

サポセン

今月の内容

- お知らせ
- 助成金情報
- ボランティア情報
- イベント情報など
- サポセンアルバム



■発行日 2022.9.1
■発行 高知市市民活動サポートセンター
■企画・編集 認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議
〒780-0862 高知市鷹匠町 2 丁目 1-43 号
高知市たかじょう庁舎 2 階
高知市市民活動サポートセンター
月～金/10:00～21:00 土/10:00～18:00
日・祝・年末年始/休み
TEL: 088-820-1540/FAX: 088-820-1665
E-mail: info@shiminkaigi.org
<https://kochi-saposen.net/>

◆9月のまちづくりトーク café◆

自己分析とコミュニケーション

今の自分にとっての価値とは？自分にとっての「当たり前」って本当に「当たり前？」

良いコミュニケーションとは？「知る」ことの大切さなど、ワークショップを通じて感じてみませんか？



★ゲストスピーカー

岡田 一水さん

(NPO 法人 NPO 高知市民会議 理事)

★日時・場所

9月28日(水)18時30分～20時30分

高知市市民活動サポートセンター大会議室

★定員 15名(要予約)

★参加費 無料

《お申込み・お問合せ先》

高知市市民活動サポートセンター(担当:松本)

TEL:088-820-1540/MAIL:info@shiminkaigi.org



ボランティアガイダンス 2022 出展団体を募集中！

「自分にあったボランティア活動を見つけたい人」と「ボランティアを募集したい団体」との出会いの場「ボランティアガイダンス」を、下記の日程で開催します。

ボランティアを募集したいと思っている団体のみなさん、ボランティアガイダンスに出展して、来場しているボランティア希望者に団体のアピールをしてみませんか。

日時：2022年11月13日(日)14:00～16:45

場所：総合あんしんセンター 3階会議室

(高知市丸ノ内1丁目7番45号)

※駐車場あり 電停「グランド通」から徒歩5分

申込方法：まずは、担当者までご連絡の上、申込書にてお申込みください。

<応募・お問合せ先>

高知県ボランティア・NPOセンター(担当:鳴川、濱田)

高知市朝倉戊375-1 県立ふくし交流プラザ4階

TEL:088-850-9100 FAX:088-844-3852

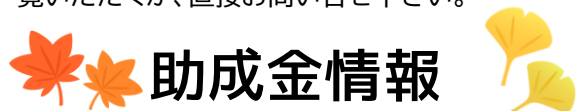


ボランティア



主催：高知県ボランティア・NPOセンター／高知市市民活動サポートセンター

★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体の、ホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。



助成金情報

2022 年度 高知市まちづくりファンド

「まちづくりたまごコース」募集中です！

高知市を住みよいまち、豊かな地域社会にするために行う市民の自主的な「まちづくり」活動を応援します。身近なまちづくり活動に取り組むにあたって事前学習会、企画の準備、計画等に対し助成します。チャレンジしてみたい方ご応募お待ちしております！

【応募締切】

2022 年 12 月 20 日(火)迄

【事業実施期間】

助成決定～2023 年 3 月 31 日(金)

【助成金額】

上限 3 万円

【応募資格】

高知市内に活動拠点があり、3 名以上のグループであること。

そのうち 1/3 以上が市内在住、または在勤、在学であること。

*詳しくはこちらをご覧ください。

<https://kochi-machifun.org/>



＜応募・お問合せ先＞

高知市市民活動サポートセンター

〒780-0862

高知市鷹匠町 2-1-43

高知市たかじょう庁舎 2 階

TEL：088-820-1540

MAIL：info@kochi-machifun.org

こくみん共済 coop 地域貢献助成

こくみん共済 coop は、豊かで安心できる社会をめざして「人と人がささえあい、安心して暮らせる未来へ」をテーマに、活動の輪をむすび、安心のネットワークをひろげていく取組みを支援します。

【応募締切】

2022 年 9 月 16 日(金)

【助成対象団体】

日本国内を主たる活動の場とする、下記のすべてに該当する団体。

- 1) NPO 法人、一般社団法人、任意団体、市民団体など
- 2) 設立 1 年以上の活動実績を有する団体
- 3) 直近の年間収入が 300 万円以下の団体

【助成対象活動】

- 1) 自然災害に備え、いのちを守るための活動
- 2) 地域の自然環境・生態系を守る活動
- 3) 温暖化防止活動や循環型社会づくり活動
- 4) 子どもや親子の孤立を防ぎ、地域とのつながりを生み出す活動
- 5) 困難を抱える子ども・親がたすけあい、生きる力を育む活動

【選考にあたり重視する活動】

- 1) 人のつながりが生まれ、共感と参加が拡大する活動
- 2) 地域に密着し継続して取り組む活動
- 3) 助成により充実・発展することが明確である活動
- 4) 社会的な広がりが期待できる先駆的な活動
- 5) 子どもや当事者が主体的に参画して取り組む活動

【助成金額】

上限 30 万円（助成総額 2,000 万円）

【助成対象期間】

2023 年 1 月 1 日～2023 年 12 月 31 日

*詳しくはこちらをご覧ください。

<https://www.zenrosai.coop/zenrosai/csr/jo sei>

＜応募・お問合せ先＞

こくみん共済 coop 本部

地域貢献助成事務局

〒151-8571

東京都渋谷区代々木 2-12-10

TEL：03-3299-0161

MAIL：90_shakaikouken@zenrosai.coop

スミセイ コミュニティスポーツ 推進助成プログラム

スポーツを楽しむ文化が地域に根づき、社会の新しい価値を創り出すような取組みを応援します。

【応募締切】

2022 年 9 月 22 日(木) 必着

【助成対象プロジェクト】

助成対象となるプロジェクトの枠組みは、次の 2 種類です。

〔一般〕

地域の中で一人ひとりの健やかな暮らしの実現につながるコミュニティスポーツ

〔特定〕

心身の障がいや長期療養などにより社会参加が困難な状況にある人と共に楽しめるコミュニティスポーツ

*応募は、1 団体につき 1 プロジェクト。

【助成対象団体】

- ・日本国内に活動拠点のある民間の非営利団体（法人格の種類や有無を問わない）で、団体としての活動実績があること。
- ・団体の目的や活動が政治・宗教などに偏らず、反社会的勢力とは一切関わっていないこと。

【助成種別】

助成対象プロジェクトは、取り組みの視点によって、次の2種類に分けられます。

〔チャレンジコース〕

地域におけるコミュニティスポーツのチャレンジと、その後の自立・発展をめざすもの

- ・助成期間
2023 年 4 月 1 日 ～2024 年 3 月 31 日
- ・助成金額
50 万円以下（1 年間分） 20 件程度
（2 年間で上限とします）

〔アドバンスコース〕

地域を超えたコミュニティスポーツの展開や、特定の地域におけるコミュニティスポーツの深化をめざすもの

- ・助成期間
2023 年 4 月 1 日 ～2025 年 3 月 31 日
- ・助成金額
300 万円以下（2 年間合計） 5 件程度

*詳しくはこちらをご覧ください

https://skzaidan.or.jp/sports_grant/

＜応募・お問合せ先＞お問い合わせ先
公益財団法人住友生命健康財団 事務局
〒160-0003
東京都新宿区四谷本塩町 4-41
住友生命四谷ビル 6 階
TEL：03-5925-8660
FAX：03-3352-2021
MAIL：sports@am.sumitomolife.co.jp

未来応援ネットワーク事業

すべての子供に、笑顔と夢を。

貧困の状況にある子供たちを支援する団体に、支援金を交付します。

【応募締切】

2022 年 9 月 20 日（火）15:00 必着

【支援対象事業】

子供の貧困対策のための事業

【支援対象団体】

社会福祉の振興に寄与する事業を行う、営利を目的としない次の法人または団体

- 1）公益法人（公益社団法人または公益財団法人）
- 2）NPO 法人（特定非営利活動法人）
- 3）一般法人（一般社団法人または一般財団法人）
- 4）その他ボランティア団体や町内会など、非営利かつ公益に資する活動を行う任意団体

【支援分野】

- 1）学びの支援
- 2）居場所の提供・相談支援
- 3）衣食住など生活の支援
- 4）児童または保護者の就労支援
- 5）児童養護施設等の退所者等や里親・特別養子縁組に関する支援

【事業実施期間】

2023 年 4 月 1 日～2024 年 3 月 31 日まで

【支援金額】

事業 A：上限 300 万円

事業 B：30 万円または 100 万円

*詳しくはこちらをご覧ください

https://www.wam.go.jp/hp/miraiouen_r5/

＜応募・お問合せ先＞

独立行政法人 福祉医療機構
NPOリソースセンター NPO支援課
〒105-8486
東京都港区虎ノ門4丁目3番13号
ヒューリック神谷町ビル 9 階
TEL：03-3438-4756
FAX：03-3438-0218



読売福祉文化賞

新しい時代にふさわしい福祉活動を創造する”担い手”を募集します。

障害者や子どもの福祉を中心に福祉全般を対象とする「一般部門」、高齢者を支援する福祉活動を対象とする「高齢者福祉部門」、各3件を顕彰します。

【応募締切】

2022 年 9 月 30 日（金）※当日消印有効

【対象】

- 1) 公益性ある創造的な事業で、ハンディを持つ方や地域の人々に元気を与え、ネットワークを広げている。
- 2) 個人または団体が生き生きとした活動の場を持てる支援を実践している。
- 3) 福祉の現場において、多様な文化の向上に尽くしている。
- 4) 明確なテーマを持って、目覚ましい実績をあげ、将来も継続、発展が期待できる。

【活動例】

- ・障害者の就労や自立を支援
- ・障害者と健常者が共に参加する芸術活動
- ・障害を持つ子どもたちの支援
- ・障害者のスポーツ活動支援
- ・難民の生活や学習の支援活動
- ・大規模災害で被災した障害者・高齢者の支援活動
- ・高齢者による地域社会への貢献や福祉活動
- ・高齢者の日常生活のサポートや社会参加を促進

【表彰部門】

- ◎一般部門
3件（トロフィーと活動支援金各 100 万円）
- ◎高齢者福祉部門
3件（トロフィーと活動支援金各 100 万円）

*詳しくはこちらをご覧ください
<https://www.yomiuri-hikari.or.jp/report/20-1.html>

＜応募・お問合せ先＞

社会福祉法人読売光と愛の事業団
〒108-8055
東京都千代田区大手町 1-7-1
読売新聞東京本社内
MAIL: hikari-ai@yomiuri.com
TEL: 03-3217-3473

2023 年度笹川科学研究助成

【受付期間】

2022 年 9/15 日 (木) ~ 10/17 日 (月)
※23:59 必着

【助成対象】

A: 教員・NPO 職員等が行う問題解決型研究
学校、NPO などに所属している方が、その活動において直面している社会的諸問題の解決に向けて行う実践的な研究。

B: 学芸員・司書等が行う調査・研究
学芸員・司書等が博物館や図書館等の生涯学習施設の活性化に資する調査・研究。また、所属機関とは別の機関や、異分野の機関・施設と連携した研究も歓迎。

【対象者】

教員、学芸員、司書、カウンセラー、指導員、市

民活動・地域活動等の専門的立場にある方などで、特に年齢は問いません。

【研究期間】

2023 年 4 月 1 日 ~ 2024 年 2 月 10 日

【助成額】

1 件あたり上限 50 万円

*詳しくはこちらをご覧ください
<https://www.jss.or.jp/ikusei/sasakawa/>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人日本科学協会
笹川科学研究助成係
〒107-0052
東京都港区赤坂 1 丁目 2 番 2 号
日本財団ビル 5F
TEL: 03-6229-5365
MAIL: josei@jss.or.jp

地域活動団体への助成「生活学校助成」

【助成の趣旨】

近所のお年寄りや子どもたちの見守り、ごみの回収や資源リサイクル活動など、身近な地域や暮らしの問題に取り組むグループの皆さま、生活学校に参加してみませんか？
生活学校の趣旨に賛同し、参加を希望する地域活動団体の募集を行い、当協会から活動経費の助成を行います。

【応募締切】

2022 年 10 月 31 日 (月)

【対象団体】

- 1) 及び 2) の両方に該当する団体
- 1) 身近な地域や暮らしの課題解決に取り組む地域活動団体
- 2) 全国の生活学校が連携して行う全国運動に参加する意向のある団体

【助成金額】

- 1) 生活学校への参加 6 万円
(初年度 3 万円、2 年目 3 万円)
- 2) 全国運動への参加 上限 5 万円

*詳しくはこちらをご覧ください。
<http://www.ashita.or.jp/sg2.htm>



＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人あしたの日本を創る協会
生活学校募集係
〒113-0033
東京都文京区本郷 2-4-7
大成堂ビル 4 階
TEL: 03-6240-0778
FAX: 03-6240-0779
MAIL: ashita@ashita.or.jp

2023 年度 ヤマト福祉財団助成金

★障がい者給料増額支援助成金

この助成金は、障がい者の給料増額に努力し取り組む事業所・施設に対し、さらに多くの給料を支払うための事業の資金として助成します。

【受付期間】

2022 年 10 月 1 日（土）～11 月 30 日（水）

※当日消印有効

【助成対象事業】

- ・障がい者の給料増額のモデルとなる効果的な事業
- ・現在の事業を発展させ給料増額につながる事業
- ・新規に行い、給料増額が見込まれる具体的な事業

【助成対象事業所・施設】

就労継続支援 A 型事業所・就労継続支援 B 型事業所・生活介護事業所・地域活動支援センター

【応募要件】

- 1) 厚生労働省が発表した 2020 年度全国平均工賃額 15,776 円以上を支給していること
- 2) 2021 年 4 月から 1 年間の給料支給実績がない事業所・施設は対象になりません
- 3) 2023 年 4 月以降に開始し、2024 年 2 月末日までに購入を完了して助成金を受給すること
- 4) 助成対象事業について自己資金を負担すること（10%以上）

【助成金額】

50 万円～上限 500 万円

【助成件数】

30 件程度



★障がい者福祉助成金

給料増額にはこだわらず、障がいのある方の幸せにつながる事業・活動に対して助成します。福祉事業所に限らずボランティア団体、サークル等、幅広い活動を支援します。

【受付期間】

2022 年 10 月 1 日（土）～11 月 30 日（水）

※当日消印有効

【助成対象事業、活動】

- 1) 会議・講演会
- 2) ボランティア活動
- 3) スポーツ活動・文化活動
- 4) 調査・研究・出版

【応募要件】

- 1) 2023 年 4 月以降に開始し、2024 年 2 月末日までに完了する事業
- 2) 波及効果の望める事業、活動を優先

【助成金額】

総額 2,000 万円（1 件あたり最大 100 万円）

*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.yamato-fukushi.jp/works/subsidy-2023.html>

＜応募・お問合せ先＞

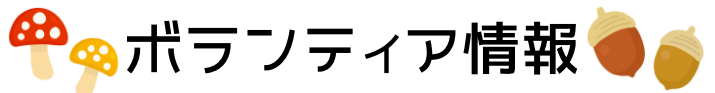
公益財団法人ヤマト福祉財団
助成金事務局

〒104-8125

東京都中央区銀座 2-16-10

TEL：03-3248-0691

FAX：03-3542-5165



ボランティア情報

鏡川緑地公園イベント

ボランティアスタッフ募集！！

身近な河川である鏡川の環境保全を考え、子どもからお年寄りまで楽しみながらこのイベントに参加することで地域の世代間交流を図ることを目的に開催します。

◎活動内容

各出店関係・イベント会場設営準備・当日駐車場・会場入り口警備・ステージイベント運営・防災コーナー関係・環境コーナー関係のスタッフ

◎活動日時

令和 4 年 10 月 30 日（日）7 時～16 時頃
（集合時間 7 時）

◎活動場所

鏡川緑地公園（鴨部）

◎募集対象者

お手伝いできる方ならどなたでも

◎募集人数

20 名程度

◎申込締切

締切なし（随時募集）

◎その他

飲み物は準備いたします。



＜お申込み・お問合せ先＞

鏡川緑地公園イベント実行委員会
（担当：秋山）

TEL：090-5141-9472

MAIL：kazu1102aki@gmail.com

イベント情報

高知プリマ会 ～地域で楽しむ大人バレエ～

＜高知市まちづくりファンド助成事業＞

一緒に楽しく、気軽にバレエを楽しむサークルです。バレエの動きを通して身体を動かす心地よさと楽しさを体験しませんか？
はじめての方大歓迎です。

◎日時

毎週火曜日 10:00～11:30

◎参加費

1回 500円

◎場所

春野公民館平和分館 2階ホール
(高知市春野町平和 149)



◎駐車場あり

◎持ち物

タオル、飲み物、運動しやすい服装、
バレエシューズ(お持ちであれば)

＜お申込み・お問合せ先＞

高知プリマ会

TEL: 090-8691-8412 (代表: 森木)

* 受付時間

月・木・金 10:00～16:00 まで

セミナー講演 日本の等身大の姿を見つめる

～各経済指標から見える日本の立ち位置と処方せん～

国家レベル、企業レベルにおける国際競争ランキング、男女平等ランキングなど、社会・経済面における日本の評価は OECD 諸国の中でも低下を続けている。

これって結構マズイのでは？客観的な指標から見てくるありのままの日本の姿を直視し、その処方せんを探る。

◎日時

2022年9月21日(水) 18時～20時

◎場所

三翠園(高知市鷹匠町 1-3-35)

- ・会場での視聴(定員 50人)
- ・オンラインによるライブ配信(事前登録必要)

◎講師

齋 炳匡 (ゆう へいきょう)

(神奈川県立保健福祉大学

イノベーション政策研究センター教授)

◎参加費

無料

◎申込方法

オンラインによる申込、または FAX・メールでの事前申込み。

◎申込締切

2022年9月16日(金)

＜お申込み・お問合せ先＞

公益社団法人 高知県自治研究センター

TEL & FAX: 088-822-6460

MAIL: info@kochi-jichiken.jp

高知市こども劇場 9月の舞台鑑賞作品

高知市こども劇場では、子どもとおとなと一緒に年4回、生の舞台(演劇・音楽・人形劇など)を楽しみます。定期的・継続的に会員が集って観るので、舞台鑑賞(定)例会と言います。

★小学生以上例会

『おこんじょうり』(劇団むう)

2022年9月21日(水)・22日(木)

19:00 開演 上演時間 1 時間

高知県立県民文化ホール 第5多目的室

※4歳以上入場可

★幼児例会

『てんぐちゃん』(劇団むう)

2022年9月23日(金・祝)

11:00 開演/14:00 開演

上演時間 50 分

高知県立県民文化ホール 第5多目的室



◎入会金: 300円(4才以上)

◎会費(月額) 1,200円(4才～就学前)
1,500円(小学生以上)

◎年間保険料: 100円(0才～)

入会手続き等につきましては、例会前日までに高知市こども劇場までお問合せください。

＜お申込み・お問合せ先＞

特定非営利活動法人 高知市こども劇場

TEL: 088-879-7160

FAX: 088-879-7161

E-Mail: npokgkochi@mc.pikara.ne.jp

第8回空と海とボクのココロ

お酒の悩み 無料相談会開催！
お酒に関する困りごとありませんか？
大切なひとのために私たちもいっしょに考えます。
クイズ、パッチテスト、回復者のアート展、くろしおくんとのお記念撮影コーナーもあり。

無料相談コーナーは、予約優先です。
予約申込みは、9/28(水)まで。

◎日時

2022年10月2日(日)10:00～19:00

◎会場

イオンモール高知 1F セントラルコート

◎入場料

無料

＜お申込み・お問合せ先＞

NPO 法人 AKK こうち

(アディクション問題を考え行動する会こうち)

MAIL: kochi.akk.jp@gmail.com

HP: <https://kochi-akk.jp/>

作品募集

衣通姫絵馬イラストコンテスト

＜高知市まちづくりファンド助成事業＞

仁ノ万葉神社の祭神の一柱である絶世の美女「衣通姫」の絵馬提灯イラスト画を募集します。

◎募集要項

- ・用紙：習字用半紙を使用。縦横自由。
- ・画材：自由
※和紙貼りの絵馬であることをご考慮ください。
- ・題材：自由に「衣通姫」や「人麻呂・赤人」を描いてください。

◎表彰

衣通姫大賞 賞金 10,000 円

万葉神社賞 賞金 5,000 円

いごっそう特別賞 賞金 3,000 円

◎応募締切

2022年9月30日(金)

◎審査員

和田通博(高知県美術家協会理事)

寺尾立子(春野高校美術教諭)

野村哲也(ゲームクリエイター)



◎応募方法

氏名、年齢、住所、電話番号を記入したものを
作品と一緒に下記まで郵送してください。

◎発表・表彰式

日時：2022年10月16日(日)14:00～

場所：仁ノ万葉神社 秋祭り会場

(春野町仁ノ沖 387-1)

＜お申込み・お問合せ先＞

〒781-0323

高知市春野町仁ノ 1709

「仁ノ万葉神社」事務局 新階博彦

TEL: 090-4798-3139

仁ノ万葉神社 和歌三神賞



＜高知市まちづくりファンド助成事業＞

～短歌作品募集～

あなたの気持ちをこめた作品をお待ちしております。

＜小学生・中学生の部＞

- ・自由題(未発表作品に限る)
- ・お一人様3首まで

◎応募方法

- ・氏名、年齢、学年、学校名を併記の上、ハガキ
でご応募ください。
- ・学校単位での一括ご応募も大歓迎です！

◎表彰

優秀作品にはすてきな賞品贈呈！

＜高校・一般の部＞

- ・自由題(未発表作品)
- ・お一人様3首まで

◎応募方法

・氏名、年齢、住所、電話番号を併記の上、
ハガキにてご応募ください。

◎表彰

和歌三神賞(人麻呂賞・赤人賞・衣通姫賞)

各1名 賞金 5,000 円

その他、特別賞、優秀賞等あり

◎応募締切

2022年9月30日(金)

◎選者

山脇志津(短歌教室講師)

中内憲文(総代会代表)

◎発表・表彰式

日時：2022年10月16日(日)14:00～

場所：仁ノ万葉神社 秋祭り会場

(春野町仁ノ沖 387-1)

*コスプレでの朗唱希望の方もご連絡ください。



＜お申込み・お問合せ先＞

〒781-0323

高知市春野町仁ノ 1709「仁ノ万葉神社

和歌三神賞」事務局 新階博彦

TEL: 090-4798-3139



サポセンアルバム ～こんな取り組みやってます～

7月の
まちづくりトークcafé

「よさこいが世界を絆で結ぶ」

☆開催日:2022 年7月 29 日(金)

☆会 場:高知市市民活動サポートセンター 大会議

7月のトークcaféは、カナダ在住で、高知県観光特使・高知県よさこいアンバサダーなど、7つの肩書きを持つ田中恵美子さんをお招きしました。よさこいとの出会いからワーキングホリデーで渡航したカナダやポーランドでよさこいを広め、現在の活動など話して頂きました。「出逢った人やモノを大切にしたい。助けてくれた人には恩返しをしたい。よさこいが生活に彩りをもたらせ、心を豊かにしてくれた。」という恵美子さん。これからの夢についても語って頂きました。



ゲストスピーカー★
田中恵美子さん

