

# サポセン

## 今月の内容

- お知らせ
- 助成金情報
- イベント情報
- 講座情報
- サポセンアルバム



■発行日 2022.4.1  
■発行 高知市市民活動サポートセンター  
■企画・編集 認定特定非営利活動法人NPO 高知市民会議  
〒780-0862 高知市鷹匠町2丁目1-43号  
高知市たかじょう庁舎2階  
高知市市民活動サポートセンター  
月～金/10:00～21:00 土/10:00～18:00  
日・祝・年末年始/休み  
TEL: 088-820-1540 / FAX: 088-820-1665  
E-mail: info@shiminkaigi.org  
https://kochi-saposen.net

## 公益信託高知市まちづくりファンド 募集開始!

～あなたの「やってみたい」を助成します～

応募期間：4月1日(金)～6月11日(土)

### ★助成金額★

- A: 学生まちづくりコース 上限5万円
- NEW!** B: ふくしでまちづくりコース 上限10万円
- C: まちづくりはじめての一步コース 上限10万円
- D: まちづくり一步前へコース 上限30万円
- E: まちづくり拠点整備コース 上限100万円



まちファンHP

詳しくは、  
こちら!



### ★応募資格★

高知市内に活動拠点が有り、3名以上のグループであること。  
そのうち1/3以上が市内在住、または在勤、在学であること。

### ★応募方法★

応募する前に事前説明会にご参加ください。(必須)  
応募用紙は、まちづくりファンドホームページからダウンロードできます。

## 「離婚率 NO.1! 高知の子育て環境を再構築!」

高知県の離婚率は46.1%で、結婚した夫婦のおよそ2組に1組が離婚していることとなります。ひとり親世帯が孤立化しない地域に必要な仕組みや新しい制度を参加者と共に考えます。

4月の  
まちづくり  
トークcafé



### ★ゲストスピーカー

公文清水さん

(ひとり親家庭支援センター センター長)

### ★日時・場所

4月12日(火) 18:30～20:30

高知市市民活動サポートセンター大会議室

### ★定員 15名(要予約)

### ★参加費 無料

◆お問合せ・お申込みは、  
高知市市民活動サポートセンターへ



★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体の、ホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。

## 助成金情報

### 高知県豊かな環境づくり 総合支援事業費補助金

「高知県環境基本計画第五次計画」の方向性に沿った県内で行う取組であり、次の3つの基本戦略のいずれかに資する事業を募集します。

- 1) 地球温暖化への対策
- 2) 循環型社会への取組
- 3) 自然環境を守る取組

#### 【補助対象】

高知県内の次のいずれかに該当する団体

- 1) 公益社団法人又は公益財団法人
- 2) 特定非営利活動法人
- 3) 地球温暖化防止県民会議の会員又は、同会員が代表構成員となる実行委員会が事業主体となり事業を行うもの
- 4) 地域の多様な主体から構成された協議会
- 5) 非営利の任意団体（規約等があり、継続的な活動が行われている団体）

#### ◆一般事業

##### 〔対象事業〕

上記の3つの基本戦略のいずれかに資するハード事業又はソフト事業

##### 〔補助率〕

定額・10万円以上50万円以下

##### 〔審査〕

審査会（申請者による事業説明・質疑応答）

##### 【募集締切】

**1次募集：2022年4月15日(金)**

#### ◆ステップアップ事業

##### 〔対象事業〕

2023年度に一般事業を実施するために必要となるソフト事業(研修会等)

##### 〔補助率〕

定額・20万円以下

##### 〔審査〕

書面審査(随時)

##### 【募集締切】

**2022年12月26日(月)**



##### 【対象経費】

備品購入費・委託料・工事請負費・報償費・旅費・需要費・役務費・使用料及び賃借料・負担金補助金・その他(知事が認めるもの)

※詳しくはこちらをご覧ください。

<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030701/2016032300122.html>

#### 〈応募・お問合せ先〉

高知県 林業振興・環境部 自然共生課  
共生社会担当

TEL：088-821-4554

FAX：088-821-4530

MAIL：030701@ken.pref.kochi.lg.jp



### こうちこどもファンド助成事業

こうちこどもファンドとは、「子どもたちのアイデアで住んでいる地域等をより魅力的で住みよいまちにするための活動」「子どもたちの活動によって誰かが喜んでくれる活動」を応援する助成制度です。子どもたちのアイデアから生まれ、子どもたちが主体となったまちづくり活動であれば、ジャンルを問わず活動することができます。

#### 【募集締切】

**2022年5月10日(火) 消印有効**

#### 【対象団体】

- 1) 18歳までのメンバーが3人以上いること
- 2) 1のメンバーが一つの家族(兄弟姉妹)だけでないこと
- 3) サポートしてくれる大人が2人以上いること

#### 【対象活動期間】

2022年7月1日～2023年2月28日

#### 【助成金額】

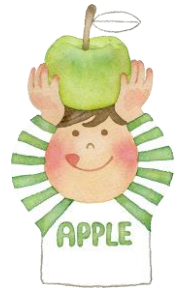
1事業20万円まで

#### 【公開審査会】

2022年6月19日(日) 予定

#### 【応募説明会】

- ・日時  
2022年4月10日(日)  
10:00～(1時間程度)
- ・場所  
高知市市民活動サポートセンター会議室  
(高知市鷹匠町2丁目1-43 高知市たかじょう庁舎2階)  
説明会に参加ご希望の方は4月8日(金)までに、事務局までご連絡ください



\*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/21/kochikodomofund-2jyosei-bosyuu.html>

#### 〈応募・お問合せ先〉

高知市市民協働部 地域コミュニティ推進課  
〒780-8571

高知市鷹匠町2丁目1-43

たかじょう庁舎2階

TEL：088-823-9080

FAX：088-824-9794



## 公益信託富士フィルム・ グリーンファンド

### 【募集締切】

**2022年5月6日(金) 消印有効**

#### ◆活動助成

身近な自然の保全や、自然とふれあいを積極的に行っている人々に対し助成します。

#### ◆研究助成

身近な自然環境の保全・活用の促進に関する具体的な研究や、ふれあいの場としての緑地の質的向上を目指した実証研究等を行っている人々に対し助成します。

### 【助成対象】

- 1) 営利を目的としない活動及び研究。
- 2) 活動及び研究が行われるフィールドは、日本国内であるもの。
- 3) 活動助成の場合には、活動フィールドの基盤がしっかりしているもの。研究助成の場合には、フィールドでの研究に対し地権者の許可もしくは協力関係が保たれているもの。
- 4) 個人もしくは団体申請において、活動及び研究の実績があるもの。
- 5) 個人による申請の場合、助成金の使途が助成の趣旨に沿って適確・厳正であり、助成金の使途において本人あるいは親族等、特別な関係のある者に利益を与えないもの。
- 6) 団体による申請の場合、代表者または管理者の定めのある団体で、役員その他の機関の構成、選任方法、その他事業の運営に重要な事項が特定の者、あるいは特別の関係者等の意志に従わずに、決定・運営されている団体。
- 7) 大学に所属する教職員や研究者が行う研究については、他の研究費による成果との切り分けが明確なもの。
- 8) 科学研究費による研究が好ましいと思われる研究は、助成対象としない。
- 9) 過去に当ファンドの助成を受けた個人・団体は助成対象としない。

### 【助成金額】

「活動助成」「研究助成」合わせて助成総額は850万円

\*1件の上限はなし

### 【助成件数】

8件程度

### 【助成期間】

原則として助成金贈呈日より1年  
(内容により2年に渡る利用も可)

\*詳しくはこちらをご覧ください

[http://www.jwrc.or.jp/service/shintaku/gf\\_ken.htm](http://www.jwrc.or.jp/service/shintaku/gf_ken.htm)



### 〈応募・お問合せ先〉

公益信託  
富士フィルム・グリーンファンド事務局  
〒130-8606  
東京都墨田区江東橋 3-3-7  
(一財)自然環境研究センター内  
TEL: 03-6659-6310  
FAX: 03-6659-6320



## 毎日新聞大阪社会事業団 配食サービス車贈呈事業

毎日新聞読者から寄せられた寄付金や「歳末たすけあい運動」の歳末義援金、「チャリティー名士寄贈書画工芸作品入札会」の収益などを基に配食サービス車を贈呈する制度です。

### 【募集締切】

**2022年5月13日(金)必着**

### 【助成対象】

地域で高齢者や障害者らを対象にした配食サービスを行っているボランティアや民間団体、施設など

### 【助成内容】

◎年間1台の配食サービス車

#### 1) 基本車両

(株)デベロ社製(ダイハツ社製の軽自動車を改造したもの) ダイハツハイゼットカーゴ 660cc、ガソリン、2WD、4速AT、ABS、アイドリングストップ機能、エアコン、衝突回避支援システム付き 乗車定員4人 型式3BD-S 700V-ZBDF (2022年1月現在)

#### 2) 車体寸法

全長 3395 mm 全幅: 1475 mm  
全高: 1875 mm

#### 3) 仕様

ケータリングボックス(ステンレス製)一式  
容器収納コンテナ8個

#### 4) その他: 車体文字入れ一式

\*詳しくはこちらをご覧ください

[https://www.mainichi.co.jp/osaka\\_shakaijgyo/](https://www.mainichi.co.jp/osaka_shakaijgyo/)

### 〈応募・お問合せ先〉

公益財団法人毎日新聞大阪社会事業団  
〒530-8251  
大阪市北区梅田 3-4-5  
TEL: 06-6346-1180  
FAX: 06-6346-8681





## 老後を豊かにする ボランティア活動資金助成

高齢者を主な対象として活動するボランティアグループ及び地域共生社会の実現につながる活動を行っている高齢者中心のボランティアグループに対し、利他性を有する活動にて継続的に使用する用具・機器類の取得資金を助成します。

【募集締切】

**2022年5月20日(金) 必着**

※手書きでの申請

【助成対象団体】

地域において、助成の趣旨に沿った活動を行っている、個人が任意で参加する比較的小規模なボランティアグループ

【必要条件】

- 1) グループメンバー：10人～50人程度
- 2) グループ結成以来の活動期間：満2年以上（令和4年3月末時点）
- 3) 本助成を過去3年以内（令和元年度以降）に受けていないこと
- 4) グループの組織・運営に関する規約（会則）、年度毎の活動報告書類及び会計報告書類が整備され、規約（会則）に定めるグループ名義の金融機関口座を保有していること。

【助成内容】

- ・高齢者を対象とした生活支援サービス
- ・高齢者による、地域共生社会の実現につながる活動
- ・高齢者と他世代との交流を図る活動
- ・レクリエーションを通じて高齢者の生活を豊かにする活動

【助成対象となる用具・機器】

活動において継続的に使用する用具・機器の購入費用に限る。

【助成金額】

- 1) グループ10万円（上限）

【助成件数】

- 110グループ予定



【応募条件】

所定の申請書に必要事項を記入の上、都道府県・指定都市または市区町村社会福祉協議会の推薦を受けること

\*詳しくはこちらをご覧ください

<http://www.mizuho-ewf.or.jp/>

〈応募・お問合せ先〉

公益財団法人みずほ教育福祉財団 福祉事業部  
〒100-0005

東京都千代田区丸の内1-6-1

丸の内センタービルディング

MAIL: [fjp36105@nifty.com](mailto:fjp36105@nifty.com)

TEL: 03-5288-5903

FAX: 03-5288-3132

※できるだけMAILをご利用下さい。



## 配食用小型電気自動車寄贈事業

高齢者向けに配食サービスを行っている民間団体に対し、配食用小型電気自動車（愛称：みずほ号）の寄贈を行います。

【募集締切】

**2022年6月10日(金)必着**

※手書きでの申請

【寄贈内容】

配食用小型電気自動車 1台

トヨタ車体(株)製の車両（コムス B・COM デリバリー）をベースとした、一人乗り小型電気自動車（ミニカー）です。車体には、「みずほ号」・「みずほ教育福祉財団寄贈」・「団体名」のロゴが入ります。

【助成台数】

14台（14団体）（予定）

【助成対象団体】

- 1) 高齢者を主な対象とし、調理・家庭への配食・友愛サービスを行っていること。
- 2) 法人・任意団体を問わず、非営利の民間団体であること。
- 3) 活動の継続にあたり配食用の車両が不足しており、本寄贈によって運営の円滑化が見込まれること。

【応募条件】

都道府県・指定都市または市区町村社会福祉協議会、あるいは全国食支援活動協力会のいずれかより推薦を受けて下さい。

\*詳しくはこちらをご覧ください

<http://www.mizuho-ewf.or.jp/>

〈応募・お問合せ先〉

公益財団法人

みずほ教育福祉財団 福祉事業部

MAIL: [fjp36105@nifty.com](mailto:fjp36105@nifty.com)

TEL: 03-5288-5903

FAX: 03-5288-3132

※できるだけMAILをご利用下さい。



# イベント情報

## 春の草原の植物観察会

高知市の皿ヶ峰は、草原生植物の宝庫として貴重な存在になっています。コバノタツナミ、コキンバイザサなどの春の草原に咲く植物を稲垣典年さんの案内で観察します。

◎日時  
2022年4月30日(土) 9:00~11:30  
※雨天中止

◎場所  
高知市皿ヶ峰周辺  
(9:00に皿ヶ峰登山口 筆山公園第2駐車場集合)

◎講師  
稲垣典年さん  
(県立牧野植物園職員・当会会長)

◎持ってくるもの  
筆記用具、あれば図鑑

◎参加費  
無料

◎申込締切  
2022年4月25日

〈お申込み・お問合せ先〉  
高知県自然観察指導員連絡会(担当:坂本)  
TEL&FAX:088-850-0102  
MAIL:s-akira@mvd.biglobe.ne.jp

## ビーチクリーンアップ大作戦!

〜ウミガメがやってくるビーチを守ろう〜  
高知県は国内有数のウミガメの上陸、産卵地の一つです。ウミガメや海の生きものが住みやすい場所にするために私たちができることを考えてみましょう!

◆黒潮町  
日時:2022年5月14日(土)11:00~15:00  
場所:土佐西南大規模公園ふるさと総合センター(幡多郡黒潮町入野176-2)

◆室戸市  
日時:2022年5月21日(土)11:00~15:00  
場所:室戸世界ジオパークセンター  
(室戸市室戸岬町1810-2)

◎対象者  
小学3年生以上  
(小学生の場合は保護者同伴のこと)

◎定員  
各回30名  
(応募者多数の場合は抽選)

◎参加費  
無料

◎持ち物  
汚れても良い服装と歩きやすい靴(砂浜を歩きます)、帽子、タオル、水筒、お弁当

◎申込締切:4月25日(月)

〈お申込み・お問合せ先〉  
NPO高知市民会議(担当:矢田)  
TEL:088-820-1540  
FAX:088-820-1665  
Mail:sjp-kochi@shiminkaigi.org



## こども食堂

みなさん、春ですよー  
ちぢこまったからだをしゃんと伸ばし、大きく息を吸い込んで、元気いっぱい活動しましょう。  
あたらしいスタートを応援しています。  
気軽に近くの子ども食堂にあそびにきてね♪

### 《こども食堂がじゅまるの木》

◎開催日  
3/20(日),4/17(日),5/22(日),6/26(日)  
11:30~14:30

◎場所  
弥右衛門ふれあいセンター和室  
(高知市北御座2-60)

◎料金  
こども100円 大人300円

### 《ふれあい食堂ゆいまーる》

◎開催日  
4/3(日),5/1(日),6/5(日)  
11:30~14:30

◎場所  
アルコデイトレセンター旭  
(高知市西塚ノ原29-1)

◎料金  
こども無料 大人300円



## 《こども食堂ゆるる舎》

### ◎開催日

4/6(水),4/20(水),5/4(水)  
5/18(水),6/1(水),6/15(水)  
16:00~19:00

### ◎場所

高知市城見町 6-14 (一軒家)

### ◎対象

18歳未満のこども限定  
食事の提供、学習支援を行っています(無料)



### 〈お問合せ先〉

こども食堂がじゅまるの木  
TEL: 090-7784-5770 (担当: 上村)

## 《講演会》 ポストコロナ・サバイバル

～あなたはどうか生き、どうか働く？

新型コロナウイルス感染症は、非正規労働者の失業やリモートワークの増加、家庭内暴力の深刻化など、私たちの働き方や生活に大きな影響を及ぼしました。コロナ禍で明らかになった経済格差の拡大やこれからの働き方について、世界の現状を踏まえてお話しいたします。

### ◎日時

2022年6月18日(土)  
14:00~16:00(開場 13:30)

### ◎会場

こうち男女共同参画センター「ソーレ」  
(高知市旭町3丁目115番地)

### ◎講師

大沢 真知子氏 (日本女子大学名誉教授)

### ◎定員

会場: 120名  
オンライン: 500名  
※ともに先着順

### ◎参加費

無料

### ◎託児あり(要予約)

未就学児: 無料  
小学三年生まで: 一家族 500円

### 〈お申込み・お問合せ先〉

こうち男女共同参画センター「ソーレ」  
TEL: 088-873-9100  
MAIL: sole@sole-kochi.or.jp



## 講座情報

### ツリーハウスづくり講座

自然や森林に興味がある方  
ボランティア活動をしてみたい方  
体験を通して、いろいろな方と交流をしたい方  
森とヒトをつなぐ体験講座に参加しませんか?  
ツリーハウス作りの名人の指導で情報交流館の森にツリーハウスをつくります。

### ◎日時

2022年4月16日(土)~5月28日(土)  
毎週土曜日、計7回講座

### ◎時間

10:00~15:00

### ◎資格

18歳以上

### ◎参加費

無料

### ◎服装

長袖長ズボン・運動靴・手袋  
(作業のできる服装)

### ◎持ち物

昼食・飲み物・雨具(小雨決行)

### ◎詳細はこちらをご覧ください。

<https://www.k-kouryu.net/training/index.html>

### 〈お申込み・お問合せ先〉

高知県立森林研修センター情報交流館  
高知県香美市土佐山田町大平 80 番地  
TEL: 0887-52-0087  
MAIL: kouryukan@able.ocn.ne.jp

## 要約筆記者養成講座 受講生募集

聴覚障害者に文字で情報を伝える要約筆記者を養成します。

手書きとパソコンの2つのコースがあり、パソコンコースはパソコンを持参してください。パソコンをお持ちでない方はご相談ください。

### ◎期間

2022年5月14日~11月26日 全28回  
(8/13除く毎土曜日) 9:30~12:30

◎会場  
高知市障害者福祉センター  
(高知市旭町2丁目21-6)



◎対象  
18歳以上(高校生を除く)  
修了後、高知県要約筆記者認定試験を受験して  
活動される方

◎募集人数  
30人

◎申込締切  
2022年5月6日(金)



◎受講料(テキスト代)  
3,670円(他実費1,000円程度)

〈お申込み・お問合せ先〉  
特定非営利活動法人  
要約筆記 高知・やまもも  
TEL: 088-879-5534 (平日18時~)  
FAX: 088-863-7675  
MAIL: youyaku.y@gmail.com



## ゴトゴトシネマ・映画情報

### 海辺の彼女たち

日本の片隅で不法に働くベトナム人女性たち。  
きらめく未来を夢見て過酷な現実と闘う姿に  
心揺さぶられる物語。

☆日時  
2022年4月16日(土)  
①14:00~ ②16:30~ ③19:00~  
※20分前開場、上映時間約100分、全席自由。

☆会場  
自由民権記念館ホール  
(高知市棧橋通4丁目14-3)

☆入場料  
前売予約1,300円 当日1,500円  
高校生以下800円、膝上未就学児無料

### ロックフィールド~伝説の音楽スタジオ~

映画『ボヘミアン・ラブソティ』でもその様子が  
描かれたイギリス片田舎のスタジオ、ロック  
フィールド。  
世界にも稀な音楽スタジオの歴史と、やばいエ  
ピソードの数々をロックスター自らが多数出演し、  
名曲とともに振り返る  
超絶クールな一作です!

☆日時  
2022年5月7日(土)  
①13:30~ ②16:10~ ③18:50~  
※20分前開場、上映時間約110分、全席自由。

☆会場  
自由民権記念館ホール  
(高知市棧橋通4丁目14-3)

☆入場料  
前売予約1,300円 当日1,500円  
高校生以下800円、膝上未就学児無料

〈お申込み・お問合せ先〉  
ゴトゴトシネマ(担当:前田)  
MAIL: boogieboogie4@gmail.com  
TEL: 090-9803-9984



## 「喫茶コーナー」 運営者大募集!

- ★家賃無料
- ★チャレンジショップOK
- ★営利・非営利、団体・個人は問いません。

◎場所  
こうち男女共同参画センターソーレ内  
(高知市旭町3丁目115番地)

◎応募資格

- ・飲食業の経営経験のある方
- ・県内に活動拠点がある方
- ・食品衛生法に基づく飲食店営業の営業許可を受けていること
- ・又は契約締結日の前日までに受けられること
- ・受託業務の実施に支障のない体制を確実にとれること
- ・遅くとも令和4年6月1日(水)から通常営業を開始できること

◎応募締切  
2022年4月14日(木)17:00必着

\*詳細はこちらをご覧ください。  
<https://www.sole-kochi.or.jp/>



〈お申込み・お問合せ先〉  
(公財)こうち男女共同参画社会づくり財団  
TEL: 088-873-9100  
FAX: 088-873-9292  
受付時間: 9:00~17:00



## 第36回企業市民セミナー パートナーシップでつくる SDGsの可能性

日時：2022年3月11日（金）  
 場所：高知市たかじょう庁舎6階大会議室  
 講師：西條辰義先生  
       フューチャー・デザイン研究所 所長  
 事例発表：塚崎由子氏（NPO 法人環境の杜こうち）  
           池田剛・田畑勇太  
           （認定NPO法人NPO高知市民会議）



今回は「パートナーシップでつくるSDGsの可能性」をテーマに開催しました。県内では、企業とNPOがパートナーシップを組みSDGsに取り組む事例はあまりありません。本セミナーでは、西條先生による講演や県内NPO団体による事例発表、参加者同士で意見交換を行うグループワークを実施しました。参加者同士の繋がりが生まれ、今後の広がりが期待できるセミナーとなりました。



## ボランティア ガイドンス

“自分にあったボランティア活動を見つけたい人、”と  
 “ボランティアを募集したい団体、との出会いの場”  
 として開催しました。

- ◆日時：3月20日（日）14：30～16：45
- ◆場所：総合あんしんセンター3F 大会議室
- ◇主催：高知県ボランティア・NPOセンター  
高知市市民活動サポートセンター



コロナ禍でもボランティアを募集している10団体が出展し、参加者からは「今回のように実際に活動されている方々の話を聞いて、質問することで、早く行動に移そうと思えました」という声もいただき、いろいろな形のマッチングが生まれ、活動の輪が広がりました。