

サポセン

今月の内容

- お知らせ
- 助成金情報
- イベント情報
- ボランティア情報
- サポセンアルバム



■発行日 2023.10.1
■発行 高知市市民活動サポートセンター
■企画・編集 認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議
〒780-0862 高知市鷹匠町2丁目1-43号
高知市たかじょう庁舎2階
高知市市民活動サポートセンター
月～金/10:00～21:00 土/10:00～18:00
日・祝・年末年始/休み
TEL: 088-820-1540/FAX: 088-820-1665
E-mail: info@shiminkaigi.org
<https://kochi-saposen.net/>

10月のまちづくりトーク café

多文化共生社会のための「やさしい日本語」

「やさしい日本語」とは、普通の日本語よりも簡単で、ポイントを押さえれば、誰でも使うことができ、外国人や子ども・高齢者・障がい者の方などにも伝わりやすい日本語のことです。
行政情報やニュース発信など、様々な分野で注目されている「やさしい日本語」に、少し触れてみませんか？

ゲストスピーカー：近藤 快子（さわこ）さん
高知県国際交流協会 シニア・マネージャー
日時：2023年10月31日（火） 18:30～20:30
場所：高知市民活動サポートセンター 大会議室
定員：15名（要予約）
参加費：無料

高知市民活動サポートセンター会議室のご案内

ボランティア活動や公益性のある市民活動を行う団体は減免措置を受けられます。

※初めて利用する場合は、事前登録が必要です。

【大会議室】 収容人数：30人程度
【小会議室】 収容人数：18人程度

予約受付：利用日の3ヶ月前から受付可能。
1団体につき3回まで予約ができます。
平日10:00～18:00の予約に回数制限はありません。

利用時間：月～金曜日 10:00～21:00
土曜日 10:00～18:00
(日曜日・祝日・年末年始を除く)

詳しくはコチラ！



★お申込み・お問合せは、高知市市民活動サポートセンターへ★

★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体の、ホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。

助成金情報

四国銀行福祉基金



高知県内における社会福祉の充実を図るため、必要な援助、助成をおこない、地域社会の発展と福祉の向上に貢献することを目的として、活動いたします。

【応募締切】

2023年10月31日(火)

【対象団体】

NPO、作業所、ボランティアグループなどで施設や事務所を保有し活動中の団体

※社会福祉法人、財団法人、社団法人は対象外

【助成対象物品】

団体の発展、利用者の就労、収入増等に直接寄与する生産性の高い機器類

【支援金額】

50万円（助成総額：200万円以内）

差額を負担することで50万円以上の物品の要望も可能です。

【応募方法】

各種書類を基金事務局まで郵送して下さい。

*詳しくはHPをご覧ください

<応募・お問合せ先>

公益財団法人 四国銀行福祉基金 事務局

〒780-8605

高知市南はりまや町 1丁目 1-1

(株)四国銀行 地域振興部内

TEL : 088-871-2034

FAX : 088-873-1483

<https://www.shikokubank.co.jp/kikin/>

がん患者団体助成



がん患者会やがん患者を支援する団体が主体となって取り組む優れた事業に助成します。相談窓口の開設や小冊子の発行、シンポジウムの開催、インターネットによる情報発信など、企画運営が対象です。

【応募締切】

2023年10月17日(火)必着

【応募資格】

国内で活動するがん患者会、がん患者やその家族を支援するグループ（医療機関内の患者会等を含む）など。法人格の有無は問いません。

2024年4月～2024年12月末までに実施される事業が対象となります。

公的援助を基盤に行う事業や営利目的の事業、団体管理費、汎用事務機器、内部行使の謝礼等は助成対象外です。

【支援金額】

1件（1団体）あたり50万円以下

単年度の助成が基本ですが、長期計画が必要と認められる場合、3年を上限に継続助成することもあります。

【申込方法】

申請書 2枚をダウンロードして記入し、事務局までお送りください。

ダウンロードができない場合は、はがきに団体名、代表者名、郵便番号、住所、電話番号、「助成申請書請求」と明記し、当財団事務局までお送りください。所定の申請書類をお送りします。

<応募・お問合せ先>

公益財団法人 正力厚生会事務局

〒100-8055 東京都千代田区大手町

1-7-1 読売新聞ビル 29階

TEL:03-3216-7122

FAX:13-3216-8676

<https://shourikikouseikai.or.jp/works/kanja/doc.html>

生命(いのち)の基金



地域社会における医療振興を図る諸活動の奨励・助成を行い、もってわが国の福祉向上と医療の進歩に寄与します。

【応募締切】

2023年10月31日(火)【当日消印有効】

【助成対象者】

- ① 高知県内の大学・専門学校、研究所、病院等所属の研究者
- ② 高知県内の大学・専門学校、研究所、病院等の機関
- ③ 高知県内で助成対象事業のサポートや福祉等を行う団体

※①②③いずれも連続助成は3回までとします。

※助成対象事業については項目が多いため、HP をご覧ください。

【助成対象活動と助成金額】

- ① 大学・専門学校、研究所、病院等所属の研究者の研究
- ② 大学・専門学校、研究所、病院等の治療等の活動
- ③ 助成対象事業のサポートや福祉等を行う団体の支援活動

※助成金は1万円単位とし、1件最大100万円、助成金総額2,000万円を上限に件数・資金用途等により助成金額を決定する

※助成金による物品購入は、原則として助成期間内で使用終了するものに限る

【助成期間】

2024年4月から2026年3月までとする
(2年間)



【申込方法】

助成希望者は助成金申請書を基金事務局宛提出するものとします。

申請書類は基金事務局まで請求いただくか、HP からダウンロードして下さい。

<応募・お問合せ先>

〒164-0001 東京都中野区中野 3-36-16
三菱 UFJ 信託銀行 リテール受託業務部
公益信託課
高知新聞・高知放送「生命（いのち）の基金」担当
TEL:0120-622372
FAX:03-5328-0586
Eメール:koueki_post@tr.mufg.jp
(件名に必ず基金名をお願いいたします)
<https://www.inochino-kikin.jp/requirements.html>

【助成対象活動】

- ① 社会的マイノリティ（障害者・発達障害・LGBTQ等）に対する経済的、精神的、社会的自立を支援する為の先進的、革新的な取り組み
- ② 社会的マイノリティの権利と尊厳に関する環境整備と啓発活動
- ③ 社会的マイノリティへの理解を広げる為の講演会、交流会、メールマガジン等の活動

【対象事業の要件】

- ① 2024年1月1日以降に開始し、2024年12月末日までに完了する活動及び事業を原則とします。
- ② 助成の対象となる経費は、活動にあたり直接的に必要なとされる経費とし、給与等の間接的な経費は除きます。
ただし、活動の為に直接雇い入れた者に関わる経費は、この限りではありません。
- ③ 事務所や居宅等において恒常的な使用を目的とした備品の購入費用(パソコン、コピー機、プリンターなどの汎用機材)は、助成対象外とします。
- ④ 施設の改修、補修及び整備等に関わる事業につきましては、助成対象外とします。

【助成先及び条件】

- ① 団体および個人
- ② 対象地域は全国
- ③ 反社会的勢力、活動が政治、思想、宗教などの目的に偏る団体及び個人ではないこと
- ④ 前年度において、当財団の助成金交付対象となった団体及び個人ではないこと

【助成金額】

1件(1団体)あたりの上限額100万円
(助成金総額400万円)

【申込方法】

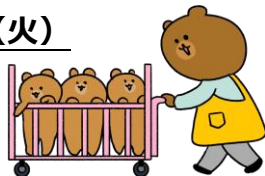
申請書類等を郵送、またはHPより申請
<https://www.saito-foundation.jp/apply>

齋藤茂昭記念財団助成

公益財団法人齋藤茂昭記念財団では、障害者、発達障害、LGBTQを始めとする社会的マイノリティの能力発揮とQOL※1(クオリティ・オブ・ライフ)の向上に関する活動に対する支援、並びに医薬の進歩、発展及びヘルスケアの増進に関する活動に対する支援のために助成を行います。

【応募締切】

2023年10月31日(火)



<応募・お問合せ先>

公益財団法人齋藤茂昭記念財団 事務局
〒262-003 千葉県千葉市花見川区幕張町
4-544-4 株式会社エイズ内
公益財団法人齋藤茂昭記念財団 事務局宛
TEL: 043-386-9326
お問合せフォーム
<https://www.saito-foundation.jp/contact/>



キリン・地域のちから応援事業



障害があってもなくても、高齢者でも子どもでも、日本人でも外国人でも、同じ地域やコミュニティで生活する一員として、共に理解し合い・支え合う共生社会の実現を願い、地域における障害児・者、高齢者、子どもなどの福祉向上に関わる、次のような幅広いボランティア活動を実施する団体に対して助成します。

災害の復興応援および防災や公衆衛生に関しても広く募集します。

【応募締切】

2023年10月31日(火) 当日消印有効

【助成対象事業】

- ① 子ども・子育て世代の福祉向上に関わるもの
- ② シルバー世代の福祉向上に関わるもの
- ③ 障害や困りごとのある人・支える人の福祉向上に関わるもの
- ④ 地域やコミュニティの活性化に関わるもの

【助成対象団体】

- ① 4名以上のメンバーが活動する団体・グループであること。
※ NPOなどの法人格の有無、および活動年数は問いません。
※ 障害者・高齢者・子ども・地域活性などを推進する団体、それらを支援する団体のどちらでも助成対象とします。
- ② 連絡責任者は満18歳以上であること。

【助成金額】
300,000円



【申込方法】

申込書に必要事項をご記入の上、捺印した正本1部を当財団宛に郵送下さい。正本のコピーはお手元に保管下さい。

なお、申込書・資料にはホチキス・クリップ留めをしないで下さい。送り状も不要です。申込書類一式は、HPよりダウンロードできます。

<https://foundation.kirinholdings.com/subsidy/r6/index.html>

<応募・お問合せ先>

公益財団法人 キリン福祉財団 事務局
東京都中野区中野四丁目10番2号 中野
セントラルパークサウス
公益財団法人 キリン福祉財団 令和6年度
「キリン・地域のちから応援事業」事務局
北村・年代 宛
TEL:03-6837-7013 FAX:03-5343-1093
Eメール:fukushizaidan@kirin.co.jp

環境市民活動助成



環境市民活動助成は、4種類の助成があります。「地域美化助成」「活動助成」「NPO 基盤強化助成」に加え、今年度設立30周年記念で新設された「未来へつなごう助成」があり、それぞれ応募期間も異なります。

○地域美化助成

ごみのない、緑と花咲く街並みを作る活動を1年間支援します。

○未来へつなごう助成

地域の環境課題解決のために活動する大学生・大学院生の取り組みを1年間支援します。

○活動助成

自然観要保護や生物多様性の保全、気候変動対策、体験型の自然学習など、市民が主体となって行う環境活動を1年間支援します。

○NPO 基盤強化助成

地域の課題解決のために行う革新的かつ持続可能な自主事業の構築・確立を目指すNPO法人に対し、事業資金・専従職員の人件費・事務所家賃を原則3年間支援します。

【助成金額】

助成の種類により30万～400万

【助成期間】

2024年4月1日～2025年3月31日

【申込締切日】

2023年10月31日まで

※助成の種類により異なります！

詳しくはHPをご確認ください。



【申込方法】

① 以下アドレスよりWeb申請

<https://7midori.yoshida-p.net/>

② 手書き申請（メールアドレスをお持ちでない場合のみ可）

団体名、送付先住所、氏名、電話番号、申請する助成名を記入しFAXにてお知らせ下さい。申請書を郵送いたします。

<応募・お問合せ先>

一般社団法人セブン-イレブン記念財団
〒102-8455 東京都千代田区二番町
8番地8
TEL:03-6238-3872
FAX:03-3261-2513
Eメール:oubo.24@7midori.org
<https://www.7midori.org/josei/>

環境保全プロジェクト助成



SOMPO 環境財団では、環境問題に取り組む NPO・NGO や任意団体の環境保全プロジェクトが、より充実したものとなるよう資金助成を行います。

【対象となるプロジェクト】

次の3つの条件を満たすプロジェクトが対象となります。

- ① 国内において「自然保護」「生態系保全」「ごみ問題」「気候・エネルギー」など、広く環境に関する分野で、実践的活動や普及啓発活動を行うもの
- ② 原則として2023年度中に開始されるもの（既に開始されているプロジェクトも対象）
- ③ 継続性、発展性を持つプロジェクトであり、その成果が公益のために貢献するもの

※申請の際は、プログラムの「活動テーマ」「アプローチ方法」について、以下の項目から選択していただきます。

<活動テーマ>

「自然保護」「生態系保全」
「ごみ問題」「気候・エネルギー」

<アプローチ方法>

「環境教育」「調査・研究」「地域活動」



【応募締切】

2023年10月31日（火）当日消印有効

【助成対象団体】

次の2つの条件を満たす団体が対象となります。

- ① 2023年12月末時点で公益法人、NPO法人または任意団体としての環境保全活動実績が2年以上あること
- ② 助成対象となったプロジェクトの実施状況および収支状況について適正に報告できること（助成実施後、活動報告書等を作成いただきます）

【助成金額】

1団体：上限20万円（総額200万円を予定）

【申込方法】

申請書・必要書類を期限日までに郵送でお送りください。
申請書はHPからダウンロードしてください。

<応募・お問合せ先>

〒160-8338 東京都新宿区西新宿1-26-1

SOMPO 環境財団 環境保全プロジェクト係

TEL:03-3349-4614

FAX:03-3348-8140

<https://www.sompo-ef.org/project/project.html>

イベント情報

ボランティアガイダンス 2023



ボランティアガイダンスは、「自分に合ったボランティア活動を見つけない人」と「ボランティアを募集したい団体」との出会いの場です。

ボランティアに関心はあるけれど、あと一歩が踏み出せない。そんな思いをしたことはありませんか？

ここには気軽にできる活動から専門的な活動まで多種多様なボランティアが勢ぞろい。

自分サイズのボランティアを見つけに来ませんか？

◆日時

2023年11月18日（土）13:30~16:00

◆開場

高知市文化プラザかるぼーと11階 大講義室
（高知市九反田2番1号）

【アクセス】

バス停「はりまや橋」から徒歩5分

電停「菜園場町」から徒歩3分

◆参加費

無料

◆定員

50名

◆プログラム

13:30 開会

13:35 ボランティア“はじめての一步”講座

講師：NPO 高知市民会議 理事 仙頭正輝

14:05 ボランティア団体の活動紹介

★1団体4分程度（インタビュー含む）

15:00 団体のブースごとに個別相談

16:00 終了

◆お申込み

下記の申込みフォーム・Eメールのいずれかでお申し込みください。締め切りは「2023年11月15日（水）」までです。

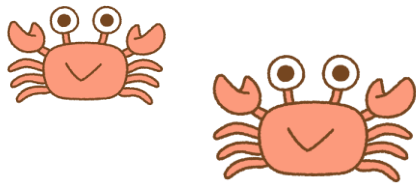
メールの場合は氏名、住所、電話番号、ボランティアガイダンスを知ったきっかけをご記入の上、件名は「ボランティアガイダンス」でお送りください。

<https://forms.gle/XsrRnHdc5QwbA8K66>

※いただいた個人情報は当イベント関連以外には使用いたしません



XX
 X <お問合せ・お申込み先> X
 X 高知市市民活動サポートセンター X
 X (担当：松本) X
 X 〒780-0862 X
 X 高知市鷹匠町 2-1-43 高知市たかじょう X
 X 庁舎 2 階 X
 X TEL：088-820-1540 X
 X FAX：088-820-1665 X
 X E-mail：info@shiminkaigi.org X
 XX



秋のビーチクリーンアップ& 海ごみ調査 in 種崎 2023

NPO 法人 環境の杜こうちでは、毎年春と秋の 2 回、高知市種崎海水浴場で、海のごみ調査をしています。種崎の海岸は、浦戸湾にそそぐ 7 つの河川から流れてきたごみが、外海へ出る前に打ち上げられるところ。そこのごみを調べることで、海のごみの原因をさぐるというのがこの調査のねらいです。やってみると意外とたのしいビーチクリーンアップ。親子で、友達と、お一人でも O.K. お気軽にご参加ください。

- ◆日程
2023 年 10 月 7 日 (土) 10:00~12:00
- ◆会場
千松公園の東端 (ホテルの横) から海岸へ出たところに集合
※工事のため海岸への通路が封鎖されていますが、公園の東端だけ開放されています。
- ◆入場料・参加費
無料 (申込不要)
- ◆持ち物
帽子・タオル・軍手・飲み物
雨天時は雨具など。
ごみ袋はこちらで用意します。



XX
 X <お問合せ先> X
 X NPO 法人 環境の杜こうち ビーチクリーンアップ部 X
 X TEL:088-802-2201 X
 X メール：kochi@npo-kankyonomori.com X
 XX

無料剣道体験教室



動きやすい服装で、飲み物をご持参ください。
おみやげもあります！

- ◆日程
2023 年 10 月 9 日 (月) 13:30~
- ◆内容
実技体験・新聞紙切り・風船割り・すり足競争・竹刀ドリブル・剣道の話
- ◆対象
保育園年長さん~小学生
- ◆参加費
無料
- ◆会場
春野東小学校 体育館
- ◆主催
少年剣道若葉会



XX
 X <お問合せ先> X
 X 少年剣道若葉会 川田 正人 X
 X TEL:080-5661-1908 X
 XX

第 18 回いきいき百歳大交流大会



「めざそう健康寿命！始めよう、続けよう楽しい貯筋！」

- ◆日程
2023 年 10 月 26 日 (木) 10:00~12:00
- ◆会場
高知県立県民文化ホール (オレンジ)
〒780-0870 高知県高知市本町 4 丁目 3-30
- ◆入場料
無料
- ◆プログラム
10:00~ 開会あいさつ
10:15~ 自分たちの体操会場自慢大会
10:45~ 休憩
11:05~ 永年体操会場表彰・90 歳以上の参加者表彰
11:20~ ステージイベント (みんなで一緒に百歳体操 お笑いコーナー【ツライス】)
11:55~ 閉会あいさつ



★今大会の様子は後日動画配信予定です！★

XX
 X <お問合せ先> X
 X いきいき百歳大交流大会実行委員会 X
 X TEL:090-1004-7972 (代表：森本) X
 XX

赤ちゃんから学ぶ HAPPY コミュニケーション術



子どもの能力と可能性を拡大させる、子ども目線での新しいコミュニケーション術をご紹介します。
子育てだけでなく介護にも応用できる内容なので、どなたでもご参加いただけます。

- ◆日時
2023年11月4日(土) 10時~12時
 - ◆会場
こうち男女共同参画センター「ソーレ」
高知市旭町3丁目115番地
(駐車場が大変狭いため公共交通機関のご利用をお願いします)
 - ◆講師
土橋 優子
一社)日本コミュニケーション心理セラピー協会 代表理事
株)スコレ(幼児教育・保育事業)代表取締役
 - ◆入場料
500円(小学生以下無料)
定員50名 ※託児所あります
 - ◆申込締切
2023年10月30日(月)
 - ◆主催
高知ベビーコミュニケーションの会
- ◆お問い合わせ◆
真弓助産院 筒井真弓
TEL:090-6887-3478
Eメール: mayumi.jyosanin@gmail.com

こども食堂シンポジウムを開催します!



県内の子ども食堂数は100を超えており、こうした活動の広がりは、身近な地域で相互に支え合う「地域共生社会」の実現に向けて住民どうしのつながりづくりを寄与するものです。

本シンポジウムは、アフターコロナの子ども食堂に期待される役割などを関係機関や県民の皆さんと考えることで、子ども支援の輪を広げることを目的に開催します。

- ◆日程
2023年11月7日(火)
13:00~16:00(受付開始12:30)
- ◆場所
こうち男女共同参画センター「ソーレ」
3階大会議室(高知市旭町3丁目115番地)
※電停およびバス停「旭町3丁目」から徒歩1分
- ◆入場料・参加費
無料

◆申込方法
申込書に必要事項をご記入の上、10月24日(火)までにメール、FAXにてお申込みください。

【↓申込書URL↓】
https://www.pippikochi.or.jp/files/new_info/1831/202397111731.pdf

※定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早目にお申込みください。

- ◆お問い合わせ先◆
社会福祉法人高知県社会福祉協議会
ボランティア・NPOセンター
(担当:山本、中谷、岩郷)
高知県高知市朝倉戊375-1
県立ふくし交流プラザ4階
電話:088-850-9100
FAX:088-844-3852
メール:kodomo-kochi@pippikochi.or.jp

ボランティア情報

小・中学生に教える 学習指導ボランティア大募集!



- ★活動日程
毎週土曜日 15:30~18:30(年末年始、祝祭日等を除く)
参加は月1回~から可能です
- ★参加条件
高校生・大学生の方
- ★活動場所
自宅または下記教室(自宅から参加ができない方)
高知はりまやB.O 高知市はりまや町3-7-11 土佐塾東館2階
- ★参加方法
①QRコードからの参加
QRコードを読み取り、申込フォームに必要事項を記入して参加して下さい。

②URLからの参加
以下から直接アクセスしてください。
<https://stepup-unesco.com/entrystaff>



- ★問い合わせ先★
維新隊ユネスコクラブ ステップアップ塾事務局
TEL:050-7110-1820
(平日10:00-17:00)
Eメール:suj@ishintai.org



オーテピアのまちづくりと図書館活用術 館内ツアー＆ワークショップ (WS)

日時：2023年9月12日(火) 18:00～19:30
場所：オーテピア4F 集会室



先日のまちづくりトークCaféはサポートセンターを飛び出し、オーテピア高知図書館で開催しました。いつものゲストスピーカーの講話、質問という形式ではなく、講話の後、バックヤードツアーで図書館探索、その後まちづくり関連本の選書、グループでのWSという流れで行われました。参加者で選書したまちづくり関連本は、今日から10月末まで3階で特設コーナーとして紹介されます。ご協力くださいました、オーテピア高知図書館の皆様、また、まちづくりトークCaféご参加の皆様、ありがとうございました。

●ゲストスピーカー
中川 葉(しおり)さん
(オーテピア高知図書館 司書)

++ 活動写真紹介 ++

バックヤードはなんと
こんな感じですよ！
なんだかワクワクしますね☆



グループで本を選んで、発表して、参加者全員に本を紹介して・・・
初めましてでもみなさん積極的に交流されてました！

