

サポセン

今月の内容

- ◇お知らせ
- ◇助成金情報
- ◇イベント情報
- ◇イベント報告



発行日 2025.11.1
発行 高知市市民活動サポートセンター
企画・編集 認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議
〒780-0862 高知市鷹匠町2丁目1-43号
高知市たかじょう庁舎2階
高知市市民活動サポートセンター
月～金/10:00～21:00 土/10:00～18:00
日・祝・年末年始/休み
TEL: 088-820-1540 / FAX: 088-820-1665
E-mail: info@shiminkaigi.org
https://kochi-saposen.net/



挑戦!

移住と異業種 林業家への道

参加
無料

ゲストスピーカー

小川 稔さん 株式会社いだか林業&ITS 代表取締役

2025年11月26日(水) 18:30～20:30

高知市市民活動サポートセンター 大会議室

東京から家族で高知県への移住を決意。
バイオマス発電所へ就職。一念発起し、異業種である林業の世界へ飛び込む。
その後、日高村の地域おこし協力隊としての活動を経て、林業会社を創業。
林業家が不在だった日高村において、人工林の間伐・集材・販売を一貫して
手掛け、地域に根差した活動を展開。
今年度から、薪の製造・販売を行う「木の駅ひだか」の事業継承。
仁淀川流域の林業振興、地域振興のため、精力的に活動が続けている。

要
申込



申込のみ

こうちNPOフェス2025

～みんなのNPO日曜市～

NPOや学生団体が日曜市のようにブース
出展して活動を紹介します。
ポッチャやモルックなどの体験コーナ
ーや、食を扱う団体の販売もあります。
スタンプラリーには景品もあるのでいろ
いろなブースを回ってみてね。
参加者みんなで楽しく交流しましょう!
どなたでも参加できます。

場所 高知市立江ノ口小学校

日時 2025年12月14日(日)

11:30～15:30



参加費無料・出入り自由

出展団体や分科会など、詳細はホームページを確認して下さい

★お問い合わせは、高知市市民活動サポートセンターまで★

★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体のホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。

助成金情報

生き生きシニア活動顕彰

ニッセイ財団では、高齢者が主体となって行う地域貢献活動に対して、都道府県知事のご推薦に基づき顕彰し、地域活動の輪を広げてまいります。

【応募締切】

2025 年 11 月 10 日（月）

【助成金額】

5 万円

【助成対象団体】

高齢者が主体となり、長きにわたり継続して月 1 回以上の地域貢献活動に取り組んでおり、今後とも安定した活動が見込まれる民間の団体（法人格の有無は問わない）

【助成対象事業】

高齢者による児童・少年の健全育成活動

高齢者による障がい者支援活動

高齢者による高齢者支援活動

高齢者による地域づくり活動



【申込方法】

当財団所定の申請書に必要事項をご記入のうえ、都道府県の担当部門へご提出ください。申請書の作成にあたっては、各団体の所管課等に照会をしていただくなど、内容を精査した上で提出いただきますよう、お願いします。なお、スポーツ関連団体については、県スポーツ課に申請書を提出してください。

<https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2025090400019/>

<応募・お問合せ先>

▼高知県教育委員会 生涯学習課

▼〒780-0850 高知県高知市丸ノ内
1 丁目 7 番 52 号（西庁舎 2 階）

▼TEL：088-821-4911

▼E-mail：310401@ken.pref.kochi.lg.jp

児童・少年の健全育成助成

ニッセイ財団では、地域活動の一環として定期的・継続的に実施している子どもたちが行う自然体験・生活体験活動、仲間づくりや文化の伝承活動、地域の子育て支援活動に対して都道府県知事のご推薦に基づき助成し、活動の輪を広げてまいります。

【応募締切】

2025 年 11 月 10 日（月）

【助成金額】

30 万円～80 万円

【助成対象団体】

次の要件を満たしている民間の団体

（法人格の有無は問わない）

- ・申請時点で設立後 1 年以上の活動実績がある団体
- ・常時 10 名以上の構成員がいる団体
- ただし、「子育て支援活動」「療育支援活動」「フリースクール活動」を行う団体は、活動の対象となる児童・少年の延べ人数を含めます。
- ・構成員の半数以上が 18 歳未満の児童・少年である団体
- ・少なくとも月 1 回以上を目処として定例活動を行っている団体
- ・助成により購入した物品を直接・継続的に活用し管理できる団体

【助成対象事業】

次代になう児童・少年が健やかに育っていくために、定期的に継続して行っている次のような活動

- ◇自然と親しむ活動
- ◇異年齢・異世代交流活動
- ◇子育て支援活動
- ◇療育支援活動
- ◇フリースクール活動



【助成期間】【申込方法】【応募・お問合せ先】

については、隣の「生き生きシニア活動顕彰」と同様です。

地球環境基金

地球環境基金は、環境 NGO・NPO があらゆる主体と協働し、環境保全を通じた社会課題解決や地域づくりを行う活動を支援することで、持続可能な社会の実現に貢献します。

●助成区分

①基礎型

団体の創意工夫のもと、新たな環境保全活動に挑戦しようとするものを支援

②発展型

団体の環境保全活動を定着させ、組織の成長と社会課題解決を目指していくものを支援

【応募締切】

2025 年 11 月 17 日（月） 13：00 締切

【助成金額】

①50 万円～200 万円

②200 万円～800 万円



【助成対象団体】

助成活動関連分野における活動実績を 1 年以上有している以下の団体。

特定非営利活動法人、一般社団法人、一般財団法人、公益社団法人、公益財団法人、任意団体（条件があります。詳しくは HP を確認して下さい）

【助成対象事業】

●活動区分

イ案件：国内民間団体による開発途上地域の環境保全のための活動

ロ案件：海外民間団体による開発途上地域の環境保全のための活動

ハ案件：国内民間団体による日本国内の環境保全のための活動

①

- ・新規性のある環境保全活動
- ・活動の準備、基盤作りを行う活動 等

②

- ・多様な主体との連携、協働を通じて、環境保全活動が発展するための仕組みづくり等に取り組む活動
- ・調査や普及啓発など既存の環境保全活動をベースに、将来の社会的インパクトの創出に寄与する活動
- ・国際会議を機に国内での取り組みの促進を行う活動

【助成期間】

2026 年 4 月 1 日～2027 年 3 月 31 日

【応募方法】

HP の助成金申請システムからお申込み下さい。

<https://www.erca.go.jp/jfge/>

<応募・お問合せ先>

▼独立行政法人環境再生保全機構
地球環境基金部地球環境基金課

▼TEL：044-520-9505

▼FAX：044-520-2192

▼E-mail：kikin_youbou@erca.go.jp

LOVE BLUE 助成

「LOVE BLUE 助成」は、一般社団法人日本釣用品工業会より地球環境基金に寄付された資金をもとにした、清掃活動など水辺の環境保全活動に対する助成金です。

【応募締切】

2025 年 11 月 17 日（月） 13：00 締切

【助成金額】

継続分を含む寄付総額の範囲内
2025 年度総額 1,390 万円

【助成対象事業】

水辺の環境保全活動

【助成期間】【申込方法】【助成対象団体】

【応募・お問合せ先】 については、上記「地球環境基金」と同様です。



金融相談等活動助成

ゆうちょ財団では、高齢者及び大規模災害の被害者ならびに障がいのある人等向けに、金融相談や金融教育等を行う NPO 等団体を対象に、その活動費の一部を助成します。

【応募締切】

2025 年 11 月 28 日（金）

【助成金額】

1 活動当たり 12 万円とし、1 活動が複数のイベントで構成される場合は、1 イベント辺り 12 万円を上限とし、助成総額上限は 60 万円とします。

【助成対象団体】

助成対象事業を実施又は計画している NPO 法人等（任意団体を含み、営利団体を除く）

【助成対象事業】

- ・金融相談会の開催
 - ・金融相談員の育成、確保
 - ・金融知識の普及等に関する情報提供
 - ・金融食育教材の作成配布 他
- ※いずれも非収益事業に限ります
※1 団体につき 1 活動に限ります



【助成期間】

2026 年 4 月 1 日～2027 年 3 月 31 日

【申込方法】

申請書類と必要書類を揃えて、原則電子メールにより提出して下さい。

<https://www.yu-cho-f.jp/lecture/consultation/kyotoku.html>

<応募・お問合せ先>

▼一般財団法人ゆうちょ財団 金融相談部
「活動助成事業担当」

▼〒162-0845

東京都新宿区市谷本村町 2-1 クイポビル 9 階

▼TEL：03-6631-1002

▼E-mail：katsudo-josei@yu-cho-f.jp

毎日新聞大阪社会事業団助成

毎日新聞読者らから寄せられた「歳末たすけあい運動」の歳末義援金や、「毎日チャリティー美術フェア」の収益などをもとに、地域で福祉活動に取り組む民間団体や施設などに資金助成する制度です。

- ①公募福祉助成金（一般枠）
- ②同高齢者福祉特別枠
- ③同児童福祉特別枠

【応募締切】

2025 年 11 月 28 日（金）



【助成金額】

- ①上限 50 万円（総額 200 万円）
- ②上限 50 万円（総額 170 万円）
- ③上限 50 万円（総額 100 万円）

【助成対象団体】

児童福祉、障害者福祉、高齢者福祉、医療福祉などを行う民間団体。但し機器や設備、ソフトウェア、並びに下記は対象となりません。

- ・過去 3 年間に同助成金を受けた団体
- ・個人、公共団体
- ・他の団体からの助成がある事業、プロジェクト
- ・すでに事業が終了しているもの

【申込方法】

所定の申請書と収支決算書、事業計画書などの添付書類をつけて、下記に郵送でお送りください。

送付先：〒530-8251（※住所は不要です）

https://www.mainichi.co.jp/osaka_shakaijigyo/

<応募・お問合せ先>

- ▼毎日新聞大阪社会事業団
- ▼〒530-8251 大阪市北区梅田 3-4-5
- ▼TEL：06-6346-1180
- ▼FAX：06-6346-8681
- ▼E-mail：mainichi-osj@sirius.ocn.ne.jp

連合・愛のカンパ助成金

この助成は、新たな地域の助け合い活動を初期運営資金面から支援するために、公益財団法人さわやか福祉財団が、日本労働組合総連合会（連合）「連合・愛のカンパ」より指揮を提供いただいて実施するものです。

【応募締切】

2025 年 11 月 30 日（日） 消印有効

【助成金額】

上限 15 万円（16 団体を目途に助成）

【助成対象団体】

- ・ふれあい・助け合い活動団体、グループ
助け愛による生活支援活動や居場所、移動支援、見守り活動などを主たる目的とする任意団体、NPO 法人、グループ、サークルなど
- ・2024 年 10 月 1 日以降に新たに立ち上がった団体、または既存の団体であっても、従来の活動に加えて新たに開始した事業

【助成対象事業】

新たに始める、地域における「ふれあい・助け合い活動」高齢者・子ども・障がい児（者）を含めた地域ぐるみの助け合い・支え合い活動等
※既存活動の継続は対象としません。



【申込方法】

申込書、団体予算書等の書類を揃え、郵送またはメールでお申込み下さい。

<https://www.sawayakazaidan.or.jp/information/news/campa2025-outline/>

<応募・お問合せ先>

- ▼公益財団法人さわやか福祉財団
（立上げ支援プロジェクト）
- ▼〒105-0011 東京都港区芝浦公園 2-6-8
日本女子会館 7 階
- ▼TEL：03-5470-7751
- ▼E-mail：ainokampa@wsawayakazaidan.or.jp

社会貢献活動支援

【応募締切】

2025 年 12 月 8 日（月）15:00

申請書データ必着（郵送は消印有効）

【助成金額】

100 万円以上 150 万円以内

【助成対象団体】

助成の対象とする団体は、以下の団体に限ります。

- 非営利団体（法人格の有無や種類を問いません）
- 金融機関に申請団体名義の口座があること
（助成金の振込先となります）

※ 個人が単独で運営・実施する事業は対象外です。

【助成対象事業】

以下のテーマで実施する事業に対して助成します。

①パチンコ・パチスロ依存問題の予防と解決に取り組む事業への支援

予防のための活動や、依存当事者・その家族などを支援する事業、または、予防と解決に向けた研究に対して助成します。

②子どもの健全育成に取り組む事業への支援

子どもの居場所確保や学習支援、情操教育、安心安全な環境を整える活動など幅広い事業に対して助成します。

【助成期間】

2026 年 4 月～2027 年 3 月

【申込方法】

HP をご確認ください。

<https://posc.or.jp/subsidy/application.html>



<応募・お問合せ先>

- ▼一般社団法人パチンコ・パチスロ社会貢献機構
事務局
- ▼〒162-0844 東京都新宿区市谷八幡町 16
市ヶ谷見附ハイム 103
- ▼E-mail：josei-jigyo2026@posc.or.jp

イベント情報

高知ヨガフェスタ 2025

＊□○△＊□○△＊□○△＊□○△＊□

◆日程

2025 年 11 月 9 日（日） 9：00～16：00

◆内容

さまざまなスタイルのヨガを体験できる「高知ヨガフェスタ」を開催します。

伝統的なヨガポーズやストレッチなど、さまざまなヨガプログラムが無料で体験でき、初心者も楽しめます。

会場には 20 以上のブースが並び、ピザや唐揚げ、ラスクやシフォンケーキ、米粉を使ったスイーツなどが販売されます。キッチンカーも並びます。

また「未来の備え」をテーマに、防災ワークショップを開催。防災ぬり絵、バッククッキング、釘打ち体験、簡易トイレづくりなど親子で楽しめます。キッズチアダンスのステージイベントもあります。

この事業は「高知市まちづくりファンド」の助成を受けています。

◆会場

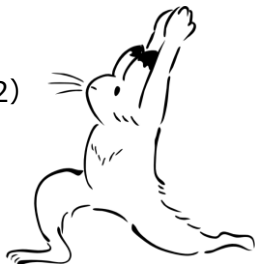
丸ノ内緑地（高知市丸ノ内 1-2）

◆参加費

入場、ヨガ体験無料

◆主催

高知ヨガフェスタ 2025 実行委員会



<お問合せ>

■ Salon rre

■ TEL：090-5271-4760

<https://www.instagram.com/kochiyogafesta/>

秋の高知ベトナム交流会 2025

＊□○△＊□○△＊□○△＊□○△＊□

◆日程

2025 年 11 月 9 日（日） 10：00～15：00

◆内容

「高知とベトナムの出会いの場」

・ベトナム料理を味わおう！

バインミーやフォーなどベトナム料理が勢揃い。テイクアウトも OK！

・ベトナム特産品を販売！

ベトナムコーヒーやビールなど、ベトナムの特産品を販売！

・ベトナム茶の無料ふるまい



【ステージプログラム】

10：30 オープニングセレモニー

11：00 和太鼓演奏 日／Hayato（太鼓芸術家）

11：30 もち投げ（午前の部）

12：00 ベトナム舞踊・歌謡

12：30 よさこい演舞 総合クラブとさ青龍（しょうりゅう）

13：00 バンブーダンス

14：00 よさこい演舞 帯屋町筋

14：30 もち投げ（午後の部）

「お城文化の日」「国際ふれあい広場」同日開催！

3つの会場を巡ってスタンプラリー

スタンプを集めたらガラガラ抽選にチャレンジできます

◆参加費

入場無料

◆会場

東洋電化中央公園

◆主催

（一社）高知ベトナム交流会



<お問合せ先>

■（一社）高知ベトナム交流会事務局

■〒781-1102 高知県土佐市高岡乙 61-10

■TEL：088-850-2600

担当 安岡・島村・桑名

スポーツから考える 高知のカーボンニュートラル

＊□○△＊□○△＊□○△＊□○△＊□

◆日程

2025 年 11 月 11 日（火） 13：30～16：00
（12：30 開場）

◆内容

暑くてスポーツどころではなかった今年の夏。

大好きなスポーツをこれからもずっと楽しむために、自然や地元の経済を守るために、スポーツ界も立ち上がっています。

高知のアスリートや、スポーツ産業、スポーツツーリズムから環境問題に取り組む第一人者とともに、わたしたちにできることを考えましょう。

【講演登壇者】

・井本 直歩子 氏

一般社団法人 SDGs in Sports

・河野 健児 氏

THE NORTH FACE ATHLETE

＊オンライン参加可能

＊手話通訳あり

◆会場

高知市文化プラザかるぼーと 四国銀行ホール



◆参加費
参加無料



◆主催
高知県 林業振興・環境部 環境計画推進課

＜お問合せ先＞

■高知県 林業振興・環境部 環境計画推進課
■〒780-0850 高知市丸ノ内 1-7-52
■TEL：088-821-4538
■FAX：088-821-4530

◆主催

社会福祉法人高知県社会福祉協議会
高知県ボランティア・NPOセンター

＜お問合せ先＞

■高知県ボランティア・NPOセンター
（担当：山本・橋本）
■TEL：088-850-9100
■FAX：088-844-3852
■E-mail：kodomo-kochi@pippikochi.or.jp

子ども食堂シンポジウム



◆日程

2025年11月14日（金） 13：30～16：00

◆内容

子ども食堂は食の提供をはじめとした活動を通じて、子どもたちや子育て世代を中心に、地域のコミュニティ拠点としての役割を果たしています。

県内の子ども食堂数は120を超えており、各食堂の多様な活動の広がりや身近な地域で相互に支え合う住民どうしのつながりづくりに寄与することが期待されます。

本シンポジウムは、子ども食堂に期待される役割などを関係機関や県民の皆さんと考えることで、子どもの支援の輪を広げることを目的として、毎年開催しています。

今回は、子ども食堂における地域とのつながりについて考えます。

登壇予定団体

◇認定 NPO 法人全国こども食堂支援センター

むすびえ ▶ 理事長 三島 理恵 氏

◇認定 NPO 法人山口せわやきネットワーク

▶ 児玉 頼幸 氏

◇一般社団法人岡山こども食堂支援センター

▶ 直島 克樹 氏

◇子ども0円きてみい家食堂 ▶ 池上 圓 氏

◆会場

ちより街テラス 3階ちよテラホール
（高知市知寄町2丁目1番37号）



◆参加費

無料

参加費は無料ですが、事前お申し込みが必要です。

◆お申込み

FAX、メール、Google フォームでお申し込みください。

【締切：11月7日（金）】



人生は幸せ探し旅



◆日程

2025年11月16日（日） 13：00～15：30

◆内容

【高知県高坂学園生涯大学 公開講座】

人生は幸せ探し旅

～終着駅は自分で決めよう～

これからのプレミアムな時間をポジティブに生きるためのレッスンです！

13：00 開場・受付開始

13：30 大学概要説明

14：00～15：30 公開講座

【生涯大学とは？】

生涯大学は高齢者（60歳以上）の自主・自発的な学びと交流の場です。

公開講座で大学の紹介と開催している講座を公開します。お気軽にご参加ください。

○講師

南国生活技術研究所 代表

黒笹 慈幾（くろささ やすし）さん

◆会場

高知県人権啓発センター 6階ホール

（高知市本町4丁目1-37）

※専用駐車場はございません。もよりの駐車場をご利用ください。

◆参加費

無料（事前申込不要）

◆定員

100名（先着順）

◆主催

高知県高坂学園生涯大学



<お問合せ先>

- 高知県高坂学園生涯大学
- TEL : 070-8406-1627

発達凸凹よっといで

◆日程

2025 年 11 月 30 日 (日) 10:00~16:00

◆内容

発達デコボコさんはもちろんのこと、どのご家庭、どのお子さんも参加いただけます。お気軽にお越しください♪お土産ももらえるよ!

◆1 階展示

- ・つくるのだいすき!「子どもたちの作品展」
- ・こんな工夫あったらいいね「便利なグッズいろいろ体験コーナー」

◆2 階

10:00~12:00

ほっと一息お茶コーナー (無料)

飲物とお菓子をご用意しております。

どうぞお気軽にお寄りいただいて、ゆっくり過ごしてってください。

13:00~15:30

保護者と多職種の専門家が集合! シンポジウム

(保護者、保育所、小学校、病院、福祉事業所)

「繋がる・ひろがる はじめの一步 ~発達凸凹よっといで~」

◆会場

帯屋町チャコール (高知市帯屋町 2 丁目 7)

◆参加費

無料

◆申込

シンポジウムのみ別途申し込みが必要です。
フォームからお申込み下さい。

◆主催

TOMO はうす

<お申込み・お問合せ先>

- TOMO はうす
- E-mail : tomohouse2012@gmail.com



「産業×福祉」シンポジウム ~高齢者は“智慧”の伝道者~

× □ ○ △ × □ ○ △ × □ ○ △ × □ ○ △ × □

◆日程

2025 年 11 月 29 日 (土) 13:30~16:30

◆内容

日本全体が本格的に人口減少時代に入っている中、高知県にとって事態は一層深刻となっており、人口減少に拍車がかかり、集落消滅は現実の問題となっています。地域が存亡の危機を迎えた今日こそ、住民と行政の協働の強化が求められ、そのためには既存の産業施策、福祉施策という縦割りを乗り越えることが必要不可欠であり、産業福祉の考え方の浸透が重要となってきたと考えます。

今回、「産業福祉」の意義を明らかにするという目的のシンポジウムを開催します。

【第 1 部】基調講演

ばあちゃんたち高齢者の「働く」の可能性を日本中に示す!

講師: 大熊 充 氏

(うきはの宝株式会社 代表取締役社長)

【第 2 部】パネルディスカッション

「産業×福祉」という考え方をどう広めるか

◆会場

高知サンライズホテル (高知市本町 2-2-31)

◆参加費

無料

◆申込

締切: 11 月 21 日

参加申込フォーム、FAX、メールでお申し込みください。

◆主催

公益社団法人 高知県自治研究センター

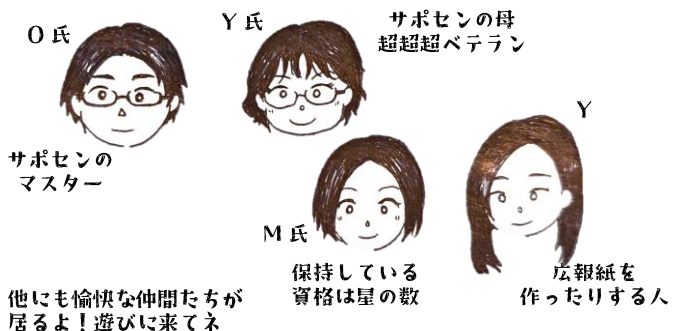


<お問合せ>

- 公益社団法人 高知県自治研究センター
- TEL・FAX : 088-822-6460
- E-mail : info@kochi-jichiken.jp

不定期編集後記 Special?

愉快的なサポセンメンバーを紹介します!





9月トークcafé



県内の国際交流団体と仲良くなろう

2025年9月30日（火） 18：30～20：30
高知市市民活動サポートセンター 大会議室



高知県内で活動されている国際交流団体の皆さんに
集まっていただいて、それぞれの活動紹介、参加者
と団体の交流、団体同士の交流を行いました。
どの団体も、思った以上に色々な活動、地域でのイ
ベントをされているのに驚きました。
まだまだ県内には、国際交流をされている団体が沢
山あります。皆さんも地域の国際交流イベントがあ
れば、ぜひ参加してみてください。
インドネシアの民族楽器、アングルンの演奏、
楽しかった～



経営コンサルタントとして経営改善や
商品開発にとどまらず、県内各地で空き家を
活用したコーヒースタンドや宿泊施設・アト
リエなど多様な事業展開についてお話し
いただきました。
お金はたくさんはいらないけれど、ないと暮
らしていけません。
地域で暮らしていくために、地域の人々と共
に挑戦するお話に、多様な暮らし方や働き方
の可能性を感じることができました。
また、生活面・経営面から無理をしない手
法に、「私にもできることがありそうだ！」
と前向きな気持ちを与えていただきました。
小松さん、参加者のみなさん、
ありがとうございました！



10月まちづくりトークcafé
地域の資源に光を当てる
～経営コンサルタントの
多様な取り組み～

日時：2025年10月21日（火）
場所：高知市市民活動サポートセンター 大会議室