

サポセン

今月の内容

- ◇お知らせ
- ◇助成金情報
- ◇イベント情報
- ◇イベント報告

10月

■発行日 2025.10.1
■発行 高知市市民活動サポートセンター
■企画・編集 認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議
〒780-0862 高知市鷹匠町2丁目1-43号
高知市たかじょう庁舎2階
高知市市民活動サポートセンター
月～金/10:00～21:00 土/10:00～18:00
日・祝・年末年始/休み
TEL: 088-820-1540/FAX: 088-820-1665
E-mail: info@shiminkaigi.org
https://kochi-saposen.net/



10月まちづくりトークcafé

地域の資源に光を当てる

～経営コンサルタントの多様な取り組み～

2025年
10月21日(火)
18:30～20:30
in 高知市市民活動サポートセンター
大会議室

要予約
参加無料

ゲストスピーカー

聞き手

申込QRはコチラ!

小松 一之 さん
株式会社モデルビレッジ
代表取締役

北山 めぐみ さん
NPO法人すてきなまち
赤岡プロジェクト
副代表理事

地域活性化、空き家・
空き店舗問題はどの地域
でも課題であり、各地域で
多様な取り組みが展開されています。
小松さんは、道の駅の経営改善や商品開発に関わる一方、ご自身でもコーヒースタンドの経営や、廃材の利活用事業など、隠れた資源に光を当てる活動をされています。
多様な人々と繋がりながら展開する取り組みとその背景にある想いについてお聞きします。
地域資源の活かし方を一緒に考えてみましょう。

ゼロから学ぶ Canva活用術セミナー

簡単に素敵なちらしを作りたい！
Canvaを使えば、誰でも簡単に、webブラウザ上でデザインを始めることができます。さらに表機能の利用やAIイラスト生成の方法も試してみませんか。
さあ！一緒に始めてみましょう！！

2025.11.19 (水)
18:30～20:00



講師
山本 和美
高知市市民活動サポートセンター
広報担当



会場 ▶ 高知市市民活動サポートセンター
参加費 ▶ 無料
定員 ▶ 先着12名
演習をしますので、パソコンをご持参ください。

お申し込みは、上記QRコードか、市民活動サポートセンターまでお電話ください。(担当: 矢田)

★トークcaféのお問い合わせは、高知市市民活動サポートセンターまで★

★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体のホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。

助成金情報

四国銀行福祉基金助成

高知県内における社会福祉の充実を図るため、必要な援助、助成をおこない、地域社会の発展と福祉の向上に貢献することを目的として、活動いたします。

【応募締切】

2025年10月31日(金)



【助成内容】

1 団体 50 万円以下の物品。
差額を負担することで 50 万円以上の物品の要望も可。

【助成対象団体】

NPO、作業所、ボランティアグループなどで施設や事務所を保有し活動中の団体
※社会福祉法人、財団法人、社団法人は対象外

【助成物品】

団体の発展、利用者の就労、収入増等に直接寄与する生産性の高い機器類

【申込方法】

HP から要望書入手・記入して、必要書類と合わせて基金事務局まで郵送して下さい。
https://www.shikokubank.co.jp/kikin/#block_guideline

<応募・お問合せ先>

- ▼公益財団法人四国銀行福祉基金 事務局
- ▼〒780-8605 高知市南はりまや町 1-1-1
四国銀行 地域イノベーション部内
- ▼TEL : 088-871-2358

居場所を失った人への支援活動 応援助成

居場所を失った人々に対する支援活動を資金面から支援し、誰もが孤立や生きづらさを抱える人の存在に気づき、支え合い、つながり続ける「誰一人取り残さない (leave no one behind)」地域・社会をつくることを目的として、本助成を実施します。

【応募締切】

2025年10月17日(金)

【助成金額】

上限 300 万円 (総額 6,000 万円)



【助成対象団体】

- ・社会福祉、地域福祉の推進を目的とする非営利の団体 (法人格の有無は不問)
- ・応募時点で半年以上団体としての活動実績があり、助成対象事業の実施体制が整っていること

【助成対象事業】

相談支援、居場所支援、居住支援、学習支援、外国ルーツ支援、生活支援、食支援、中間支援、その他緊急支援活動

【助成期間】

2025年12月～2026年12月



【申込方法】

オンラインによる応募となります。郵送による応募は受け付けません。応募書を HP からダウンロードし、応募フォーム「e 応募」からご応募ください。
初めて「e 応募」をご利用される場合は、事前の団体登録が必要です。ご注意ください。
<https://www.akaihane.or.jp/subsidies/sub-kikin/42344/>

<応募・お問合せ先>

- ▼社会福祉法人 中央共同募金会 基金事業部
居場所を失った人への緊急活動応援助成 担当
- ▼E-mail : kikin-oubo2@c.akaihane.or.jp

環境保全プロジェクト助成

SOMPO 環境財団では、環境問題に取り組む NPO・NGO や任意団体の皆さまの環境保全プロジェクトがより充実したものとなるよう、資金助成を行っています。

【応募締切】

2025年10月19日(日) 当日消印有効

【助成金額】

上限 20 万円 (総額 200 万円を予定)



【助成対象団体】

- 次の 2 つの条件を満たす団体を対象とします
- ・公益法人、NPO 法人もしくは任意団体として、環境保全活動の実績が 2 年以上。(2025 年 12 月時点)
 - ・助成の対象となったプロジェクトの実施状況及び収支報告について適正に報告できること
- ※過去 3 年間連続して助成を受けているプロジェクトは選考対象外となります。

【助成対象事業】

- 次の 3 つの条件を満たすプロジェクトが対象です。
- ・国内において「自然保護」「生態系保全」「ごみ問題」「気候・エネルギー」等の環境分野で実践的活動を行うもの
 - ・原則として 2025 年度中に開始されるもの。(既に開始しているプロジェクトも可)

・継続性、発展性を持つプロジェクトであり、その成果が公益にするもの。

【応募方法】

HP から申請書を入手して記入いただき、同封書類とともに郵送（当日消印有効）して下さい。

<応募・お問合せ先>

▼公益財団法人 SOMPO 環境財団
▼〒160-8338 東京都新宿区 1-26-1
▼TEL : 03-3349-4614
▼E-mail: office@sompo-ef.org
<https://www.sompo-ef.org/project/project.html>

キリン・地域のちから応援事業

障害があってもなくても、高齢者でも子どもでも、日本人でも外国人でも、同じ地域やコミュニティで生活する一員として、共に理解し合い・支え合う共生社会の実現を願い、地域における障害児・者、高齢者、子どもなどの福祉向上に関わる、幅広いボランティア活動を実施する団体に対して助成します。災害の復興応援および防災や公衆衛生に関しても広く募集します。

【応募締切】

2025年10月31日（金） 当日消印有効

【助成金額】

上限 30 万円（総額 4,500 万円）



【助成対象団体】

- ① 4 名以上のメンバーが活動する団体・グループ
・NPO などの法人格の有無、活動年数は問いません。
・障害者、高齢者、子ども、地域活性などを推進する団体、それらを支援する団体のどちらでも助成対象です。
- ② 連絡責任者は満 18 歳以上であること

【助成対象事業】

- ① 子ども・子育て世代の福祉向上に関わるもの
- ② シルバー世代の福祉向上に関わるもの
- ③ 障害や困りごとのある人・支える人の福祉向上に関わるもの
- ④ 地域やコミュニティの活性化に関わるもの

【申込方法】

HP から申込書を入手し、捺印した正本 1 部を当財団宛に郵送ください。

<https://foundation.kirinholdings.com/subsidy/r8/index.html>

<応募・お問合せ先>

▼公益財団法人キリン福祉財団 事務局（大島・北村）
▼〒164-0001 東京都中野区中野四丁目 10-2 中野セントラルパークサウス
▼TEL : 03-6837-7013
▼FAX : 03-5343-1093
▼E-mail : fukushizaidan@kirin.co.jp

シンボリキミエ基金

動物愛護の理念に基づき、無責任な飼育放棄や過剰繁殖を防ぎ、殺処分を減らすための取り組みを行い、人間と動物が幸せに暮らすことができる仕組みをつくることを目的としている活動に助成を行います。

【応募締切】

2025年10月31日（金） 17:00 まで

【助成対象団体】

以下の要件を全て満たしていること

- ① 動物愛護・福祉活動について過去 1 年以上の実績がある団体
- ② 営利を目的としない事業を行う団体（法人格は不問）
- ③ 団体の活動をホームページや SNS で公表していること

【助成対象事業】

以下の要件のいずれかを満たすもの

- ① 多頭飼育崩壊現場や飼い主のいない犬猫の救済・保護
- ② 保護犬猫の飼育、動物保護施設の整備・環境改善
- ③ 飼い主のいない犬猫や保護犬猫の医療支援
- ④ 保護犬猫の里親探しや譲渡活動の強化
- ⑤ 被災動物支援
- ⑥ その他上記目的を達成しようとする活動

【助成期間】

2026年1月～2026年12月31日

【申込方法】

応募フォームに必要書類を添付し、応募して下さい。

<https://form.run/@shinborikimie>



<応募・お問合せ先>

▼公益財団法人公益推進協会
▼〒105-0004 東京都港区新橋 9-7-9 新橋アイランドビル 2 階
公益財団法人公益推進協会 シンボリキミエ基金 担当
▼E-mail : info@kosuikyo.com
件名は「【問合せ】シンボリキミエ基金_団体名」としてください



◆会場

高知健康科学大学
土佐リハビリテーションカレッジ 103 教室

◆参加費

無料

◆定員

30 名

◆主催

土佐の医療福祉に貢献し隊

◆申込方法

QR コードのフォームからお申込み下さい。



<お問合せ>

- 学校法人 土佐リハ学院
高知健康科学大学／土佐リハビリテーションカレッジ
- 高知県高知市大津乙 2500-2
- TEL : 088-866-6119
- 【土佐の医療福祉に貢献し隊 鍋島巧樹】
- E-mail : pt12420@ko-ken-k3.ac.jp

香北よろこばせごっこ

◆日程

2025 年 10 月 12 日 (日) 11 : 00 ~ 20 : 00

◆内容

誰かを喜ばせたい人たちがつながる

やなせたかし先生のふるさと「高知県香美市香北町」で「人・もの・こと」の垣根を越えた『よろこばせごっこ』を開催します。

香北町を知った人・やなせたかし先生が大好きな人・香美市をもっと元気になりたい人・香美市をもっと元気になりたい人、そして、『だれかを喜ばせたい人』たちが繋がる 1 日。

会場ごとに、ステージ・クイズラリー・古民家ギャラリー・ワークショップ・紙芝居・マルシェ・キッチンカーや屋台等で賑わいます。

ぜひお越しください。 ※小雨決行

◆会場

- ・愛と勇気のみち (美良布商店街)
- ・美良布多目的運動広場
- ・香美市役所香北支所
- ・香美市基幹集落センター

◆定員

80 名

◆主催

香北よろこばせごっこ実行委員会



<お問合せ先>

- 一般社団法人 香美市観光協会
- TEL : 0887-52-8560
- FAX : 0887-52-8561
- Instaglam : @kahokuyorokobasegokko

たっすいがはいかん
~高知の夜明けぜよ!~

◆日程

2025 年 10 月 13 日 (月・祝) 13 : 00 ~ 16 : 00

◆内容

模擬投票体験をしてみませんか! ?

Our vote, our voice! のメンバーが各政党を結成し候補者になりきります。

参加者の方には自分のお気に入りの政党を選んでもらって投票してもらうというイベントになってます!! ぜひ参加お待ちしております!!

【プログラム】

- 13 : 00 開会
 - 13 : 10 グループでアイスブレイク
 - 13 : 30 各政党の演説
 - 13 : 50 休憩
 - 14 : 00 推せる / 推せない政党を決める (個人で)
 - 14 : 15 推せる / 推せない政党について話し合う (グループで)
 - 14 : 45 推し政党 (投票先) の決定 & 休憩
 - 15 : 00 投票
 - 15 : 30 開票 & 与党の政治について総会 & 記念撮影
 - 16 : 00 終了
- この事業は、公益信託高知市まちづくりファンドの助成を受けています。



◆会場

オーテピア高知図書館 4 階研修室

◆参加費

無料

◆対象

中学生以上 ~ 20 代の若者

◆定員

60 ~ 70 人

◆お申込み

QR コードの申込フォームからお申込み下さい。
締切 : 10/10 (金)

◆主催

若者選挙啓発団体「Our Vote, Our Voice!」



<お問合せ先>

- 若者選挙啓発団体「Our Vote, Our Voice!」
- E-mail : ourvoteourvoice.kochi@gmail.com

ふくしフェア 2025



◆日程

2025年10月18日(土) 10:00~16:00

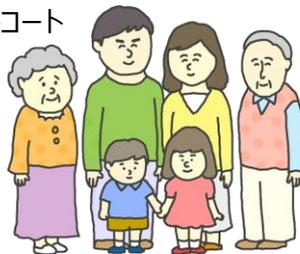
◆内容

「ふくしは、もっと近くだ」
 子どもから大人まで、気軽に福祉及び福祉の仕事に触れることができる福祉体験型イベント!!
 パラスポーツ(ボッチャ)や食育、リハビリの体験から最新の福祉機器の展示、福祉に関わる総合相談まで1日でさまざまなふくしを体験することができます。
 また、ふくしウルトラクイズやスタンプラリーなど豪華景品がもらえる楽しいイベントも盛りだくさんです。

「高知家健康パスポート」のポイント取得もできます!
 大人子どもまで『ふくし』を身近に感じられる体験型イベントとなっておりますので、10月18日はぜひイオンモール高知に遊びにきてください♪

◆会場

イオンモール高知
 【1階】南コート、セントラルコート
 【2階】イオンホール



◆参加費

無料

◆お申込み

参加申込締切: 10/16(木)
 QRコードの専用申込フォームから入力、またはお電話での申込をお願いします。

◆主催

高知県福祉人材センター



<お問合せ先>

- 高知県福祉人材センター
(社会福祉法人 高知県社会福祉協議会)
- TEL : 088-844-3511
- FAX : 088-821-6765
- E-mail : jinzai@pippikochi.or.jp
- https://www.fukushi-jinzai.com/



福祉×防災×コミュニティ みんなで助かるための個別ひなん計画



◆日程

2025年10月18日(土) 14:00~16:00

◆会場

オーテピア4階 集会室
 お車でお越しの方は近隣の有料駐車場をご利用ください

◆プログラム

基調講演 14:00~15:30 (質疑応答 30分)

【講師からのメッセージ】

次男は重度の知的障がい者(現在30才)です。

息子が幸せになるために障がい児者の命を守るための防災減災、魂を守るためのアート活動に取り組んでいます。
 特に、特別支援学校や福祉施設における福祉防災計画、訓練を中心としたマネジメント支援を通じて、地域全体の防災減災の充実、つまり「みんなで助かる」を目指し活動を行っています。

どんな障がいがあっても、どんなに重い認知症の症状があっても、その人の中にある力を信じ、当事者の力を中心に、多様な参画が実現された誰もが幸せを感じる地域コミュニティを創ることができる、そのきっかけとしての福祉防災、ぜひ、ご一緒に取組んでいけたら嬉しいです。
 この機会に「みんなで助かる」ための防災について一緒に学んでみませんか?

ぜひ多くの方のご参加をお待ちしています

【講師】

湯五 恵美子(ぬくい えみこ)氏
 福祉防災上級コーチ

◆参加費

無料

◆定員

60名



◆お申込み

申込締切: 10/11(土)
 電話、メール、フォームのいずれかでお申込み下さい。
 お手伝いの必要な方は申込時にお知らせください。

◆主催

NPO 法人福祉住環境ネットワークこうち



<お問合せ>

- NPO 法人福祉住環境ネットワークこうち
- TEL : 080-3923-2939
- E-mail : townmobilityfukuneko@gmail.com



アクション・フォーラム高知 2025



◆日程

2025年10月19日(日) 13:00~16:00
受付 12:30~

◆内容

一人で抱え込まないで 共に歩む回復への道

◆企画や展示が盛りだくさん! 気軽にお立ち寄りください
・お菓子などの販売・縁日イベント・個別相談コーナー
・展示コーナー

◆講演 13:15~ 2階 201~203 教室
依存・アクション問題を抱える人を周りの家族や支援者はどう支えるか ~あきやま病院の取り組み~
【講師】医療法人見松会あきやま病院 福田貴博先生

◆トークセッション

長崎・高知で語ろう アクション

【アクションとは】

アルコール・薬物・ゲームなど、やめたいのにやめられない習慣・嗜好のことです。これは意志の弱さや人格の問題ではなく、脳の病気であり、適切な治療や支援・人との関わりの中で回復できます。

◆会場

太平洋学園高等学校(高知市栄田町1-3-8)
会場には駐車場がありません。公共交通機関をご利用いただくか、お近くの有料駐車場をご利用ください。

◆参加費

無料

◆対象

どなたでも参加可。依存・アクション問題を抱える当事者やその家族、支援者、その他一般の方も大歓迎。

◆定員

100名程度



◆お申込み

参加申込締切: 10/16(木)
QRコードの専用申込フォームから入力、またはお電話での申込をお願いします。

◆主催

令和7年度
高知県アクション・フォーラム高知実行委員会

<お問合せ先>

- 高知県立精神保健福祉センター
(アクションフォーラム実行委員会事務局宛)
- TEL: 088-821-4966

第20回 いきいき百歳大交流大会



◆日程

2025年10月23日(木) 9:30~12:00

◆内容

「めざそう健康寿命! 始めよう、続けよう楽しい貯筋!」

■ステージイベントスケジュール

- 9:30 開会あいさつ
来賓祝辞(高知県知事・高知市長)
- 9:50 「自分たちの体操退場自慢大会」(4会場)
- 10:20 休憩
- 10:45 永年体操会場表彰(10年&20年)
90歳以上の参加者表彰
- 11:10 ステージイベント
○みんなで一緒に百歳体操
(高知市基幹形地域包括支援センター)
○堀内圭ミニライブ
- 11:55 閉会あいさつ

■ロビー周りイベント

- ・体操会場紹介ポスター展示発表
- ・医療、福祉などの相談コーナー
- ・高知市基幹型地域包括支援センター相談コーナー
- ・高知市社会福祉協議会相談コーナー
- ・高知警察署の「ちよここと相談」コーナー
- ・防災相談コーナー
- ・高知県立消費生活センター

★ご当地ゆるキャラも参加

◆会場

高知県立県民文化ホール(オレンジ)

◆参加費

無料

◆主催

いきいき百歳大交流大会実行委員会

<お申込み・お問合せ先>

- いきいき百歳体操大交流大会実行委員会
- TEL: 090-1004-7972(代表: 森本俊介)



不定期編集後記

ビジネスから日常生活まで、チャットAIは身の回りですが普及してきました。文章の要約や、イベントのタイトルを考えてもらうなど、私も助けられています。一方で、あまり多用しすぎると、物事を考える力や判断力が損なわれてしまうのではないかと、一抹の不安を感じる時もあります。すぐに答えが返ってきて、効率が良いのは間違いありませんが、何もかもをAIにゆだねていると、人間は退化してしまうのでは…。「機械知性(AI)に付属する有機物」になっしまわれないよう、気をつけたいところです。



2025

トスでおかいもの！

とさっ子タウンで
子どもたちが働いて
得た通貨「トス」
を、実際の商店街で
使って買い物をする
イベント「トスで
おかいもの！2025」
を開催しました。

子どもたちは、大橋通
商店街のお店で
「何を買おうかな」と
お買い物を楽しんで
いる様子でした。



2025年9月7日(日)
11:00～17:00

大橋通り商店街(高知県高知市)

市民活動サポートセンター設備のご案内

みなさんの地域活動に、ぜひサポセンを活用してください！

〈〈利用対象〉〉

町内会・防災会・こども会・NPO法人・ボランティア団体など
公益活動を行う団体

【印刷機】1製版100円(500枚まで含みます。用紙はお持ち込みとなります)

【拡大コピー機】横断幕や演題の作成、地図の拡大などができます
60cm幅…1m/150円(約3倍)、90cm幅…1m200円(約4.2倍)
上記はモノクロ料金です。カラーも対応しています。
(詳しくはHPへ！)

【丁合機】一度に10ページまで丁合できます。会議書類の作成
などに便利です。〈無料〉

【紙折り機】チラシ等を用途に応じて高速で折ることができます。サポセンHP
〈無料〉



このほかにも会議室の貸出(要登録)や市民活動の情報発信、
講座開催などを行っています。お気軽にお越しください♪

<https://kochi-saposen.net/>