

多業種連携

子どもは宝!子どもは未来!  
みんなで子育て!

みんなでつながろう

# すこやかかわ

「すこやかかわ」とは、ひとりひとりの得意を活かし合って、  
健やかな子育てを応援できる「わ」です。  
支援者だって、お父さんだってお母さんだって  
みんなでつながれば可能性は無限大∞



今回は高知での親子支援の活動をされている方の紹介と、  
岡山で「すこやかかわ」の活動をされている木林京子先生のお話です。  
職種の立場世代を超えて高知でも「すこやかかわ」を育んでいければと思っています。  
『こんな活動している人と繋がりたい!』『この人に会いたい!』『私も何か力になれたら!』  
得意を出し合って、突然の困りごとで困っている人を助け、自分も助けてもらえる「よりどころ」を作しましょう。  
どなたでも参加できますので、子どもの未来のために、出来る事を一緒に見つけませんか?



小児科医 木林 京子さん

岡山大学病院で、骨髄移植や抗癌剤治療、大学院では遺伝子診断などの最先端医療に携わり、日赤での救急医療も経験した木林京子医師。この世の中に、(西洋医学以外にも)他の医療は存在していないのだろうか、と、いろいろ探る中でホメオパシーと出会い、そこから世界が広がり、現在は、ボイスキャンや毛髪ミネラル検査、発達検査表なども取り入れ、様々な角度から、すこやかな子育てを応援。また、他業種が連携して子育てができるコミュニティを目指して、一般社団法人すこやかかわを設立し活躍中。



助産師 藤原 恵さん

2006年、ママサポートつよば助産院を開業。以来、3人の子育てをしながら助産師として、母と子に関わる活動の中で「地域の中に女性のためのケア拠点が必要だ」と痛感しました。  
女性が心身ともに充電できる・家族が成長できる・健やかにいのちを育むことを、次世代につなぐ拠点づくりを目指しており、2022年夏に【いのち育みサポートはぐあす】を建設予定です。



前田久美さん  
永野利奈さん

高知市で色々な理由で学校に行きづらい子どもたちとその保護者を対象に交流会やイベントを行っています。  
わが子が学校に行けなくなった時、周りに同じような悩みを持つ友人がおらずどこに相談していいかも分からず、親子で社会から切り離されたような孤独で毎日不安に押しつぶされそうでした。  
今のままだでは子どもも自分も苦しいだけ。それなら自分たちで同じ悩みを共感しあえる場所を創ろうと始めたのが今の【ミライニキル】です。  
子どもと保護者が安心して過ごせる場所、それに寄り添える場所を提供できるよう活動しています。



食育 田村かおりさん・他

小さな赤ちゃんを連れての参加や、やりたい!作りたい!時期の子どもさんと一緒に参加出来る  
玄米菜食のお料理教室【おなか畑】を主宰して12年。  
【食】を通じて、子育て中のお母さん同士が繋がっていきけるよう、食育のイベントやお料理教室など行っています。  
作るお料理は白砂糖や動物性食品、化学調味料、乳製品などは使わず、玄米や無農薬の地元のお野菜を出来るだけ使って、皮や根っこ、野菜の成長点も使って、身体に優しいお料理を作ります。

キッズスペース  
用意します



かんたん手作りおもちゃ  
展示してます

無料駐車場あり

## タイムスケジュール

- 9:00 受付
- 9:30 開始 挨拶 体操
- 9:40 高知の取組み紹介  
・はぐあす・ミライニキル  
・おなか畑・FFC高知
- 10:10 紙芝居披露
- 10:20 木林京子医師講演
- 11:40 閉会 挨拶

主催: FFC高知

こうちまちづくりファンド助成事業

12.11 2021  
土曜日

9:30---11:50

ちより街テラス 3階会議室  
高知市知寄町2丁目1-37

入場無料

定員100人

申し込み方法 090-9777-7070(土居)またはこちら→

