サポセン

今月の内容

□お知らせ
□助成金情報
□イベント情報
□ボランティア情報
□サポセンアルバム

■発　行　日　2023.2.1
■発　　行　高知市市民活動サポートセンター
■企画・編集　認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議

〒780-0862　高知市鷹匠町 2 丁目 1-43 号
高知市たかじょう庁舎 2 階
高知市市民活動サポートセンター
月～金/10：00～21：00 土/10：00～18：00
日・祝・年末年始/休み
TEL：088-820-1540／FAX：088-820-1665
E-mail：info@shiminkaigi.org
https://kochi-saposen.net/

2 月のまちづくりトーク café

「新聞ばっぐ」と「ミラノ」と「私」

しまんと新聞ばっぐはエコだけに捉われず、アートな観点を融合し、自由でたのしい表現が出来るバッグです。2022 年 6 月国際見本市「ミラノデザインウィーク」でインストラクターとして 260 名を超える方にワークショップを行った様子など、SDGs が世界共通になったタイミングで日本人のモッタイナイ× オリガミのこころざしを海外に伝えるおはなしをしてもらいます。

★ゲストスピーカー：小笹　智子さん
（しまんと新聞ばっぐ　インストラクター）
日　時：2 月 8 日（水）18:30～20:30
場　所：高知市市民活動サポートセンター大会議室
定　員：15 名（要予約）
参加費：無料

高知市市民活動サポートセンター会議室のご案内

ボランティア活動や公益性のある市民活動を行う団体は、減免措置を受けられます。
※初めて利用する場合は、事前登録が必要です。

【大会議室】収容人数：３０人程度
【小会議室】収容人数：１８人程度

予約受付：利用日の３ヵ月前から受付可能。
１団体につき３回まで予約ができます。
平日 10:00～18:00 の予約については、
回数制限はありません。

利用時間：月～金曜日　10:00～21:00
土曜日　10:00～18:00
（日曜・祝日・年末年始を除く）

★お申込み・お問合せは、高知市市民活動サポートセンターへ★

★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体の、ホームページをご覧いただくか、直接お問い合せ下さい。

助成金情報

Y's ファンド　D＆I 基金

本基金においては、高校生までの子どもたちを対象に、多様性とインクルーシブな視点の獲得を目指し、国際交流、教育、スポーツや音楽、ボランティア活動等の体験活動、場の提供などを行う、先駆的な活動を支援することを目的とします。

【応募締切】
2023 年２月 14 日（火）
【助成金額】
１件 100 万円（上限）
【助成対象期間】
2023 年４月～2024 年３月末
【助成件数】
４団体程度

【支援対象】
・NPO 法人、一般社団法人、社会福祉法人、公益法人などの非営利組織が対象。
　＊法人格の有無は問わない
・助成金の使途は問いません。
・高校生までの子どもたちを対象とした活動

本助成プログラムにおける“D&I”とは…
①インクルージョンを実現する活動そのもの
（例）インクルーシブ保育、障害者と健常者が同じ目的に向かい交流する場の運営、多様な文化や言語を経験する活動

②排除されがちな子どもたちを社会に包含するための試み
（例）外国にルーツをもつ子どもへの日本語教育
障害のある子どもたちの社会参画の支援、被災等で教育の機会を失った子どもへの支援　など

＊詳しくはこちらをごらんください。
https://www.public.or.jp/project/f0171

＜応募・お問合せ先＞
公益財団法人パブリックリソース財団
〒104-0043
東京都中央区湊２丁目 16-25
ライオンズマンション鉄砲洲第３202 号
TEL：03-5540-6256
FAX：03-5540-1030

高知市民憲章推進協議会助成金制度

高知市内を活動拠点とし、市民憲章の精神に基づいた活動に取り組まれている団体に対して、その活動をより一層充実していただく一助となるよう「高知市民憲章推進協議会助成金制度」を行っております。
助成金を希望される団体は、下記のとおり申請を受付けますので、ぜひご応募ください。

【応募締切】
2023 年２月 15 日(水)
＊持参、又は郵送してください。

【対象事業】
１）高知市の美しい自然や環境を守り育てる事業
２）地域の文化，歴史，芸術，又はスポーツの振興を図る事業
３）地域の交流や親睦を促進する事業や地域福祉の向上に関する事業
４）子どもの心身の健やかな成長を願う事業
５）市民の健康増進に寄与する事業
６）安心・安全なまちづくりに関する事業
７）その他市民憲章運動の推進に寄与すると認められる事業

【助成対象】
１）活動拠点が高知市内にあること。
２）構成員が５名以上で，かつ構成員の２分の１以上が高知市民であること。
３）団体の規約，会則等を定めていること。
４）適切な会計処理がなされていること。

【助成額】
１団体あたり上限 50,000 円
（10 団体程度を予定）

【対象期間】
2023 年５月下旬～2024 年３月 31 日

【その他】
申請書は、地域コミュニティ推進課で配布中。
HP からもダウンロード可。

＊詳しくはこちらをごらんください。
https://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/21/

＜応募・お問合せ先＞
高知市民憲章推進協議会事務局
（高知市市民協働部地域コミュニティ推進課）
〒780-8571
高知市鷹匠町２丁目 1-43
たかじょう庁舎 ２階
TEL：088-823-9080
FAX：088-824-9794
MAIL：kc-102000@city.kochi.lg.jp

アウトドア環境保護基金

アウトドアフィールドの保全のために活動している全国の団体に活動資金を助成しています。
CAJ は「アウトドア環境保護基金」を設立しており、全国で草の根の活動をしている団体に資金面での支援をしております。
年に２回申請を受け付け、助成原則に沿っているプログラムに対し、会員で構成する審査会を通じて助成可否を決定しております。

【応募締切】
2023 年２月 15 日(水)

【助成金額】
一回あたり 500,000 円（上限）

【助成原則】
１）生物多様性に恵まれた特定の陸域や水域を、野生生物の生息地として、またはアウトドア・レクリエーションの機会を確保するために、持続的に保全することを目的としているプロジェクト。
２）草の根の市民活動が主導、あるいは支援しているプロジェクト。ただし、一般的な教育プロジェクトや科学調査には助成できません。
３）アウトドア・コミュニティと協働している、またはアウトドア・レクリエーションに便益があるプロジェクト。
４）測定可能な具体的な目標や活動対象、行動計画が策定されており、成果を図るために明確な判断基準が含まれているプロジェクト。
５）５年以内に最終的な成果(アウトカム)、または３年以内に測定可能な顕著な前進が見込めるプロジェクト。

※詳しくは、詳細ページからご確認ください。
https://outdoorconservation.jp/promotion-support

＜応募・お問合せ先＞
一般社団法人
コンサベーション・アライアンス・ジャパン
〒150-0002
東京都渋谷区渋谷 3-2-13 髙橋ビル 201
MAIL：info@outdoorconservation.jp
TEL：03-3797-0539

ノエビアグリーン財団助成

ノエビアグリーン財団は、日本を代表するジュニアスポーツ選手の育成、また、心身ともに健全な青少年の育成に寄与することを目的として、一般公募による助成活動を実施しています。

【応募締切】
2023 年２月 28 日(火)　正午 12:00

【応募資格】
◎個人
将来、世界大会やオリンピック、パラリンピック出場等を目指すアマチュアスポーツ選手（18 歳以下）。
※公募開始時点の年齢が 18 歳以下とします。また、プロ契約選手は対象外とします。

◎団体
児童、青少年の健全育成の向上を目的とした体験活動、およびスポーツの振興に関する事業を積極的に行い、下記１)～９)の分野にあてはまる団体。

１）スポーツ体験活動
２）ジュニアアスリート選手育成活動
３）自然体験活動
４）科学体験活動
５）地域に根ざした子供たちへの支援活動
６）障がいのある子供たちへの支援活動
７）自然災害等による被災地の子供たちへの支援活動
８）児童養護施設の子供たちへの支援活動
９）その他の体験活動
（1～8 のいずれにも該当しない児童・青少年の健全育成の向上を目的としたもの）

＊0 歳から高校生相当年齢までの子供たちを対象とした活動が助成対象となります。

【対象団体】
公益社団法人、公益財団法人、一般社団法人または一般財団法人、特定非営利活動法人等
（法人格の有無は問わない）

【助成金額】
1 件あたり上限 300 万円

*詳しくはこちらをご覧ください。
http://www.noevirgreen.or.jp/grants/index.htm

＜応募・お問合せ先＞
〒104-8208
東京都中央区銀座 7-6-15
公益財団法人ノエビアグリーン財団
TEL：03-5568-0305
MAIL：info@noevirgreen.or.jp

ソーレえいど事業

男性と子どもの生活力アップ、女性の就労や働き続けることへの支援、ワーク・ライフ・バランスなど、男女共同参画を進める事業をしてみませんか。

【応募締切】
2023年2月26日(日)　＊17:00必着

【対象事業】
以下の事業のうち、広く県民を対象に実施されるもの
1）男女共同参画の推進に関する調査・研究事業
2）男女共同参画に対する県民の理解を深めるための啓発事業
3）男女共同参画を推進する人材の育成所業
4）その他男女共同参画社会推進に資する事業

【助成金額】
1団体20万円（上限）
★選考の上、1企画に対し対象経費の10分の8の範囲内で助成します。

【応募資格】
県内を拠点として活動している非営利団体・グループ

【事業実施期間】
2023年4月1日(土)～2024年2月29日(木)

【選考】
選考委員会による、公開面接審査（8月上旬予定）により決定。
※公開プレゼンテーションと、申請書類による審査に基づいて行われます。

＊詳しくはこちらをご覧ください
https://www.sole-kochi.or.jp/info/dtl.php?ID=1910&routekbn=S

＜応募・お問合せ先＞
こうち男女共同参画センター「ソーレ」
〒780-0935
高知市旭町3丁目115番地
TEL：088-873-9100
MAIL：sole@sole-kochi.or.jp

県民からの企画提案事業

≪委託事業≫
「募集テーマ」に沿った講演会や講座等の事業を企画・実施していただける県内の個人や団体を募集します。
実施していただいた個人又は団体には、委託料をお支払いします。
【応募締切】
2023年2月26日(日)　＊17:00必着

【募集テーマ】
男女共同参画社会の実現に向けての取り組みや、女性問題の解決を主たる目的とするテーマ
1）政治分野への女性の参画に関する啓発
2）地域・防災分野への男女共同参画の促進
3）男性の家事、育児、介護への参画
4）多様な性の理解に向けた啓発
5）性と生殖に関する健康・権利の視点からの命の大切さや自己決定の尊重に関すること
6）その他男女共同参画への理解を深めること

【対象】
(1)女性　(2)男性　(3)性別を問わない

【実施場所】
(1)高知市内　(2)高知市外　(3)オンライン
（(1)または(2)と(3)の併用可）

【委託料】
・高知市内で実施する事業
（委託料：10万円以内）
・高知市外で実施する事業
（委託料：15万円以内）

【応募条件】
1）県内に住所のある団体等であること
（特定の政治・宗教活動を目的とした団体等を除く）
2）暴力団又は暴力団員等が経営又は運営をする団体等の活動にかかわる事業ではないこと

【事業実施期間】
2023年4月1日(土)～2024年2月29日(木)

＊詳しくはこちらをご覧ください
https://www.sole-kochi.or.jp/info/dtl.php?ID=1615&routekbn=S

＜応募・お問合せ先＞
こうち男女共同参画センター「ソーレ」
〒780-0935
高知市旭町3丁目115番地
TEL：088-873-9100
MAIL：sole@sole-kochi.or.jp

こどものみらい基金

こども達に手を差し伸べることを目的とする各種団体、施設、そしてボランティア活動する個人を助成金により支援します。
虐待されているこども達、経済的に困窮しているこども達、行き場を失ったこども達が一人でも多く救われて癒され、笑顔となることが私たちの願いです。

【募集時期】
随時

【応募条件】
1)こども達を支援する活動経験がある団体、個人
2)今現在、確実に実施できる支援計画があること
3)計画を実施するための資金の捻出が困難なこと
4)継続的に活動し、営利を目的としていないこと
5)特定の宗教や、政治思想に偏る活動でないこと

【助成金額】
助成金総額：12,000,000 円
1 件あたりの上限額：2,000,000 円

【助成期間】
1 年．申請により継続助成あり

【支払方法】
6 か月ごと前払い

＊詳しくはこちらをご覧ください。
https://www.kodomozaidan.org/recruit/

＜応募・お問合せ先＞
サウンドハウスこどものみらい財団
〒986-2265
宮城県牡鹿郡女川町女川浜字大原 601 番地
TEL：0476-89-2111
MAIL：info@kodomozaidan.org

地域活動団体への助成「生活学校助成」

近所の一人暮らしのお年寄りや子どもたちの見守り、ごみの収集や資源リサイクル活動など、身近な地域や暮らしの問題に取り組むグループの皆さま、生活学校に参加してみませんか？

【応募締切】
2023 年 4 月 30 日（日）

生活学校とは？～
身近な地域や暮らしの様々な課題について、学び、調べ、話し合い、他のグループとも協力しながら、実践活動のなかで解決し、生活や地域や社会のあり方を変えていく、そんな活動に取り組むグループです。

【対象団体】
1）身近な地域や暮らしの課題解決に取り組む地域活動団体
2）全国の生活学校が連携して行う全国運動に参加する意向のある団体

【助成金額】
1）生活学校への参加　6万円
（初年度3万円、2年目3万円）
2）全国運動への参加　上限5万円（現在のテーマは「食を通じた子どもの居場所づくり」）

【全国運動の活動実施時期】
助成決定後1年以内のご都合の良い時に、2回以上取り組んでいただくことが条件となります。

*詳しくはこちらをご覧ください
http://www.ashita.or.jp/sg2.htm

＜応募・お問合せ先＞
公益財団法人あしたの日本を創る協会
生活学校募集係
〒113-0033
東京都文京区本郷 2-4-7
大成堂ビル 4 階
TEL：03-6240-0778
FAX：03-6240-0779
MAIL：ashita@ashita.or.jp

イベント情報

誰もが働きやすい社会とは

～「仕事×ジェンダー」の視点から考える～
私たちのジェンダーに関する無意識の思い込みが、働き方にどう影響するのかを学ぶとともに、人権の尊重と企業の競争力確保の両面に焦点を当てて、誰もが心地よく働ける社会について一緒に考えます。
◎日時
2023 年2月 12 日(日)13:00～16:00

◎講師
安藤　真由美さん
（一般社団法人　ジェンダー総合研究所共同代表）

◎対象：テーマに関心のある方
◎定員：20 名(先着順)
◎参加費：無料
◎会場
　こうち男女共同参画センター「ソーレ」
　３階大会議室（高知市旭町３丁目 115 番地）
◎託児：あり（事前予約制）
◎主催
　公益財団法人
　こうち男女共同参画社会づくり財団

＜お問合せ先＞
こうち男女共同参画センター「ソーレ」
TEL：088-873-9100

高知プリマ会参加者募集！

≪高知市まちづくりファンド助成事業≫
一緒に楽しく、気軽にバレエを楽しむサークルです。バレエの動きを通して身体を動かす心地よさと楽しさを体験しませんか？

★バレエ運動★
◎日時
　毎週火曜日 10:00～11:30
◎参加費
　１回 500 円
◎場所
　春野公民館平和分館２階ホール
（高知市春野町平和 149）＊駐車場あり
◎持ち物
　タオル、飲み物、運動しやすい服装、
　バレエシューズ（お持ちであれば）

★バレエメイクしてみましょう★
～高知プリマ会・サークルの集い～
普段のお化粧とは全く違うバレエメイク。
髪を後ろに束ねて、一度、楽しく、体験してみませんか？
◎日時
　2023 年２月 18 日（土）10:00～11:30
◎費用
　500 円
◎会場
　春野公民館平和分館（高知市春野町平和 149）

＜お申込み・お問合せ先＞
高知プリマ会
TEL：090-8691-8412（代表：森木）
＊受付時間：月・木・金　10:00～16:00

キッズサロンあら秦（じん）

キッズサロンあら秦は、毎月１回、第３土曜日に、秦ふれあいセンターで開催している子ども食堂です。施設内では、宿題をしたり遊んだり、自由に過ごすことができます。ご興味のある方、ぜひご参加ください。

◎日程
　2023 年 2/18(土)、3/18（土）
　10：00～13：00
　12 時からは、お弁当の配布を行います♪
◎費用（お弁当代）
　子ども：無料、大人：300 円
◎会場
　秦ふれあいセンター（高知市中秦泉寺５４-３）

＜お申込み・お問合せ先＞
キッズサロン　あら秦
Instagram:KIDSSALON_ARAZIN

妊活とこころの関係を考える ライフデザイン講座

不妊治療中は先が見えないことに不安を抱えたり、治療のやめ時が分からず悩んでしまう方が多くいます。妊活・不妊カウンセリングを行っている講師自身の体験談や知っておくと楽になる、「妊活とこころの関係」についてお話いただきます。
自分らしい幸せとは何かをこの講座を通して考えてみませんか。

◎対象
　妊活、不妊で悩んだ経験のある方
　テーマに関心のある方
◎開催日時
　2023 年２月 26 日（日）14:00 ～16:00
◎講師
　堀田　敬子氏（公認心理士/不妊カウンセラー）
　＊オンライン登壇
◎定員：　20 名程
◎参加費：　500 円
◎会場
　こうち男女共同参画センター「ソーレ」
　５階　視聴覚室（高知市旭町３丁目 115）

＜お申込み・お問合せ先＞
ここからね会（担当：浦田）
MAIL：kokokaranekai@gmail.com

ファンドレイジングセミナー

～事例から学ぶファンドレイジング～
「ピンチを乗り越え成長へ」

NPO 活動の中で組織の持続性が危機に陥りそうになった時にそれを乗り越えるための手法などを実践をもとに学び合うことを目的に開催いたします。

◎日時
　2023 年３月４日（土）13：30～16：30
◎場所
　県立ふくし交流プラザ　５階研修室 D
　（高知市朝倉戊 375-1）※オンライン配信有
◎対象
　NPO 法人や民間非営利組織の活動に関わっている方
◎参加料：1,000 円／1 団体
◎講師：　東森　歩氏
　（ファン度レイジング・マーケティング代表）
《実践発表》
■NPO 法人アテラーノ旭
　理事長　遠藤　穣氏
■こうちよさこいバリアフリー実行委員会・てんてこ舞　國廣　聖氏
■認定 NPO 法人高知こどもの図書館
　大木　由香氏
◎申込締切
2023 年２月 27 日（月）

＜お申込み・お問合せ先＞
高知県ボランティア・NPO センター
TEL：088-850-9100
FAX：088-844-3852
E-mail：kvnc@pippikochi.or.jp

ゴトゴトシネマ

《ソウル・オブ・ワイン》
世界最高峰のワインを生み出すワイン愛好家の聖地、フランス・ブルゴーニュ地方。
この地で、1 年を通じて生産者たちのワイン製造の現場に密着し、最高級のワインが生まれる貴重なプロセスをカメラに収めたドキュメンタリー映画です。

☆日時
2023 年２月 19 日(日)
　①11:00～12：50　②14:30～16：20
　③18:00～19：50
　※30 分前開場、全席自由。
☆会場
　自由民権記念館ホール
　（高知市桟橋通４丁目 14-3）
☆入場料
　前売・予約 1,500 円　当日 1,700 円
　高校生以下 800 円

＜お申込み・お問合せ先＞
ゴトゴトシネマ（担当：前田）
MAIL：boogieboogie4@gmail.com
TEL：090-9803-9984

無料電話相談

「聴いてもらって安心ホットライン」
・ストレスが多くて仕事辞めたいな～
・このところ、ずっと眠れない
ひとりでモヤモヤしていても、なかなか解決の道が見えてこないものです。
カウンセラーが無料で相談を受けます。
お気軽にお電話ください。

★電話番号　070-8901-0899
◎日程：毎週金曜日　18:00～20:00
◎費用：無料（電話代のみご負担ください）
《高知市まちづくりファンド助成事業》

＜主催＞
NPO 法人　キャリア・ライフ高知

ボランティア募集情報

傾聴ボランティア養成講座

社会が発展し、生活様式が変化を続けている現代社会では、様々な困難に直面して苦しみ、悩んでいる方がいます。そのような方々に対して、私たちは、傾聴という方法によってささやかな支援を行っています。

◎活動範囲
　高知市・南国市・香南市・香美市
◎活動内容
　公的施設、個人宅等を訪問してお話を聴く
◎募集人数
　１０名
◎対象
　２０歳以上の方
　傾聴に興味・関心のある方
　ボランティアをしてみたい方

◎養成講座（全 11 回）
・日時：2023 年４月～2024 年１月
　第２土曜日９：00～11：30
・場所：南国市立地域交流センター・ミアーレ
　(南国市大埇 2117)
・内容：傾聴とは、精神障害、発達障害、ひきこもり、薬物依存等について学ぶ
・講師：臨床心理士・公認心理士、関係専門家等
◎応募締切
　2023 年3月 31 日（金）
◎受講料（準会員費含）：3,000 円

＜お申込み・お問合せ先＞
南国市社会福祉協議会
TEL：088-863-4444
本格的傾聴ボランティア南国きく会
TEL：090-4506-0874(会長：前田)

サポセンアルバム　～こんな取り組みやってます～

１月の
まちづくり
トークcafé

「猫でけんかしない町に」

☆日　時：２０２３年１月１６日(月)　18：30～20：30
☆場　所：高知市市民活動サポートセンター

当日は、猫好きの方、そうでない方、高校生からご年配の方まで幅広い年代の方々がご参加くださいました。
澤田さんは、町内会などが行政の補助を活用し、猫を捕獲＆不妊去勢手術をして地域に帰す「ＴＮＲ活動」のお手伝いをしています。
地域住民が協力し合って猫を地域のメンバーとして見守る、「地域」が「猫」を適切に管理することが大切だと話されていました。
地域猫活動は、地域の課題をコミュニティの力で解決する町内会活動の原点のように思いました。

☆ゲストスピーカー
澤田　佳子さん
（高知地域猫の会　代表）

すべての人と猫が
気持ちよく住めるまちを目指して

高知市まちづくりファンド中間発表会を開催しました！

2022 年度高知市まちづくりファンドの助成先８団体が、それぞれの事業経過を発表しました。運営委員や参加者からは、事業に対しての活発な意見が出され、交流を通して団体同士のつながりも生まれていました。
まちづくり活動の新たな展開が期待出来そうです。

☆日　時：**2023 年 1 月 22 日（日）**13:30～17：00
☆会　場：高知市役所本庁舎２階　せんだんの木

まちファン HP

B1:一社）もうひとつの大きな家族
C1:パーカッションバンド
　「エスペランサ」
C2:高知プリマ会
D1:仁ノ八幡宮保存会
D2:高知自作甲冑教室実行委員会
D3:特非）キャリア・ライフ高知
D4:FFC 高知
D5:潮江防災士会