





#### 今月の内容

- □お知らせ
- □助成金情報
- □イベント情報
- □ボランティア情報
- □サポセンアルバム



2022.1.1 ■発 行 日

高知市市民活動サポートセンター ■発 行

認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議 ■企画·編集

〒780-0862 高知市鷹匠町2丁目1-43号 高知市たかじょう庁舎2階

高知市市民活動サポートセンター 月~金/10:00~21:00 土/10:00~18:00

日・祝・年末年始/休み

TEL: 088-820-1540/FAX: 088-820-1665

E-mail: info@shiminkaigi.org https://kochi-saposen.net

年始は、1月4日(火)10:00より開館いたします。

# 新年あけましておめでとうございます

コロナ禍社会になって 2 年が経ち、停滞していた活動も少しずつ再出発の声を耳にするようになりま した。私もサポートセンターで働き始めて 2 年が過ぎ、たくさんの方と知り合いましたが、マスクをし ている為、素顔を知らない方が沢山いらっしゃいます。できるだけ直接会って話をすることにこだわりた い一方、オンラインの方が相手の素顔を見ることができるというジレンマ。「顔を見て話をする」という 意味も一昔前と少し変わったなと感じるこの頃です。

2022年の干支は「壬寅(みずのえとら)」。厳しい冬を超えて、芽吹き始め、新しい成長の礎となる年 だそうです。皆さまとともに成長できるよう職員一同頑張りますので、今年もよろしくお願いします。

> 高知市市民活動サポートセンターセンター長 池田 剛

### 1月のまちづくりトーク café①

「若者たちと歩む日々~つながるねっと の取り組みから考える~」

日時:1月14日(金)18:30~20:30

場所:高知市市民活動サポートセンター大会議室

定員:15名(要予約)

参加費:無料

#### **★**ゲストスピーカー★

小笠原 悠さん

(NPO法人若者就労支援センターつながるねっと 代表理事)



NPO法人若者就労支援センターつながるねっ とは、「仕事が長続きしない」「社会への一歩を踏 み出せない」若者やご家族を支援しています。つ ながるねっとの取り組みから、若者支援について いっしょに考えませんか。

### 1月のまちづくりトーク café②

「新聞で学べるSDGs I

日時:1月25日(火)18:30~20:30

場所:高知市市民活動サポートセンター大会議室

定員:15名(要予約)

参加費:無料

#### ★ゲストスピーカー★

佐竹 礼有(ひろみち)さん

((有)高知新聞高須販売所 代表取締役)



近ごろメディアでも頻繁に取り上げられている SDGs。よく耳にするけれど、どんな内容なの かいまいち分からないという方も少なくないの ではないでしょうか。今回は、新聞のローカル記 事を読みながら、SDGsを身近なものとして学 べるワークショップを開催します。

●お申込み・お問合せ先● 上記、高知市市民活動サポートセンター 担当/松本まで



# サポートセンターからのお知らせ





### 2021 年度高知市まちづくりファンド中間発表会

2021年度高知市まちづくりファンドの助成先団体が、それぞれの事業経過を発表します。

当日は、団体発表の後、参加者との意見交流も行います。これを機に、高知市をよりよいまちにするために活動している団体を知り、交流を深めてみませんか? どなたでもご参加いただけます!

☆日時: 2022年1月23日(日)

13:30~16:20 (予定)

開場 13:00

☆会場:高知市役所本庁舎2階 せんだんの木

(高知市本町5丁目1-45) 駐車場なし

☆参加費:300円(お茶・お菓子代含む)

<<お申込み・お問合せ>>

高知市市民活動サポートセンター(担当:松本)

TEL: 088-820-1540

MAIL: info@shiminkaigi.org

★助成先団体:9団体

[A]学生まちづくりコース

・だがしやふぃーか

[B]まちづくりはじめの一歩コース

・防災紙芝居プロジェクト

・仁ノ八幡宮保存会

ヤングジェネレーション高知

[C]まちづくり一歩前へコース

·潮江防災士会

・特非)キャリア・ライフ高知

·高知自作甲胄教室実行委員会

・FFC 高知(フーズフォーチルドレン高知)

[D]まちづくり拠点整備コース

・ホームレス支援と貧困問題を考える こうちの会

## 避難所生活における要配慮者支援について考える!

~2021 市民と共に防災・減災のことを考える場の提供事業~

近年、防災活動を進める上で「要配慮者への対応(個別支援)」を計画に盛り込むことが求められていますが、地域での実態が見えづらく、なかなか思うように進んでいません。

そもそも要配慮者とは誰でしょうか?

自分とは能力や価値観が全く異なる人たちと行動、生活するために必要な心構えを養ってもらう ことで、これからの地域防災活動や全ての社会活動へ活かしてもらえばと思います。

☆日時:2022年2月5日(土)

9:30 分~12:30 分 ※開場 9:00

☆会場:高知市たかじょう庁舎6階大会議室

☆参加費:無料

☆申込締切:2月1日(火)

<<お申込み・お問合せ>>

高知市市民活動サポートセンター(担当:池田)

TEL: 088-820-1540

MAIL: info@shiminkaiqi.org

ゲスト講師

仙頭 正輝氏

(高知県社会福祉協議会)

山﨑 水紀夫氏

(さんすい防災研究所 代表)



★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体の、ホームページをご 覧いただくか、直接お問い合せ下さい。

# 助成金情報



# 🧀 みらいやさい財団助成

子どもの貧困による栄養バランスの悪化や、孤食 による地域とのつながりの希薄化といった社会問 題は、「共助の精神」なくしては解決できない問題 だと考えます。カゴメみらいやさい財団の理念で ある「子どもに笑顔を、地域に笑顔を」を一緒に なって実践していただけるみなさまからのご応募 をお待ちしております。

#### 【募集期間】

~2022年1月14日午後11:59分まで

#### 【助成対象事業】

- a.こども食堂継続応援コース
- (1団体上限50万円。56団体程度を助成) b.こども食堂スタートアップ応援コース
  - (1団体上限10万円。20団体程度を助成)

#### 【助成対象期間】

- a.こども食堂継続応援コース
  - 2022年4月1日から2023年3月31日
- b.こども食堂スタートアップ応援コース 2021年4月1日から2023年3月31日

#### 【助成対象団体等】

- a.無料もしくは低額で食事を提供する「こども食 堂」の活動を行う団体等
- b.助成金の対象となる事業を完遂する見込みがあ る団体等
- c.団体名義の口座を持っている団体等
- d.会計帳簿の管理ができる団体等
- e.「助成金受領における誓約書」を提出いただけ る団体等

#### 【助成対象経費】

- a.助成事業期間中の運営経費。(人件費は対象外)
- i.食材費(\*弁当購入費は対象外です)
- ii.物品購入費
- iii.備品購入費
- iv.交通費(ガソリン代など)
- v.会場費等

※詳しくはこちらをご覧ください。

https://kagome-miraiyasai.or.jp/support/

〈応募・お問合せ先〉

全国こども食堂支援センター・むすびえ内

カゴメみらいやさい財団助成事業担当 TEL: 03-4213-4295

MAIL: 2022kagome@musubie.org

### ソフトバンク・ チャリティスマイル

第6回「安心して社会に巣立とう」応援助成 中央共同募金会では、「ソフトバンク株式会社」が 実施している、携帯電話契約者向け社会貢献サー ビス「チャリティスマイル」の寄付金をもとに、 社会的養護のもとで生活する子どもたちが、社会 に自立するにあたり直面するさまざまな困難に対 し、児童養護施設等を退所した後も子どもたちに 寄り添ってサポートする取り組みに対する支援を 行っています。

#### 【助成対象団体】

• 社会的養護施設等から自立に向けて歩む子ども たちのアフターケアに取り組んでいる退所児童 等支援事業所、団体

#### 【助成対象事業】

- 社会的養護施設等を退所した子どもたちに対す るアフターケアに関する事業を基盤として、そ の支援内容を充実させるための活動
- ただし、寄付者へ助成事業の進捗や成果につい てインターネット媒体等にて随時発信を行うこ とを要件とします。

#### 【対象となる活動例】

- 〇住居支援活動
- (社会的養護施設等を退所した子どもたちに対す るシェアハウスの整備・確保、その他住居支援 に関わる活動)
- ○就職支援活動
  - (就職や自立に向けた研修・トレーニング、職場 への同行支援や雇用主との連絡調整、その他就 労支援に関わる活動)
- 〇相談支援活動
- (当事者 OB 会の運営、アフターケア相談の拠点 設置に伴う整備)

【助成金額】 上限額 60万円

#### 【疝募締切】 2022年1月14日(金)

※詳しくは、こちらをご覧ください。 https://www.akaihane.or.jp/news/kigyou/2 3741/

〈応募・お問合せ先〉

社会福祉法人中央共同募金会 基金事業部 (チャリティスマイル担当)

**T**100-0013

東京都千代田区霞が関 3-3-2

新霞が関ビル5階

TEL: 03-3581-3846

MAIL: kikin@c.akaihane.or.jp



# 🅦 赤い羽根福祉基金

公的支援制度やサービスでは対応できない福祉課題の解決に向けて、先駆的、モデル的で、今後全国または広域的な広がりが期待できる活動を資金面から支援し、誰もが支え・支えられる社会をつくることを目的としています。

#### 【助成対象団体】

- 社会福祉・地域福祉の推進を目的とする非営利の団体(法人格の有無は不問)
- ・ 応募時点で団体が設立されており、助成対象活動(事業)の実施体制が整っていること

#### ◎助成プログラム

(1)生きづらさを抱える若者の未来創出活動応援助成

#### 【助成上限額】

500万円/活動(事業)

#### 【助成対象活動】

10 代後半からおおむね 30 歳までの生きづらさを抱えた若者が前向きに生きていけるよう支援することを目的とした事業

#### (2)一般助成

#### 【助成上限額】

1,000 万円/活動(事業)

#### 【助成対象活動】

生活上の困難に直面する人々、権利を侵害されている人々、何らかの生きづらさを抱えている 人々を支援することを目的とした事業

#### 【助成対象経費】

基本的に活動(事業)に要する経費が対象 (人件費等の管理経費も可)

#### 【助成対象期間】

2022年4月1日~最大3年間 (2025年3月31日まで)

# \*\*\*

#### 【受付期間】

2022年1月17日(月) 必着 (web 応募フォームから)

※詳しくはこちらをご覧ください

https://www.akaihane.or.jp/news/kikin/23 629/

#### 〈応募・お問合せ先〉

社会福祉法人中央共同募金会基金事業部 (赤い羽根福祉基金担当)

TEL: 03-3581-3846

MAIL: kikin-oubo@c,akaihane,or,ip

## 『町の灯』支援事業

『街の灯』支援事業は、誰一人取り残さない社会をめざす「持続可能な開発目標(SDGs)」の概念を尊重し、故茂田眞澄初代理事長が常々口にしていた「光のあたらないところに光を」の理念を活かして、国内外で「光があたらない」活動に取り組むNGO/NPOに協力するため、2020年度より始まった支援制度です。

#### 【支援対象】

- 社会の中で取り残されている人たちに希望の灯をともす活動
- ・差別・対立・分断をなくし、人権が尊重される 平和な社会をめざす活動
- 市民が主体となった持続可能な社会の実現に向けた活動

#### 【対象団体】

- 日本国内に本部を置いて活動する市民団体 (NGO/NPO等)
- ・2年以上の活動実績を有すること
- NPO 法人に準じた民主的な運営と情報公開を 行っていること

#### 【募集件数】

2件(3年間の継続的な支援を前提とするもの)

#### 【支援金額】

1件につき年間50万円を上限とします

#### 【対象期間】

例年4月から翌年3月まで (継続支援は連続3年まで)

#### 【対象経費】

特に指定はありません (応募した事業のみに充てること)。

#### 【応募締切】 2022 年 1 月 17 日(月)18 時必着

※詳しくはこちらをご覧ください http://ngo-ayus.jp/ngo/ngo\_city\_lights/

<応募・お問合せ先> 特定非営利活動法人

アーユス仏教国際協力ネットワーク

**〒**135-0024

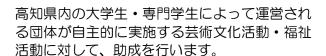
東京都江東区清澄 3-6-8

担当:井上(tokyo@ngo-ayus.jp)

TEL: 03-3820-5831 FAX: 03-3820-5832 MAIL: tokyo@ngo-ayus.jp



### 2021年度 学生団体活動助成金



#### 【助成対象】

高知県内の大学生・専門学生が運営する団体

#### 【活動対象】

- ◎芸術文化の振興
- ・音楽、演劇、舞踊の公演・発表
- ・美術(絵画、書、彫刻、工芸、写真、デザインなど)制作・発表
- ◎伝統文化の継承・保存
- ・郷土芸能、伝統的な行事の継承・保存
- ・郷土の民話、伝説などの発掘・継承
- ・ 郷土史の研究発表
- ◎社会福祉の振興
- ・地域福祉の向上及び充実に寄与する活動

#### 【助成金額】

1団体 上限20万円

#### 【助成対象期間】

交付決定の日から 2022 年3月31日まで

#### 【応募方法】

ホームページより助成金交付要綱をご確認の上、 申請書に記載し郵送してください。

#### 【応募締切】

2022年1月31日(月)必着

※詳しくはこちらをご覧ください

https://www.kochi-fd.or.jp/project/grant/students2021/

#### 〈応募・お問合せ先〉

**〒**780-0870

高知県高知市本町 4-1-48

一般財団法人こうち文化福祉振興財団助成事業担当

TEL:088-802-7723

FAX:088-802-7724

MAIL:info@kochi-fd.or.jp





### 2021年度 若者の芸術文化活動助成金

# **6**

高知県全体の芸術文化の新たな魅力を高めることを目的に、若者が主体となって機会を創出する芸術文化事業に対し、助成を行います。

#### 【助成対象】

- ・ 高知県内に住所または活動の本拠を有する団体で以下を満たす団体
- 団体構成員の半数以上が 40 歳未満であること
- 一定の活動実績があり、事業を完遂できる見込みがあること
- 一定の規約を有し代表者が明らかであること
- ・会計経理が明確であること
- 助成金交付後も活動を継続する見込みのあるもの

#### 【活動対象】

- ◎芸術文化の振興
- 音楽の公演・発表
- ・演劇、舞踊の公演・発表
- 上記分野におけるワークショップ、相互交流 の場となるイベント
- ◎伝統文化の継承・保存
- ・郷土芸能、伝統的な行事の継承・保存に関する活動
- 上記分野におけるワークショップ、相互交流 の場となるイベント

#### 【助成金額】

1団体 上限50万円

#### 【助成対象期間】

交付決定の日から 2022 年3月31日まで

#### 【応募方法】

ホームページより助成事業募集要項をご確認の上、申請書に記載し、メール・郵送で提出。

#### 【応募締切】

2022年1月31日(月)必着

※詳しくはこちらをご覧ください

https://www.kochi-fd.or.jp/project/grant/artsculture-activities/

〈応募・お問合せ先〉

**〒**780-0870

高知県高知市本町 4-1-48

一般財団法人こうち文化福祉振興財団

助成事業担当

TEL:088-802-7723

FAX:088-802-7724

MAIL:info@kochi-fd.or.jp

# イベント情報・・・・

# キッズサロン あら秦(じん)

キッズサロンあら秦は、高知市に新しくオープン したこども食堂です。

毎月1回、第3土曜日に、秦ふれあいセンターで開催。12時からは、お弁当の配布を行います♪3月までは施設内での飲食はできませんが、宿題をしたり遊んだり、自由に過ごすことができます。ご興味のある方、ぜひご参加ください。

#### ◎日程

2022年1/15(土)、2/19(土)

10:00~14:00 ②費用(お弁当代)

子ども:無料、大人:300円

◎会場

秦ふれあいセンター(高知市中秦泉寺54-3)

お申し込み・お問合せ先

キッズサロン あら秦(代表:溝渕)

TEL: 070-8563-3220

Instagram: KIDSSALON\_ARAZIN

# こども食堂

新年、みんなの元気な笑顔に会えるのを楽しみに しています。近くのこども食堂に、気軽に遊びに 来てね!

#### ★こども食堂がじゅまるの木

◎日時

2022年1/26(日)、2/27(日)、3/20(日)

11:30~14:30 ◎場所

弥右衛門ふれあいセンター和室 (高知市北御座 2-60)

◎料金

こども 100円、おとな 300円

#### ★ふれあい食堂ゆいまーる

◎日時

2022年2/5(日)、3/5(日) 11:30~14:30

◎場所

アルコデイトレセンター旭 (高知市西塚ノ原 29-1)

◎料金

こども無料、おとな300円

### ★こども食堂ゆくる舎

の日時

2022 年 1/5(水)、1/19(水)、2/2(水)、2/16(水)、3/2(水)、3/16(水) 16:00~19:00

◎場所

民家(高知市城見町 6-14)

◎対象

18歳未満の子ども限定 (学習支援・食事提供を行っています。)

くお申込み・お問合せ先> こども食堂がじゅまるの木 ふれあい食堂ゆいまーる こども食堂ゆくる舎 (担当:上村(かみむら))

(担当:上村(かみむら)) TEL:090-7784-5770



# 『宝さがし』 冬のまきのでネイチャーゲーム

「ネイチャーゲーム」とは、見る、聴く、触れる といった五感を使って、自然が発するメッセージ を感じ取るための自然体験プログラムです。

(日日)

2022年1月16日(日) 9:30~12:00

◎開催場所

高知県立牧野植物公園(南門温室東テラスに集合)

◎参加費

無料 (大人のみ別途入園料 730円)

◎募集定員

親子など10組

◎参加方法

お問い合わせ先の担当者にメールまたはお電話 にて当日までにお申し込みください。

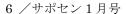
<お申込み・お問合せ先>

まきのシェアリングネイチャー協会

TEL: 090-4503-2187 (事務局;森本)
MAIL: syu\_18\_24@able.ocn.ne.jp(森本)
mnkg316@yahoo.co.jp(和田)

# ファンドレイジングセミナー

〜チームで取り組むファンドレイジング〜 今年度の本セミナーは、「資金づくりは人づくり」 をテーマに、資金調達の実践のノウハウ、それ に必要な組織づくりについて実際の実践をもと に学び合うことを目的に開催いたします。



の日時

2020年2月5日(土) 13:30~16:30

◎場所

男女共同参画センターソーレ 5 階視聴覚室 (高知市旭町3丁目115)

◎参加料

1,000 円/1 団体 ※複数名での受講をお勧めします

NPO 法人など民間非営利組織の活動に関わっている方

◎講師

ファン度レイジング・マーケティング 代表 東森 歩氏

- ②実践報告
  - ◆NPO 法人すてきなまち・赤岡プロジェクト 北山めぐみ氏 楠瀬朋葉氏 福原明理氏
  - ◆NPO 法人アテラーノ旭 理事長 遠藤 穣氏

◎申込締切

2022年1月31日(月)

<お申込み・お問合せ先>

高知県ボランティア・NPO センター

TEL: 088-850-9100 FAX: 088-844-3852

E-mail: kvnc@pippikochi.or.jp

# ボランティア情報

# いのちの電話 ボランティア電話相談員募集

「いのちの電話」は、孤独の中にあって、時には 精神的な危機に直面し、助けと励ましを求めてい るお一人おひとりと「電話」という手段で対話を する無償のボランティア活動です。

1 年間の養成講座受講後、相談員として認定されます。一緒に活動して頂ける仲間を広く募集しています。

◎研修期間

2022年4月~2023年3月原則毎土曜日14:00~16:30

- ◎応募資格
  - ①20歳以上の方。
  - ②いのちの電話の趣旨に賛同し、積極的に協力 頂ける方。
  - ③所定の研修に参加いただける方。
- ◎受講料

25,000円(宿泊研修代別途)

◎申込締切2022年2月15日(火)

◎申込書類

①「受講申込書」 ※ホームページからダウンロード可

②「作文」 600~800 字程度 題名「私の生い立ち」または「いのちの電話 相談員の応募動機について」

③ 返信用84円切手

< お申込み・お問合せ先>

**〒**780-0870

高知市本町郵便局 局留め

認定 NPO 法人高知いのちの電話協会 事務局

TEL: 088-824-5002 FAX: 088-824-0036

MAIL: kochi-inochi@shirt.ocn.ne.jp

HP: https://k-inochi.org/

# 保育サービス講習会

地域の子育ではじめませんか? 有償ボランティア援助会員大募集! ファミリー・サポート・センターとは、地域で子育での支援をするために、育児の援助を受けたい方(依頼会員)と育児の援助を行いたい方(援助会員)がセンターを橋渡しにして会員登録をし、援助会員が依頼会員に対して援助活動を行う有償ボランティア組織です。

◎日時

2022年2/16(水)、17(木)、18日(金) 9:00~15:00 ※最終日は15:30終了

◎場所

高知市勤労者交流館 2F 研修室他

- ◎託児
  あり ※要
- あり ※要予約
- ◎受講料 無料
- ◎参加資格高知市在住の 20 歳以上の方。

子育ての手助けができる「援助会員」に登録を希望される方。

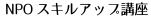
- ※登録には3日間の講習の受講が必要です。 お電話にてお申込みください。
- ◎申込締切2022年2月12日(土) ※託児締切も同日

くお申込み・お問合せ先> こうちファミリーサポートセンター 高知市丸池町 1 番 1-14 号 高知市勤労者交流館 1F

TEL: 088-880-5210

7 /サポセン1月号

# サポセンアルバム ~こんな取り組みやってます.



#### 「助成金をてこに成長するファンドレイジング」

☆日時:2021年12月8日(水)18:30~20:30 ☆会場:高知市市民活動サポートセンター 大会議室

NPO 団体向けスキルアップ講座「助成金をてこに成長するファンドレイジング」を開催しました。

前半は講座形式で助成金を活用した資金獲得について 学びました。後半は参加者同士で学びの共有やファン ドレイジングについての意見交換を行いました。

= ~~~ <del>}\</del>•\\•\







### 「一人旅40カ国から見えてくる日本と私たち(講演) & 私の心のレントゲン(自己分析ワークショップ)」

☆ゲストスピーカー 坂本ひとみさん(HR コンサルタント

☆開催日:2021 年 12 月 10 日 (金) 18:30~20:30 ☆会 場:高知市市民活動サポートセンター 大会議室

r unmar unmar unmar 🗦 X+XVVX+X+++

世界を知ることで見えてくる「価値観」、そして日本との違い。自分の視野を広げることで、様々な発見や気づきを得ることができました。また、多くの言葉から自分探しをするワークショップ。自分の今大切なことは何かを認識することができる良い機会となりました。時間に余裕が持てたとき、自分探しへ旅立ちたいと思います。(担当理事:岡田)

= ~~~ <del>}</del><del>\</del>}<u>\</u>@\<del></del>}<del>\</del>\*



### 「ミライにつなかる気づきと築き~歩みを止めない NPO~」

☆開催日:2021 年 12 月 18 日 (土) 13:00~16:30 ☆会 場:こうち男女共同参画センターソーレ 3 階

☆参加者:118名(内オンライン参加10名)

第一部は団体のプレゼンテーション。高知県内で活動している 10 団体よりコロナ禍での活動について発表。コロナ禍が活動に与えた影響とそれに対する工夫や気づき、さらに今後の活動について発表してもらいました。進行役が発表者にインタビューするカタチでさらに深掘りすることができました。

休憩時間のおやつ村には4団体が出店。美味しいコーヒー やお菓子をいただきながら参加者同士が交流。

第二部はグループディスカッション。12 グループに分かれて第一部の共有と意見交換を行いました。今回はオンライン参加者もグループディスカッションに参加し、会場とオンライン共に内容の濃いフォーラムとなりました。

こうち NPO フォーラム 2021

