

サポセン

今月の内容

- ◇お知らせ
- ◇助成金情報
- ◇イベント情報
- ◇イベント予告



■発行日 2023.12.1
■発行 高知市市民活動サポートセンター
■企画・編集 認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議
〒780-0862 高知市鷹匠町 2丁目 1-43号
高知市たかじょう庁舎 2階
高知市市民活動サポートセンター
月～金/10:00～21:00 土/10:00～18:00
日・祝・年末年始/休み
TEL: 088-820-1540/FAX: 088-820-1665
E-mail: info@shiminkaigi.org
https://kochi-saposen.net/

こうち NPO フォーラム 2023

—畑も違えば規模も違う、
あるのは情熱！果たして何が
最強か!?NPO 最強決定選—

高知県各地で活動する団体がプレゼンテーションを行い、話を聞いた参加者が共感した団体に投票します。

食を扱う団体が休憩時間に軽食を用意。お茶やお菓子をいただきながら、参加者みんなで楽しく交流しましょう！

参加費：500円
学生参加無料

12月9日(土)
12:30～17:00
(12:00開場)

要事前申込

会場：高知県立ふくし交流プラザ
(高知市朝倉戊 375-1)



高知市市民活動サポートセンター 高知市鷹匠町 2丁目 1-43
高知市たかじょう庁舎 2階 TEL: 088-820-1540 (担当: 又川)

災害関連死からいのちを守る活動 ～被災後の行動を知る・考える～

【講師：山崎 水紀夫 さんすい防災研究所代表】

参加費無料

定員 30名

申込締切：12/15 まで

申込手段：メール・FAX・お電話
Eメール：info@shiminkaigi.org
TEL：088-820-1540(池田・山本)
FAX：088-820-1665

12月17日(日)
AM9:00～12:30
(受付 8:30～)

地震の揺れ・津波などから助かっても、その後の避難生活の環境の変化で持病等が悪化して亡くなることを「災害関連死」と呼びます。災害関連死の原因の多くは避難所の環境が大きく影響していると言われ、避難所運営は「命をつなぐ活動」とも言われます。

今年は避難所機能や要配慮者(障害・高齢)の配置について、イラストを使用して学びを深めます。また近年注目されている車中泊避難所についても学びます。

★お申込み・お問合せは、高知市市民活動サポートセンターへ★

★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体の、ホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。

助成金情報

高知県福祉活動支援基金



県民福祉の増進を図るため民間社会福祉施設及び民間社会福祉団体等に対する支援を行い、社会福祉の増進に資することを目的として助成及び貸付事業を行います。

【応募締切】
2023年12月20日(水) 当日消印有効

【対象団体】

- ・民間福祉団体
- ・社会福祉の向上を図るために設立された、公益法人、NPO法人など
- ・社会福祉協議会

【助成対象活動】

1. 高齢者を対象とする生きがいづくり・自立促進事業・在宅介護者のリフレッシュ事業
2. 障害者を対象とする生きがいづくり・自立促進事業・在宅介護者のリフレッシュ事業
3. 児童及びひとり親家庭等を対象とする研修・交流事業、児童の健全育成を促進するための事業等
4. その他地域福祉の推進に必要と認められる事業

【助成内容】

- 総額 1,000 万円予定
- ・上記 1～3 のいきがいづくり・自立促進事業 15 万円
 - ・上記 1～3 の研修・イベント開催・広報啓発等に当たる事業 30 万円
 - ・上記 4 に該当する制度外サービス提供、調査・研究事業 30 万円
 - ・上記 1～4 に関連する備品購入整備事業 50 万円

【応募方法】

詳しくは HP をご参照ください。
<https://www.kochiken-shakyo.or.jp/function-volunteer-3/fukushi-katsudou-shienkikin-2>



<応募・お問合せ先>

社会福祉法人高知県社会福祉協議会
地域・生活支援課
▼高知市朝倉戊 375-1
高知県立ふくし交流プラザ内 4 階
▼TEL:088-844-9019
▼FAX:088-844-3852
ウェブページに問い合わせフォームがあります



高知放送エフ・ビ・エフ・オ-高齢者支援基金



高齢者福祉を目的とする特定非営利活動法人(NPO 法人)、及びこれに類するボランティア団体等の諸活動を助成支援することにより、高齢者福祉の推進及び社会貢献活動の活性化を図ることを目的とします。

【応募締切】
2023年12月22日(金) 必着

【助成対象団体】

高知県内を拠点に、高齢者福祉を目的とした社会貢献活動等を継続的に行う特定非営利活動法人(NPO)、及びこれに類するボランティア団体等

【助成対象事業】

- ① 高齢者の生活支援活動 ② ボランティア活動
- ③ 文化活動 ④ 創作・生産活動
- ⑤ 地域の支え合いのしくみづくり ⑥ その他地域の特色を生かした活動で、高齢者福祉の推進及び高齢者の社会貢献活動の活性化を目的としたもの

【助成金額】

上限 50 万円 (総額 300 万円以内)

【助成期間】

2024 年 4 月 1 日～2025 年 3 月 31 日

【申込方法】

WEB より申込書をダウンロードし、下記申込先へ郵便により送付して下さい。



<応募・お問合せ先>

高知県ボランティア・NPO センター
▼〒780-8567 高知市朝倉戊 375-1
高知県社会福祉協議会内 担当：山本
▼TEL:088-850-9100 ▼FAX:088-842-3852
▼Mail:kvnc@pippikochi.or.jp
▼<https://www.rkc-kochi.co.jp/rkcweb/npo>



豊かな環境づくり総合支援事業費補助金 「ステップアップ事業」



この補助金は、県が「高知県環境基本計画第五次計画」を効果的に実行するための、県の環境政策と連携した取組を総合的に支援することを目的として、次の事業実施主体に対し、予算の範囲内で補助金を交付するものとします。

【応募締切】
2023年12月25日(月) 17:00 必着

【対象団体】

次に掲げる要件のいずれかに該当すること。

1. 公益社団法人又は公益財団法人
2. 県内で特定非営利活動を行う特定非営利活動法人
3. 地球温暖化防止県民会議の会員（市町村を除く。以下「会員」という。）又は会員が代表構成員となる実行委員会が事業主体となり、高知県地球温暖化防止県民会議幹事会において適当であると認められた事業を行うもの
4. 地域の多様な主体から構成された協議会
5. 非営利の任意団体で規約等が定められており、継続的な活動が行われている団体又は構成員が継続的に行っている活動を引き継いで設立された団体

【助成対象事業】

一般事業の実施を目指すために必要となるソフト事業

※一般事業とは

「高知県環境基本計画第五次計画」の方向性に沿った県内で行う取組であり、「地球温暖化への対策、循環型社会への取組、自然環境を守る取組」の基本戦略のいずれかに資すると認められるハード事業又はソフト事業

【助成金額】

1 団体当たり、20 万円以下の定額補助



【事業実施期間】

令和 5 年度に実施する事業

（ただし、交付決定後に事業着手すること。）

【申込方法】

HP をご参照ください。

<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030701/2023092900100.html>

＜応募・お問合せ先＞

高知県林業振興・環境部 自然共生課

▼〒780-8570 高知市丸ノ内 1 丁目 7-52

▼TEL:088-821-4554

▼FAX:088-821-4530

▼Mail:030701@ken.pref.kochi.lg.jp

POSC 社会貢献活動支援のための助成



今日の社会に最も必要とされる研究や事業に助成する活動は、当機構の設立趣旨の根幹であり、中心的な事業です。全日本遊技事業協同組合連合会（全日遊連）の社会貢献基金や寄付金等をその主な財源として各分野へ助成しています。

【応募締切】

2023 年 12 月 8 日（金） 15 : 00 必着

【助成金額】

助成額 1 件 150 万円以内

【助成金額】

1. パチンコ・パチスロ依存問題の予防と解決に取り組む事業・研究への支援
2. 子どもの健全育成と、質の高い教育を平等に受けられる社会の実現に資する活動への支援
3. SDGs の目標のうち「貧困をなくそう」と「すべての人に健康と福祉を」の実現に資する活動への支援

【助成期間】

2024 年 4 月～2025 年 3 月に展開する事業

【申込方法】

HP からダウンロードした申請書を入力し、Excel 形式でメールに添付して「josei-jigyo@posc.or.jp」宛にお送りください。申請は 1 団体 1 件(1 事業)のみです。



＜応募・お問合せ先＞

一般社団法人パチンコ・パチスロ社会貢献機構(POSC)

▼〒162-0844 東京都新宿区市谷八幡町 16

市ヶ谷見附ハイム 103

▼TEL:03-5227-1047 ▼FAX:03-5227-1049

<https://posc.or.jp/subsidy/application.html>



COSMO 基金



無限に広がる未来に向けて、地球環境問題に向き合い、地球と人間と社会の調和と共生を図ることを目的とします。目的の達成のため、国内および海外において、自助と相互扶助の精神に則り、継続して活動に取り組みます。

【応募締切】

2023 年 12 月 10 日（日）



【対象団体】

特定非営利活動法人、一般社団法人、公益社団法人、一般財団法人、組織を備えた任意団体等、民間で非営利活動を行う団体

【対象事業内容・形態】

- ・再生可能エネルギーの地産地消や普及促進に資する活動
- ・生態系、森林保全などの自然環境保全活動や啓発活動
- ・脱炭素志向の開かれた地域循環社会づくりに貢献する活動

※ 特に、以下の事業形態を重視します

○次世代人材育成に取り組む活動

○地域とのパートナーシップを重視した活動

【助成金額】

上限 200 万/年（初年度）

【助成期間】

2024 年 4 月～2025 年 3 月



【申込方法】

COSMO 公式 HP 受付フォームより、必要書類を添えて申請して下さい。

<応募・お問合せ先>

▼コスモエネルギーホールディングス株式会社
コーポレートコミュニケーション部
COSMO エコ基金事務局 担当：大橋・滝田
▼Mail:ecocard_fund@cosmo-oil.co.jp
件名は「エコ基金公募に関するお問合せ」としてご連絡ください。
<https://www.cosmo-energy.co.jp/ja/actions/phil/kankyo/eco/info.html>

サンライズ財団環境助成金

世界で貧困や飢餓、自然災害などが深刻化する中、環境助成金は、その背景にある気候変動問題に関する研究や対策を始め、脱炭素社会の構築、地域に根付いた環境保全など、様々な形の環境への取り組みを支援します。

【応募締切】

2023 年 12 月 10 日（日）

【対象団体】

・公益性を有し、利益を追求しない法人である
対象とする法人格は、公益法人、特定非営利活動法人、一般法人とする（任意団体は対象外）
・申請をする年の 9 月 30 日時点で、法人格を取得後 3 年以上の本助成のテーマに関する活動実績を有する

【対象事業】

・本助成のテーマに合致する事業である
「気候変動対策や脱炭素社会の構築、地域に根付いた環境保全や環境整備、子供たちの環境教育など、様々な形の環境への取り組みを支援する」
・事業実施地が日本国内である
・本助成が昨年度に採択した助成中の事業を、継続して申請することは可とする

【助成金額】

上限 100 万円

【助成期間】

2024 年 4 月 1 日～2025 年 3 月 31 日

【申込方法】

書類を HP からダウンロードし、申請フォーム URL より送信して下さい。メール・郵送での申請は受け付けません。



<応募・お問合せ先>

HP 上にお問合せフォームがございます。
<https://www.philanthropy.or.jp/sunrise/2024/>

シンシア基金



身体障害者補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)支援に関する活動を行う民間団体に資金助成する制度です。

【申込締切日】

2023 年 12 月 15 日(金) 必着

【対象団体】

身体障害者補助犬の支援を行う民間団体



【助成金額】

1 団体につき 50 万円以内、総額 100 万円以内

【申込方法】

所定の申請書に団体の収支報告書（会計報告）や、活動の事業計画書、予算書などの添付書類をつけて、〒 530-8251（※住所不要）へ提出してください。

<応募・お問合せ先>

▼公益財団法人毎日新聞大阪社会事業団
▼〒530-8251 大阪市北区梅田 3-4-5
▼TEL:06-6346-1180
▼FAX:06-6346-8681
https://www.mainichi.co.jp/osaka_shakajigyo/

パーキンソン病 QOL 基金



本基金は、指定難病とされているパーキンソン病患者がより快適により長く人生を送ることを実現する支援の広がりを願って設立されました。患者の QOL 向上につながるあらゆる取り組みを助成いたします。

【応募締切】

2023 年 12 月 15 日(金) 17:00

【助成対象】

パーキンソン病の QOL 向上を目的とする研究や支援活動などの事業。既存事業・サービスを元に拡大・改善する取り組み、または新規事業・サービスへの取り組みを対象にし、従来からの単なる継続事業は対象外とします。

【助成金額】

上限 500 万円（助成総額 1,000 万円）

【助成対象期間】

2024年4月～2025年3月

【申込方法】

助成電子システム「Graain」から、必要書類、個人・団体情報をご提出いただきます。詳細は必ず募集要項をご確認ください。



<応募・お問合せ先>

応募に関してのお問い合わせは、財団の代表メールアドレスにお送りください

▼公益財団法人 日本フィナンソロピック財団

▼Mail: info@np-foundation.or.jp

https://np-foundation.or.jp/information/000153.html



公募福祉助成金



地域で福祉活動に取り組む民間団体や施設などに資金助成する制度です。助成種類は以下のとおりです。

- 1.公募福祉助成金（一般枠）
- 2.同高齢者福祉特別枠
- 3.同児童福祉特別枠



【応募締切】

2023年12月15日（金） 必着

【助成対象団体】

児童福祉、障害福祉、高齢者福祉、医療福祉などを行う民間団体。

【助成金額】

- 1.「公募福祉助成金」（一般枠）1 団体につき 50 万円以内、総額 200 万円以内
- 2.「高齢者福祉特別枠」高齢者福祉事業に取り組む団体に 1 団体 50 万円以内、総額 170 万円
- 3.「児童福祉特別枠」児童福祉事業に取り組む団体に 1 団体 50 万円以内、総額 100 万円以内

【申込方法】

所定の申請書（HPより取得できます）に収支報告書（会計報告）や、事業計画書、予算書などの添付書類をつけて「〒530-8251（※住所不要） 毎日新聞大阪社会事業団」へ提出して下さい



<応募・お問合せ先>

▼公益財団法人毎日新聞大阪社会事業団

▼〒530-8251 大阪市北区梅田 3-4-5

▼TEL:06-6346-1180

▼FAX:06-6346-8681

https://www.mainichi.co.jp/osaka_shakaiji-gyo/



イベント情報

こうちこども未来ビレッジ



NPO 高知市民会議では「こうちこども未来基金」や「こうちこども食堂応援基金」、「そうあい若者応援基金」など子どもを支援する活動を行っている団体を、寄付を集めることでサポートしています。

親子で楽しみながら、様々な団体や活動を知る機会にもなりますので、ぜひお越しください！！

【内容一例】

- ・ミニ水族館 ・巨大段ボール迷路 ・大道芸
 - ・運動体験教室 ・竹トンボづくり ・おもちゃ病院
- 他にも縁日などいろいろなブースがありますよ！

◆日程

2023年12月3日（日） 10時～16時

◆場所

高知ちばさんセンター（高知市布師田 3992-2）

◆参加費

無料



<お申し込み先>

■高知市民活動サポートセンター

■〒780-0862 高知県高知市鷹匠町 2-1-43

たかじょう庁舎 2 階

■TEL:088-820-1540

■Mail: info@shiminkaigi.org



デジタルデータを和紙に印刷してみよう！



デジタルデータを使って、余白を付けながら A4 和紙に美しく印刷する方法や、インクジェットプリンターのルールの「ICC プロファイル」についても一緒に優しく説明。

◆日程

2023年12月2日（土）

午前 10:00～/午後 13:30～（2 時間程度）

◆開催場所

いの町紙の博物館

◆参加費

体験料（入館料込）：800 円

◆講師

中島健藏



<お問合せ先>

■いの町紙の博物館

■吾川郡いの町幸町 110-1

■TEL: 088-893-0886



一絃琴演奏会



令和五年度

第七十三回高知県芸術祭協賛行事 一絃琴演奏会

◆日程

2023年12月9日(日)

13時30分～15時30分

◆曲目

・白鷺 ・今様 ・須磨 ・最上川 ・漁火 ・花は昔
・八千代獅子 ・君をのせて(天空の城ラピュタより)

□賛助出演

十三絃箏 菊由瑠ふじ子

◆場所

高知市立自由民権記念館 民権ホール

◆参加費

無料



<お申し込み先>

- 正曲一絃琴白鷺会
(高知県無形文化財団保持団体)
- TEL:090-2785-7050(代表:森本)

第二十七回 赤岡 冬の夏祭り



お待たせしました!3年ぶりの開催です。

今年のテーマは「土佐の江戸風」。なりきり江戸人大募集!いろいろ大変な世の中ですが、「昔は未来」江戸時代に習ってみませんか?香南市赤岡町ヘタイムスリッパしに来てください。

◆日程

2023年12月2日(土)・3日(日)

10:00～16:00まで

◆今年もやります!

- ・路の上のこたつ ・一両小判両替処
- ・赤あか堂(あかおかブランド) ・いきなり餅配り
- ・ゆんでーほー綱引き ・みんなで踊ろう赤岡慕情
- ・こんにちは作家通り

◆会場

香南市赤岡町横町商店街

<お問合せ先>

- 冬の夏祭り実行委員会
- TEL:0887-55-3468(事務局)
- <https://fuyu-natsu.com/>

こうち環境フェア



高知清掃隊の活動は「地域×清掃=未来」を目指し行われています。

この度、普段清掃しているときは別格の「地域交流」の面を重視したイベントを開催します。運営をする側・体験してもらおう側ともに地域交流をしながら、環境・清掃について少しでも身近に感じてもらうイベントです。

ぜひご参加ください。

(令和5年度こうちこどもファンド助成事業)

◆日時

2023年12月10日(日)11:00～16:00

◆内容一例

- ・間伐材を使った木工体験!!(高知県森と緑の会)
- ・ごみ分別ゲーム&クイズ!
- ・海ごみと私たちの暮らし(環境の杜こうち) ほか

◆開場

高知市弥右衛門ふれあいセンター
(高知市北御座2-60)

◆参加費

無料

<お問合せ先>

- 高知清掃隊
- TEL(管理者):080-8631-9472
- Mail:kochi.seisou@gmail.com

第25回 人権啓発フェスティバル 「こころんフェスタ」



◆日程

2023年12月10日(日)9:30～15:30

◆内容紹介

- ・人権作文コンテスト表彰式 ・アンパンマンショー
- ・農福れんげいあつたかマルシェ ・子ども食堂コーナー
- ・子ども広場 ・マンガで知る「人権のこと」パネル展 ほか
- ☆ご来場先着500名様に「花のポット苗」プレゼント!

◆会場

高知市中央公園(高知市帯屋町1-11)

◆参加費

無料

◆主催

公益財団法人 高知県人権啓発センター

<お問合せ・お申し込み先>

- 公益財団法人 高知県人権啓発センター
- TEL:088-821-4681
- FAX:088-821-4440
- <https://www.kochi-jinken.or.jp/>

冬のブルーサンタ2023in本宮川



～青いサンタになって、ホテルの川のゴミ拾いしよう♪～
みんなでブルーサンタになって楽しみながら、本宮川の川底ゴミ拾いしちやいます♪

青いサンタ服 30着・長靴・清掃用具は主催者が用意します。水深約15cm。草刈りナシ。

◆日程

2023年12月10日(日)雨天中止
13:00～14:30



◆会場

【集合】旭小学校 正門付近（高知市本宮町 15）
本宮川（旭小 正門前～本宮神社）

◆参加費

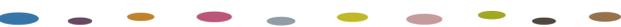
無料（定員 30 名・要事前申込み）

※小学生 保護者同伴必須 小学生未満 参加不可

◆合同開催

・ふるりの川 本宮川を取り戻す会

・旭校区 青少年育成協議会 ・旭地区町内会連合会



<お問合せ先>

■TEL:090-1005-4127

■Mail:orank@e-mail.jp(担当：大石)



生きにくさの病・・・その手当の仕方



「土佐市符号文化施設つな〜で」にて、一般公開の無料の講演会を行います。

誰もがおちいる「生きにくさの病」これをこじらせて依存症になる人が多いのが現代社会。その「病」の手当の仕方について、カウンセラーでもあり、また全国の治療・援助者のスーパーバイザーとして活躍している水澤先生にご講演いただきます。ごぞつてご参加ください。

◆日時

2023 年 12 月 14 日（木）

14：00～15：30（会場 13：30）

◆会場

土佐市複合文化施設つな〜で ブルーホール
（土佐市高岡町乙 3451-1）

◆講師

水澤 都加佐（みずさわ つかさ）

HRI（Healing&Recovery Institute）所長
飯盛会倉光病院アドバイザー

◆参加費

無料

◆お申込

申込フォーム↓

<https://docs.google.com/forms/d/1CyifmKVLD3fbUin2g8MO-pK0FKV3ZG2FyxgiEpAa6M/>
またはメールアドレスよりお申し込みください。

メールアドレスに、件名「講演会参加申込み」と記載の上、お名前・フリガナ・ご住所・電話番号・メールアドレス・この講演会を知った理由・土佐市福祉ネットワークからのお知らせを希望するか否かをご記入いただいております。
<申込締切>

<申込締切>

2023 年 12 月 13 日（水） 10 時まで



<お問合せ>

■土佐福祉ネットワーク

■〒781-1111 土佐市北地 623-1

特定非営利活動法人地域福祉サポートあ・とむ内

■Mail:tosashiwelfarenetwork@gmail.com

<https://tosawelfarenetwork.hp.peraichi.com/home/>



Gift of Life ～にぎやかな植物園～



<<第 7 回高知市民ミュージカル>>

【STORY】

舞台は現代の植物園。植物好きのお客さんや個性豊かなボランティア、スタッフたちの活気が溢れるなかで、新人職員の舞はイマイチみんなとなじみずにいる。

そんな人間たちの様子を見ていた植物たちは夜になると…。

昼も夜もにぎやかなクリスマスの植物園で起こる、ちょっと不思議な物語。

◆日程

2023 年 12 月 16 日（土） 18：30 開演

2023 年 12 月 17 日（日） 14：00 開演

◆会場

高知市文化プラザかるぼーと大ホール

◆料金

一般前売 3,000 円（当日 3,500 円）

学生前売 2,000 円（当日 2,500 円）

未就学児無料



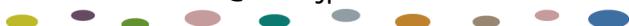
<お問合せ先>

■公益財団法人高知市文化振興事業団

■TEL:088-883-5071

■Fax：088-883-5069

■Mail：kikaku@kfca.jp



めざせ！ノーリフティングケアレンジャー！



介護・福祉のお仕事には働く人や介護を受ける人を守るための機械がたくさんあるよ！

リフト・スライディングシートなど、色々な福祉の用具を体験してね！当日はこども食堂も開催します（大人の方も利用できます）。ぜひご利用ください。

◆日程

2023 年 12 月 18 日（月） 17：00～19：00

◆会場

こども食堂とりごえ 高知市鳥越 1-1 健康カフェとりごえ

◆料金（こども食堂）

中学生以下：無料

高校生以上：200 円



<お問合せ先>

■こども食堂とりごえ

■TEL:070-6438-5264

こども食堂とりごえ 橋本



サポセン事業 予告 and 報告

12月まちづくりトークcafé

お気軽にどうぞ!

みんなで「共に生きる」

私たちはみんな同じ「世界」で共に生きているはずですが、
でも、その世界の見え方・感じ方は人それぞれ違うようです。
「障がい者」と呼ばれる人たちの世界はどんな世界でしょう。
その世界を体感し、考える時間にしたいと思います。

ゲストスピーカー

市川 憲文さん（社会福祉士）

日時
会場

2023年12月15日(金)

18:30~20:30

高知市市民活動サポートセンター 大会議室

定員: 15名(要予約) 参加費: 無料



ボランティアガイダンス 2023

「自分にあったボランティア活動を見つけたい人、ボランティアを募集したい団体」との出会いの場。

◆日時: 11月18日(土) 13:30~16:00 ◆場所: 高知市文化プラザかるぽーと11階 大講義室



講師による「ボランティアはじめての一步講座」の後、12団体が活動紹介を行いました。
個別相談の時間には、参加者がそれぞれ気になるブースを回り団体の説明に耳を傾けており、「直接話を聞ける貴重な機会となった」、「活動への意欲につながった」という声もいただきました。

