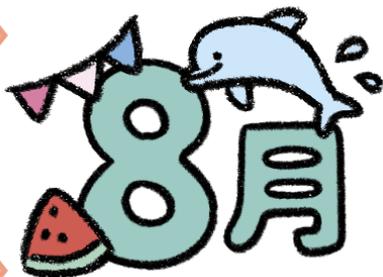


# サポセン



## 今月の内容

- ◇お知らせ
- ◇助成金情報
- ◇イベント情報
- ◇イベント報告

■発行日 2025.8.1  
■発行 高知市市民活動サポートセンター  
■企画・編集 認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議  
〒780-0862 高知市鷹匠町2丁目1-43号  
高知市たかじょう庁舎2階  
高知市市民活動サポートセンター  
月～金/10:00～21:00 土/10:00～18:00  
日・祝・年末年始/休み  
TEL: 088-820-1540/FAX: 088-820-1665  
E-mail: info@shiminkaigi.org  
https://kochi-saposen.net/



8月まちづくりトークcafé

## 高知に“残る”じゃなくて、 高知を“選ぶ”という生き方

- 話題① どうしたら若者が高知を“選ぶ”のか？  
話題② プレゼンばとる in Kochi 2025 ～100秒で研究の魅力を伝える～

日時：2025年8月4日（月） 18:30～20:30  
場所：高知市市民活動サポートセンター 大会議室

### 土佐まるごと社中とは

土佐まるごと社中（TMS）は、土佐における産学官民連携を促進する人材交流拠点としてのサロンづくりを目指して2012年から活動しています。毎年1～2回程度、さまざまなテーマに基づくプレゼン大会&交流会を、高知県産学官民連携センター「ココブラ」交流スペースにて開催しています。



### 石塚 悟史さん ▶

・高知大学副学長  
・次世代地域創造センター長  
・土佐まるごと社中（TMS）世話人



### ◀ 宮田 剛さん

・高知大学医学部 医療学講座  
連繫医工学分野（特任教授）  
・土佐まるごと社中（TMS）世話人

今回のまちづくりトークカフェでは、今までのTMSの活動を通して、世話人メンバーが考える若者の高知定住案について話題提供を兼ねて問題提議をさせていただき、高知で生活することによって生まれる価値や可能性を、若者目線によりポジティブに考えてみたいと思います。老若男女問わず、多くの方のご参加、お待ちしております！

参加無料 要申込 申込QR▶



## まちづくりファンド たまごコースのご案内

あなたのアイデアが高知市を変える第一歩になる！  
「まちづくりたまごコース」は、高知市内での身近なまちづくり活動を支援するコースです。  
地域の魅力を引き出し、より良いまちを目指す小さな活動を応援します。

助成金額：3万円

助成期間：助成決定～  
翌年度3月末

審査方法：書類審査

### 【応募資格】

- 活動拠点が高知市内にある団体。
- 18歳以上の構成員が3名以上の団体。
- 構成員の1/3以上が高知市民（居住、通勤、在学）であること。
- 助成決定後、「高知市まちづくりファンド助成事業」であることを周知できる団体。（ホームページ、SNS、チラシの掲示等）

申請書提出までに事前相談を必ず受けて下さい。  
要予約となっておりますので、予約なしで来館された場合、対応できない可能性があります。  
申請書はまちづくりファンドHPから入手できます。  
お問い合わせについては、市民活動サポートセンター（担当：松本・山本）までお願いします

★お問い合わせは高知市市民活動サポートセンターまで★

★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体のホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。

## 助成金情報

### コミュニティスポーツ推進助成

私たちは、コミュニティスポーツを「地域において様々な人々が、楽しみながら参加・交流し、スポーツを通じて一人ひとりの健やかな暮らしの実現をめざす取り組み」と捉えています。本プログラムでは、コミュニティスポーツが、あらゆる地域に根付き、社会の新しい価値を創り出すような取り組みを応援します。

#### 【助成種別】

- ①チャレンジコース | 地域におけるコミュニティスポーツのチャレンジと、その後の自立・発展をめざすもの
- ②アドバンスコース | 地域を超えたコミュニティスポーツの展開や、特定の地域におけるコミュニティスポーツの深化をめざすもの

#### 【応募締切】

**2025年8月24日必着**

#### 【助成金額】

- ①上限 50 万円（1年間）
- ②200万円～300万円（2年間）

#### 【助成対象事業】

さまざまな人が参加し、地域の中で一人ひとりの健やかな暮らしの実現につながる、以下のようなコミュニティスポーツの取り組みとします。

＜・地域の資源を活かした取り組み・地域のなかであらゆる世代がともに楽しめる取り組み・心身の障がい、長期療養、社会的マイノリティなど、困難な状況にある人びととともに楽しめる取り組み・新たな視点や工夫を取り入れるなど、独自性のある取り組み＞

#### 【助成対象団体】

日本国内に活動拠点のある民間の非営利団体（法人格の種類や有無を問わない）で、団体として活動実績があること。

※助成対象団体は、スポーツ分野を専門とする団体に限りません

#### 【申込方法】

HP から入手した応募用紙に記入し、受付フォームからご応募ください。

[https://skzaidan.or.jp/sports\\_grant/](https://skzaidan.or.jp/sports_grant/)

#### ＜応募・お問合せ先＞

- ▼公益財団法人住友生命健康財団 事務局  
（担当：船津・福田）
- ▼TEL：03-5925-8660
- ▼FAX：03-3352-2021
- ▼E-mail：sports@am.sumitomolife.co.jp

### 花博自然環境助成



人と自然をつなぐ調査研究、活動・行催事を応援します。花壇づくりや緑化をはじめ、環境保護や環境学習、ビオトープの設置、モニタリング調査など様々な事業を対象としています。

#### 【応募締切】

**2025年8月25日（月） 消印有効**

#### 【助成金額】

- ①100万円（調査事業）
  - ②50万円（活動・行催事）
- どちらも事業実施に直接必要な費用の4分の3以内

#### 【助成対象事業】

花の万博の理念である「自然と人間との共生」の継承発展・普及啓発や「花と緑」に関連する科学技術や文化などの発展・交流および災害復興に貢献する事業を対象としています。

#### 【助成対象団体】

- ①公益財団法人など（財団法人、社団法人）
  - ②特定非営利活動法人（NPO）
  - ③人格なき社団のうち非収益団体で代表者の定めがあるもの
- ※国や地方公共団体、企業や学校はご応募できません

#### 【助成期間】

2026年4月1日～2027年2月28日

#### 【申込方法】

HP から助成金交付申請書をダウンロード、記入し、必要書類を添付して、メールでお申込み下さい。郵送も可能です。インターネット環境が無い場合、こちらから申請書等をお送りします。

#### ＜応募・お問合せ先＞

- ▼公益財団法人 国際花と緑の博覧会記念協会  
企画事業部 企画事業課
- ▼〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-136
- ▼TEL：06-6915-4516
- ▼FAX：06-6915-4524
- ▼E-mail：clover@expo-cosmos.or.jp

### TOTO 水環境基金



持続可能な社会の実現のためには、企業の事業活動による貢献だけでなく、地域を支える団体の活動が欠かせないと考えています。地域を支える団体と協働で社会課題の解決を目指すために、2005年度に「TOTO水環境基金」を設立し、地域の水と暮らしの関係を見直す継続的な活動を支援しています。

#### 【応募締切】

**2025年8月29日（金）**



### 【申込方法】

応募書類等を郵便等でお送りください。  
<https://www.kamenori.jp/19thaward/>

#### <応募・お問合せ先>

- ▼公益財団法人かめのり財団
- ▼〒102-0083 東京都千代田区麹町 5-5  
ベルビュー麹町 1F
- ▼TEL : 03-3234-1694
- ▼FAX : 03-3234-1603
- ▼E-mail : info@kamenori.jp

## 未来を強くする子育てプロジェクト



- ①子育て支援活動の表彰  
より良い子育て環境づくりに取り組む団体や個人を表彰します。
- ②女性研究者への支援  
子育てと人文・社会科学分野の研究活動の両立に努力されている女性研究者を支援します。

### 【応募締切】

**2025年9月8日(月) 必着**



### 【表彰】

- ①
  - ・内閣府特命担当大臣賞 表彰状 (スミセイ未来大賞から1組)
  - ・文部科学大臣賞 表彰状 スミセイ未来大賞から1組
  - ・スミセイ未来大賞 表彰盾、副賞 100万円 2組程度
  - ・スミセイ未来賞 表彰盾、副賞 50万円 (10組程度)
- ②スミセイ女性研究者奨励賞
  - ・助成金 100万円 (助成期間：2026年4月～2028年3月)

### 【申込方法】

HP から応募用紙をダウンロード・ご記入いただき、必要資料とともにお送りください。

#### <応募・お問合せ先>

- ▼未来を強くする子育てプロジェクト 事務局
- ▼〒101-0065 東京都千代田 2-1-6 佐藤ビル 3F
- ▼TEL : 03-3265-2283

## ボランティア活動助成



### 【応募締切】

**2025年9月15日(月) 当日消印有効**

### 【助成金額】

上限 30万円



### 【応募課題】

1. 高齢者、障がい児者、子どもへの支援活動及びその他、社会的意義の高いボランティア活動
2. 地震・豪雨等による大規模自然災害の被災者支援活動

### 【助成対象団体】

- 5名以上で活動し、かつ営利を目的としない団体
- ・任意団体、NPO法人、財団法人、社団法人、大学のボランティアサークル等。
  - ・活動実績は問いませんが、設立して間もない団体による応募は、助成・対象期間の活動予定が決まっている団体に限ります。
  - ・同時募集の「第8回子ども支援活動助成」との同時応募はできません。
  - ・公的機関は助成の対象外となります。



### 【助成期間】

2026年1月1日～12月31日

### 【コメント欄について(重要・必須)】

申請団体の活動について、都道府県、市区町村の社会福祉協議会(地区社協は除く)、行政(県庁等の各担当部署)、又は共同募金会の「窓口担当者」の方から、活動状況等に関するコメントを必ずいただください。例年、申請団体自らが記入するケースが見受けられますが、その場合は助成審査の対象外となります。

### 【申込方法】

所定の申請書を当財団事務局にご郵送ください。QRコードのページからダウンロードできます。

#### <応募・お問合せ先>

- ▼公益財団法人 大和証券財団 事務局
- ▼〒104-0031 東京都中央区京橋 1-2-1  
大和八重洲ビル
- ▼TEL : 03-5555-4640
- ▼FAX : 03-5202-2014
- ▼E-mail : zaidan@daiwa.co.jp

## イベント情報

### KENDAMA 広場



#### ◆日程

2025年8月15日 19:30～21:30

受付 19:15～

#### ◆内容

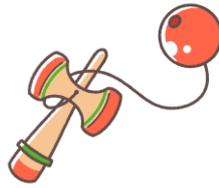
「けん玉やってりやみな友達やき!」をモットーに、高知県でけん玉の普及活動を行っている103DAMA(トサダマ)主催で開催します。  
是非皆さん遊びにきてくださいね!  
KENDAMA やろうぜ!  
【103DAMA(トサダマ)では、けん玉教室を400回以上実施しており、けん玉を自分の『特技』として、けん玉仲間と一緒に楽しい時間を過ごしましょう!  
是非この機会に、けん玉コミュニティの仲間入りをしませんか♪】

【お願い】

- ・中学生以下のお子さまは、保護者同伴でのご参加となります
- ・Kids Park CHUCHU の遊具では遊ばないでください
- ・会場内での飲食はご遠慮ください

◆参加費

1人 300円（未就学児童は無料）  
中学生以下の方は保護者同伴



◆会場

高知 蔦屋書店 3階 Kids Park CHUCHU

◆主催

103DAMA（トサダマ）

<お問合せ・お申し込み先>

お問い合わせは下記 SNS までお願いいたします。

【Instagram】

<https://www.instagram.com/103DAMA/>

【Facebook】

<https://www.facebook.com/103DAMA/>

## 親子みらい×ワーク研究室



◆日程

- ①2025年8月19日（火） 14:00～16:00  
（受付 13:30～）
- ②2025年8月22日（金） 10:30～12:30  
（受付 10:00～）
- ③2025年8月28日（木） 14:00～16:00  
（受付 13:30～）

◆内容

興味のある仕事や自分のタイプを知ることができる！  
「シゴト★ジブン発見カード」を使って自分の将来について考えてみよう！

「シゴト★ジブン発見カード」について  
たくさんの仕事カードの中から「やってみたい」「どちらでもない」「やりたくない」に分類します  
分類されたカードの裏面を見てタイプ（色）別に分けて、カードの枚数を「マイタイプシート」に記入します  
枚数が多いタイプについてホランドタイプ表を見ながら、キャリアコンサルタントと一緒に「自分」について考えてみましょう

◆会場

オーテピア高知図書館 4F 集会室  
（高知市大手筋 2-1-1）

◆参加費

参加無料（※要予約）



◆定員

各日 10組 ※1組につき小学生 1名  
（定員になり次第締め切り）

◆対象

小学 4年生～6年生とその保護者

◆お申込み

申込フォームかメール、お電話でお申込み下さい。  
<https://www.jobcafe-kochi.jp/15754/>

◆主催

高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち

<お問合せ先>

- 高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち
- 高知市帯屋町 2丁目 1-35 片岡ビル
- TEL：088-802-1533
- FAX：088-802-1534

## こうち環境博 2025



◆日程

2025年8月30日（土） 10:00～16:00

◆プログラム

「こうち環境博」は、楽しい体験を通じた学びと発見の場を提供し、環境活動の輪を広げることをコンセプトに開催しています。

ワークショップ等の体験イベントが楽しめます！

- 美味しいもの大集合！
  - 活動紹介や作品の展示
  - イベント・ワークショップなど（以下、一部抜粋）
    - ・ダンボール迷路 2025 環境×妖怪！クイズを解いてゴールをめざせ
    - ・木こりチャレンジ
    - ・手回し発電で鉄道模型を走らせよう！
- 他のブースについては、HP をご確認ください。

◆会場

高知市文化プラザかるぼーと 7階  
BILBO ギャラリー第 1・2 展示室



◆参加費

入場無料（一部有料の企画あり）  
申し込みは不要です、直接会場にお越しください。

◆主催

NPO 法人環境の杜こうち

<お問合せ・お申し込み>

- こうち環境博実行委員会事務局  
NPO 法人環境の杜こうち
- 〒780-0935 高知市旭町三丁目 115 番地  
こうち男女共同参画センター3階
- TEL：088-802-2201
- FAX：088-802-2205
- E-mail：kochi@npo-kankyonomori.com

## チャイルドラインこうち 2025 年度 第 11 期受け手養成講座



### ◆日程

2025 年 8 月 30 日から 2025 年 10 月 25 日  
(全 11 回)

### ◆内容

チャイルドラインは子どもが主役、私たち大人は電話をかけてきた子どもの「聴いてほしい」「受け止めてほしい」という気持ちを大事にしています。日本では 1998 年から始まり、今では全国約 70 カ所で毎日 400 件以上、年間 15 万件以上の子どもの電話を受けています。電話を受けているのはすべてボランティアです。

「言葉にした瞬間、悩みは小さくなる」「悩みを、ただ聴いてもらえる」それだけでも、子どもが前を向くための力になります。チャイルドラインに関心を持ってくださるあなたとの出会いを楽しみにお待ちしております。

- \* 受け手を希望される方は、原則 9 回以上の受講が必要です。
- \* 受け手を希望されない方は、講座ごとの受講も可能です。

### ◆会場

県立ふくし交流プラザ 5 階研修室 D

### ◆参加費

1 講座 1,000 円(学生 500 円)

### ◆参加企業

県内企業 15 社程度

### ◆申込方法

1. 申込フォームで申し込み →
2. メールでお申込み  
(氏名、住所、電話番号、受講する回)
3. 電話でお申込み

info@childline-kochi.org

### ◆主催

チャイルドライン高知事務局

### <お問合せ先>

- チャイルドラインこうち事務局
- TEL : 090-2788-9977
- E-mail : info@childline-kochi.org



## 南海トラフ地震発生 そのとき、大切な命を守るために



### ◆日程

2025 年 8 月 31 日(日) 10:00~12:30

### ◆内容

近い将来起こると言われている南海トラフ地震。災害時、大切な家族を守るために必要なのは「想像力」。子育て世代の皆さんにこそ知ってほしい、リアルな非難を考える防災ツール「目黒巻」で、わが家の備えを見直してみませんか？

### ◆講師

- ・増田 裕子さん  
(大阪公立大学 都市科学・防災研究センター客員 研究員)
- ・益田 紗希子さん  
(NPO 法人ミラクルウィッシュ代表・防災士)  
ミラクルウィッシュは、関西で「ママのやりたい応援」をコンセプトに活動する団体。

### ◆会場

こうち男女共同参画センター「ソーレ」3 階 大会議室

### ◆参加費

無料

### ◆定員

30 名(先着順)  
【託児あり】締切 : 8 月 23 日(土)  
ご希望の方はお申し込みの際にお知らせください



### ◆対象

子育て中の方、防災に関心がある方

### ◆申込方法

メールにて、参加される方のお名前と連絡先電話番号をお知らせください。

### ◆主催

こうち減災女子部

### <お申込み・お問合せ先>

- こうち減災女子部
- E-mail : gensai.kochi@gmail.com

## しまんと分校特別授業 沈下橋の向こうから



### ◆日程

- ①しまんと編 2025 年 9 月 6 日(土)  
14:30~17:00
- ②あかおか編 2025 年 9 月 7 日(日)  
13:30~16:00



### ◆内容

ローカルとは？グローバルとは？

ローカルの魅力や可能性をどう引き出し、形にしていけるのか。デザイナー原研哉さんの特別授業を2日間にわたり開催します。ゲストの友人でもある梅原 真さんとのトークセッションも予定しています。「ここだけの話」に期待が膨らむ熱い2日間になりそうです。

ふるってご参加ください！

<タイムテーブル>

イントロダクション・5分 | ゲスト授業・70分

休憩・15分 | トークセッション・60分

### ◆会場

①十和体育館（四万十町久保川 41-1）

②弁天座（香南市赤岡町本町 795）

### ◆講師

ゲストデザイナー 原 研哉（武蔵野美術大学教授）

### ◆受講料

1,000円（高校生以下は無料）

### ◆定員

各回先着 200名

### ◆主催

しまんと分校



#### <お問合せ先>

■NPO RIVER しまんと分校事務局

■TEL：070-9359-8401

■E-mail：info@shimantobunko.jp

<https://shimantobunko.jp/guest-1>

## 災害時の被災者支援セミナー



### ◆日程

2025年9月18日（木） 13：00～16：30

### ◆内容

いつもの活動が“いざ”というときに生きる！

～みんなのチカラで支える避難所における多様なニーズへの対応～

近い将来発生するとされている南海トラフ地震では、広域かつ甚大な被害が予想されており、NPO等が平時の活動を生かした被災者支援を行うことに期待が寄せられています。

本セミナーでは、避難所で発生する様々な支援ニーズに対して、NPO等が平時の活動を活かして行える支援活動について考えることを目的に開催します。

【プログラム】

13：00 開会挨拶

13：05 趣旨説明及びアンケート結果報告

13：20 ミニレクチャー

「多様な団体と連携した避難所支援」

13：40 ディスカッション（対談形式）

「避難所運営にNPO等が関わる意味とその実践」

14：50 休憩

15：00 ワークショップ

発災後の時間経過に伴い変化する避難生活フェーズごとのケースを元に、平時の活動を生かして自分たちができることを考えます。

16：10 共有・まとめ

16：25 閉会挨拶

16：30 閉会

### ◆会場

【メイン会場】

ちより街テラス 3F ちよテラホール  
（高知市知寄町 2-1-37）

【オンラインサテライト会場】

しまんとびあ 2F ミーティングルーム 1・2  
（四万十市右山五月町 7-7）



### ◆参加費

無料



### ◆対象

- ・市民活動に取り組んでいる方（NPO・ボランティア団体スタッフ・役員および関係者）
- ・社会福祉協議会職員・役員、行政職員、議員、企業の方、災害支援活動に関心を持っている方

### ◆お申込方法

申込締切：9月5日

Google フォームまたはメール、FAX でお申込み下さい。

### ◆主催

高知県社会福祉協議会

高知県ボランティア・NPOセンター

#### <お問合せ先>

■高知県社会福祉協議会

高知県ボランティア・NPOセンター（担当：森下・仙頭）

■高知市朝倉戊 375-1 県立ふくし交流プラザ 4 階

■TEL：088-850-9100

■FAX：088-844-3852

■E-mail：kvnc@pippikochi.or.jp

## 不定期編集後記

どうとう本格的な夏がやって来ましてね。

夏と言えば怖い話が欠かせません。私が小学校低学年だったころ、仲のいい友人と3人で、お化けを調査する「ゆうれい探検隊」というグループがありました。と言っても誰も幽霊なんて見えない集まりでしたが、そんな中ひとつの目撃情報が寄せられました。なんと、公園の柳の木の枝に、ゴリラの幽霊が座っているというのです！

本当に居たらめっちゃ怖いと思うので、見えなくてよかったなと思いました。



7月まちづくりトークcafé

屋内でネイチャーゲームをやってみよう！

2025年7月25日（金）18：30～20：30  
高知市市民活動サポートセンター  
大会議室



ゲストスピーカー 小崎 百葉さん  
ミタニ建設工業株式会社 地域創生事業部

今回のトークカフェは「屋内でネイチャーゲームをやってみよう！」というテーマで、老若男女、様々な人にお集まりいただきました。ゲームをしている時の参加者の皆さんの笑顔がとても印象的で、コミュニケーションをしながら自然を学ぶことができました。また、同時に自然の奥深さを知る良い機会となりました。



2024年度最終発表会（7.19）↑

公益信託高知市  
まちづくりファンド

in 高知市南部健康福祉センター

2025年度公開審査会（7.20）↓

高知市まちづくりファンドの、2024年度最終発表会と2025年度公開審査会を開催しました。

最終発表会では各団体が1年間の活動内容を発表し、その内容について運営委員や他の団体と意見交換を行いました。

公開審査会では申請を行った団体が、これから行う活動の内容や計画を発表しました。今回の審査会では、申請団体全てに助成が決定しました。

助成決定団体

【A：学生まちづくりコース】

- ・土佐の医療福祉に貢献し隊
- ・若者選挙啓発団体  
「Our Vote, Our Voice!」

【B：ふくしでまちづくりコース】

- ・KOCHIうしおえライフウォーク

【C：まちづくりはじめの一步コース】

- ・かみほんグー会
- ・高知ヨガフェスタ
- ・多世代交流音楽会実行委員会
- ・いのちを守るイベント実行委員会

【D：まちづくり一歩前へコース】

- ・カレット
- ・もうひとつの大きな家族
- ・市民防災クッキングサークル  
「らっこ」
- ・ふらっと浦戸
- ・CICABK

【E：まちづくり拠点整備コース】

- ・秦地域連携協議会

