

サポセン

今月の内容

- お知らせ
- 助成金情報
- イベント情報
- ボランティア情報
- サポセンアルバム



■発行日 2022.12.1
■発行行 高知市市民活動サポートセンター
■企画・編集 認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議
〒780-0862 高知市鷹匠町2丁目1-43号
高知市たかじょう庁舎2階
高知市市民活動サポートセンター
月～金/10:00～21:00 土/10:00～18:00
日・祝・年末年始/休み
TEL: 088-820-1540/FAX: 088-820-1665
E-mail: info@shiminkaigi.org
<https://kochi-saposen.net/>

こうちNPOフォーラム2022

カケルオモイ～オモイをつなげて地域のチカラへ～

高知県内には多様な活動をしている団体がたくさんあります。その中でも若者が中心となり活動している団体や、多世代が関わり活動している団体、多様なセクターと協働している団体などが、それぞれのオモイをどのようにつなげてきたのかを発表してもらい、参加者同士で学び合います。

また、食を扱う団体が休憩時間に軽食を用意。お茶やお菓子をいただきながら、参加者みんな楽しく交流しましょう！今年もオンライン配信を行います！！

日時：2022年12月10日（土）
12:30～17:00（12:00開場）

会場：高知県立ふくし交流プラザ
（高知市朝倉戊375-1）

参加費：一般：500円（お茶・お菓子込み）
学生・オンライン参加：無料

定員：100名（要申込）

締切：2022年12月7日（水）

「日本一バズる公務員」
須崎市「しんじょう君」を
誕生させた、守時健さんの
基調講演があります！



1月のまちづくりトークcafé

『“ゆるフラット”なまちづくり』



ワカモノが苦手な人間関係。でも関わるのが嫌いということじゃなく、自分たちが思っている関りができないことに、戸惑いやミスマッチがあるようです。それを解決するためのゆるくフラットな関係づくりについてお話しします。

★ゲストスピーカー

伊藤 創平さん

（朝倉まちづくりの会事務局長）

★日時・場所

2023年1月27日（金）18:30～20:30

高知市市民活動サポートセンター大会議室

★定員 15名（要予約）

★参加費 無料

★お申込み・お問合せは、高知市市民活動サポートセンターへ★

★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体の、ホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。

助成金情報

高知市まちづくりファンド

「まちづくりたまごコース」募集中です！

高知市を住みよいまち、豊かな地域社会にするために行う市民の自主的な「まちづくり」活動を応援します。新しい団体を立ち上げ、新事業にチャレンジしてみたい方、ご応募お待ちしております！

公益信託「高知市まちづくりファンド」は、高知市が基金を出捐し、株式会社四国銀行が受託者として、2003年に創設されました。運営にあたっては、高知市市民活動サポートセンターが運営ならびに、相談・アドバイス支援を行っています。

【応募締切】

2022年12月20日迄

身近なまちづくり活動に取り組むにあたって事前学習会、企画の準備、計画等に対し助成します。

【対象経費】

講師や専門家への謝金、交通費、会議費、印刷費、通信費、消耗品、広報経費 など

【事業実施期間】

助成決定日～2023年3月31日(金)

【助成金額】

上限3万円

【応募資格】

高知市内に活動拠点があり、3名以上のグループであること。そのうち1/3以上が市内在住、または在勤、在学であること。

*詳しくはこちらをご覧ください。

<https://kochi-machifun.org/>

＜応募・お問合せ先＞

公益信託高知市まちづくりファンド事務局
高知市市民活動サポートセンター
〒780-0862
高知市鷹匠町2-1-43
高知市たかじょう庁舎2階
TEL：088-820-1540
FAX：088-820-1665
MAIL：info@kochi-machifun.org



こうちNPOアワード2022

NPO 高知市民会議 20周年記念事業の一環として、高知県内で活動する社会貢献団体を資金面から支援することを目的として2021年度に創設した「こうちNPOアワード」。
このアワードを通じて、「社会を変える市民のチカラ」が満ち溢れる市民社会の実現を目指しています。

【応募締切】

2023年1月31日(火) 17:00 必着

【部門】

☆こうちNPOアワード

テーマ「のりこえるチカラ」

テーマに沿ったこれまでの実績を顕彰します。

対象：高知県内を拠点に3年以上の活動実績がある非営利の団体

(法人格の有無は問いません)

*昨年度、受賞された団体は応募できません。

☆ワカモノ未来賞

1年以内に実施しようと考えている企画を応援します。

対象：高知県内を拠点に29歳以下の若者が中心となる、活動実績が3年未満の個人もしくは団体

【賞金】

☆こうちNPOアワード

1団体20万円上限〔3件程度〕

☆ワカモノ未来賞

1団体・個人10万円上限
(総額50万円)



【選考方法】

公開プレゼンテーションを実施し、選考します。

開催日

2023年2月25日(土) 13:00～

※実施会場、発表順、方法等については、応募締め切り後にお伝えします。

*詳しくはこちらをご覧ください。

<https://shiminkaigi.org/newslist/news/2022/10/3299/>

＜応募・お問合せ先＞

認定NPO法人NPO高知市民会議
〒780-0862
高知市鷹匠町2-1-43
高知市たかじょう庁舎2階
TEL：088-820-1540
FAX：088-820-1665
MAIL：award2022@shiminkaigi.org

高知県福祉活動支援基金



地域で、人と人、人と社会がつながり、一人ひとりが生きがいや役割を持ち、支え合いながら暮らしていくことができる地域共生社会の実現に向けた地域福祉活動を推進する活動に助成します。

【応募締切】

2022年12月20日（火）必着

【助成対象団体】

- ・任意の福祉団体
- ・社会福祉の向上を図るために設立された、公益法人、NPO法人 など
- ・高齢者、障害児・者、児童関係の福祉施設・団体 など

※法人格を持たない団体は、県及び市町村もしくは所在地の市町村社会福祉協議会の推薦が必要です。

【助成対象事業】

- 1) 高齢者を対象とする生きがいづくり・自立促進のための事業、在宅介護者等の交流・リフレッシュ事業等
- 2) 障害者を対象とする生きがいづくり・自立促進のための事業、在宅介護者等の研修・交流・リフレッシュ事業等
- 3) 児童及びひとり親家庭等を対象とする研修・交流事業、児童の健全育成を促進するための事業等
- 4) その他地域福祉の推進に必要と認められる事業

【助成金額】

総額 1,000 万円予定

- ・上記1～3のいきがいづくり・自立促進のための事業 15万円
(例：高齢者の地域交流・障害者の当事者活動・子ども食堂の運営、子育て家庭の交流等)
- ・上記1～3の研修・イベント開催・広報啓発等に当たる事業 30万円
- ・上記4に該当する制度外サービス提供、調査・研究事業 30万円
- ・上記1～4に関連する備品購入整備事業 50万円

*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.kochiken-shakyo.or.jp/function-volunteer-3/fukushi-katsudou-shienkikin-2>

<応募・お問合せ先>

社会福祉法人高知県社会福祉協議会
地域・生活支援課
〒780-8567
高知市朝倉 375-1
高知県立ふくし交流プラザ 4F
TEL：088-844-9019
FAX：088-844-3852



高知放送

エヌ・ピー・オー高齢者支援基金



高齢者福祉を目的とする特定非営利活動法人（NPO法人）、及びこれに類するボランティア団体等の諸活動を助成支援することにより、高齢者福祉の推進及び高齢者の社会貢献活動の活性化を図ることを目的とします。

【応募締切】

2022年12月23日（金）必着

【対象者】

高知県内を拠点に、高齢者福祉を目的とした社会貢献活動等を継続的に行う特定非営利活動法人（NPO法人）、及びこれに類するボランティア団体等

【対象事業】

高齢者福祉の推進及び高齢者の社会貢献活動の活性化を図ることを目的とした次に掲げる活動で、広く地域に還元されるものを対象とします。

- 1) 高齢者の生活支援活動
- 2) ボランティア活動
- 3) 文化活動
- 4) 創作・生産活動
- 5) 地域の支え合いのしくみづくり
- 6) その他地域の特色を生かした活動で、高齢者福祉の推進及び高齢者の社会貢献活動の活性化を目的としたもの



【対象経費】

事業を実施するために必要な次の経費
諸謝金（外部講師に限る）、旅費交通費、消耗品費、備品購入費、印刷製本費、通信運搬費、手数料、賃借料、その他必要と認められる経費
（新型コロナウイルス対策費も対象となります）

【対象事業期間】

2023年4月1日～2024年3月31日まで

【助成金額】

1 団体あたり上限 50 万円（総額 300 万円以内）

*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.pippikochi.or.jp/>

<応募・お問合せ先>

社会福祉法人高知県社会福祉協議会
高知県ボランティア・NPO センター
〒780-8567
高知市朝倉 375-1
高知県立ふくし交流プラザ 4F
TEL：088-850-9100
FAX：088-844-3852

タケダ・女性のライフサポート



本プログラムは、助けを求められない、助けを求める声があげられない、そんな生きづらさを抱える女性を守り、安心して健康的な生活を取り戻すことを目的として、日常のかつ継続的にパーソナル支援を行う団体を対象に助成するものです。

【応募期間】

2022年12月14日(月)～20日(火) ※必着

【助成対象団体】

民間の非営利組織であって、生きづらさを抱える女性やその子どもたちの社会的課題の解決に取り組む団体

【助成対象事業】

以下の取り組みのいずれか、もしくは複数に該当する事業

- 1) 生きづらさを抱える女性の社会的問題の解決に取り組む事業
- 2) シングルマザーの自立支援や子どもの支援に取り組む事業
- 3) 女性に対する暴力等の未然防止や保護、自立支援に取り組む事業
- 4) 他団体との連携により社会的問題を抱える女性および子どもの課題解決に取り組む事業
- 5) その他、生きづらさを抱える女性への取り組みとして認められる事業

【助成額】

1件当たり300～500万円
(ただし、助成額は対象団体の財政規模の1/2までとする)

【助成対象事業期間】

2023年4月1日～2024年3月31日

*詳しくはこちらをご覧ください
<https://www.jnpoc.ne.jp/womens-life-support/>

＜応募・お問合せ先＞

認定特定非営利活動法人日本NPOセンター
「タケダ・女性のライフサポート 助成プログラム」事務局
〒100-0004
東京都千代田区大手町 2-2-1
新大手町ビル 245
TEL：03-3510-0855
FAX：03-3510-0856
MAIL：w-life-support@jnpoc.ne.jp

コロナに負けるな！ 浅井スクスク基金



長らく新型コロナウィルス感染症のまん延によって、子どもたちの生活も様変わりしました。特に、文化芸術スポーツなどの各種活動の中止や延期などの影響で、教育面や精神面等において、甚大な影響を及ぼしています。

コロナ禍において文化的・精神的な支援を目的とした「文化・芸術・スポーツ」分野における新たな取り組みを行おうとしている非営利団体に対して助成を行います。

【応募締切】

2022年12月20日(火) 当日消印有効

【助成額】

1件あたり原則下限20万円～上限50万円

※助成金の使途は、申請する事業活動に伴う事業費、人件費、事業遂行にあたってかかるその他の経費

【助成件数】

20団体程度(全国)



【助成期間】

2023年1月1日～12月31日までにを行う事業

【助成対象】

次のいずれにも該当する団体

- 1) NPO法人、社団法人、財団法人、社会福祉法人、学校法人等、法人設立から1年以上の非営利法人
- 2) これまでも子どもや家族を対象にした事業を行っている団体が、今年から新たに始めようとする事業。
または、いったん中止したが再開しようとしている事業

*詳しくはこちらをご覧ください。
<http://kosuikyoo.com/>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人公益推進協会
コロナに負けるな！浅井スクスク基金 事務局
〒105-0004
東京都港区新橋6-7-9
新橋アイランドビル2階
TEL：03-5425-4201
FAX：03-5425-4204
MAIL：info@kosuikyoo.com

経済的困難を抱える 子どもの学び支援活動助成



日本全国の地域において、経済的な困難を抱える子どもたちを取り巻く社会課題は、ますます多様化・複雑化しています。それらの課題解決に取り組む団体に対して、自立的な事業継続や新たな事業へのチャレンジに中長期で取り組む事業に、複数年(最大3か年)の助成を行います。

【応募締切】

2023年1月5日(木) 必着

【助成対象事業】

経済的な困難により学びに課題を抱える子どもたちの意欲を高め、学びに取り組む手助けとなる事業において、中長期視点で自立的な事業継続・発展を目指す取り組みを支援します。

- A：現在の事業の自立的な継続・発展のための取り組み
B：新たな事業の立ち上げ

【助成対象団体】

上記助成テーマで活動を行っている非営利団体（特定非営利活動法人（NPO）、財団法人、社団法人、社会福祉法人など）
※法人格の有無は問わない。

【助成対象期間】

2023年4月1日～2026年3月31日まで
（最大3年間）

【助成金額】

1団体あたり、最大3か年で総額900万円以内

【助成総額】

2023年度 計2,000万円程度

*詳しくは、こちらをご覧ください
<https://benesse-kodomokikin.or.jp/subsidy/>

<応募・お問合せ先>

〒277-0831
千葉県柏市根戸206-3 北柏ビル2F
ベネッセ子ども基金助成事務局
TEL：04-7137-2570
MAIL：kodomokikin@grop.co.jp

日本奥山学会研究助成

奥山の保全・再生に有益な研究・活動（奥山生態系、林業、水源、鳥獣対策、奥山利用の歴史、法整備、文学、災害）等に携わる学部生・院生など主に若い研究者や団体に対して助成を行う事業です。

【応募締切】

2022年12月26日（月）消印有効

【助成対象】

奥山*に関する研究を実践している個人または団体
*奥山:人里をはなれた奥深い山。深山。

【募集テーマ】

- 1) ナラ枯れ等による餌量など奥山の野生動物の生息環境の変化に関する事
- 2) 森林環境譲与税による奥山の森林整備状況に関する事
- 3) 風力発電または太陽光発電（メガソーラー）などによる奥山開発とその影響に関する事
- 4) その他、奥山の保全に関する事

【助成期間】

2023年4月1日～2024年3月31日

【助成金額】

1件あたり100,000円

【対象経費】

設備備品費、消耗品費、旅費、謝金、印刷製本費等

*詳しくはこちらをご覧ください
<https://okuyamasociety.jimdo.com/>

<応募・お問合せ先>

日本奥山学会事務局
〒662-0042
兵庫県西宮市分銅町1-4 熊森ビル2階
TEL：0798-22-4190
MAIL：contact@okuyama-society.org

社会貢献基金

この基金は、地域の種々の災害の救済、社会福祉事業、環境保全事業、国際協力など社会貢献活動を行う各種団体等への助成を行い、以て日本の生活文化と地域社会の発展に寄与することを目的としています。

【応募締切】

2023年1月31日（火）

【助成対象期間】

2023年4月～2024年5月に終了する事業

【助成対象事業】

- 1) 高齢者福祉事業
- 2) 障がい者福祉事業
- 3) 児童福祉事業
- 4) 環境・文化財保全事業
- 5) 地域つながり事業



【対象経費】

事業に直接必要な経費（例：謝金・賃金、旅費・滞在費、医療品・物品・資材の購入費、建築物の工事費、通信・運搬費、事務用品等）

【助成対象団体】

財団法人、社団法人、社会福祉法人、NPO法人、その他任意団体

【助成金額】

助成金総額：10,000,000円
1件あたりの上限額：2,000,000円

*詳しくはこちらをご覧ください。
<https://www.zengokyo.or.jp/social/fund/>

<応募・お問合せ先>

一般社団法人全日本冠婚葬祭互助協会
社会貢献基金 運営事務局
〒105-0003
東京都港区西新橋1-18-12
COMS虎ノ門6階（事務局6階）
TEL：03-3596-0061

イベント情報

アディクション・フォーラム高知



～アディクションとその回復について～

- ◎日時
2022年12月10日(土)
13:00～16:20(受付12:30～)
- ◎会場
南国市地域交流センター「みあーれ」
1階ホール(南国市大そね甲2117番地)
- ◎対象
依存症問題に関心がある方、ご本人・ご家族・
支援者どなたでも
- ◎会場定員：100名(参加費無料)
- ◎内容
 - ・基調講演(13:00～14:10)
「依存症ってどんな病気？回復ってどういうこと？」
講師：佐久間 寛之 先生
(独立行政法人国立病院機構
さいがた医療センター 副院長)
 - ・トークセッション(14:40～16:20)
「依存症のこれって気になるQ&A」
 - ・展示ブース
支援機関・自助グループ・民間団体の活動紹介など
 - ・個別相談ブース
- ◎申込締切
2022年11月30日



＜お問合せ先＞
高知県立精神保健福祉センター
TEL：088-821-4966
FAX：088-822-6058

ブルーサンタごみ拾い2022 in 本宮川



青いサンタになってホタルの川のゴミを拾おう♪
ホタルの川には、ゴミは似合わない。
そして海のゴミの8割は、街や川から流れて来る。
だったら、クリスマス・お正月の前にみんなで川の
ゴミを拾っちゃいませんか？

- ◎内容
青いサンタ服を着て水深約15cmほどの本宮
川に入り、川底のビン・缶・ワレモノ・金属な
どのゴミを拾います。(草刈りはナシ)
- ◎日時
2022年12月11日(日)13:00～15:00頃

- ◎集合場所
たけさき歯科 前(高知市旭上町6-3)
※雨天中止
- ◎清掃場所
本宮川(元町付近～本宮橋 付近)
- ◎定員 30名
※要 事前申し込み
- ◎対象
みんなと一緒に楽しく活動できる方
※小学生は保護者同伴・小学生未満は参加不可
- ◎参加費
無料
- ◎持ち物
青い物(マフラー・マスク・手袋 etc)
- ◎主催者用意
青いサンタ服30着・青いトング20個・青い
サンタ帽子30着・長靴(少々)
- ◎その他
1日のみのイベント保険に加入(主催者用意)



＜お申込み・お問合せ先＞
ふるりの川 本宮川を取りもどす会
(担当：大石)
TEL：090-1005-4127
E-mail：orank@e-mail.jp

アート・イートで 未来子育て環境を整えよう！



- ＜高知市まちづくりファンド助成事業＞
～ママの笑顔がみんなを幸せにする～
- ◎田野慶子先生のしめ縄リースづくり
日時：2022年12月11日(日)
10:00～13:00
場所：高知市春野町東諸木5097-1
ユニバーサルビレッジ ito
参加費：1,000円(軽食付)
定員：親子8組～10組程度(先着順)
- ◎蔦屋書店1Dayイベント
絵本講座・絵手紙・占い・お絵描き 他
日時：2022年12月14日(水)
場所：高知市南御座6-10
参加費：各1,000円



*詳細は、下記までお問合せ下さい。

＜お申込み・お問合せ先＞
FFC高知(フーズフォーチルドレン高知)
TEL：090-9777-7070(土居)

バレエ「くるみ割り人形」DVD鑑賞



＜高知市まちづくりファンド助成事業＞
～高知プリマ会のクリスマス会～

クリスマスの季節がやってきました。英国バーミンガム・ロイヤル・バレエ団のDVDを「くるみ割り人形」の物語やバレエのお話を交えながら一緒に過ごしませんか？

◎日程

2022年12月17日(土)
10:00~11:30

◎会場

春野公民館平和分館
(高知市春野町平和149)

◎費用

500円(お茶菓子付き)



<お申込み・お問合せ先>

高知プリマ会

TEL: 090-8691-8412 (代表: 森木)

*受付時間: 月・木・金 10:00~16:00

仁ノ万葉芸術祭



<<高知市まちづくりファンド助成事業>>

仁ノ万葉神社秋祭り(10/16開催)募集作品の展示会を開催します。イラストも、ご応募いただいた皆さんの素晴らしい作品を是非もう一度ご覧ください!

◎場所

春野市民図書館 入口パネル展
(高知市春野町西分340)

◎展示期間

- ★「衣通姫」絵馬イラスト作品展
2022年11月25日(金)~12月11日(日)
- ★「和歌三神賞」短歌作品展
2022年12月13日(火)~12月25日(日)

<お申込み・お問合せ先>

仁ノ八幡宮保存会(担当: 新階)

TEL: 090-4798-3139

ゴトゴトシネマ

掘る女~縄文人の落とし物~



遺跡発掘現場で働く研究者から、地元でアルバイトとして雇われ、国宝を掘りあてて病みつきのなったおばちゃん達まで、額に汗して働く様々な“遺跡発掘女子”にスポットを当てたユニークなドキュメンタリー。

◆2023年1月6日(金)~8日(日)

①10:00~ ②13:00~

③15:50~ ④18:40~

※上映時間120分、20分前開場、全席自由。

☆会場

喫茶メフィストフェレス2Fシアター
(高知市帯屋町2-5-23)

☆入場料

前売・予約1,400円 当日1,600円
高校生以下800円

<お申込み・お問合せ先>

ゴトゴトシネマ(担当: 前田)

MAIL: boogieboogie4@gmail.com

TEL: 090-9803-9984

ボランティア募集情報

保育サービス講習会



地域の子育てははじめませんか?

有償ボランティア援助会員大募集!

こうちファミリーサポートセンターは、子育てを助け合う会員制の有償ボランティア組織です。

◎講習内容

心の発達とその問題、子どもの栄養と食生活
子どもの発育と病気、救命救急など

◎日時

2023年1/27(金)・28(土)・29(日)
9:00~16:30 ※最終日のみ11:45終了

◎場所

高知市勤労者交流館2F 研修室他
(高知市丸池町1番1-14号)

◎受講料

無料

◎託児

あり ※要予約

◎参加資格

高知市在住の18歳以上の方。
子育ての手助けができる「援助会員」に登録を希望される方。
*登録には3日間の講習の受講が必要です。

◎申込締切

2023年1月14日(土)

<お申込み・お問合せ先>

こうちファミリーサポートセンター

TEL: 088-880-5210



サポセンアルバム ～こんな取り組みやっています～

まちづくりトーク café



『関わりたくない(?!)わけではない(?!) 若者と地域活動』(10/31)

☆ゲストスピーカー
西村 ひかるさん・森岡 千晴さん
(高知県青年団協議会)

地域活動について若者がどのように感じているのか、お話をいただきました。参加者の中には町内会長をされている方もたくさんいて、若者の気持ち、これまで長く活動してきた先輩の気持ち、両方を聞くことのできる貴重な機会になりました。



ワカモノの本音トークも飛び出して、会場は、大盛り上がり！

『おすそわけの気持ちで つながる人と人』(11/15)

☆ゲストスピーカー
陶山智美さん
(おすそわけ食堂 まど経営者)

幼少の頃から目的を据え、そこに向かって目標を立て邁進する姿勢に心を打たれました。11名の参加者は、陶山氏に心を寄せつつ真摯に耳を傾けながら、有意義な一時を過ごすことが出来ました。



人のココロが乗っかると、ごはんはもっと美味しくなる。

ボランティア ガイダンス 2022

“自分にあったボランティア活動を見つけたい人。”と
“ボランティアを募集したい団体。”との出会いの場。

◆日時：11月13日(日) 14:00~16:45

◆場所：総合あんしんセンター3F 大会議室



ボランティアはじめの一步講座や団体の活動紹介、個別相談を行い、参加者からは「就職のときの合同企業説明会に似たスタイルで、各団体の活動内容や担当者の思いを知ることができ、良い時間になりました」という声もいただき、いろいろな形のマッチングが生まれ、活動の輪が広がりました。