

サポセン

今月の内容

- お知らせ
表紙&裏表紙
- 助成金情報
- ボランティア情報
- 作品募集
- イベント情報



■発行日 2021.10.1
■発行 高知市市民活動サポートセンター
■企画・編集 認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議
〒780-0862 高知市鷹匠町 2 丁目 1-43 号
高知市たかじょう庁舎 2 階
高知市市民活動サポートセンター
月～金/10:00～21:00 土/10:00～18:00
日・祝・年末年始/休み
TEL: 088-820-1540/FAX: 088-820-1665
E-mail: info@shiminkaigi.org
<http://www.kochi-saposen.net/>

10月のまちづくりトーク café

「まちづくりは人づくり みんな集まれ 未来塾へ」

高知市まちづくり未来塾は、市内各地域からまちづくりに関心のある市民が集まり、市民同士の連携・交流や学習会を高知市とパートナーシップを組んで活動しています。人材育成や地域同士の交流の場づくり等、活動紹介をさせていただきます。



★ゲストスピーカー

笠井博文さん：写真右
(高知市まちづくり未来塾 代表)
片岡達哉さん：写真左
(高知市まちづくり未来塾 事務局長)

★日時・場所

10月22日(金) 18時30分～20時30分
高知市市民活動サポートセンター大会議室

★定員 15名(要予約)

★参加費 無料



11月のまちづくりトーク café

【延期開催】9月トーク café の開催日が決まりました！

「コミュニティファンドを考える～みんなで支え合うまちづくりに向けて～」

非営利の社会貢献活動を支える資金循環をつくろうと、さまざまな実践が高知にあります。志のある市民活動をどう資金面で支えるか。語りたいけどなかなか語りにくいテーマを考えてみましょう。

★ゲストスピーカー

畠中洋行さん：写真左
(こうちこどもファンドアドバイザー)
田畑勇太さん：写真右
(NPO 法人 NPO 高知市民会議 こうちコミュニティファンド(仮称) マネージャー)

★日時・場所

11月5日(金) 18時30分～20時30分
高知市市民活動サポートセンター大会議室

★定員 15名(要予約)

★参加費 無料



《お申込み・お問合せ先》
高知市市民活動サポートセンター(担当:松本)
TEL:088-820-1540/MAIL:info@shiminkaigi.org

★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体の、ホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。



【助成目的】

篤志家からの寄付を生かし、障がいや病気を抱える人々とそのご家族の皆様にかげがえのないサポート活動をしている団体を応援し、公益の増進に寄与することを目的とする。

【助成対象】

障がいや病気に悩む人々とそのご家族が抱えている様々な問題に対して、医療・福祉上の支援活動を行っている法人、公益社団法人、公益財団法人、一般社団法人、一般財団法人、NPO 法人（任意団体は対象外）

【助成件数】

3件～5件程度

【助成額】

30万円以内

【助成期間】

2022 年 1 月 1 日～12 月末日

【募集期間】

募集中～2021 年 10 月 27 日（水）

※当日消印有効

（応募書類は郵送のみの受付となります。）

※詳しくはこちらをご覧ください。

<https://kosuikyo.com/>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人公益推進協会

HTM 基金担当 宛

TEL：03-5425-4201

FAX：03-5405-1814

MAIL：info@kosuikyo.com

四国銀行福祉基金

【助成物品】

団体の発展、利用者の就労、収入増等に直接寄与する生産性の高い機器類

【助成対象団体】

NPO、作業所、ボランティアグループなどで施設や事務所を保有し活動中の団体

※社会福祉法人、財団法人、社団法人は対象外

【助成内容】

1 団体 50 万円以下（消費税込み）の物品

※差額を負担することで 50 万円以上の物品の要望も可能

【助成予定総額】

200 万円以内

【提出書類】

下記書類を各団体が基金事務局へ郵送してください。

1. 当財団所定の要望書
2. 前年度収支決算書・事業報告書
3. 本年度事業計画書
4. 要望物品の見積書
5. 会報、取材記事等があれば添付

【受付期間】

2021 年 10 月 1 日（金）～ 10 月 31 日（日）

※詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.shikokubank.co.jp/kikin/>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人四国銀行福祉基金

〒780-8605

高知市南はりまや町一丁目 1-1

（株）四国銀行 地域振興部 内

TEL：088-871-2358

FAX：088-873-1483

2022 年度 「環境市民活動助成」

【対象団体】

- ・環境活動を行っている国内の NPO 法人、一般社団法人、任意団体（自治会、町内会含む）
- ・日本国内に活動の場を有する団体
- ・市民が主体的に行う非営利の活動であること
- ・政治、宗教活動を目的としておらず、反社会的な勢力とは一切関わりがないこと

【助成対象期間】

2022 年 4 月 1 日～2023 年 3 月 31 日

◎活動助成

【助成の趣旨】

自然環境保護や気候変動対策、脱炭素化をめざす取り組みなど、市民が主体となって行う環境活動の活動資金を 1 年間支援します。

【申請条件】

3 年連続して助成を受けた場合、その翌年は申請できません。

【助成金額】

1 団体あたり上限 100 万円

◎NPO 基盤強化助成

【助成の趣旨】

持続可能な活動を実現する自主事業の構築・確立をめざす NPO 法人に対し、事業資金・専従職員の人件費・事務所家賃を原則 3 年間支援します。

- ・地域に必要とされており、地域経済の活性化を図る活動。
- ・確立した自主事業をモデル化し、ノウハウ提供や指導、拡大をめざす活動。
- ・活動助成の継続助成ではありません。
- ・2 年目からの助成は、助成報告会で当年度の事業報告と次年度の事業計画をプレゼンテーションしていただき、審査の結果、次年度の助成の可否を決定します。

【申請条件】

「環境の保全を図る活動」が活動分野として認証され、かつ、法人として3年以上の活動実績がある NPO 法人。任意団体の活動実績期間は、加算されません。

- ・2019 年 3 月 31 日以前に NPO 法人格を取得し、登記している団体。

【助成金額】

1 団体あたり上限 400 万円

(原則3年間 総額 1200 万円の継続助成)

【助成対象の活動分野と活動内容】

活動助成・NPO 基盤強化助成は、4 つの活動分野から 1 つを選び申請してください。

1. 自然環境の保護・保全
2. 野生動植物種の保護・保全
3. 総合環境学習
4. 暮らしの中のエコ活動

【受付期間】

2021 年 10 月 11 日(月)～10 月 31 日(日)

※当日消印有効

※詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.7midori.org>

＜応募・お問合せ先＞

一般財団法人セブン-イレブン記念財団
〇〇助成係(※)

〒102-8455

東京都千代田区二番町8番地8

TEL: 03-6238-3872

FAX: 03-3261-2513

MAIL: oubo.22@7midori.org

※応募する助成名をご記入ください。



「麒麟・地域のちから応援事業」

公募助成

【対象団体】

(1) 4 名以上のメンバーが活動する団体・グループであること。

※NPO などの法人格の有無、および活動年数は問いません。

※障害者・高齢者・子ども・地域活性などを推進する団体

(2) 連絡責任者は満 20 歳以上であること。

【助成対象期間】

2022 年 4 月 1 日～2023 年 3 月 31 日

【助成対象事業】

(1) 子ども・子育て世代の福祉向上に関わるもの

(2) シルバー世代の福祉向上に関わるもの

(3) 障害や困りごとのある人・支える人の福祉向上に関わるもの

(4) 地域やコミュニティの活性化に関わるもの

【助成金額】

1 件(一団体)あたりの上限額 30 万円

(プログラム助成総額 4,700 万円)

【注意事項】

申請書の「推薦者」欄は記載必須です。

【受付期間】

募集中～ 2021 年 10 月 31 日(日)

※当日消印有効

※詳しくはこちらをご覧ください

<https://foundation.kirinholdings.com/subsidy/r4/index.html>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人 麒麟福祉財団 事務局

〒164-0001

東京都中野区中野四丁目10番2号

中野セントラルパークサウス

TEL: 03-6837-7013

FAX: 03-5343-1093

「麒麟・福祉のちから開拓事業」

公募助成

【対象団体】

(1) 10 名以上のメンバーが活動する団体・グループであること。

※NPO 等の法人格の有無、および活動年数は問いません。

※障害者・高齢者・子ども・地域活性等を推進す

る団体

(2)連絡責任者は満20歳以上であること。

【助成対象期間】

2022年4月1日～2023年3月31日

【助成対象事業】

- (1)障害者の福祉向上に関わるもの
- (2)高齢者の福祉向上に関わるもの
- (3)児童・青少年の福祉向上に関わるもの
- (4)地域社会の福祉向上に関わるもの

【助成金額】

1件（一団体）あたりの上限額は100万円
（プログラム助成総額500万円）

【注意事項】

- ・本公募は全国や広域（複数の都道府県）にまたがる取り組みが対象となります。
- ・申請書の「推薦者」欄は記載必須です。

【受付期間】

募集中～2021年10月31日（日）

※当日消印有効

※詳しくはこちらをご覧ください

<https://foundation.kirinholdings.com/subsidy/r4/fukushi.html>

＜応募・お問合せ先＞
公益財団法人 キリン福祉財団 事務局
〒164-0001
東京都中野区中野四丁目10番2号
中野セントラルパークサウス
TEL：03-6837-7013
FAX：03-5343-1093

2022 年度
日本郵便年賀寄付金 配分申請

【配分助成事業】

ア 一般枠

- (ア) 活動・一般プログラム
- (イ) 活動・チャレンジプログラム
- (ウ) 施設改修
- (エ) 機器購入
- (オ) 車両購入

イ 特別枠

- (ア) 東日本大震災、令和元年台風19号および令和2年7月豪雨の被災者救助・予防（復興）
- (イ) 新型コロナウイルス感染症の予防・拡大防止

【助成金額】

◎一般枠

- ・活動・一般プログラム（～500万円まで）
公益活動を行う団体の福祉・人材育成・普及啓発・イベントまたは新規事業を支援
- ・活動・チャレンジプログラム（～50万円まで）

公益活動を行う団体の福祉・人材育成・普及啓発・イベントまたは新規事業を支援

・施設改修（～500万円まで）

公益活動を行う団体の事業をより効率的・効果的に実施するために必要な施設の改修などを支援

・機器購入（～500万円まで）

公益活動を行う団体の事業をより効率的・効果的に実施するために必要な車両以外の機器の購入を支援

・車両購入（～500万円まで）

公益活動を行う団体の事業をより効率的・効果的に実施するために車両の購入を支援

◎特別枠

・東日本大震災、令和元年台風19号および令和2年7月豪雨の被災者救助・予防（復興）（～500万円まで）

活動・施設・機器・車両の区分はありません。

・新型コロナウイルス感染症の予防・拡大防止（～500万円まで）

活動・施設・機器・車両の区分はありません。

【申請可能団体】

◎一般枠

社会福祉法人、更生保護法人、一般社団法人、一般財団法人、公益社団法人、公益財団法人または特定非営利活動法人（NPO法人）

◎特別枠

一般枠配分団体に加え、営利を目的としない法人（例：生協法人、学校法人など）

【申請方法】

日本郵便年賀寄付金 Web サイトの申請入力フォームにより行ってください。

【提出書類について】

配分申請する事業を所管する大臣または都道府県知事などの意見書が必要です。

【受付期間】

2021年9月13日（月）～11月5日（金）

※当日消印有効

※詳しくはこちらをご覧ください

https://www.post.japanpost.jp/kifu/topics/r030831_01.html

＜応募・お問合せ先＞

日本郵便株式会社 総務部内 年賀寄付金事務所

〒100-8792

東京都千代田区大手町二丁目3番1号

大手町プレイスウエストタワー

TEL：03-3477-0567



2022 年度 ヤマト福祉財団助成金

★障がい者給料増額支援助成金

この助成金は、障がい者の給料増額に努力し取り組む事業所・施設に対し、さらに多くの給料を支払うための事業の資金として助成します。

【助成対象事業】

- ・障がい者の給料増額のモデルとなる効果的な事業
- ・現在の事業を発展させ給料増額につながる事業
- ・新規に行い、給料増額が見込まれる具体的な事業

【助成金額】

50 万円～上限 500 万円

【助成件数】

30 件程度

【応募要件】

- (1) 厚生労働省が発表した令和元年度全国平均工賃額 16,369 円以上（就労継続支援 A 型事業所は 78,975 円以上）※を支給していること
 - (2) 2020 年 4 月から 1 年間の給料支給実績がない事業所・施設は対象になりません
 - (3) 2022 年 4 月以降に開始し、2023 年 2 月末日までに購入を完了し助成金を受給すること
 - (4) 助成対象事業について自己資金を負担すること（10%以上）
 - (5) 助成対象となる事業所・施設
- ・就労継続支援 A 型事業所・就労継続支援 B 型事業所・生活介護事業所・地域活動支援センター

★障がい者福祉助成金

給料増額にはこだわらず、障がいのある方の幸せにつながる事業・活動に対して助成します。福祉事業所に限らずボランティア団体、サークル等、幅広い活動を支援します。

【対象事業】

- ・会議・講演会
- ・ボランティア活動
- ・スポーツ活動・文化活動
- ・調査・研究・出版

【助成総額】

1,000 万円（1 件あたり最大 100 万円）

【応募要件】

- ・2022 年 4 月～2023 年 2 月末日までに完了する事業
- ・波及効果の望める事業を優先します

【受付期間】

2021 年 10 月 1 日（金）～ 11 月 30 日（火）

※当日消印有効

※詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.yamato-fukushi.jp/works/subsidy.html>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人ヤマト福祉財団 助成金事務局
〒104-8125
東京都中央区銀座 2-16-10
TEL：03-3248-0691
FAX：03-3542-5165

2022 年度 社会福祉助成事業

【助成対象事業】

◎研修事業

- ・福祉施設職員の方などを対象としたケース
- ・地域住民の方などを対象としたケース

◎研究事業

- ・福祉サービスの向上等を目的とした先駆性ある事業の実践を通して行われる研究事業
- ・社会福祉関係者の専門性の向上、現任訓練の方法や体系、また就労、福利厚生などをテーマとする調査研究事業

【助成対象団体】

社会福祉法人、福祉施設、福祉団体等

（申請は 1 団体、1 事業とします。）

法人格のない任意団体は、市区町村社会福祉協議会の推薦が必要です。

【対象事業】

◎研修事業

- ・福祉施設職員の方などを対象としたケース
- ・地域住民の方などを対象としたケース

◎研究事業

- ・福祉サービスの向上等を目的とした先駆性ある事業の実践を通して行われる研究事業
- ・社会福祉関係者の専門性の向上、現任訓練の方法や体系、また就労、福利厚生などをテーマとする調査研究事業

【助成対象期間】

2022 年度（2022 年 4 月から翌年 3 月末）中に実施される事業

【助成金額】

1 件（1 団体）あたりの上限額 50 万円
（総額 2,000 万円以内）

【受付期間】

2021 年 11 月 1 日（月）～12 月 15 日（水）

※詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.nisshasai.jp/fukusijyoseijigyo/jyoseiyoukou-2022.html>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人 日本社会福祉弘済会
〒136-0071
東京都江東区亀戸 1-32-8
TEL：03-5858-8125
FAX：03-5858-8126

ボランティア情報

地域の子育てはじめませんか？ 保育サービス講習会

有償ボランティア援助会員大募集！

子育ての助け合いをする有償のボランティア組織です。

共働き世帯の多い高知では特に必要とされ、ボランティア会員宅での子どもの預かりや送迎などの活動を行っています。

センターではお手伝いして下さるボランティア会員を大募集しています。

地域で支えあい安心して子どもを育てていける環境作りにぜひご協力をお願いいたします。

◎日時

12月2日(木)、3日(金)、4日(土) 9:00～15:00

※最終日のみ 15 時 30 分終了

◎場所

高知市勤労者交流館 2F 研修室他

◎託児

あり ※要予約

◎受講料

無料

◎参加資格

高知市在住の 20 歳以上の方。

子育ての手助けができる「援助会員」に登録を希望される方。

※登録には 3 日間の講習の受講が必要。お電話にてお申込みください。

◎申込締切

11 月 27 日(土) ※託児締切も同日

＜お申込み・お問合せ先＞

こうちファミリーサポートセンター

高知市丸池町 1 番 1-14 号

高知市勤労者交流館 1F

TEL：088-880-5210



作品募集

短歌作品募集

「第3回仁ノ万葉神社和歌三神賞」

＜高知市まちづくりファンド助成事業＞

未来に残したいあなたの作品をお待ちしております。

◎募集要項

- ・自由題（未発表作品に限る）
- ・お一人様 3 首まで

氏名、年齢、住所、電話番号を併記の上ハガキでご応募ください。

・表彰

和歌三神賞（人麻呂賞・赤人賞・衣通姫賞）

★各 1 名 賞金 5,000 円

その他 特別奨励賞・優秀賞 等あり

・応募締切

2021 年 10 月 10 日（日）

・選者

山脇志津（短歌教室講師）

中内憲文（総代会代表）

・応募先

〒781-0323 高知市春野町仁ノ 1709

「仁ノ万葉神社和歌三神賞」事務局新階博彦 宛

◎発表・表彰式

日時：2021 年 10 月 24 日（日）15：00～

場所：仁ノ万葉神社 秋祭り会場

（春野町仁ノ沖 387-1）

*コスプレでの朗唱希望の方もご連絡ください。

＜お申込み・お問合せ先＞

仁ノ八幡宮保存会

TEL：090-4798-3139（新階）

衣通姫絵馬イラストコンテスト 作品募集

＜高知市まちづくりファンド助成事業＞

仁ノ万葉神社の祭神の一柱である絶世の美女「衣通姫（そとおりひめ）」の絵馬提灯イラスト画を募集します。

◎募集要項

・用紙

習字用半紙を使用。縦横自由。

・画材

自由 ※仕上がりは和紙貼りの絵馬です。

・題材

ポーズ・ファッションなど自由に「衣通姫」を描いてください。

・表彰

衣通姫大賞 賞金 10,000 円

万葉神社賞 賞金 5,000 円

審査員特別賞 賞金 3,000 円

・応募締切

2021 年 10 月 10 日（日）

・審査員

和田通博（高知県美術家協会理事）

寺尾立子（春野高校美術教諭）

野村哲也（ゲームイラストレーター）

・応募方法

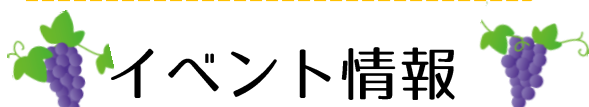
氏名、年齢、住所、電話番号を記入したものを



作品と一緒に下記まで郵送してください。
・応募先
〒781-0323 高知市春野町仁ノ 1709
「仁ノ万葉神社」事務局 新階博彦 宛

◎発表・表彰式
日時：2021年10月24日(日) 15:00～
場所：仁ノ万葉神社 秋祭り会場
(春野町仁ノ沖 387-1)

＜お申込み・お問合せ先＞
仁ノ八幡宮保存会
TEL：090-4798-3139 (新階)



イベント情報

心の聞き方オンライン教室

聞き方が変わると生き方が輝く。
これから新たな可能性に向けて飛び立つあなたへ。
日常のストレスに負けない聞き方を学び、
強くて柔らかな心を育みませんか。

◎講師
川窪 財氏(NPO 法人井戸端わもん理事長)
◎日時
10月23日(土) 10:00～12:00
◎オンライン開催
zoom を利用します。
◎参加費
無料
◎定員
5名



＜お申込み・お問合せ先＞
NPO 法人井戸端わもん
TEL：080-5662-7741
MAIL：npoidobatawamon@gmail.com

麴を使った料理づくり教室

こころと身体を整える、腸活しませんか。
終了後、こころの聞き方を学ぶワークショップも
開催します。

◎料理教室講師
弘瀬久仁子氏(麴処えあな/栄養士)
◎日時
10月24日(日) 10:00～15:00
◎場所
こうち男女共同参画センター「ソーレ」
調理実習室
◎内容
麴と野菜で簡単調味料づくり
～作り置きでいろいろ使える～

◎参加費
無料

◎定員
5組 ご夫婦・ご家族での参加歓迎



＜お申込み・お問合せ先＞
NPO 法人井戸端わもん
TEL：080-5662-7741
MAIL：npoidobatawamon@gmail.com

「非常時」に浮かび上がる DV や 虐待、性暴力(講演会)

コロナ禍の中で DV や虐待、性暴力の問題が注目
されていますが、過去の災害時でも同様の問題が
起きていました。

非常時に社会的弱者の声置き去りにされないよ
う「暴力を認めない社会」に向けて、一緒に考え
ていきませんか。

◎開催日時
11月7日(日) 13:30～15:30(開場 13:00)

◎会場
こうち男女共同参画センター
「ソーレ」3階大会議室

◎講師
北仲 千里氏
NPO 法人全国女性シェルターネット 共同代表
広島大学ハラスメント相談室 准教授

◎定員
会場：100名/オンライン：500名
※オンライン受付は11/5(金) 17時締切

◎参加費
無料

◎託児
有り(6カ月～小学3年生、予約制)
6カ月～未就学児童：無料
小学生：1家族500円

◎主催
公益財団法人こうち男女共同参画社会づくり財団

☆申込方法等、詳しくはこちらをご覧ください。
<https://www.sole-kochi.or.jp/info/dtl.php?ID=1683>

＜お申込み・お問合せ先＞
こうち男女共同参画センター「ソーレ」
〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地
TEL：088-873-9100

掲載しているイベント等につきましても、新
型コロナウイルスの影響により延期・中止と
なる可能性がございます。最新情報はそれぞ
れの主催者団体までお問い合わせ下さい。

市民活動サポートセンターからのお知らせ

2021 年度高知市まちづくりファンド助成事業

「まちづくりたまごコース」募集中です！

高知市を住みよいまち、豊かな地域社会にする為に行う市民の自主的な「まちづくり」活動を応援します。身近なまちづくり活動に取り組むにあたって事前学習会、企画の準備、計画等に対し助成します。

◆募集期間：2021 年 12 月 20 日（月）迄

【事業実施期間】2021 年 8 月 1 日(日)～2022 年 2 月 28 日(月)

【助成金額】上限 3 万円

【応募資格】高知市内に活動拠点があり、3 名以上のグループであること。
そのうち 1/3 以上が市内在住、または在勤、在学であること。
※詳しくはこちらをご覧ください。

→<https://kochi-machifun.org/>

<応募・お問合せ先>

高知市市民活動サポートセンター

〒780-0862 高知市鷹匠町 2-1-43 高知市たかじょう庁舎 2 階

TEL：088-820-1540（担当：池田・松本）

チャレンジ
しやすいよ！



NPO フォーラム 2021

ミライにつながる気づきと築き～歩みを止めない NPO～

今回のフォーラムでは、コロナ禍にあっても組織のミッション（社会的使命）のため、活動を継続している団体から活動を通じた気づきや新たに築きあげたことなど紹介してもらい、参加者同士で学び合います。また、食を扱う団体が休憩時間に軽食を用意。お茶やお菓子をいただきながら、参加者みんなで楽しく語り合しましょう！

日 時 2021 年 12 月 18 日（土） 13:00～16:30（12:30 開場）

会 場 こうち男女共同参画センターソーレ 3 階（高知市旭町 3 丁目 115 番地）

参加費 一般：500 円（お茶・お菓子込み） 学生・オンライン参加：無料

定 員 100 名 ※事前申込必須

締 切 2021 年 12 月 15 日（水）

★お問い合せ

高知市市民活動サポートセンター（担当：矢田）

TEL:088-820-1540 FAX:088-820-1665

MAIL：npo2021@shiminkaigi.org

※詳細は同封のチラシをご覧ください。

