

# サポセン

## 今月の内容

- ◇お知らせ
- ◇助成金情報
- ◇イベント情報
- ◇イベント報告
- ◇ボランティア募集



■発行日 2024.7.1  
■発行 高知市市民活動サポートセンター  
■企画・編集 認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議  
〒780-0862 高知市鷹匠町 2 丁目 1-43 号  
高知市たかじょう庁舎 2 階  
高知市市民活動サポートセンター  
月～金/10:00～21:00 土/10:00～18:00  
日・祝・年末年始/休み  
TEL: 088-820-1540 / FAX: 088-820-1665  
E-mail: info@shiminkaigi.org  
https://kochi-saposen.net/

7月まちづくりトークcafé

## 大学生の挑戦！

### コロナで奪われた青春を取り戻せ！

「何かに挑戦したいけど、一步踏み出せない。」  
そんな人はいませんか。  
「コロナで奪われた青春を取り戻したい。」  
という小さなモヤモヤの気持ちをきっかけに、  
普通の大学生が10か月間で0から1を作った  
挑戦についてお話しします。

NPOアワード  
2023受賞！



ゲストスピーカー

岡本 春佳さん  
高知大学 地域協働学部

2024年7月23日 (火) 18:30～20:30  
高知市市民活動サポートセンター 大会議室

参加費無料 要予約

QRコードからも  
お申込みできます！



## ボランティアガイダンス2024

### 出展団体を大募集！

「自分にあったボランティア活動を見つきたいひと」と「ボランティアを募集  
したい団体」との出会いの場「ボランティアガイダンスを開催します。  
ボランティアを募集したいと思っている団体のみなさん、ボランティアガイ  
ダンスに出展して、来場しているボランティア希望者に団体のアピールをしてみ  
ませんか。

日時 2024年11月16日 (土) 13:30～16:00  
場所 高知市文化プラザかるぽーと 11階 大講義室  
申込 ピッピネットのHPから申込書をダウンロード、記入し、  
FAXまたはメールでお送りください  
締切 2024年7月31日 (水) まで ※一次募集

ピッピネットHP



ボランティア  
ガイダンスの

### お問合せ・お申込み先

高知県ボランティア・NPOセンター (担当: 山本・濱田)  
高知市朝倉戊375-1 県立ふくし交流プラザ4階

TEL: 088-850-9100 FAX: 088-844-3852 E-mail: kvnc@pippikochi.or.jp

★トークカフェのお申込み・お問合せは、高知市市民活動サポートセンターへ★

★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体のホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。

## 助成金情報

### 四国ろうきん助成金制度

社会福祉、高齢者問題、文化や国際交流などの「福祉活動」を対象とし、非営利で、公共性の高い活動をしている団体に対し、応募申請をもとに審査・選定し、助成金を贈呈する制度です。

【応募締切】

**2024年7月31日(水)**



【応募資格】

NPO法人、ボランティア団体、社会福祉法人、その他住民の福祉の増進を図ることを目的とする団体で、次のいずれにも該当すること。

- ①四国内に主たる事務所を有すること。
- ②定款又は会則・規約があり、決算報告書又は収支報告書の作成がされていること。
- ③1年以上の活動実績があること。
- ④10人以上の会員・構成員を有すること。
- ⑤当金庫に助成金受取口座を開設できること。

【助成対象事業】

政治・宗教的な活動を除く以下の活動を対象とします。

- ①応募する活動は「福祉活動」であること。  
(特定非営利活動促進法第2条の別表に掲げる活動を含みます)
- ②営利目的でなく、公共性のある活動であること。
- ③四国内での活動であること。
- ④ろうきんと共通の目的意識を有し、相互に協力、協調する活動であること。

【助成金額】

20万円以内

(過去に助成実績のある団体は10万円以内)

【助成期間】

2024年10月～2025年9月末

【申込方法】

当金庫営業窓口へ備えおきの「助成金」申請書、または下記のホームページから申請書を入手してください。

申請書と共に、会則・決算報告書等の必要書類を添付し、最寄りの営業店へご提出ください。

<https://www.shikoku-rokin.or.jp/shakaikouken/joseikin.php>

<応募・お問合せ先>

お近くの営業店か、下記までお問合せ下さい。

▼四国労働金庫経営統括部

担当:大平 一郎

▼TEL:087-811-8004

▼FAX:087-811-8101

### 清水育英会×中央共同募金会

「経済的困窮や社会的孤立の状態にある子どもの学習と生活を一体的に応援する助成」

この助成事業は、新型コロナウイルスの長期化や物価高騰等の影響により、経済的困窮や社会的孤立の状態にある子どもたちの学習と生活を一体的に応援することを目的として実施するものです。

【応募締切】

**2024年7月9日(火) 必着**

【対象団体】

次の条件に合致する団体を対象とします。

- ・経済的困窮や社会的孤立の状態にある子どもたちへの支援活動を展開する非営利団体
- ・応募時点で1年以上の活動実績があり、応募事業の実施体制が整っていること
- ・法人格の有無は問いませんが、応募要項に記載した6点の書類を提出できること
- ・複数の団体が連携・協働して実施する活動も対象とします。その場合は代表団体(助成手続きを行う団体)を1団体選定のうえご応募ください。

【助成プログラム】

①経済的困窮や社会的孤立の状態にある子どもの学習と生活を一体的に支援する活動。

次の項目のうち学習支援と他の1つ以上の組み合わせで実施される活動。

<主な支援活動(学習支援活動は必須)>

- ・学習支援活動
- ・居場所支援活動
- ・居住支援活動
- ・生活支援活動
- ・相談支援活動
- ・食支援活動

②地域や多機関連携による重層的な子どもの学習・生活支援体制づくりなど、社会に新たな価値を創造する活動。

次の機関・団体と応募団体の連携・協働によって、子どもの学習・生活支援を一体的に展開するとともに、重層的な支援体制やネットワークの構築につなげるなど、社会に新たな価値を創造する活動。

<連携機関の例>

地域団体(自治会等の地縁組織)、公立学校、大学ボランティアセンター、企業、その他関係機関・団体

【助成金額】

①100万円 ②300万円(総額2,550万円)

【助成期間】

2024年10月～2025年9月



【申込方法】

HPから入手した申請書に必要な事項を記入いただき、web応募フォームに応募書類をアップロードしてください

(郵送による応募は受け付けていません)。初めて「e応募」を利用される場合、団体登録が必要です。

<https://www.shimz.co.jp/ikueikai/subsidy/index.html>

### <応募・お問合せ先>

▼社会福祉法人 中央共同募金会 基金事業部  
経済的困窮や社会的孤立の状態にある子どもの  
学習と生活を一体的に応援する助成担当  
▼E-mail:kikin-for@c.akaihane.or.jp

## 自然保護助成基金

### プロ・ナトゥーラ・ファンド助成

プロ・ナトゥーラ・ファンド助成は、自然環境の保全に資する調査および研究や、市民グループによる自然保護活動に対する助成プログラムです。

#### 【応募締切】

**2024年7月11日(木) 18:00**

#### 【応募資格】

自然保護に関する調査・研究および活動を進める能力のある団体。

#### 【助成対象事業】

- A) 国内研究助成…日本国内における自然保護の基礎となる調査・研究
- B) ・国内活動助成…日本国内における自然保護のための保全・普及・啓発活動  
・地域 NPO 活動枠…日本国内の地域の NPO による自然保護のための保全・普及・啓発活動
- C) 海外助成…開発途上地域における自然保護のための調査・研究、および教育・普及・啓発活動。
- D) 特定テーマ助成…当財団が指定する特定のテーマに関する調査・研究あるいは活動。2024 年度は以下 2 テーマ。
  - ①「日本国内における絶滅が危惧される植物（種或いは群生地）の保全に関する研究・活動」
  - ②「日本国内における河口域および海浜等の沿岸域の生物多様性保全に資する研究・活動」

#### 【助成金額】

- A) 100 万円/1～2 年間
- B) 100 万円/1 年間
- C) 100 万円/1 年間
- D) 100 万円/1 年間 又は 200 万円/2 年間

#### 【助成期間】

2024 年 10 月～2025 年 9 月  
(カテゴリによっては 2 年間)

#### 【応募方法】

詳しくは HP をご確認ください。  
[https://www.pronaturajapan.com/foundation/pronatura\\_fund.html](https://www.pronaturajapan.com/foundation/pronatura_fund.html)



### <応募・お問合せ先>

▼公益財団法人自然保護助成基金  
プロ・ナトゥーラ・ファンド助成担当係  
▼E-mail: office@pronaturajapan.com  
※職員が事務所不在の場合もありますので、お問い合わせはメールまたは下のフォームからお願いします。  
<https://www.pronaturajapan.com/consultation/index.html>

## 特定活動助成 2024

地震や豪雨などの自然災害が相次いで発生し、地域の復興や生活再建とともに、被災した人々の心のケアの必要性が指摘されています。また、少子高齢化・人口減少が進む現代は、高齢者の孤立や、青年・壮年の引きこもり、孤立した育児や介護などの特有の課題があり、困難な状況にある人々に寄り添い、心の奥からこぼれてくる思いを受け止める「傾聴ボランティア」の存在は重要性を増しています。全国で心のケアのための傾聴活動をしている団体に助成を行います。

#### 【応募締切】

**2024年7月19日(金) 17時必着**

#### 【助成金額】

上限 50 万円

#### 【助成対象団体】

心のケアのため傾聴ボランティアとして活動をしている団体。また上記の団体のうち、以下二つの条件を満たす団体。  
①応募に際し、地元社会福祉協議会の推薦を得ること。  
②団体として、既に一年以上の活動実績があること。  
但し過去に当財団の助成を受けられた団体の応募はご遠慮いただきます。

#### 【助成期間】

2024 年 11 月～2025 年 10 月  
継続助成（最長 3 年間）につきましては、経過報告を重視して決定します。

#### 【申込方法】

当財団所定の申請書に必要事項を記入の上、送付してください。  
受付は送付のみとなります。持参、メール、FAX による受付は致しません。  
<https://www.univers.or.jp/index.php?civilactgrant>

### <応募・お問合せ先>

▼公益財団法人ユニバール財団  
▼〒160-0004 東京都新宿区四谷 2-14-8  
YPCビル 5 階  
▼TEL:03-3350-9002  
▼FAX:03-3350-9008



## 2024 年度社会福祉法人助成事業

障害者の施設を運営し、社会的自立支援・地域移行を図る社会福祉法人に対し、各種の助成を行うことにより、障害者福祉の増進に寄与することを目的とします。

【応募締切】

**2024 年 7 月 20 日 (土) 当日消印有効**

【対象団体】

以下の条件をすべて満たすこと

- ・2022 年度以降、当事業において助成を受けていない社会福祉法人
- ・2024 年 4 月時点で開設後 1 年経過した事業所

【助成対象事業】

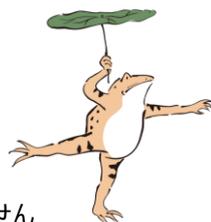
障害者の福祉増進を目的として運営されている第 1 種または第 2 種社会福祉事業において、利用者のために必要な機器、車輛、建物（新築・改修・増改築）等のうち、以下の条件を満たす案件となります。

- ・申込は 1 法人につき原則 1 物件、総費用が税込 80 万円～8,000 万円の案件
- ・助成決定後、当基金との助成金交付契約後に事業着手し、原則として機器・車輛等は 2025 年 9 月迄に納入、建物は同年 12 月迄に完成できる案件

【助成金額】

50 万円～1,000 万円

(助成総額 3 億 6,000 万円予定)



【応募方法】

※助成申込書のダウンロードはできません

返信用封筒（角形 2 号、宛名記入、140 円切手貼付）を同封の上、郵送にて請求するか直接清水基金で受け取って下さい。

【助成申込書の請求期間】

**2024 年 7 月 10 日 (必着)**

【請求・申込先】〒103-0027 東京都中央区日本橋 3-12-2 朝日ビルディング 3 階

(社福) 清水基金 社福助成係

(※ 他の事業とまとめて請求はできません)

<応募・お問合せ先>

▼ (社福) 清水基金 社福助成係

▼ TEL : 03-3273-3503

▼ FAX : 03-3273-3505

[https://www.pippikochi.or.jp/subsidy\\_detail.cgi?subsidy\\_id=617](https://www.pippikochi.or.jp/subsidy_detail.cgi?subsidy_id=617)

## 2024 年度国際交流基金地球市民賞

国際交流基金地球市民賞は、全国各地で国際文化交流活動を通じて、日本と海外の市民同士の結びつきや連携を深め、互いの知恵やアイデア、情報を交換し、ともに考える団体を応援します。どなたでも応募いただけます。

【応募締切】

**2024 年 7 月 26 日 (金) 当日消印有効**

【助成対象団体】

公益性の高い国際文化交流活動を行っている日本国内の団体。社会的企業などからの応募も可能です。  
※団体の法人格は問いませんが、地方自治体は対象としません。

【活動例】

- ・日本と海外をつなぐ文化・芸術交流を通じて、豊かで活気のある地域やコミュニティを作る活動
- ・外国人の多様な文化（言語教育を含む）を理解、尊重し、ともに豊かで活気のある地域やコミュニティを築いていこうとする活動
- ・共通の関心や問題意識を通じ、日本と海外の市民同士の連携や相互理解を進める活動。

【授賞内容】

正賞（賞状）と副賞（1 件 200 万円）

授賞件数は 3 件以内

【申込方法】

全国より、自薦/他薦にて広く募集します。HP から応募用紙をダウンロードし、必要事項をご記入の上、E メール郵送にてご応募ください。

<https://www.jpff.go.jp/j/about/citizen/guideline/index.html>

<応募・お問合せ先>

▼ 独立行政法人国際交流基金 (JF)

広報部 地球市民賞担当

▼ 〒160-0004 東京都新宿区四谷 1-6-4  
四谷クルーセ

▼ TEL:03-5369-6075

▼ E-mail:chikyushimin@jpff.go.jp

## 子どもの未来助成事業

社会的養護を必要とする困難を抱えた子どもたちや発達障がいを抱える子どもたちに対し、心身の成長と自立の支援を行い、これをもって子どもたちの健全な育成に寄与することを目的とした助成です。

【応募締切】

**2024 年 7 月 31 日 (水) 17:00 まで**

【助成対象団体】

趣旨に沿った、児童養護施設、社会的養護関連施設、児童福祉の向上を目的とする事業を行う公益法人、社会福祉法人、特定非営利活動法人。

【助成対象事業】

趣旨に沿った活動、設備等の充実

【助成金額】

100 万円 (総額 1,500 万円)



### 【助成期間】

2024年4月～2025年3月末

### 【申込方法】

HPから申請用紙をダウンロードし、必要添付書類を添えて下記メールアドレスにお送りください。

詳しくはHPの募集要項をご覧ください。

<https://hadafoundation.com/promotion-services/>

#### <応募・お問合せ先>

▼公益財団法人 葉田財団 事務局 井端・大窪  
〒102-0073 東京都千代田区九段北四丁目  
1番28号 九段ファーストプレイス3F

▼TEL・FAX:03-3263-6530

▼E-Mail:info@hadafoundation.com

## 大成建設・歴史環境基金

これからの地球社会の健全で持続的な発展のためには、自然環境の保全や再生、歴史的・文化的な環境の保存や活用が必要とされています。

本基金は“人がいきいきとする環境を創造する”という大成建設グループの理念を踏まえ、こうした活動や研究を応援することを目的に設立されました。

### 【応募締切】

**2024年7月31日（水） 必着**

### 【助成対象団体】

国内に拠点を置き、自然・歴史環境の保全活用のために、活動や研究を行う非営利団体で、適正な運営、会計処理、情報公開を行っていること。

### 【助成対象事業】

国内ならびに開発途上国の自然・歴史環境の保全活用にかかわる活動や研究用にかかわる活動や研究

### 【助成金額】

総額 1,500 万円（助成件数 30 件程度）

HPはコチラ↓



### 【助成期間】

助成金振込日より1年間



### 【申込方法】

助成金申請書をHPよりダウンロードし、Eメールにて提出してください。メールの件名は必ず「公益信託大成建設基金 2024年度申請書（申請団体名）」とさせていただきます。

#### <応募・お問合せ先>

▼〒100-8241 東京都千代田区丸の内1-3-3  
（みずほ丸の内タワー）

みずほ信託銀行株式会社 個人業務部  
信託業務開発チーム

『公益信託 大成建設自然・歴史環境基金』事務局

▼E-Mail:koueki.tb@mizuhotb.co.jp

▼TEL:03-6631-7640

## イベント情報

### 部落差別の現在一部落解放への展望



#### ◆日程

2024年7月16日（火）

14:00～15:30（開場13:30）

#### ◆入場料・参加費

無料

#### ◆プログラム

7月10日から20日は「部落差別をなくする運動」強調旬間です。同和問題に対する正しい知識や理解を深めるため、高知市では啓発事業を開催しています。

この旬間事業をきっかけに、同和問題について考えてみませんか。お誘いあわせのうえ、ぜひお越し下さい。

[講師]内田 龍史さん（関西大学社会学部教授）

#### ◆会場

高知県立県民文化ホールグリーンホール

#### ◆定員

先着 500 人

#### ◆主催

高知市人権同和・男女共同参画課

#### <お問合せ・お申し込み先>

■高知市人権同和・男女共同参画課

■TEL:088-823-9449

お申込みは不要です。

## NPO 法人基礎カレッジ 新任スタッフのための研修講座



#### ◆日程

7月20日（土） 13:00～16:00

#### ◆内容

新しくNPO法人と関わることになったけれど、基礎的なことを学ぶ時間や機会がない！新しい理事やスタッフに、NPOのこを理解してほしい！

そんな団体や役員、スタッフ（有給無休問いません）のための、NPO法人の基礎をタテヨコナメから学んでいただく講座を開催します。

新任ではないけれど、気持ちも新たに参加したい！という方もご参加いただけます。

※設立後の、高知県で活動しているNPO法人に関わっている方限定の講座です。

1 時限目：NPO法人の全体像

2 時限目：NPOリアルトーク

3 時限目：NPO法人の運営 ～相談の現場から～

4 時限目：クロージング フリートークタイムなど

#### ◆入場料・参加費

500円/1人 お茶付き

### ◆会場

高知県立ふくし交流プラザ 5B

### ◆申込方法

タイトルを「NPO 法人基礎カレッジ申し込み」とした上で、法人名/役職名/お名前/連絡先電話番号/メールアドレス/2 時限目の新任事務局長に聞いてみたいこと（任意）をご記入の上、お電話、メール、フォーム等でお申し込み下さい。以下フォームからもお申し込みができます。

[https://www.pippikochi.or.jp/seminar\\_form.cgi](https://www.pippikochi.or.jp/seminar_form.cgi)

### ◆主催

高知県ボランティア・NPO センター

#### <お問合せ先>

- 高知県ボランティア・NPO センター  
担当：武田・岩本・山本
- 〒780-8567 高知市朝倉戊 375-1  
県立ふくし交流プラザ 4F 社会福祉法人  
高知県社会福祉協議会内
- TEL:088-850-9100 FAX:088-844-3852
- E-mail:kvnc@pippikochi.or.jp

## 東アジアで学ぶ ～交換留学が開く学びの扉～

### ◆日程

2024 年 7 月 20 日（土） 13：00～17：00

### ◆プログラム

今こそ考える、交換留学の意義とこれから  
高知県立大学の国際交流協定校（韓国・台湾）の教員をお招きし、パネルディスカッションを開催します。東アジアで学ぶことの意味と意義を、大学生や高校生をはじめとした多くの県民のみならず感じていただきたいと思います。

12：30 受付開始

13：10 【第 1 部】「留学」の意義を考える

基調報告 1 東アジアで学ぶということ  
高西 成介（高知県立大学文化学部教授）

基調報告 2 日本で学ぶということ  
ヨース・ジョエル（高知県立大学文化学部教授）

基調報告 3 交換留学を経験して  
佐野 聖奈（卒業生、高知市役所）

14：30 【第 2 部】パネルディスカッション

金 善花  
（韓国/大浦大学日語日文学科教授・付属図書館長）

久保田 佐和子  
（台湾/文藻外語大学日本語学科助理教授）

康 雯琪（台湾/開南大学応用日本語学部副主任）  
高西 成介/ヨース・ジョエル

閉会挨拶 三浦 要一 文化学部長

### ◆会場

高知県立大学永国寺キャンパス A101

当日は駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用いただくか、近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ◆参加費

参加無料

### ◆主催

高知県立大学文化学部事務室

#### <お問合せ・お申し込み先>

お申し込みは不要です。

■TEL:088-821-7175



## 親子みらい×ワーク研究室

### ◆日程

2024 年 7 月 28 日（日）

2024 年 8 月 27 日（火）

2024 年 8 月 28 日（水）

14：00～16：00（13：30 受付）

### ◆内容

興味のある仕事や自分のタイプを知ることができる！  
毎年人気の小学 4・5・6 年生とその保護者を対象とした「親子みらい×ワーク研究室」を今年も開催します！  
シゴト☆ジブン発見カードを使って、色々な仕事に対する自分の興味や特徴について楽しく知ることができます♪  
お子さんと一緒に、将来について考えるきっかけづくりをしてみませんか？



①「シゴト★ジブン発見カード」を使って自分の将来について考えてみよう！

たくさん仕事カードの中から「やってみたい」「どちらでもない」「やりたくない」に分類します

②分類されたカードの裏面を見てタイプ（色）別に分けて、カードの枚数を「マイタイプシート」に記入します

③枚数が多いタイプについてホランドタイプ表を見ながら、キャリアコンサルタントと一緒に「自分」について考えてみましょう！

### ◆会場

オーテピア高知図書館 4 階研修室  
（高知市大手筋 2-1-1）

### ◆参加費

無料

### ◆定員

各日 10 組（定員になり次第締め切り）

### ◆対象

小学 4～6 年生とその保護者対象

### ◆主催

ジョブカフェこうち

#### <お問合せ・お申し込み先>

上記 QR コードか、メール、お電話のいずれかでお申し込み下さい。

■高知県就労支援相談センター ジョブカフェこうち  
高知市帯屋町 2 丁目 1-35 片岡ビル

■TEL:088-802-1533

■E-mail:info@jobcafe-kochi.jp



## 県民大学 公開講座



### ◆内容

①7/9 (火) ~7/15 (月) 申込期限:7/7(日)  
地域防災の未来へ! K-DiPS Solo でつくる自助・共助  
の新たなカタチ

講師: 高知県立大学看護学部 准教授 中井寿雄

②7/16 (火) ~7/22 (月) 申込期限:7/14(日)  
地方移住について考える~持続可能な高知のために~

講師: 高知県立大学地域教育研究センター  
教授 宇都宮千穂

③7/23 (火) ~7/29 (月) 申込期限:7/21(日)

健康維持のための食生活を食品の機能から考える  
講師: 高知県立大学健康栄養学部 教授 近藤美樹

④7/30 (火) ~8/5 (月) 申込期限:7/28(日)

生活科学の文科学と住居学の学問構成  
-『住居学ノート』(1977) をふりかえって-  
講師: 高知県立大学文化学部 教授 三浦要一

### ◆会場

各講座公開開始の前日までに、Youtube への接続  
URL をメールにてご連絡いたします。

### ◆費用

無料

### ◆主催

高知県立大学 地域教育研究センター



### <お問合せ・お申し込み先>

QRコードか、下記申込フォームからお申し込み下さい。

<https://www.u-kochi.ac.jp/ques/questionnaire.php?openid=435&check>

パソコン、タブレット端末等をご用意の上、Wi-Fi 環境下でご視聴ください。

■TEL:088-821-7125

■E-mail:aeru@cc.u-kochi.ac.jp

## 高知の先駆的女性群像

### ~男女平等と権利のために 立ち上がった女性たち~



### ◆日時

2024年8月11日(日) 13:00~14:30

### ◆会場

こうち男女共同参画センター「ソーレ」3階大会議室

### ◆定員

100名(事前申込・当日参加も可)

### ◆託児

あり(6か月~就学前)

要予約 8月1日 17時までにお申し込み下さい。

### ◆内容

「民権ばあさん楠瀬喜多と女性参政権」、「植木枝盛の女性解放論」に続き、公文豪氏から女性の解放や人権獲得にまつわる史実を学びます。

今回は、植木枝盛の女性解放論に感化されて立ち上がった高知の先駆的女性たち~吉松ます、富永らく、山崎竹、杉村作など~の活動の足跡を辿り、真の男女平等、男女共同参画への理解を深めるための講演会です。多くの方の参加をお待ちしています。

☆この事業は、令和6年度 県民からの企画提案事業として(公財)こうち男女共同参画社会づくり財団の委託を受けて実施します

### <お問合せ・お申し込み先>

■TEL&FAX:088-883-2285(横山)

## 保育サービス講習会



地域の子育てははじめませんか?

有償ボランティア援助会員大募集!

【ファミリー・サポート・センターとは?】

仕事や家庭の都合などで子育ての手助けをしてほしい方「依頼会員」と、子育ての手助けができる方「援助会員」が会員登録し、子育ての助け合いをする有償ボランティア組織です。

### ◆日程

2024年8月23日(金)・24日(土) 9:00~17:00

※要予約 託児あり

### ◆受講料

無料

### ◆参加資格

高知市在住の18歳以上の方。

子育ての手助けができる「援助会員」に登録を希望される方。 ※登録には2日間の講習の受講が必要。

### ◆会場

高知市勤労者交流館2F 研修室他

### ◆申込締切

2024年8月10日(土)

### ◆主催

こうちファミリーサポートセンター



### <お問合せ・お申し込み先>

■こうちファミリーサポートセンター

■TEL:088-880-5210

■高知市丸池町1番1-14号

高知市勤労者交流館1F

## 【不定期?編集後記】

もう7月ですね。スーパーなどにある七夕の笹の葉をみると、ついつい短冊に願い事を書きたくなってしまいます。

七夕は平安時代に日本に伝わり、宮中行事として行われるようになりました。お供え物をして、楽を奏で、詩歌を楽しみ、サトイモの葉についた夜露を「天の川のしずく」と考え、それで墨を溶かし梶の葉に願い事を書いたそうです。いとをかし、とても風流ですね。

短冊を見ると、なんでも叶うかも!とつい目先の欲を短冊に書きたくなりますが(5000兆円欲しいとか)、素敵な伝承の経緯を知ったので、今後は周りの人の幸せを願う、そんな内容を書ける人になりたいなと思いました。

# サポセンアルバム ～こんな取り組みやっています～



6月まちづくりトークcafé

豊かなセカンドライフと終活を考える！



日時 2024年6月7日（金） 18:30～20:30  
場所 高知市市民活動サポートセンター 大会議室  
ゲストスピーカー 西岡 良（まこと）さん  
（西岡FP事務所）

今回のトークカフェは、ファイナンシャルプランナーの西岡良（まこと）さんに、セカンドライフと終活についてお話ししていただきました。

ライフイベントに合わせた経済計画や、親にも自分にも必ずやって来るお別れのときについて、残りの人生で準備しておくことなど具体的に勉強できました。

私が驚いたのは、「遺言」がいかに大事かということでした。質問も沢山でてきて、今まで「なんとなく・・・」になっていたことを家族と話し合うきっかけになった人も多いと思います！



## とさっ子タウン2024 学生ボランティア 募集！

夏休みに2日だけ現れるまち、  
とさっ子タウン。

そこでは子どもたちが市民として、労働や納税、選挙などなど、リアルな社会生活を体験しています。とさっ子タウンでは、そんな市民の活動をサポートするボランティアを募集しています。架空のまちの中で活動する子どもたちとの時間は、あなたにとっても大事な思い出になるかも。

ひと味違うボランティア活動に、この夏参加してみませんか？

### 活動日時

【準備】8月15日・16日 10:00～17:00  
【本番】8月17日・18日 9:30～18:00

### 活動場所

高知市文化プラサかるぽーと

### 活動内容

- ・とさっ子タウン市民（こどもたち）のサポート
- ・お仕事ブースの運営
- ・会場の設営・片付け など

### 参加対象・条件

- ・高校・専門・短大・大学など学生の方（県内外問わず）
- ・原則全日程（4日間）参加できる方
- ・事前説明会に参加できる方（詳しくはHPをご確認ください）



詳細・申込はコチラ！

### お問合せ

とさっ子タウン事務局（市民活動サポートセンター）  
TEL:088-820-1540 担当：尾崎