください。

【助成対象費用】

緑化を行うのに必要な、次の工事費用の合計額とする。維持管理費や運営費等は除く。

- ・本工事費：植栽に必要な費用、植栽基盤に必要な費用、かん水設備の整備費用
- ・付帯工事費：施設整備に伴い設置する安全施設等、必要最小限度の付帯費用等

【助成金額】

・助成対象費用の額、または 250 万円のいずれか少ない額（総額 2,000 万円）

【助成期間】

2024年7月1日（月）～2025年3月15日（土）

【申込方法】

HP から応募用紙をダウンロードし、必要な図面・書類などを添えて郵送にてご応募下さい。

https://takahara-env.or.jp/subsidy/heat_island/

<応募・お問合せ先>

- ▼公益財団法人 高原環境財団
- ▼〒108-0074 東京都港区高輪 3-25-23 京急第2ビル 11階

お問い合わせは HP からお願いします。

<https://takahara-env.or.jp/contact/>

シニアボランティア活動助成

シニア（年齢満 60 歳以上）のボランティア活動を支援することにより、シニアのボランティア活動の振興と社会福祉の向上に寄与することを目的とします。

【応募締切】

2024年5月25日（土） 当日消印有効

【対象団体】

社会福祉の推進に役立つボランティア活動を行っているか、または行おうとするシニア（年齢満 60 歳以上）が 80%以上のグループ（NPO 法人を含む）。ただし、過去 3 年以内に当財団の助成を受けたグループは除く。

【活動テーマ】

- ①高齢者福祉に関するボランティア活動
- ②障がい者福祉に関するボランティア活動
- ③子ども（高校生まで）の健全な心を育てる交流ボランティア活動。ただし、少年野球・サッカー等のスポーツ活動や通常の子ども会活動は除く。

いずれも目的、計画等が明確な日本国内での無償の活動とする。

【助成金額】

10 万円（ビジネスパーソンボランティア活動助成と合算して、総額 1,200 万円以内）

特に内容が優れている場合は 20 万円限度で助成。

※ 直接ボランティア活動に要する費用とする。

【申込方法】

申込書を HP よりダウンロードし、必要事項をご記入の上郵送してください（Eメールでの提出は不可）

<https://www.daido-life-welfare.or.jp/subsidize/senior-volunteer/step3.htm>

<応募・お問合せ先>

- ▼公益財団法人 大同生命厚生事業団 事務局
- ▼〒550-0002 大阪市西区江戸堀 1-2-1 大同生命大阪本社ビル内
- ▼TEL:06-6447-7101
- ▼FAX:06-6447-7102

ビジネスパーソンボランティア活動助成

ビジネスパーソンのボランティア活動を支援することにより、ビジネスパーソンのボランティア活動の振興と社会福祉の向上に寄与することを目的とします。

【応募締切】

2024年5月25日（土） 当日消印有効

【対象団体】

社会福祉の推進に役立つボランティア活動を行っているか、または行おうとするビジネスパーソン（会社員、団体職員、公務員、経営者・個人事業主）が 80%以上のグループ（NPO 法人を含む）。

ただし、過去 3 年以内に当財団の助成を受けたグループは除く。

【活動テーマ】

- ①高齢者福祉に関するボランティア活動
- ②障がい者福祉に関するボランティア活動
- ③子ども（高校生まで）の健全な心を育てる交流ボランティア活動ただし、少年野球・サッカー等のスポーツ活動や通常の子ども会活動は除く。

いずれも目的、計画等が明確な日本国内での無償の活動とする。

【助成金額】

10万円（シニアボランティア活動助成と合算して総額1,200万円以内）

特に内容が優れている場合は20万円限度。

※ 直接ボランティア活動に要する費用とする。

【申込方法】

申込書をHPよりダウンロードし、必要事項をご記入の上郵送してください（Eメールでの提出は不可）

<https://www.daido-life-welfare.or.jp/subsidize/volunteer/download.htm>

<応募・お問合せ先>

- ▼公益財団法人 大同生命厚生事業団 事務局
- ▼〒550-0002 大阪市西区江戸堀 1-2-1 大同生命大阪本社ビル内
- ▼TEL:06-6447-7101
- ▼FAX:06-6447-7102

地域福祉チャレンジ活動助成

地域福祉チャレンジ活動助成は、地域包括ケアシステムの展開、そして高齢者を中心に障がい者・子ども等を含めた全世代への支援・交流につながる地域づくりに向けて地域住民、専門職、団体等と協働してチャレンジするための活動助成です。

【応募締切】

2024年5月31日（金）当日消印有効

【助成事業】

次のテーマのいずれかに該当するチャレンジ活動。

- ①福祉・介護・保険・医療・リハビリテーション専門職と各施設、インフォーマルなサービスの創設や地域づくりに向けた活動。
- ②認知症（若年性認知症を含む）の人や家族と地域住民がともに関わり合い、安心、安全に暮らせる地域づくりに向けた活動。（本財団恒久分野）
- ③人生の看取り迄含む生活支援につながる実践を通じた地域づくりに向けた活動。
- ④独居高齢者、閉じこもり高齢者を含めた複合的な生活課題を有する高齢者に対する実践を通じた地域づくりに向けた活動。
- ⑤高齢者を中心に、障がい者、子ども等の多世代交流型の活動・就労支援や社会参加づくりに向けた活動

【助成対象団体】

- ①いずれかの助成テーマにチャレンジする意欲がある団体
- ②ほかの団体・機関、住民組織、研究者等と協働して活動する団体
- ③1年以上の活動実績がある団体

【助成金額】

最大400万円（年間最大200万円）

【助成期間】

2024年10月より2年間

【申込方法】

日本生命財団HPより申請書を入力、記入し、日本生命財団宛郵送にてご応募ください。

<https://www.nihonseimeizaidan.or.jp/kourei/02.html>

<応募・お問合せ先>

- ▼日本生命財団 高齢社会助成事務局
- ▼〒541-0042 大阪市中央区今橋 3-1-7 日本生命今橋ビル4階
- ▼TEL:06-6204-4013
- ▼Mail:kourei-fukusi@nihonseimeizaidan.or.jp

第105回リユースPC寄贈

リユースPCおよびプロジェクターに加え、未使用の新品プラザー製の各種インクジェット複合機（電話機FAX付き、両面印刷）をご用意いたしました。※リユースPCは法人格を持つ非営利組織のみ対象となります。

【受付期間】

2024年4月7日（日）まで

【寄贈品】

①NEC ノートPC VKM24/B-1 ※マイクロソフト Windows10 Pro 64bit 搭載 ※法人格を持つ非営利組織のみ対象となります	
リユース品：100台	1団体10台まで
②電話機付きインクジェット FAX 複合機/ インクジェット複合機	
未使用品：37台	各種1団体3台まで
③EPSON プロジェクターEB-1780W	
リユース品：15台	1団体1台まで

【ご負担金】

機器によって金額が異なります。

詳細はHPにてご確認ください。

<https://www.eparts-jp.org/program/105th-reusepc>

<応募・お問合せ先>

- ▼認定 NPO 法人イーパーツ
リユース PC 寄贈プログラム事務局
- ▼〒154-0024
東京都世田谷区三軒茶屋 2-55-8 パレグレイス 501
- ▼FAX:03-6805-2728
- ▼URL:<http://www.eparts-jp.org>
- ▼Mail:reuse-pc@eparts-jp.org

《 イベント情報 》

ユラユラこいのぼりを 手形足形アートで楽しもう!

お子さんも大好きなこいのぼりを手形足形でペタン!
お子さんの成長を親子と一緒に楽しみましょう。

◆日程

2024年4月6日(土)
①10:00~ ②13:00~ 1時間半~2時間
※ 事前要予約です。

◆持参物

持参物: ウェットティッシュまたはおしりふき

◆参加費

体験料(入館料込み) 1000円

◆対象

0歳児~キッズ お子さんと親子
各回5組まで

◆講師

petapeta手形アート認定インストラクター: 岡林 雅子

◆会場

いの町紙の博物館 いの町幸町 110-1
駐車場無料、50台まで

◆主催

いの町紙の博物館

<お問合せ・お申し込み先>

- いの町紙の博物館
- TEL:088-893-0886
- Mail:tosawasi@bronze.ocn.ne.jp
- ※メール申し込みの際は、希望する教室名、日時、氏名、電話番号を記載してください。
- ※お申込みキャンセルの場合は開催日の3日前までにご連絡ください。
- (それ以降のキャンセルの場合、キャンセル料が発生する場合があります)
- <https://kamihaku.com/info/5582>

ちかぼんとあそぼう!

◆日程

2024年4月6日(土) 10:00~11:45
<受付>9:45~

◆プログラム

新聞紙を使って大人も子どももあそびましょう!
みんなで協力して新聞紙を大きくして中に入ってみたり、最後はびりびりやぶいてみたり...!?
家ではできない大胆な遊びを、大人も子どももいっしょに楽しみましょう。
※ 動きやすい格好で、未就学児は保護者同伴でお申込み下さい。

◆持ち物

新聞紙3日分、飲み物、あればセロハンテープカッター台

◆講師

田村千賀さん
よさこい振り付け師であり、ミュージカルやイベントの制作などを行っています。
「子どもの表現」をライフワークに遊びの中から子どもたちの感性を刺激想像力を広げたいと活動しています。
子どもの気持ちや発想を大事に、どんな遊びができるか当日のお楽しみです。

◆会場

高知市保健福祉センター 大会議室
(高知市塩田町 18-10 駐車場:あり)

◆参加費

会員: 300円
一般: 400円 (どちらも3歳以下は無料)

◆主催

特定非営利活動法人 高知市こども劇場



<お問合せ・お申し込み先>

- QRコードからお申し込みができます。
- 特定非営利活動法人 高知市こども劇場
- 高知市八反町 2丁目 17-6
- TEL:088-879-7160
- FAX:088-879-7161
- Mail:npokgkochi@mc.pikara.ne.jp
- <https://www.npokgkochi.com/>

こせいにあわせたくふう展 II

◆日程

2024年4月7日(日) 10:00~16:00

◆プログラム

- ★発達障害ってなあに?
- ★自閉症児者の作品展示
- ★保護者や支援者の支援のアイデア・工夫・グッズ等一挙紹介
- ★支援の便利グッズ、アプリ等の体験

【子育てトークショー】

～工夫で見える子どもの個性～

13:00～15:00

※ 保護者優先 (定員 30 名)

別室で中継が見られます

希望者には後日オンデマンド配信あり☑



◆会場

帯屋町チャコール

高知市帯屋町 2 丁目 7

※ 駐車場は近隣のパーキングをご利用ください

◆参加費

無料

◆主催

こせいにあわせてくふう展実行委員会



<お問合せ・お申し込み先>

QR コードからトークショーへのお申し込みができます。

詳しい情報は以下へどうぞ。

<https://www.instagram.com/koseiniawasetakufuuten2023/>



わんぱーくこうちまつり



◆日程

2024 年 4 月 7 日 (日) 10:00～15:20

開園時間: 9:00～17:00

◆入場料

入園無料

◆開催内容

★イベントスケジュール★

10:00～10:30 消防音楽隊演奏

10:30～ 宝さがし(景品交換は 11:30 まで)

11:00～11:50 環境"選隊"クリーンレンジャー ショー

13:00～14:00 アニマルランドクイズ大会

14:00～15:00 はしご車 乗車体験

15:10～15:20 消防ポンプ車の放水

★チューリップの展示★

約 3000 本のチューリップと、約 500 ポットの花苗で作られたチューリップの塔が登場します。

2024 年 3 月 30 日 (土) ～2024 年 4 月 7 日 (日)

★キッチンカー出店★

・Losers Kitchen

・Maluco

・Sand109

◆会場

わんぱーくこうち (高知県高知市棧橋通 6 丁目 9-1)

※雨天中止



<お問合せ・お申し込み先>

■高知市都市整備公社

■TEL:088-834-1890 (公園管理課)

QR コードの公式インスタグラムから開催状況を確認できます。



高知プリマ会仲間募集中!



地域で楽しむ大人バレエ 仲間募集中!

はじめての方大歓迎!

バレエの動きを取り入れた簡単ストレッチ運動

一緒に楽しく、気軽にバレエを楽しむサークルです。

バレエの動きを通して体を動かす心地よさと、楽しさを体験しませんか?

<<公益信託高知市まちづくりファンド助成事業>>

◆日時

毎週火曜日 (祝日は休み)

10:00～11:30

◆会場

春野公民会平和分館 2 階ホール

高知市春野町平和 149

・駐車場あり/南玄関からお入り下さい。

◆参加費

1 回 500 円

◆持ち物

タオル、飲み物 (水分補給)、運動しやすい服装、

バレエシューズ (お持ちであれば)



<お問合せ・お申し込み先>

■高知プリマ会

■代表:森木 朱美

■TEL:090-8691-8412

■受付時間:月・水・金 10:00～16:00 まで



カポエイラ仲間募集



歌って、踊って、闘って…

可能性は無限大!

ブラジルの格闘ダンス、カポエイラを始めてみませんか?

・年齢、性別、運動神経不問

・初めての方大歓迎

・日頃の運動不足解消に!

<<公益信託高知市まちづくりファンド助成事業>>

◆日時

・金曜 (18:30～21:00)

・土曜日又は日曜日午前 (10:00～12:00)

◆会場

みづきコミュニティセンター

(高知市みづき 3 丁目 502 番地/駐車場あり)

◆参加費

無料



<お問合せ・お申し込み先>

■高知アフロブラジル文化コミュニティー (CICABK)

■代表:上岡 (ボネカ)

■TEL:088-803-7681





スキルアップセミナーを開催しました

Googleフォームを利用して参加募集やアンケートを取りたいけど
良く分からない人のための活用術セミナーを開催しました。

「使いたいと思いつつも手を付けられず、今回やっと使う
ことができます。」

「分岐の仕組みなど前から良くわからなかったことをが解決
しました。また、一緒に参加したメンバーがあれにも使える
これにも！と世界が広がったようにワクワクしていました。」
などの感想が聞けた、楽しく学べたセミナーでした。



初心者のための「Googleフォーム」活用術セミナー
日時：2024年3月2日（土） 10:30～12:00
会場：高知市市民活動サポートセンター



3月まちづくりトークCAFÉ

自閉スペクトラム症児の世界観を語ろう

日時：2024年3月13日（水）

場所：高知市市民活動サポートセンター

ゲストスピーカーのTOMOはうすの先生方、参加者の皆さんでの意見交換や、ざっくばらんな質問があり学びのある楽しいひとときでした。

参加してよかった、理解を深めることができたなど嬉しい感想が寄せられました。雇用主さんの参加もあり、新人さんなどや、新たな取り組みの実施する時などに、相手の個性に合わせた、わかりやすい説明ができそうとの意見が寄せられました。日常生活での他者とのコミュニケーションアップに寄与しそうなエッセンスがいっぱいのトークCaféでした。



ゲストスピーカー

- ・久武夕希子さん
- ・丸井美恵子さん
- ・松岡智子さん
(TOMOはうす)

