

まちづくりトークcafé

# 自己分析とコミュニケーション



今の自分にとっての**価値**とは？

自分にとっての「**当たり前**」って本当に「**当たり前**？」

良い**コミュニケーション**とは？

「**知る**」ことの大切さ、などをワークショップを通じて感じてみませんか？



ちょっと  
のぞきに  
来ませんか？

## ◆日時・場所

2022年9月28日（水）18：30～20：30  
高知市市民活動サポートセンター 大会議室  
（高知市たかじょう庁舎 2F）

## ◆ゲストスピーカー

岡田 一水さん  
（NPO 法人 NPO 高知市民会議 理事）

◆参加費無料

◆定員 15 名

◆要予約

## <お申込み・お問い合わせ先>

高知市市民活動サポートセンター（担当：松本）

高知市鷹匠町 2-1-43 高知市たかじょう庁舎 2F

（月～金 10:00～21:00/土 10:00～18:00）

TEL：088-820-1540

MAIL：info@shiminkaigi.org