

サポセン

今月の内容

- お知らせ
- 助成金情報
- イベント情報
- お知らせ & サポセンアルバム



■発行日 2022.11.1
■発行 高知市市民活動サポートセンター
■企画・編集 認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議
〒780-0862 高知市鷹匠町2丁目1-43号
高知市たかじょう庁舎2階
高知市市民活動サポートセンター
月～金/10:00～21:00 土/10:00～18:00
日・祝・年末年始/休み
TEL: 088-820-1540/FAX: 088-820-1665
E-mail: info@shiminkaigi.org
<https://kochi-saposen.net/>

「ボランティアガイダンス」参加者募集中！

ボランティアガイダンスは、「自分に合ったボランティア活動を見つけたい人」と「ボランティアを募集したい団体」との出会いの場です。
ボランティアに興味がある方、お気軽にご参加ください！

◆日時：11月13日（日）14:00～16:45

◆場所：総合あんしんセンター 3階 会議室
（高知市丸ノ内1丁目7番45号）

【プログラム】

- 14:00 開会
- 14:05 ボランティア"はじめての一步"講座
- 14:35 ボランティア団体の活動紹介
団体のブースごとに個別相談
- 16:45 終了

◆申込み締切：11月10日(木)



<事前申込必須>

<出展予定の団体>

- ・NPO 法人こうち食支援ネット
- ・NPO 法人 YASU 海の駅クラブ
- ・NPO 法人地域サポートの会 さわやか高知
- ・NPO 法人 GIFT
- ・NPO 法人アニマルサポート高知家
- ・NPO 法人要約筆記 高知・やまもも
- ・NPO 法人井戸端わもん
- ・本格的傾聴ボランティア南国きく会
- ・ボランティアサークルハートワン
- ・高知 SGG 善意通訳クラブ



◆11月のまちづくりトークcafé◆

『おすそわけの気持ちでつながる人と人』

鳥取県出身の1998年生まれ。
高知大学農林海洋科学部在学中に、香美市で「おすそわけ食堂 まど」を開業し、地域の方から「おすそわけ」してもらった食材を使い家庭料理を提供しています。
食堂を通じた地域とのつながりやフードロス削減に向けた取り組みについて紹介します。

★ゲストスピーカー

陶山 智美（すやま ちみ）さん
（おすそわけ食堂まど 経営者）

★日時・場所

11月15日（火）18:30～20:30

高知市市民活動サポートセンター大会議室

★定員 15名（要予約）

★参加費 無料



★お申込み・お問合せは、高知市市民活動サポートセンターへ★

★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体の、ホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。

助成金情報

高知市まちづくりファンド助成事業

「まちづくりたまごコース」募集中です！

高知市を住みよいまち、豊かな地域社会にするために行う市民の自主的な「まちづくり」活動を応援します。チャレンジしてみたい方、ご応募お待ちしております！

【応募締切】

2022年12月20日迄

身近なまちづくり活動に取り組むにあたって事前学習会、企画の準備、計画等に対し助成します。

【事業実施期間】

助成決定日～2023年3月31日(金)

【助成金額】

上限3万円

【応募資格】

高知市内に活動拠点があり、3名以上のグループであること。そのうち1/3以上が市内在住、または在勤、在学であること。

*詳しくはこちらをご覧ください。

<https://kochi-machifun.org/>

＜応募・お問合せ先＞

高知市市民活動サポートセンター

〒780-0862

高知市鷹匠町2-1-43

高知市たかじょう庁舎2階

TEL: 088-820-1540

MAIL: info@kochi-machifun.org



ニッセイ財団

児童・少年の健全育成助成

ニッセイ財団では、地域活動の一環として定期的・継続的に実施している子どもたちが行う自然体験・生活体験活動、仲間づくりや文化の伝承活動、地域の子育て支援活動に対して都道府県知事のご推薦に基づき助成し、活動の輪を広げてまいります。

【応募締切】

2022年11月18日(金)

【対象団体】

・申請時点で設立後1年以上の活動実績がある団体

- ・常時10名以上の構成員がいる団体
- ・構成員の半数以上が18歳未満の児童・少年である団体
- ・少なくとも月1回以上を目処として定例活動を行っている団体
- ・助成により購入した物品を直接・継続的に活用し管理できる団体

【対象活動】

- ・自然と親しむ活動
- ・異年齢・異世代交流活動
- ・子育て支援活動
- ・療育支援活動
- ・フリースクール活動



【対象物品】

その活動になくてはならない直接活用物品で、子どもたちが主体的・継続的に共有して活用する物品

【助成金額】

1団体: 30万円～60万円
(物品購入資金助成)

*詳しくはこちらをご覧ください。

<http://www.nihonseimei-zaidan.or.jp/jidou/O2.html>

＜応募・お問合せ先＞

高知県教育委員会 生涯学習課

〒780-0850

高知県高知市丸ノ内1丁目7番52号

(西庁舎2階)

TEL: 総務 088-821-4745

生涯学習企画 088-821-4629

子どもゆめ基金

「子どもゆめ基金」は、未来を担う夢を持った子どもの健全育成を進めるため、民間団体が実施する自然の中でのキャンプや科学実験教室などの体験活動、絵本の読み聞かせ会などの読書活動などへの支援を行っています。

【募集締切】

2022年11月29日(火) 17:00 必着

※インターネット申請のみ

【助成対象事業】

◎子どもを対象とする活動

- 1) 自然体験活動
豊かな自然を活用した屋外活動など
- 2) 科学体験活動
科学実験教室など
- 3) 交流を目的とする活動
集団活動を通じた意図的な子ども同士の交流体

験など

- 4) 社会奉仕体験活動
地域活性化につながる社会活動や清掃など
- 5) 職場体験活動
地域の商店街・農業などの職業体験
- 6) 総合・その他の体験活動
複数の分野を意図的・計画的に組み合わせた活動
- 7) 読書活動
読み聞かせ会・読書会など

◎子どもを対象とする活動を支援する活動

- 1) フォーラム等普及活動
体験活動や読書活動の普及啓発を図る講演会やフォーラムなど
- 2) 指導者養成
体験活動や読書活動の指導者・ボランティアとして活動する方を養成する研修会

【助成対象団体】

社団法人、財団法人、NPO 法人、法人格を有しない地域のグループ・サークルなど、青少年教育に関する活動を行う民間の団体

【助成対象期間】

2023 年 4 月 1 日以降に開始し、2024 年 3 月 31 日までに終了する事業

【助成金額】

- 1) 全国規模の活動：600 万円
- 都道府県規模の活動：200 万円
- 市区町村規模の活動：100 万円



*詳しくはこちらをご覧ください
<https://yumekikin.niye.go.jp/jyosei/>

＜応募・お問合せ先＞

独立行政法人国立青少年教育振興機構
子どもゆめ基金
〒151-0052
東京都渋谷区代々木神園町 3 番 1 号
子どもゆめ基金フリーダイヤル
TEL：0120-579-081
MAIL：yume@niye.go.jp

「連合・愛のカンパ」助成

【応募締切】

2022 年 11 月 30 日(水)必着

※郵送のみ受付

【助成対象活動】

新たに始める、地域における「ふれあい・助け合い活動」高齢者・子ども・障がい児(者)を含めた地域ぐるみの助け合い・支え合い活動等。

※既存活動の継続は対象としません

【対象となる活動の時期・期間】

2021 年 10 月 1 日以降に新たに立ち上がった団

体、または既存の団体であっても、従来の活動に加えて新たに開始した事業。

【団体要件】

ふれあい・助け合い活動団体/グループに限定
助け合いによる生活支援活動を主たる目的とする任意団体、NPO 法人、グループ、サークルなど。

【使途条件】

運営費・事業費いずれも可



【支援金額】

上限 15 万円まで (約 17 団体)

【その他の注意事項】

- ・新規事業の立ち上げ、または、新たな団体立ち上げのための準備資金に限定
- ・継続的・持続的な活動が期待されるものであること
- ・前年度にこの助成を受けていないこと

*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.sawayakazaidan.or.jp/information/news/campa2022-outline/>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人さわやか福祉財団
立ち上げ支援プロジェクト
〒105-0011
東京都港区芝公園 2-6-8
日本女子会館 7 階
TEL：03-5470-7751

高知県緑の募金公募事業

県民の自発的かつ多様な森林整備・森づくり活動などを支援することを目的に、毎年秋に一般公募による事業の募集をしています。

【応募締切】

2022 年 11 月 30 日(水)必着

【対象団体】

- 1) 明確な森林整備、緑化推進の目的を持っていること。
- 2) 申請事業を完遂する意思と能力を持っていること。
- 3) 原則として高知県内に活動の本拠を有すること。

【助成対象事業】

- 1) 森林整備関係
 - ・県民の自主的な参加協力による森林づくりの模範となるような森林整備事業
 - ・都市住民と森林との結びつを促進助長するような森林の整備事業
 - ・地域のシンボリックな森林の利活用を促進するための事業

- ・その他ア〜ウに準ずる事業、イベント、行事 等

2) 緑化推進関係

- ・森林・緑・水に対する認識を深めるための普及啓発事業
- ・体験・参加を主体とする森林・緑づくり運動のキャンペーン、イベント、記念植樹、交流活動
- ・森林・緑の環境整備を推進する市民ボランティアの事業活動
- ・森林の公益的機能、学校林、巨木等の調査研究
- ・その他ア〜エに準ずる事業、イベント、行事等

3) 国際緑化関係

- ・熱帯林の保全・造成、砂漠化防止、砂丘林劣化防止等の海外における森林ボランティア活動
- ・民間活動グループのリーダーや青少年等の海外研修
- ・県内の関係の深い森林・林業に関する国際会議や海外林業視察団との交流

【助成対象期間】

2023 年 4 月 1 日～2024 年 3 月 24 日

【交付金の限度額】

原則として 40 万円

*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.moritomidori.com/business/case1.html>

＜応募・お問合せ先＞

公益社団法人高知県森と緑の会
〒781-8010
高知市棧橋通 6 丁目 7 番 43 号
総合保険協会合同庁舎 5 階
TEL : 088-855-3905
MAIL : info@moritomidori.com

社会貢献活動支援のための助成

【応募締切】

2022 年 12 月 9 日 (金) 15 時

【助成条件】

◎一般助成

- 1) パチンコ・パチスロ依存問題の予防と解決に取り組む事業・研究への支援
- 2) 子どもの健全育成と、SDGs の目標のうち、「貧困をなくそう」「すべての人に健康と福祉を」「質の高い教育をみんなに」の実現に資する活動への支援
- 3) 日本国内各地の災害被災者の支援や被災地復興のための支援

◎特別助成

- 1) パチンコ・パチスロ依存問題の予防と解決に取り組む研究機関への、研究成果周知に対する支援

【助成金額】

◎一般助成

助成限度額 1 件 150 万円

◎特別助成

助成限度額 1 件 200 万円



【助成対象団体】

- 1) 民間の非営利組織であること(法人格の有無や種類を問いません)
- 2) 日本国内に事務所・連絡先があること
- 3) 政治、宗教活動を目的とせず、また反社会的勢力とは一切関わりがないこと

【助成対象期間】

2023 年 4 月～2024 年 3 月

*詳しくはこちらをご覧ください

<https://posc.or.jp/subsidy/application.html>

＜応募・お問合せ先＞

一般社団法人パチンコ・パチスロ社会貢献機構 事務局
〒162-0844
東京都新宿区市谷八幡町 16
市ヶ谷見附ハイム 103
TEL : 03-5227-1047
MAIL : josei-jigyo@posc.or.jp
(お問い合わせはメールでお願いします)

For Children 基金



【目的】

難病の子どもとその家族は、重い障害やつらい治療に負けず今日も病気とたたかいつづけています。難病の子どもたちとその家族に対して、社会医学的な実践、セルフヘルプ活動、又はボランティア活動を進めている団体の活動をこの助成金でサポートしていきたいと思えます。

【応募締切】

2022 年 12 月 5 日 (月) ※必着

【助成対象】

以下の要件をすべて満たしている法人

- 1) 上記の目的を達成しようとする事業
- 2) 法人設立後 1 年以上の活動実績を有する非営利団体が行う事業
- 3) 営利を目的としない事業

【助成額】

1 件あたり 100 万円を上限

【助成件数】

3～5 件程度



【助成期間】

2023 年 4 月～2024 年 3 月までの間の活動

*詳しくはこちらをご覧ください。

<http://kosuikyo.com/>

＜応募・お問合せ先＞
公益財団法人公益推進協会
For Children 基金 事務局
〒105-0004
東京都港区新橋6-7-9
新橋アイランドビル2階
TEL：03-5425-4201
FAX：03-5425-4204
MAIL：info@kosuikyo.com

エクセレント NPO 大賞

エクセレント NPO 大賞は、自己評価を行いながら質の向上をめざす非営利組織を応援し、その活動を社会に「見える化」することを目的としています。

【応募締切】
2022年12月10日（土）17時 ※必着

【賞の構成】
〔大賞〕
エクセレント NPO 大賞
1) 賞状
2) 賞金 50 万円（部門賞賞金 30 万円にプラス）
3) 毎日新聞の特集記事で紹介
（※大賞は、3 つの部門賞の受賞者の中から選ばれます。）

〔部門賞〕
◎市民賞
1) 賞状 2) 賞金 30 万円
◎課題解決力賞
1) 賞状 2) 賞金 30 万円
◎組織力賞
1) 賞状 2) 賞金 30 万円

〔チャレンジ賞〕
1) 賞状 2) 賞金 10 万円

【応募資格】
国内外の社会貢献を目的にしている日本国内の民間非営利組織。
法人格の種類や有無は不問。
自薦、他薦可。
＊詳しくはこちらをご覧ください。
<http://www.excellent-npo.net/>

＜応募・お問合せ先＞
「エクセレントNPO」をめざそう市民会議事務局
〒103-0013
東京都中央区日本橋人形町 3-7-6
LAUNCH 日本橋人形町ビル 5 階
言論 NPO 内
TEL：03-3527-3972
FAX：03-6810-8729
MAIL：enpo@genron-npo.net

エフピコ環境基金

海洋プラスチックごみ問題及び気候変動をはじめとする環境問題は、様々な要因が複雑に絡み合い、大きな問題となっています。
当基金による助成を通じて、持続可能な社会の構築を地域の皆様とともに進めて参りたいと考えております。

【応募締切】
2022年12月19日（月）

【助成対象分野】
・環境保全活動
プラスチックごみ回収・リサイクルの推進など循環型社会の構築や気候変動問題の解決に貢献する活動
・環境教育・研究
体験型プログラム等を通じて自然環境を大切に
する心を育む活動や環境問題を解決するための研究
・「食」課題解決・「食」支援に関わる活動
食育や食の安全・フードロスの対策となる活動

【助成対象団体】
日本国内に拠点をもつ、以下の条件を満たす活動実績のある団体とします。
・NPO・NGO、公益法人および法人格を持たない任意団体やグループを含む、非営利団体
・教育機関、地方公共団体

【助成金額】
1 案件当たり上限 200 万円/年

【助成期間】
2023 年 4 月 1 日～2024 年 3 月 31 日
※1 年間を超える助成申請可（最長3年）

【助成対象となる費用】
・人件費・旅費・交通費・宿泊費
（助成金額の 30%を上限）
・機材及び備品費
・会議費・通信費
・業務委託費
・その他経費

＊詳しくはこちらをご覧ください。
<https://www.fpco.jp/esg/environmenteffort/environmentalfund.html>

＜応募・お問合せ先＞
エフピコ環境基金事務局
〒163-6036
東京都新宿区西新宿 6 丁目 8 番 1 号
新宿オークタワー36 階
MAIL：fp-kankyokikin@fpco-net.co.jp
TEL：03-5325-7809
（お問合せはメールでお願いします）

イベント情報

なはり古民家・廃校 Art&ive2022



奈半利町の古民家と廃校を会場に、約2週間アートイベントを開催します。今回は港町にある加領郷小学校を会場に加え、国内外で活躍のアーティスト16名の作品をお楽しみいただけます。

～Art展～

◎日程

2022年10月29日(土)～11月13日(日)
10:00～17:00

◎会場

濱田家(奈半利町乙1028)
藤村製絲(奈半利町乙2630)
高田屋(奈半利町乙1699)
なはりの郷(奈半利町乙1670-2)
加領郷小学校(奈半利町甲61-1)

◎料金：無料

◎内容

アート展覧会
第17回お宝を描こう展
奈半利中学校水墨画展&パラパラアニメ展
birdカービングワークショップ(11/13)



～Art&Live スペシャルイベント～

◎日程

2022年11月12日(土) 10:00～16:00

◎会場

奈半利駅前広場(奈半利町乙1305-6)

◎内容

- ・Live(14:00～無料)
 - ①bird(シンガー&ソングライター)
 - ②奈半利中学校吹奏楽部(13:30～)
 - ・キッチンカー&Marche[テイクアウト]
 - ・Artショップ
 - 陶芸作品、雑貨等
 - ・タイダイ染めワークショップ
- ★会期中、スタンプラリーも開催！

＜お問合せ先＞

なはり浦の会
TEL:090-1570-2225(森)

おもちゃの広場 in あさくら



＜高知市まちづくりファンド助成事業＞
～「おもちゃ」と「遊び」の子育て・交流サロン～

親子で参加＊いろんなおもちゃで遊ぼう！
高知県産木材を使った木のおもちゃもあります！

(0歳～5歳位までのお子さま対象のおもちゃ)

◎日時

2022年11月6日(日)、11月10日(木)
9:30～11:30

◎場所

朝倉総合市民会館(高知市朝倉戊585-1)

◎参加費

無料

◎定員

各回8名(先着順)



＜お申込み・お問合せ先＞

こうちあそびマルシェ(代表 はまだなお)
MAIL: kochi.asobi.marche@gmail.com
Instagram:
https://www.instagram.com/kochi_asobi_marche/

潮風のキルト展



色とりどりのキルト作品とクッションが木漏れ日
かがやく松原にならびます

◎日時

2022年11月18日(金)～20日(日)
10:00～15:00

◎場所

砂浜美術館(黒潮町・入野松原)
雨天:ふるさと総合センター
(黒潮町入野176-2)

◎協力金

300円(中学生以上)



＜お申込み・お問合せ先＞

NPO 砂浜美術館事務局
TEL:0880-43-4915

お茶会に参りましょう



＜高知市まちづくりファンド助成事業＞
～イギリスの正統派お茶会のおもてなし～

土佐市にある英国様式のお宅にお邪魔します。ご亭主による、世界三大パレエであるロイヤルパレエ工団やパリ・オペラ座のお話、お茶会のマナー、知っててお得な英語などをお伺いしながら、一緒に楽しいひと時を過ごしませんか？

◎日程

2022年11月19日(土)14:00～16:00
＊春野町平和公民館を13:30に出発

◎費用： 800 円

◎会場

土佐市高岡（玉木様邸）

◎定員

6 名様（要事前申込）

◎服装

スマートカジュアル（できれば大丈夫です）



＜お申込み・お問合せ先＞

高知プリマ会

TEL：090-8691-8412（代表：森木）

*受付時間：月・木・金 10:00～16:00

アート・イートで 未来子育て環境を整えよう！



＜高知市まちづくりファンド助成事業＞

★橘高たき子先生の親子炭焼き・焼き芋講座★

◎日時

2022 年 11 月 20 日（日）10:00～13:00

◎参加費

1,000 円（軽食付）

◎会場

高知市春野町東諸木 5097-1

ユニバーサルビレッジ ito

◎定員

親子 8 組～10 組程度

※先着順



＜お申込み・お問合せ先＞

FFC 高知（フーズフォーチルドレン高知）

TEL：090-9777-7070（土居）

遊ぼう「アジロ山」自然体験



森の樹木を観察しながらゲームで遊ぼう

ドローン体験&距離当て競争で景品ゲット

♪当日のプログラム♪

- ・森の樹木を観察して遊ぼう
- ・落ち葉で万華鏡づくりやストラップ体験
- ・竹の楽器を作り演奏を楽しもう
- ・マイ箸を作って豚汁を食べよう

◎日時

2022 年 11 月 20 日（日）10:00～

*小雨決行

◎場所

アジロ自然の森（高知市朝倉己 1152-24）

◎参加費

無料



◎持ち物

弁当、飲み物、長袖、長ズボン、運動靴、タオル、
豚汁用のお椀

◎申込締切

2022 年 11 月 13 日（日）

＜お申込み・お問合せ先＞

アジロ山の自然と環境を守る会

〒780-8066

高知市朝倉己 83-12

FAX：088-843-8533

MAIL：ajiro555@me.pikara.ne.jp

TEL：090-1001-1268（松岡）

しっかり学べる♪NPO 法人基礎講座



高知県ボランティア・NPO センターの職員が講師
となり、わかりやすく丁寧に、NPO 法人の基礎知
識を説明します。

当日は、NPO 法人の概要や、メリットや義務、設
立のための準備、運営の資金源など学びます。

☆次のような方にオススメ☆

NPO 法人って、そもそも何？

NPO 法人に興味がある

NPO 法人を設立したい

高知県内の NPO 法人ってどんなことしてるの？

NPO 法人の役員ですが、NPO 法人についても
う少し知りたい

◎日時

2022 年 11 月 25 日（金）18:30～20:30

◎場所

高知県立ふくし交流プラザ 5F 研修室 B

（高知市朝倉己 375-1）

◎受講料

1 人 500 円

◎定員

20 名



定員になり次第受付を終了いたします。

お早めにお申込みください。

＜お申込み・お問合せ先＞

高知県ボランティア・NPO センター

（担当：岩本・森下）

社会福祉法人 高知県社会福祉協議会内

TEL：088-850-9100

FAX：088-844-3852

MAIL：kvnc@pippikochi.or.jp



こうちNPOフォーラム2022



カケルオモイ～オモイをつなげて地域のチカラへ～

高知県内には多様な活動をしている団体がたくさんあります。その中でも若者が中心となり活動している団体や、多世代が関わり活動している団体、多様なセクターと協働している団体などが、それぞれのオモイをどのようにつなげてきたのかを発表してもらい、参加者同士で学び合います。

また、食を扱う団体が休憩時間に軽食を用意。お茶やお菓子をいただきながら、参加者みんなで楽しく交流しましょう！今年もオンライン配信を行います！！

日時：2022年12月10日（土）

12:30～17:00（12:00 開場）

会場：高知県立ふくし交流プラザ

（高知市朝倉戊 375-1）

参加費：一般：500 円（お茶・お菓子込み）

学生・オンライン参加：無料

定員：100 名（要申込）

締切：2022 年 12 月 7 日（水）



「日本一バズる公務員」
須崎市「しんじょう君」を
誕生させた、守時健さんの
基調講演があります！

★お申込み・お問合せは、高知市市民活動サポートセンターへ★



サポセンアルバム ～こんな取り組みやっています～



「自己分析とコミュニケーション」

今回のトークカフェは、参加者の方が今まで意識していなかった世界に気づくことができたのではないかと感じています。ワークショップを通して価値観の違いを感じてもらうとともに、自分にとっての価値を認識してもらうことができたのではないのでしょうか。私自身も皆さんと接することで新たな気づきを得られたひと時でした。



☆ゲストスピーカー
岡田 一水さん
（NPO 高知市民会議 理事）



カードを使ったワークショップ～自分が大切にしているものは何かに気づかせてくれました。