

# サポセン

## 今月の内容

- お知らせ
- 助成金情報
- イベント情報
- 講座情報
- サポセンアルバム



■発行日 2022.7.1  
■発行 高知市市民活動サポートセンター  
■企画・編集 認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議  
〒780-0862 高知市鷹匠町2丁目1-43号  
高知市たかじょう庁舎2階  
高知市市民活動サポートセンター  
月～金/10:00～21:00 土/10:00～18:00  
日・祝・年末年始/休み  
TEL: 088-820-1540/FAX: 088-820-1665  
E-mail: info@shiminkaigi.org  
https://kochi-saposen.net

## ◆7月のまちづくりトーク café◆

### 里山のさとちゃんと山野草に親しむ

～野草茶のお話と試飲が楽しめるワークショップ～



里山に自生する山野草は、自然の中で生き抜くためのパワーで溢れています！そのパワーをいただくことで、必然的に私たちも健康になれます。そんな山野草や野草茶に親しみ、そのパワーを感じてください。

山野草を日々の生活に取り入れてみませんか？

★ゲストスピーカー  
さとちゃんこと山下智子さん

★日時・場所  
7月11日(月) 18:30～20:30  
高知市市民活動サポートセンター大会議室

★定員 15名(要予約)  
★参加費 無料

野草茶の  
お土産あり♪



### よさこいが世界を絆で結ぶ

「高知県観光特使」「いの町観光大使」「高知県よさこいアンバサダー」「高知県よさこいマイスター」「高知県よさこいアンバサダー絆国際チーム代表」「よさこい8ピンクレンジャー」「EMIKO TANAKA 日本語・英語学校校長」7つの肩書きを持つ田中恵美子さんは、カナダ・トロント市在住で常にポジティブシンキングでバイタリティのある女性です。世界から見たよさこいの魅力、よさこいを広げる活動についてお話していただきます。

★ゲストスピーカー  
田中恵美子さん  
(高知県観光特使/高知県よさこいアンバサダー)

★日時・場所  
7月29日(金) 18:30～20:30  
高知市市民活動サポートセンター大会議室

★定員 15名(要予約)  
★参加費 無料



★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体の、ホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。

## 助成金情報

### 人権ふれあい支援事業募集

【募集締切】

2022年7月22日(金)

【助成対象事業】

県内で行う、人権意識の向上を目的とした事業で、次に該当する非営利事業とします。

- 1) 講演会、研修会、シンポジウムなどの開催
- 2) 啓発資料の作成及び配布を行うための事業
- 3) 地域づくりを推進するふれあい交流活動の開催
- 4) 人権啓発等の「きっかけ」となる様々な体験活動の開催
- 5) その他、人権啓発に明らかに寄与すると認められる事業

※他から補助を受けている事業や、団体内部の活動にとどまるものなどは対象外です。

【応募資格】

高知県内を拠点として活動しているNPO、ボランティア団体及び民間の団体等

※応募回数は今年度の募集に対して1回とします。

【事業区分】

次の区分により申請を受け、支援対象事業及び支援金額を決定する。

- 1) 申請金額が5万円以下の事業
- 2) 申請金額が5万円を超える事業

【支援対象期間】

2023年2月28日まで

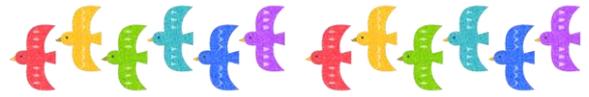
【支援金額】

- 1事業当たり20万円を上限とする。  
支援率：支援対象経費の80%以内とする。  
(申請金額が5万円以下の事業は支援率100%)

\*詳しくはこちらをご覧ください

[http://www.kochi-jinken.or.jp/wdoc/?a=grp03#h2grp03\\_58](http://www.kochi-jinken.or.jp/wdoc/?a=grp03#h2grp03_58)

〈応募・お問合せ先〉  
公益財団法人高知県人権啓発センター  
〒780-0870  
高知市本町4丁目1-37  
TEL：088-821-4681  
FAX：088-821-4440  
MAIL：center@kochi-jinken.or.jp



### ソーレいど事業

男性と子どもの生活力アップ、女性の就労や働き続けることへの支援、ワーク・ライフ・バランスなど、男女共同参画を進める事業をしてみませんか。

【募集締切】

2022年7月31日(日) ※17:00必着

【対象事業】

以下の事業のうち、広く県民を対象に実施されるもの(オンラインによる事業も対象です)

- 1) 男女共同参画の推進に関する調査・研究事業
- 2) 男女共同参画に対する県民の理解を深めるための啓発事業
- 3) 男女共同参画を推進する人材の育成事業
- 4) その他男女共同参画社会推進に資する事業

【助成金額】

1団体20万円(上限)

★選考の上、1企画に対し対象経費の10分の8の範囲内で助成します。

【応募資格】

県内を拠点として活動している非営利団体・グループ

【事業実施期間】

2022年9月1日(木)～2023年2月28日(火)

【選考】

プレゼンテーションと書類審査により行い、プレゼンのみ公開します。

★決定団体には、会場の使用、情報・資料の提供、広報の協力などを行います。

\*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.sole-kochi.or.jp/info/dtl.php?ID=1794&routekbn=S>

〈応募・お問合せ先〉  
こうち男女共同参画センター「ソーレ」  
〒780-0935  
高知市旭町3丁目115番地  
TEL：088-873-9100  
MAIL：sole@sole-kochi.or.jp



## 県民からの企画提案事業 (委託事業)

「募集テーマ」に沿った講演会や講座等の事業を企画・実施していただける県内の個人や団体を募集します。実施していただいた個人又は団体には、委託料をお支払いします。

**【募集締切】**  
**2022年7月31日(日) ※17:00必着**

**【募集テーマ】**  
男女共同参画社会の実現に向けての取り組みや、女性問題の解決を主たる目的とするテーマ

- 1) 政治分野への女性の参画に関する啓発
- 2) 地域・防災分野への男女共同参画の促進
- 3) 男性の家事、育児、介護への参画
- 4) 多様な性の理解に向けた啓発
- 5) 性と生殖に関する健康・権利の視点からの命の大切さや自己決定の尊重に関すること
- 6) その他男女共同参画への理解を深めること

**【対象】**  
(1) 女性 (2) 男性 (3) 性別を問わない

**【実施場所】**  
(1) 高知市内 (2) 高知市外 (3) オンライン  
(1) または (2) と (3) の併用可

**【委託料】**  
・ 高知市内で実施する事業  
(委託料：10万円以内)  
・ 高知市外で実施する事業  
(委託料：15万円以内)



**【応募条件】**  
1) 県内に住所のある団体等であること(特定の政治・宗教活動を目的とした団体等を除く)  
2) 暴力団又は暴力団員等が経営又は運営をする団体等の活動にかかわる事業ではないこと

**【事業実施期間】**  
2022年9月1日(木)～2023年2月28日(火)

\*詳しくはこちらをご覧ください  
<https://www.sole-kochi.or.jp/info/dtl.php?ID=1615&routekbn=S>

〈応募・お問合せ先〉  
こうち男女共同参画センター「ソーレ」  
〒780-0935  
高知市旭町3丁目115番地  
TEL：088-873-9100  
MAIL：sole@sole-kochi.or.jp

## 四国ろうきん助成金

社会福祉、高齢者問題、文化や国際交流などの「福祉活動」を対象とし、非営利で、公共性の高い活動をしている団体に対し、応募申請をもとに審査・選定し、助成金を贈呈する制度です。

**【募集締切】**  
**2022年7月31日(日)**

**【助成対象団体】**  
四国内に所在する NPO 法人、社会福祉法人、その他住民の福祉の増進を図ることを目的とする法人、ならびに任意団体  
※労働組合や労働団体、自治会・町内会(コミュニティ)、PTA、校区の子供会、婦人会・老人会等については、助成対象外といたします。

**【助成対象活動】**  
収益を目的とした活動を除く次の活動で、且つ、四国4県内での活動を助成対象とします。  
・福祉活動であること(特定非営利活動促進法第二条の別表に掲げる活動を含めます。)  
・自発的、非営利活動で、公共性のある活動であること  
・当金庫と共通の目的意識を有し、相互に協力、協調する活動であること

**【助成金額】**  
各年度の助成金総額は300万円以内  
1 団体に対する助成金は20万円以内とし、過去に助成実績のある団体は10万円以内  
原則として、助成対象となる活動に係る費用の8割を上限に助成

**【応募方法】**  
募集要項をご参照の上、必要書類を添えて最寄りの営業店に提出してください。  
郵送・FAX での受付はできません。

**【応募の制限】**  
応募の申請は1団体につき1活動に限らせていただきます。  
\*詳しくはこちらをご覧ください  
<https://www.shikoku-rokin.or.jp/shakaikouken/joseikin.php>

〈応募・お問合せ先〉  
四国労働金庫 経営統括部  
〒760-0011  
香川県高松市浜ノ町72番3号  
TEL：087-811-8004  
FAX：087-811-8101  
MAIL：manage@shikoku-rokin.or.jp

## 一人ひとりの心に寄り添う “傾聴ボランティア”を応援します

近年、国内では地震や豪雨などの自然災害が相次いで発生し、地域の復興や生活再建とともに、被災した人々の心のケアの必要性が指摘されています。

さまざまな困難に直面する人々の話を親身に聴き、心の奥からこぼれてくる思いを受け止める「傾聴ボランティア」が、ますます求められています。全国で心のケアのための傾聴ボランティア活動をしている団体に助成致します。

### 【募集締切】

**2022年7月29日(金) ※17:00 必着**

### 【対象団体】

心のケアのための傾聴ボランティアとして活動をしている団体

(自然災害の被災者をはじめコロナ禍で困難な状況にある人等を傾聴)

### 【団体要件】

上記の団体のうち次の二つの条件を満たす団体を対象とします。

- 1) 応募に際して、地元社会福祉協議会の推薦を得ること
- 2) 団体として、既に一年以上の活動実績があること

### 【助成期間】

最長 3 年間



### 【助成金額】

年 50 万円を上限としますが、助成額については活動内容により査定します。継続助成につきましては、経過報告を重視して決定します。

### 【申請および助成にあたって】

より多くの団体に助成金をご利用いただくため、過去に当財団の助成を受けられた団体の応募はご遠慮いただきます。

\*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.univers.or.jp/index.php?civilactgrant>

### 〈応募・お問合せ先〉

公益財団法人ユニバーサル財団

〒160-0004

東京都新宿区四谷 2-14-8 YPC ビル 5 階

TEL: 03-3350-9002

FAX: 03-3350-9008

## 国際交流基金地球市民賞

国際交流基金地球市民賞は、全国各地で国際文化交流活動を通じて、日本と海外の市民同士の結びつきや連携を深め、互いの知恵やアイデア、情報を交換し、ともに考える団体を応援します。どなたでも応募いただけます。

### 【募集締切】

**2022年8月3日(水) ※当日消印有効**

(できるだけ MAIL で応募してください)

### 【対象団体】

公益性の高い国際文化交流活動を行っている日本国内の団体。

※団体の法人格は問いませんが、地方自治体は対象としません。

### 【活動例】

日本と海外をつなぐ文化・芸術交流を通じて、豊かで活気のある地域やコミュニティをつくる活動など。

外国人の多様な文化(言語教育を含む)を理解、尊重し、ともに豊かで活気のある地域やコミュニティを築いていこうとする活動など。

共通の関心や問題意識を通じ、日本と海外の市民同士の連携や相互理解を進める活動など。

### 【受賞件数】

3 件以内

### 【授賞内容】

正賞(賞状)と副賞(1 件 200 万円)

### 【応募件数】

お一人/一団体 最大 5 件まで応募できます。

\*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.jpof.go.jp/j/about/citizen/guideline/index.html>

### 〈応募・お問合せ先〉

国際交流基金 広報部 地球市民賞事務局

〒160-0004

東京都新宿区四谷 1-6-4 四谷クルーセ

TEL: 03-5369-6075

FAX: 03-5369-6044

MAIL: chikyushimin@jpf.go.jp



## 洲崎福祉財団一般助成募集

【募集締切】

2022年8月13日(土) ※当日消印有効

【対象エリア】

・申請事業の拠点住所(実施場所)が、西日本エリア(三重県・滋賀県・京都府以西)に所在および首都圏(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県)に所在

【対象事業】

- ・障害児・者の自立と福祉向上を目的とした各種活動
- ・障害児・者に対する自助・自立の支援事業
- ・採択後、令和4年12月1日から申請事業を開始し、令和5年5月31日までに終了する事業

【助成対象】

- 1) 利用者送迎または移動、運搬に使われる車輛の購入
- 2) 施設内で使用、設置する器具・備品等の物品の購入
- 3) 事業施設内の工事(新設、増改築、改修)に関する助成
- 4) 上記以外で障害児・者の福祉向上に資する助成

【対象団体】

- ・営利を目的としない次の法人格を取得している団体  
(公益財団法人、公益社団法人、一般財団法人、一般社団法人、社会福祉法人、特定非営利活動法人、認定特定非営利活動法人)
- ・法人格のない任意団体は、当財団の理念に沿う公益活動において3年以上の継続的な実績と、これを証明する資料があり、且つ今後2年以内に法人化する予定がある営利を目的としない団体であれば対象
- ・難病患者会については、法人格の有無や活動年数などは不問

【助成金額】

今期予算5,000万円予定  
1件あたりの上限額200万円(下限額は10万円)  
但し、福祉車両の購入のみ上限300万円

\*詳しくはこちらをご覧ください。  
<https://swf.or.jp/support1/>



〈応募・お問合せ先〉

公益財団法人 洲崎福祉財団 事務局  
〒103-0022  
東京都中央区日本橋室町3丁目2番1号  
日本橋室町三井タワー15階  
TEL: 03-6870-2019  
FAX: 03-6870-2119  
MAIL: info@swf.or.jp

## ボランティア・スピリット・アワード

～未来を描くチカラ～

【募集締切】

2022年8月31日(水)

【応募方法】

ボランティア活動の内容、活動を通じて学んだことなどを当ホームページの応募フォームに記載してください。社会や地域に関する活動であれば分野は問いません。

【応募対象】

2021年9月以降に行われた(行われている)活動が対象です。※グループ活動の場合、同一活動は1つの応募としてください。

【応募資格】

8月末の応募締切日時点で中学校あるいは高等学校に在籍していること。  
尚、特別支援学校や中高一貫校等は、それぞれ対応する部門にご応募ください。

【応募の種類】

個人応募/グループ応募

【応募部門】

中学生部門/高校生部門



【各賞について】

- ◎参加賞  
応募者全員に「ありがとう」の気持ちを込めて記念品をお贈りします。
- ◎コミュニティ賞  
中学生部門・高校生部門より計150組  
2万円のボランティア活動支援金と表彰状
- ◎ブロック賞  
中学生部門・高校生部門より計30組\*・  
5万円のボランティア活動支援金と表彰状
- ◎全国賞  
ブロック賞受賞者より計8組\*  
10万円のボランティア活動支援金と表彰状、  
クリスタルトロフィー
- ◎文部科学大臣賞  
中学生部門・高校生部門それぞれブロック賞受賞者より各1組  
10万円のボランティア活動支援金と表彰状、  
クリスタルトロフィー
- ◎米国ボランティア親善大使  
全国表彰式に参加されたブロック賞受賞者より2名(全米表彰式へご招待いたします。)

\*詳しくはこちらをご覧ください。  
<https://www.vspirit.jp/>

〈応募・お問合せ先〉

ボランティア・スピリット・アワード事務局  
〒100-0014  
東京都千代田区永田町2-13-10  
ブルデンシャルシャワー  
TEL: 03-5501-5364  
MAIL: info@vspirit-info.jp

## イベント情報

### よりよい関係を築く コミュニケーション講座



自分も相手も大切にしたいあなたへ  
夫婦やパートナー、親子、友人との間で相手の  
顔をうかがってしまうのは、親しい間柄にも  
起こることです。

あなたの気持ちを『見える化』して、相手に”  
伝わる言葉”に変えて伝えていく、アサーティ  
ブ・コミュニケーションを学びませんか。

#### ◎講師

小柳 茂子（おやなぎ しげこ）  
（相模女子大学教授/認定フェミニストカウ  
ンセラー/臨床心理士/公認心理師）

#### ◎開催場所

こうち男女共同参画センター「ソーレ」  
5階 視聴覚室  
（高知市旭町3丁目115番地）

#### ◎開催日時

第1回：7月31日（日）14:00～16:30  
第2回：8月7日（日）14:00～16:30

#### ◎対象：女性

#### ◎定員：15名（先着順）

#### ◎参加費：1,000円

#### ◎託児

あり（6カ月～小学3年生、事前予約制）

#### 〈お申込み・お問合せ先〉

こうち男女共同参画センター「ソーレ」  
〒780-0935  
高知市旭町3丁目115番地  
TEL：088-873-9100  
HP：https://www.sole-kochi.or.jp

### KHJピアサポフェスティバル in 高知

#### えいやんか みんなピアで えいやんか



居場人（いばじん）って？

自分はここにいていいんだな、生きていてもい  
いんだな、と静かに感じられる、一緒に居てそ  
う感じられる「人」のこと。今はそんな人いる  
わけがない、そんなこと感じられるわけがない  
と思ってる人もOK。

もしかしたら「居場人」がいるかもしれない世  
界を一緒に感じてみませんか？

#### ◎日時・会場

・8月6日（土）13:00～16:00

高知会館 白鳳の間

（高知県高知市本町5-6-42）

\*多様なピアの人たち（居場人）ブース出展、  
トークショー、寸劇、お笑いなど

・8月7日（日）10:00～16:00

高知県立県民文化ホール 4階多目的室  
（高知県高知市本町4-3-30）

\*トークショー、5つの部屋で居場人と出会おう

#### ◎参加費

ひきこもり・生きづらさを抱えた当事者：無料  
家族：1,000円

支援者・一般：2,000円

※後日動画配信ご希望の方も同料金

#### ◎定員

現地当日参加80名

後日動画配信あり

#### ◎申込締切

2022年7月31日（日）

#### 〈お申込み・お問合せ先〉

KHJ 本部ピアサポ事務局

MAIL:peer@khj-h.com

HP:http://www.khj-h.com

### ゴトゴトシネマ・映画情報



#### ストレイ 犬が見た世界

路上動物の殺処分と捕獲が禁止されているトルコ、  
イスタンブールに暮らす野良犬たちの姿を追った  
ドキュメンタリー。

ほぼ全編、犬目線のローアングルで撮影された本  
作は、野良に生きる犬たちの高い知性、仲間たち  
との協調性、細やかな気遣い、高度なコミュニケー  
ション能力など、普段見えづらい犬たちの真の特  
性を描き出しています。犬好き、哺乳類好き、野  
良（ストレイ）好き必見の作品です。

#### ☆日時

2022年7月15日（金）～17日（日）

①11:00～

②13:30～

③16:00～

④18:30～

※上映時間80分、20分前開場、全席自由。

#### ☆会場

喫茶メフィストフェレス 2F シアター  
（高知市帯屋町2-5-23）

#### ☆入場料

前売・予約 1,300円 当日 1,500円

高校生以下 800円、膝上未就学児無料



#### 〈お申込み・お問合せ先〉

ゴトゴトシネマ（担当：前田）

MAIL: boogieboogie4@gmail.com

TEL: 090-9803-9984

## 夏のおはなし会



夏のおはなし会にいらっしゃいませんか？  
ストーリーテリングや、絵本の読み聞かせ、手遊びなどを楽しみましょう！

◎日時

2022年8月4日(木) 11:00~11:30

◎場所

オーテピア高知図書館2階  
こどもコーナー内おはなしのへや

◎対象： 幼児~小学生

◎定員： 10名

◎事前申込： 不要

主催：こども読書ボランティアの会・豆の木

共催：オーテピア高知図書館

オーテピア高知図書館

児童サービス担当

TEL：088-823-4946(代表電話)



〈お問合せ先〉

オーテピア高知図書館

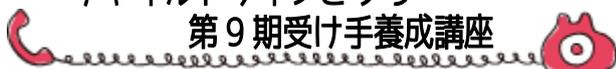
児童サービス担当

TEL：088-823-4946(代表電話)

## 講座情報

チャイルドラインこうち

第9期受け手養成講座



あなたもチャイルドラインの受け手ボランティアをしてみませんか？

「言葉にした瞬間、悩みは小さくなる」「悩みを、ただ聴いてもらえる」それだけでも、子どもが前を向くための力になります。ぜひ、ご協力いただけませんか。

チャイルドラインに関心を持ってくださるあなたとの出会いを楽しみにお待ちしております。

◎講座日時

8月21日(日)~10月29日(土) 全11回

※「受け手」を希望される方は、下記の①、②が必要です。

①原則9回以上の受講

②初回8月21日の受講(応相談)

◎受講料

1講座 1,000円(学生500円)

◎開催時間、会場等

\*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.facebook.com/clkochi2010/>

◎その他

・講座終了後、チャイルドラインの活動に参加して頂けるか面談を実施します。

・3回の「インターン研修」を実施し、受け手としての活動がスタートします。

〈お申込み・お問合せ先〉

チャイルドラインこうち事務局

TEL:090-2788-9977

(受付時間9:00~17:00)

MAIL: childline-kochi@sea.plala.or.jp

## お取り寄せで「寄付ぎふと」

寄付ぎふとプロジェクト

×まるごと高知 Online Shop

~お中元にいかがですか?~

お取り寄せで「寄付ぎふと」は、おうちで楽しむための商品や大切な方への贈り物を注文するたびに、高知県で活動しているNPOや社会貢献に取り組む団体を応援できる取り組みです。また、地産地消(外商)で地元の生産者の方も応援できます。

**仕組みは簡単!**

まるごと高知 Online Shop で、クーポンを使い購入するだけで、購入代金の5%が割引になり、さらに、購入代金の5%が高知県で活動するNPOへ寄付される仕組みです。

まるごと高知 Online Shop  
<https://marugotokochi.jp/>  
クーポンコード  
shiminkaigi2022



電話やファクスからのご注文の場合  
お取り寄せで「寄付ぎふと」専用のファクス  
申込用紙でご注文ください。

電話の場合は、  
クーポンコード shiminkaigi2022  
をお伝えください。

\*詳しくは、こちらをご覧ください。  
<https://kochi-saposen.net/gift/o>



〈お問合せ先〉

まるごと高知 Online Shop について

まるごと高知カタログ事務局(株)Dorago内

TEL:0120-366-210

お取り寄せで「寄付ぎふと」について

認定NPO法人NPO高知市民会議

TEL:088-820-1540



### 5月のまちづくりトークcafé (5/31)

### 自分が暮らす地域の「今の姿」

少子高齢化社会の先進地？でもある土佐町のある地区では、要配慮者が大半を占める現状を具体的かつパワフルに語り、参加者全員が話に引き込まれ圧倒されているのが伝わってきました。後半では参加者が自己紹介をしながら感想を出し合いました。前半の山首さんの話に引きずられるように参加者一人一人が、自分や周囲の置かれている課題についても深い議論が交わされました。



☆ゲストスピーカー  
山首 尚子さん  
高知県リハビリテーション研究会 理事  
(土佐町社会福祉協議会 元事務局長)

### 「新聞で学べるSDGs」

### 6月のまちづくりトークcafé (6/14)

SDGsの17のゴールの中身を分かりやすく記した「SDGsカード」を使いながら、高知で活躍する2人の経営者のインタビュー記事にSDGsにあたる内容がどれだけあるか探すワークショップを行いました。記事に書かれたキーワードだけでなく、経営者の考えを想像して行間を読み解きゴールにあてはめる参加者も。参加者それぞれのSDGsの捉え方を語り合うことで、一人で考えるよりも広く深い学びが得られました。また、自分の関心ごとばかりが目に入るネットと違い、知らなかった出来事にも触れることができる新聞は、まちづくりや地域貢献に関する視野を広げる良さがある、という感想もありました。



☆ゲスト：佐竹 礼有さん  
(高知新聞高須販売所 代表取締役)



### ご寄付をいただきました

大和証券株式会社高知支店様より「大和証券グループ120周年記念『こどもの未来プロジェクト』」寄付金30万円をいただきました。

6月14日に贈呈式を開催し、上田支店長様より、NPO高知市民会議 浦井理事長が贈呈書を受け取りました。ご支援をありがとうございます。子どもたちの活動に活用させていただきます。

