

サポセン

今月の内容

- お知らせ
- 助成金情報
- イベント情報
- ボランティア募集情報
- サポセンアルバム



■発行日 2022.5.1
■発行 高知市市民活動サポートセンター
■企画・編集 認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議
〒780-0862 高知市鷹匠町 2 丁目 1-43 号
高知市たかじょう庁舎 2 階
高知市市民活動サポートセンター
月～金/10:00～21:00 土/10:00～18:00
日・祝・年末年始/休み
TEL: 088-820-1540/FAX: 088-820-1665
E-mail: info@shiminkaigi.org
https://kochi-saposen.net

◆5月のまちづくりトーク café◆

里山のさとちゃんと山野草に親しむ

～野草茶のお話と試飲が楽しめるワークショップ～



里山に自生する山野草は、自然の中で生き抜くためのパワーで溢れています！そのパワーをいただくことで、必然的に私たちも健康になれます。そんな山野草や野草茶に親しみ、そのパワーを感じてください。

山野草を日々の生活に取り入れてみませんか？

★ゲストスピーカー

さとちゃんこと山下智子さん

★日時・場所

5月20日(金) 18:30～20:30

高知市市民活動サポートセンター大会議室

★定員 15名(要予約)

★参加費 無料

野草茶の
お土産あり♪



自分が暮らす地域の「今の姿」

今、人口減少が課題といわれていますが、地域福祉課題は、人口減少という事実ではなく、家族というセーフティネットがない世帯が増えていることです。さらに、山間地、市街地にかかわらずコミュニティのつながりが希薄になることでさまざまな生活課題が増大しています。土佐町の現状から、私たちが安心して暮らすためには何が必要かともに考えていきませんか？

★ゲストスピーカー

山首尚子さん

高知県リハビリテーション研究会 理事
(土佐町社会福祉協議会 元事務局長)

★日時・場所

5月31日(火) 18:30～20:30

高知市市民活動サポートセンター大会議室

★定員 15名(要予約)

★参加費 無料



★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体の、ホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。

助成金情報

高知市 まちづくりファンド



高知市を住みよいまち、豊かな地域社会にするために行う、市民の自主的な「まちづくり」活動を応援します。

【応募締切】

2022年6月11日（土）※必着

A:学生まちづくりコース

学生が行うまちづくり活動を支援

(1事業4回まで助成)

審査方法：書類審査

助成金額：上限5万円

B:ふくしでまちづくりコース

市民団体が行う地域福祉活動に対して支援

審査方法：書類審査

助成金額：上限10万円

C:まちづくりははじめの一步コース

活動の第一歩を踏み出そうとしている

市民団体の活動を支援

審査方法：書類審査

助成金額：上限10万円



D:まちづくり一歩前へコース

市民団体が継続して行うまちづくり活動を支援

(1事業3回まで助成)

審査方法：公開審査会で質疑応答を経てその場で決定

助成金額：上限30万円

E:まちづくり拠点整備コース

まちづくりの活動拠点を整備する事業を支援

審査方法：公開審査会で質疑応答を経てその場で決定

助成金額：上限100万円

【応募資格】

高知市内に活動拠点があり、3名以上のグループであること。そのうち1/3以上が市内在住、または在勤、在学であること。

【事前説明会】

全コース、いずれかの事前説明会に必ず参加してください。

〔説明会日時〕

5/8（日）10:00～11:30

5/11（水）19:00～20:30

5/21（土）13:30～15:00

〔会場〕

高知市市民活動サポートセンター

大会議室（高知市たかじょう庁舎2階）

*詳しくはこちらをご覧ください

<https://kochi-machifun.org/>

〈応募・お問合せ先〉

高知市市民活動サポートセンター

〒780-0862

高知県高知市鷹匠町2-1-43

高知市たかじょう庁舎2階

TEL：088-820-1540

FAX：088-820-1665

E-mail：info@kochi-machifun.org

共同募金の広域的事業助成



【募集締切】

2022年5月31日（火）※当日消印有効

【助成対象事業】

1) 施設整備事業

社会福祉施設及び更生保護施設の整備、機器・車両等の購入に要する経費

2) 共同作業所整備事業

小規模作業所等の整備、機器・備品等の購入に要する経費

3) 団体活動費

社会福祉又は更生保護を目的として広域的な組織と活動領域を有する団体の育成、援助に要する経費

4) 先駆的・開拓的事業

民間非営利団体（NPO）の活動やボランティア活動等、先駆的及び開拓的な社会福祉活動の育成、支援に要する経費

【助成対象団体】

法人格の有無は問わないが、団体の規約等を備えていること

【助成金額】

「一般募金助成金算定基準の1広域的な事業に対する助成」による。

【助成対象期間】

2023年4月1日～2024年3月31日

*詳しくはこちらをご覧ください

<http://www.akaihane-kochi.jp/wevent/?q=grp13|20220401-1>

〈応募・お問合せ先〉

社会福祉法人高知県共同募金会

〒780-8567

高知県高知市朝倉戊375-1

TEL：088-844-3525

FAX：088-843-6566

E-mail：info@akaihane-kochi.jp



老後を豊かにする ボランティア活動資金助成



高齢者を主な対象として活動するボランティアグループ及び地域共生社会の実現につながる活動を行っている高齢者中心のボランティアグループに対し、利他性を有する活動にて継続的に使用する用具・機器類の取得資金を助成します。

【募集締切】

2022年5月20日(金) 必着

※手書きでの申請

【助成対象団体】

地域において、助成の趣旨に沿った活動を行っている、個人が任意で参加する比較的小規模なボランティアグループ

【必要条件】

- 1) グループメンバー：10人～50人程度
- 2) グループ結成以来の活動期間：満2年以上（令和4年3月末時点）
- 3) 本助成を過去3年以内（令和元年度以降）に受けていないこと
- 4) グループの組織・運営に関する規約（会則）、年度毎の活動報告書類及び会計報告書類が整備され、規約（会則）に定めるグループ名義の金融機関口座を保有していること。

【助成内容】

- ・高齢者を対象とした生活支援サービス
- ・高齢者による、地域共生社会の実現につながる活動
- ・高齢者と他世代との交流を図る活動
- ・レクリエーションを通じて高齢者の生活を豊かにする活動

【助成対象となる用具・機器】

活動において継続的に使用する用具・機器の購入費用に限る。

【助成金額】

1 グループ 10万円（上限）

【助成件数】

110グループ予定

【応募条件】

所定の申請書に必要事項を記入の上、都道府県・指定都市または、市区町村社会福祉協議会の推薦を受けること

*詳しくはこちらをご覧ください

<http://www.mizuho-ewf.or.jp/>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人みずほ教育福祉財団
福祉事業部

MAIL: fjp36105@nifty.com

TEL: 03-5288-5903

FAX: 03-5288-3132

できるだけMAILをご利用下さい。

「シニアボランティア活動助成」 「ビジネスパーソンボランティア活動助成」



【募集締切】

2022年5月25日(水) ※当日消印有効

☆シニアボランティア活動助成

【助成趣旨】

シニア（年齢 満60歳以上）のボランティア活動を支援することにより、シニアのボランティア活動の振興と社会福祉の向上に寄与することを目的とする。

【応募資格】

社会福祉の推進に役立つボランティア活動を行っているか、または行おうとするシニア（年齢満60歳以上）が80%以上のグループ(NPO法人を含む)。

*過去5年以内に当財団の助成を受けたグループは除く。

★ビジネスパーソンボランティア活動助成

【助成趣旨】

ビジネスパーソンのボランティア活動を支援することにより、ビジネスパーソンのボランティア活動の振興と社会福祉の向上に寄与することを目的とする。

【応募資格】

社会福祉の推進に役立つボランティア活動を行っているか、または行おうとするビジネスパーソン(会社員、団体職員、公務員等)が80%以上のグループ(NPO法人を含む)。

*過去5年以内に当財団の助成を受けたグループは除く。

☆☆シニア、ビジネスパーソン共通

【活動テーマ】

- (1) 高齢者福祉に関するボランティア活動
- (2) 障がい者福祉に関するボランティア活動
- (3) こども（高校生まで）の健全な心を育てる交流ボランティア活動

【助成金額】

シニアボランティア活動助成、ビジネスパーソンボランティア活動助成と合わせて

総額 原則 1,000万円以内

1件 原則 10万円（特に内容が優れている場合は20万円限度で助成）

【助成対象】

直接ボランティア活動に要する費用

*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.daido-life-welfare.or.jp/>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人大同生命厚生事業団事務局
〒550-0002
大阪市西区江戸堀1丁目2番1号
大同生命大阪本社ビル内
TEL(06)6447-7101
FAX(06)6447-7102

コロナに負けるな！ 浅井スクスク基金



今回は、コロナ禍においてまだまだ厳しい状況にある子どもやその家庭に対して、新たな取り組みを行おうとしている非営利団体に対して助成を行います。

【募集締切】

2022年5月30日(月)※当日消印有効

【助成対象】

次のいずれにも該当する団体 になります。

- 1) 法人設立から3年以上の非営利法人
- 2) これまでも子どもや家族を対象にした事業を行っている団体で、(学習支援、居場所、学童、子ども食堂、職業支援、文化芸術活動など)
今年から新たに始めようとする事業がありその資金が足りない団体

【支援対象事業期間】

2022年5月1日～2022年12月31日
(※すでに本年4月以降から始めている事業でも応募できます)

【支援内容】

- 1) 1件あたり原則として
下限20万円～上限50万円
※助成金の使途は、申請する新規や追加の事業活動に伴う事業費、人件費、事業遂行にあたってかかるその他の経費
(通常の人件費やコロナ禍に関係なく恒久的に使用する備品等の購入は不可)

【助成件数】

20 団体程度(全国)

*詳しくはこちらをご覧ください。

<https://kosuikyo.com/>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人公益推進協会
コロナに負けるな！
浅井スクスク基金事務局宛
〒105-0004
東京都港区新橋 6-7-9
新橋アイランドビル 2 階
TEL: 03-5425-4201
FAX: 03-5405-1814
mail: info@kosuikyo.com



「地域福祉チャレンジ活動助成」



【募集締切】

2022年5月31日(火) ※当日消印有効

【助成内容】

地域包括ケアシステムの展開と深化につながる5つのテーマのいずれかに該当する活動

- 1) 福祉施設や福祉・介護・保健・リハビリテーション専門職と地域住民の協働によるインフォーマルなサービスづくりへ向けてのチャレンジ活動
- 2) 認知症(若年性認知症を含む)の人、家族と地域住民がともに行う安心安全に暮らせる地域づくりへ向けてのチャレンジ活動(本財団恒久分野)
- 3) 人生の看取りまで含む生活支援につながる実践へ向けてのチャレンジ活動
*日常生活支援、身元保証、死後対応等
- 4) 高齢単身者、家族介護者を含めた複合的な生活課題に対する(家族への)支援につながる実践へ向けてのチャレンジ活動
- 5) 高齢者、障がい者、子ども等全世代交流型の活動・就労の機会提供、社会参加づくりへ向けてのチャレンジ活動

【助成対象団体】

- 1) 助成テーマにチャレンジする意欲がある団体
- 2) 他団体、住民組織等と協働で活動する団体

【助成期間】

2022年10月から2年

【助成金額】

最大400万
(1年最大200万)

【助成団体数】

3 団体程度

*詳しくはこちらをご覧ください

<http://www.nihonseimei-zaidan.or.jp/kourei/02.html>



＜応募・お問合せ先＞

ニッセイ財団 高齢社会助成事務局
〒541-0042
大阪市中央区今橋3丁目1番7号
日本生命今橋ビル4階
TEL: 06-6204-4013
MAIL: kourei-fukusi@nihonseimei-zaidan.or.jp

トヨタ財団 国内助成プログラム



【募集締切】

2022年6月6日(月)15:00

【応募対象】

- 1) 目的、目標の実現に向けて必要な人材や組織が協力した、「プロジェクトチーム」の応募であること。

- 2) 企画や調査フェーズにおける取組みの一定の実績を有すること。
3) 団体の組織体制や財政規模、事業実績などが確認できること。
(法人格の有無は問わない)

テーマ：

『日本における自治型社会の一層の推進に寄与するシステムの創出と人材の育成』

【助成対象】

日本全体で自治型社会が推進されていくことを目的とし、各地域における自治の基盤づくりの動きを支え促進すると共に、社会全体に波及する仕組みや制度づくり、その担い手となる人材の育成に取り組むプロジェクト

【助成期間】

2022 年 11 月 1 日～2025 年 10 月 31 日
(3 年間)

【助成金額】

1,000～2,000 万円／件

【助成総額】

約 7,000 万円

※助成件数は 3～5 件程度を予定

【助成対象費目】

人件費や事務局諸経費を含むプロジェクト実施に必要な費用

テーマ：

『地域における自治を推進するための基盤づくり』

【助成対象】

一人ひとりの「暮らし」を起点に、地域資源や人と人の関係性を見つめ直し、多様な関係者との対話を重ねながら地域内の主体性や参加の仕組みが育っていく基盤づくりに取り組むプロジェクト

【助成期間】

2022 年 11 月 1 日～2024 年 10 月 31 日
(2 年間)

【助成金額】

上限 600 万円／件

【助成総額】

約 4,000 万円

※助成件数は 7～10 件程度を予定

【助成対象費目】

人件費や事務局諸経費を含むプロジェクト実施に必要な費用

※詳しくはこちらをご覧ください。

<https://www.toyotafound.or.jp/community/2022/>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人トヨタ財団 国内助成プログラム

〒163-0437

東京都新宿区西新宿 2-1-1 新宿三井ビル37階

MAIL : gp4ca@toyotafound.or.jp

TEL : 03-3344-1701

ソーレいど事業



男性と子どもの生活力アップ、女性の就労や働き続けることへの支援、ワーク・ライフ・バランスなど、男女共同参画を進める事業をしてみませんか。

【応募締切】

2022 年 7 月 31 日(日) 17:00 必着

【助成対象】

以下の事業のうち、広く県民を対象に実施されるもの。

- 1) 男女共同参画の推進に関する調査・研究事業
- 2) 男女共同参画に対する県民の理解を深めるための啓発事業
- 3) 男女共同参画を推進する人材の育成事業
- 4) その他男女共同参画社会推進に資する事業

【助成金額】

1 団体 20 万円 (上限)

【応募資格】

- 1) 県内を拠点として活動している団体等
- 2) 事業を確実に実施できる体制を備えている団体等
- 3) 男女共同参画社会の実現に資する活動を行おうとする団体等
- 4) 政治、宗教、営利を主たる目的にした団体等ではないこと
- 5) 暴力団又は役職員が暴力団員でないこと
- 6) 適正な会計、経理を実施し報告できる団体
- 7) 申請団体等の会則、又は会則に準じる書類を提出できる団体等
- 8) 助成事業に係る事項のすべてについて公表できる団体等

【事業期間】

2022 年 9 月 1 日(木)～2023 年 2 月 28 日(火)

【選考】

選考委員会による、公開面接審査(8月上旬予定)により決定。

※公開プレゼンテーションと書類審査。

※詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.sole-kochi.or.jp/info/dtl.php?ID=1794&routekbn=S>

＜応募・お問合せ先＞

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

〒780-0935

高知県高知市旭町 3 丁目 115 番地

TEL : 088-873-9100

FAX : 088-873-9292

MAIL : sole@sole-kochi.or.jp



イベント情報

ハーバリウム手作り体験 in 龍河洞

GWは龍河洞へ行こう！

ハーバリウムは、植物の標本という意味を持ち、瓶に花などを入れオイルを流し込んだインテリア雑貨です。

母の日のプレゼントにいかがですか？

また、ハーバリウムアクセサリも販売しています。みんなで真心込めて作ったので、ぜひお越しください☆

◎日時

2022年5月3日(火)～5日(木)

9:00～17:00

◎会場

(株)プラスト 龍河洞店

(高知県香美市土佐山田町逆川 1425)

◎参加費

ハーバリウムの手作り体験 2000円

◎主催

NPO法人 龍河洞 BASE

＜お申込み・お問合せ先＞

NPO法人 龍河洞 BASE

TEL：080-6376-4959

MAIL：info@ryugado-base.jp



森のようちえん「アジロ自然の森」

4月・5月は森の息吹と新緑をゆっくりと味わいたく思い、準備を進めます。

植物も元気に芽を吹いています！

◎日時

2022年5月8日(日) 10:00～

(9:30受付)

◎場所

アジロ自然の森

(高知市朝倉 1152-24)

◎定員

親子15組(30名) *先着順



◎参加費

200円(イベント保険等)

◎持ち物

弁当、お茶、おやつ、長袖、長ズボン、運動靴、手袋

◎申込方法

メール・FAXいずれかでお申込みください。

※住所・氏名・TEL・参加人数を明記ください。

※受付は先着順とし、定員になり次第締切とさせていただきます。

＜お問合せ先＞

アジロ山の自然と環境を守る会

〒780-8066

高知市朝倉 83-12

FAX：088-843-8533

MAIL：ajiro555@me.pikara.ne.jp

ビーチクリーンアップ大作戦！

～ウミガメがやってくるビーチを守ろう～

高知県は国内有数のウミガメの上陸、産卵地の一つです。ウミガメや海の生きものが住みやすい場所にするために私たちができることを考えてみましょう！

◆室戸市

日時：2022年5月21日(土) 11:00～15:00

場所：室戸世界ジオパークセンター

(室戸市室戸岬町 1810-2)

◎対象者

小学3年生以上

(小学生の場合は保護者同伴のこと)

◎定員

30名

◎参加費

無料

◎持ち物

汚れても良い服装と歩きやすい靴(砂浜を歩きます)、帽子、タオル、水筒、お弁当

◎申込締切：5月13日(金) ※先着順

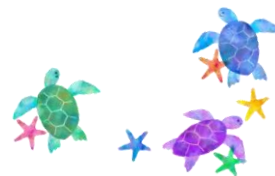
＜お申込み・お問合せ先＞

NPO 高知市民会議(担当：矢田)

TEL：088-820-1540

FAX：088-820-1665

Mail：sjp-kochi@shiminkaigi.org



キッズサロン あら秦（じん）

キッズサロンあら秦は、毎月1回、第3土曜日に、秦ふれあいセンターで開催している子ども食堂です。施設内では、宿題をしたり遊んだり、自由に過ごすことができます。
ご興味のある方、ぜひご参加ください。

◎日程

2022年5/21(土)、6/18(土)

10:00～14:00

12時からは、お弁当の配布を行います♪

◎費用

お弁当代

子ども：無料

大人：300円



◎会場

秦ふれあいセンター（高知市中秦泉寺 54-3）

〈お申込み・お問合せ先〉

キッズサロン あら秦（代表：溝渕）

TEL：070-8563-3220

Instagram:KIDSSALON_ARAZIN

高知市母親大会 2022

生命を生み出す母親は、生命を育て、生命を守ることをのぞみます。

◎日時

2022年6月5日(日) 10:00～12:30

◎場所

こうち男女共同参画センターソーレ他
(高知市旭町3丁目115番地)

◎参加費

500円

◎記念講演

核兵器禁止条約とジェンダー平等
～プーチン侵略戦争と日本国憲法～

◎講師

岡村啓佐さん

(平和資料館・草の家 副館長)



◎分科会

〈特別分科会〉

土佐の民話を楽しもう 10:00～12:30

高知県立文学館

〈野外分科会〉

親子で楽しく自然の中へ in アジロ山

森のようちえんで遊ぼう！ 9:30～14:00

高知市朝倉アジロ山

*要事前申込

TEL：088-860-2865(川村)

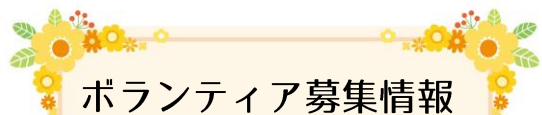
MAIL：stnbdn5837@me.pikara.ne.jp

〈お申込み・お問合せ先〉

高知市母親運動連絡会

高知市丸ノ内二丁目1-10 高知城ホール内

TEL&FAX：088-873-9066



ボランティア募集情報

保育サービス講習会

地域の子育てははじめませんか？

有償ボランティア援助会員大募集！

こうちファミリーサポートセンターは、子育てを助け合う会員制の有償ボランティア組織です。

◎講習内容

心の発達とその問題、子どもの栄養と食生活

子どもの発育と病気、救命救急など

◎日時

2022年6/9(木)、10(金)、11(土)

9:00～16:30 最終日のみ 11:45 終了

◎場所

高知市勤労者交流館 2F 研修室他

◎受講料

無料

◎託児

あり ※要予約



◎参加資格

高知市在住の20歳以上の方。

子育ての手助けができる「援助会員」に登録を希望される方。

*登録には3日間の講習の受講が必要です。

お電話にてお申込みください。

◎申込締切

2022年6月4日(土)

※詳しくはこちらをご覧ください。

<https://famisapo-kochi-nankoku.jp/>

〈お申込み・お問合せ先〉

こうちファミリーサポートセンター

TEL：088-880-5210

FAX：088-880-0027

サポセンアルバム ～こんな取り組みやっています～

4月のまちづくりトークcafé

「離婚率 NO.1！高知の子育て環境を再構築！」

☆ゲスト：公文清水さん
(ひとり親家庭支援センターセンター長)

☆開催日：2022年4月12日(火)

☆会場：高知市市民活動サポートセンター



ひとり親家庭支援センターの公文センター長をお呼びして開催したトーク café には、12名の参加があり、高知県におけるひとり親家庭の実情について身近な事例をもとに話し合いました。その上で、これからどのような支援が必要となるのか、たくさんの意見が出ました。その中でも「ひとり親について、このような場で議論できるようになったことが素晴らしい」とのご感想がとても印象に残っています。これらの意見をもとに、高知での支援が進んでいくことを願います。



高知市市民活動サポートセンター会議室のご案内

ボランティア活動や公益性のある市民活動を行う団体が利用できます！
※初めて利用する場合は、事前登録が必要です。

【大会議室】収容人数：30人程度 利用料金 410円/1時間 (減免制度あり)

【小会議室】収容人数：18人程度 利用料金 250円/1時間 (減免制度あり)

予約受付：利用日の3ヵ月前から受付可能。1団体につき3回まで予約ができます。
平日 10:00～18:00 の予約については、回数制限はありません。

利用時間：月～金曜日 10:00～21:00
土曜日 10:00～18:00
(日曜・祝日・年末年始を除く)

高知市市民活動サポートセンター
TEL：088-820-1540
MAIL：info@shiminkaigi.org



詳しくは、
こちら！

