

サポセン

今月の内容

- お知らせ
- 助成金情報
- イベント情報
- ボランティア情報
- サポセンアルバム



■発行日 2023.4.1
■発行 高知市市民活動サポートセンター
■企画・編集 認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議
〒780-0862 高知市鷹匠町2丁目1-43号
高知市たかじょう庁舎2階
高知市市民活動サポートセンター
月～金/10:00～21:00 土/10:00～18:00
日・祝・年末年始/休み
TEL: 088-820-1540/FAX: 088-820-1665
E-mail: info@shiminkaigi.org
<https://kochi-saposen.net/>

公益信託高知市まちづくりファンド 募集開始！

～あなたの「やってみたい」を助成します～

応募期間：4月1日(土)～6月10日(土)

★助成金額★

- A:学生まちづくりコース 上限5万円 [書類審査]
- B:ふくしでまちづくりコース 上限10万円 [書類審査]
- C:まちづくりはじめの一步コース 上限10万円 [書類審査]
- D:まちづくり一歩前へコース 上限30万円 [公開審査]
- E:まちづくり拠点整備コース 上限100万円 [公開審査]

★助成期間★

2023年8月1日(火)～2024年6月30日(日)

★応募資格★

高知市内に活動拠点があり、3名以上のグループであること。
そのうち1/3以上が市内在住、または在勤、在学であること。

★応募方法★

応募団体は、事前説明会にご参加ください。(5/7,5/17,5/27) ※必須
応募用紙は、まちづくりファンドホームページからダウンロードできます。



まちファンHP

4月のまちづくりトークcafé

子どもの安心できる居場所「子どもシェルター」について



子どもの居場所としての『子どもシェルター』を高知県に開設するために尽力されているお二人をお招きします。

『子どもシェルター』は、なぜ必要なのか？子どもたちの環境を整えるにはどうすればいいのか？これからの取組みについてお話いただきます。

★ゲストスピーカー：竹村 和花さん/中島 香織さん
(NPO法人 子どもシェルターおるき 理事)

日時：4月17日(月) 18:30～20:30

場所：高知市市民活動サポートセンター大会議室

定員：15名(要予約)

参加費：無料



★お申込み・お問合せは、高知市市民活動サポートセンターへ★

★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体の、ホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。

助成金情報

こうち子ども未来基金

「市民の支え合いや繋がりを通じて、関わるすべての人の豊かさのモノサシを育み、一人ひとりの可能性と幸せがあふれている高知にする」という地域社会をめざし、高知県の子どもたちが等しく人生を拓く機会を得られる未来としていくため、基金を活用して活動する団体を募集いたします。

【応募締切】

2023年5月31日(水) *17時必着

【助成対象】

- 1) 高知県内に事務所を置く非営利団体
- 2) 子ども・家庭を対象とした事業を実施している団体。もしくは実施する予定のある団体。
- 3) 公益コミュニティサイト「CANPAN」に団体登録し、情報開示レベル★3を取得している、もしくは取得する意思を示した団体
- 4) プレゼン審査会(2023年6月4日)に参加ができる団体

【助成対象事業】

高知県内で行われる市民主体の子ども・家庭に関する活動

《事業のテーマ例》

- ・子育て中の親子の居場所や仲間づくりにつながる活動
 - ・一時預かり、訪問／巡回／相談などのサポート活動
 - ・生活困難家庭のこどもの生活(衣食住)を支援する活動 など
- ※今後も継続して取り組まれる活動を優先

【助成金額】

200,000円(助成件数1件)



【助成期間】

採択後～2023年12月31日(日)に行う事業

*詳しくはこちらをご覧ください

<https://shiminkaigi.org/kochi-mirai/uncategorized/1789/>

＜応募・お問合せ先＞

特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議
〒780-0862
高知県高知市鷹匠町2丁目1-43
TEL: 088-820-1540
MAIL: y.tabata@kochishiminkaigi.com

「こうち子どもファンド」助成事業

【応募締切】

2023年5月10日(水)

*持参の場合 17:15、郵送の場合当日消印有効

【助成対象事業】

こどもたちの「こんなまちになったら自分たちのまちがもっと良くなる」アイデアを実現するために、仲間と力をあわせ、主体となって実施する活動が対象になります。

【助成対象期間】

2023年7月1日～2024年2月29日

【助成対象団体】

- 1) 高知市に住んでいるまたは通学・通勤している18歳以下のこどもが3人以上いること
- 2) メンバーがひとつの家族だけではないこと
- 3) サポートしてくれる20歳以上の大人が2人以上いること

【助成金額】

1つの活動に対して、上限額 20万円

※助成率は100%です。

※助成回数は同じテーマでの活動につき3回(各年度に1回)までとします。

【応募説明会】

日時: 2023年4月9日(日) 10時00分～1時間程度

場所: 高知市市民活動サポートセンター 大会議室

(高知市鷹匠町2丁目1-43 たかじょう庁舎2階)

【公開審査会】

事務局による書類審査を通過した団体は、公開審査会に参加していただきます。

日時: 2023年6月18日(日)

*詳細は、後日ホームページに掲載します。



＜応募・お問合せ先＞

高知市市民協働部 地域コミュニティ推進課
TEL: 088-823-9080
FAX: 088-824-9794
MAIL: kodomofund@city.kochi.lg.jp

富士フィルム・グリーンファンド

【応募締切】

2023年5月8日(月) *消印有効

【助成対象】

☆活動助成

身近な自然の保全や、自然とふれあいを積極的に行っている人々に対し助成を行う。

☆研究助成

身近な自然環境の保全・活用の促進に関する具体的な研究や、ふれあいの場としての緑地の質的向上を目指した実証研究等を行っている人々に対し助成を行う。

【応募資格】

☆活動助成

身近な自然の保全や自然とのふれあいを積極的に行っていること

☆研究助成

申請するものは、身近な自然環境の保全・活用の促進に関する具体的な研究や、ふれあいの場としての緑地の質的向上を目指した実証研究等を行っていること

【対象となる活動・研究】

- 1) 営利を目的としない活動及び研究
- 2) 活動及び研究が行われるフィールドは、日本国内であること
- 3) 活動助成の場合には、活動フィールドの基盤がしっかりしているもの
- 4) 研究助成の場合には、フィールドでの研究に対し地権者の許可もしくは協力関係が保たれているもの

【助成総額】

850万円(1件あたりの上限はなし)

【助成件数】

8件程度

【助成期間】

助成金贈呈日より1年



*詳しくはこちらをご覧ください

http://www.jwrc.or.jp/service/shintaku/fgf_ken.htm

<応募・お問合せ先>

公益信託富士フィルム・グリーンファンド事務局

〒130-8606

東京都墨田区江東橋 3-3-7

(一財)自然環境研究センター内

TEL: 03-6659-6310

FAX: 03-6659-6320

配食サービス車贈呈事業

毎日新聞読者らから寄せられた寄付金等の収益を基に、地域で高齢者や障害者らを対象にした配食サービス事業を展開しているボランティアや民間団体、施設などに配食サービス車を贈呈する制度です。

【応募締切】

2023年5月12日(金) *必着

【対象】

地域で高齢者や障害者らを対象にした配食サービスを行っているボランティアや民間団体、施設など。

【内容】

年間1台の配食サービス車を贈呈

1) 基本車両: ダイハツハイゼットカーゴ 660cc
[乗車定員4人]

2) 車体寸法: 全長 3395 mm 全幅: 1475 mm
全高: 1890 mm

3) 仕様: ケータリングボックス(ステンレス製)
一式 容器収納コンテナ8個

4) その他: 車体文字入れ一式

*登録諸費用経費は寄贈先の団体に負担していただきます。

*詳しくはこちらをご覧ください

https://www.mainichi.co.jp/osaka_shakaijigyo/

<応募・お問合せ先>

公益財団法人毎日新聞大阪社会事業団

〒530-8251

大阪市北区梅田 3-4-5

TEL: 06-6346-1180

FAX: 06-6346-8681



老後を豊かにする ボランティア活動資金助成

本助成事業は、地域共生社会の実現につながる活動を行っている高齢者中心のボランティアグループおよび高齢者を主な対象として活動するボランティアグループに対し、利他性を有する活動にて継続的に使用する用具・機器類の取得資金を助成します。

【受付期間】

2023年5月19日(金) *必着

【助成対象団体】

地域において、助成の旨に沿った活動を行っている、個人が任意で参加する比較的小規模なボランティアグループで、次の要件を満たすもの。

《必要要件》

- 1) グループメンバー：10～50人程度
- 2) 満3年以上（令和5年3月末時点）
- 3) 本助成を過去3年以内に受けていないこと
- 4) グループの組織・運営に関する規約（会則）、年度ごとの活動報告書類及び会計報告書類が整備され、規約（会則）に定めるグループ名義の金融機関口座を保有していること。

【対象外となるグループ】

- ・法人格を有する団体（特定非営利活動法人など）
- ・老人クラブ及びその内部機関
- ・自治会・町内会及びその内部機関
- ・他の組織に所属する人を、本人の意思にかかわらず自動的にメンバーとする団体

【助成対象活動】

- 1) 高齢者による、地域共生社会の実現につながる活動
- 2) 高齢者を対象とした生活支援サービス
- 3) 高齢者と多世代との交流を図る活動
- 4) レクリエーションを通じて高齢者の生活を豊かにする活動

【助成対象となる用具・機器】

- 1) 活動において継続的に使用する用具・機器の購入費用に限る。（設備に類するものは除く）
- 2) 運営経費（人件費、交通費、消耗品費）、研修経費（講師謝金、会場費）等は対象外。

【助成金額（物品購入額）】

- 1) グループ 10万円（上限）

【助成グループ数】

110グループ程度

【その他】

社会福祉協議会の推薦が必要です。

*詳しくはこちらをご覧ください
<http://www.mizuho-ewf.or.jp/>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人みずほ教育福祉財団福祉事業部
〒100-0005
東京都千代田区丸の内 1-6-1
丸の内センタービルディング
MAIL：fjp36105@nifty.com
TEL：03-5288-5903
FAX：03-5288-3132

シニアボランティア活動助成

【応募締切】

2023年5月25日（木）

*当日消印有効、郵送のみ



【助成趣旨】

シニア（年齢 満60歳以上）のボランティア活動を支援することにより、シニアのボランティア活動の振興と社会福祉の向上に寄与することを目的とする。

【応募資格】

社会福祉の推進に役立つボランティア活動を行っているか、または行おうとするシニア（年齢 満60歳以上）が80%以上のグループ（NPO 法人を含む）。ただし、過去3年以内に当財団の助成を受けたグループは除く。

【活動テーマ】

- 1) 高齢者福祉に関するボランティア活動
- 2) 障がい者福祉に関するボランティア活動
- 3) こども（高校生まで）の健全な心を育てる交流ボランティア活動

ただし、少年野球・サッカー等のスポーツ活動や通常のこども会活動は除く。いずれも目的、計画等が明確な日本国内での無償の活動とする。

【助成金額】

1件 原則10万円。特に内容が優れている場合は20万円限度で助成。

*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.daido-life-welfare.or.jp/subsidize/senior-volunteer/index.htm>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人 大同生命厚生事業団 事務局
〒550-0002
大阪市西区江戸堀1丁目2番1号
大同生命大阪本社ビル内
TEL：06-6447-7101
FAX：06-6447-7102



ビジネスパーソン ボランティア活動助成

【助成趣旨】

ビジネスパーソンのボランティア活動を支援することにより、ビジネスパーソンのボランティア活動の振興と社会福祉の向上に寄与することを目的とする。

【応募締切】

2023年5月25日(木)

*当日消印有効、郵送のみ



【応募資格】

社会福祉の推進に役立つボランティア活動を行っているか、または行おうとするビジネスパーソン(会社員、団体職員、公務員、経営者・個人事業主)が80%以上のグループ(NPO法人を含む)。ただし、過去3年以内に当財団の助成を受けたグループは除く。

【活動テーマ】

- 1) 高齢者福祉に関するボランティア活動
- 2) 障がい者福祉に関するボランティア活動
- 3) こども(高校生まで)の健全な心を育てる交流ボランティア活動

ただし、少年野球・サッカー等のスポーツ活動や通常のこども会活動は除く。いずれも目的、計画等が明確な日本国内での無償の活動とする。

【助成金額】

1件：原則10万円。特に内容が優れている場合は20万円限度で助成。

*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.daido-life-welfare.or.jp/subsidize/volunteer/index.htm>

<応募・お問合せ先>

公益財団法人 大同生命厚生事業団 事務局
〒550-0002
大阪市西区江戸堀1丁目2番1号
大同生命大阪本社ビル内
TEL：06-6447-7101
FAX：06-6447-7102



ニッセイ財団 地域福祉チャレンジ活動助成

【受付期間】

2023年5月31日(水) *当日消印有効

【テーマ】

地域包括ケアシステムの展開、そして深化につながる5つのテーマのいずれかに該当する活動

《地域福祉チャレンジ活動助成5つのテーマ》

- 1) 福祉施設や福祉・介護・保健・リハビリテーション専門職と地域住民の協働によるインフォーマルなサービスづくりへ向けてのチャレンジ活動
- 2) 認知症の人、家族と地域住民がともに行う安心、安全に暮らせる地域づくりへ向けてのチャレンジ活動
- 3) 人生の看取りまで含む生活支援*につながる実践へ向けてのチャレンジ活動 *日常生活支援、身元保証、死後対応等
- 4) 高齢単身者、家族介護者を含めた複合的な生活課題に対する(家族への)支援につながる実践へ向けてのチャレンジ活動
- 5) 高齢者、障がい者、子ども等全世代交流型の活動・就労の機会提供、社会参加づくりへ向けてのチャレンジ活動

【助成対象団体】

- 1) 助成テーマにチャレンジする意欲がある団体
- 2) 他の団体・機関、住民組織等と協働で活動する団体

【助成対象期間】

2023年10月から2年



【助成金額】

最大400万円(1年最大200万円)

【助成予定件数】

3団体程度

*詳しくはこちらをご覧ください

<http://www.nihonseimei-zaidan.or.jp/kourei/O2.html>

<応募・お問合せ先>

日本生命財団 高齢社会助成事務局
〒541-0042
大阪市中央区今橋3丁目1番7号
日本生命今橋ビル4階
TEL：06-6204-4013
MAIL：kourei-fukusi@nihonseimei-zaidan.or.jp

イベント情報

ビーチクリーンアップ大作戦！



～ウミガメがやってくるビーチを守ろう～
高知県は国内有数のウミガメの上陸、産卵地の一つです。ウミガメや海の生きものが住みやすい場所にするために私たちができることを考えてみましょう！

◎日時・場所

- ①2023年4月22日(土) 10:00～12:00
【高知市】種崎海水浴場(高知市種崎)
- ②2023年5月13日(土) 11:00～15:00
【室戸市】室戸世界ジオパークセンター
(室戸市室戸岬町1810-2)
- ③2023年5月28日(日) 11:00～15:00
【黒潮町】土佐西南大規模公園ふるさと総合センター
(幡多郡黒潮町入野176-2)

*②と③は、送迎バス有

◎対象者

小学3年生以上
(小学生の場合は保護者同伴のこと)

◎定員

各回40名(応募者多数の場合は抽選)

◎参加費：無料

◎当日の服装や持ち物

汚れても良い服装と歩きやすい靴
帽子、タオル、水筒
昼食(室戸市と黒潮町参加の場合)



◎雨天時の場合

【種崎海水浴場】小雨決行
【室戸市・黒潮町】室内体験学習に変更

◎申込締切

4月8日(土)必着
※応募者多数の場合は抽選

<お問合せ先>

NPO 高知市民会議(担当：矢田)
TEL：088-820-1540
FAX：088-820-1665
MAIL：sjp-kochi@shiminkaigi.org

高知プリマ会参加者募集！

「高知市まちづくりファンド助成事業」
一緒に楽しく、気軽にバレエを楽しむサークルです。バレエの動きを通して身体を動かす心地よさと楽しさを体験しませんか？

★バレエ運動★

◎日時

毎週火曜日 10:00～11:30

◎参加費

1回500円

◎場所

春野公民館平和分館2階ホール
(高知市春野町平和149) *駐車場あり

◎持ち物

タオル、飲み物、運動しやすい服装、
バレエシューズ(お持ちであれば)



★巻きスカートを作りましょう★

～高知プリマ会・サークルの集い～
バレエレッスンに使う巻きスカートですが、春からバレエを始める方へのプレゼントや、春のファッションのコーディネートに、作ってみませんか？

◎日時

2023年4月15日(土) 10:00～11:30

◎費用

800円+布代(布の有無をお知らせください)

◎会場

春野公民館平和分館(高知市春野町平和149)

◎持ち物

裁縫道具、筆記用具

<お申込み・お問合せ先>

高知プリマ会
TEL：090-8691-8412(代表：森木)
*受付時間：月・木・金 10:00～16:00

キッズサロンあら秦(じん)



キッズサロンあら秦は、2021年に活動を開始した、高知市秦地区初の子ども食堂です♪
毎月、第3土曜日に、秦ふれあいセンターで開催。施設内では、宿題をしたり遊んだり、自由に過ごすことができます。
ご興味のある方、ぜひご参加ください。

◎日程

2023年4/15(土)、5/20(土) 10:00～13:00
12時からは、お弁当の配布を行います♪

◎費用(お弁当代)

子ども：無料、大人：300円

◎会場

秦ふれあいセンター
(高知市中秦泉寺54-3)



<お申込み・お問合せ先>

キッズサロン あら秦
Instagram：kidssalon_aladdin

保護犬保護猫の譲渡会



お弁当やお菓子など出店もいっぱい♪
犬・猫を飼う環境が整っているかどうかの確認とお話合いの後の譲渡となります。当日、直ぐにはワンちゃん、ネコちゃんをお渡しすることは出来ません。

- *保護した犬・猫と里親さんが末永く暮らすためのステップ期間を設けています。
- *簡単なアンケートにご記入の上で通常 1~2 週間のトライアルとなります。

◎日時
2023年4月16日(日) 10:00~15:00
◎場所
サニーマートとさのさと御座店 とさこみち

＜お申込み・お問合せ先＞
NPO 法人アニマルサポート高知家
TEL: 090-1323-9874



ボランティア募集情報

おもちゃ学芸員養成講座



佐川町に新たに誕生する体験型ミュージアム「さかわ木のおもちゃ美術館」で活動しませんか？
おもちゃ学芸員は、「おもちゃと遊びの案内人」です。木のおもちゃを通して、木育・木の文化を伝えたい方、ぜひお集まりください。

◎日時
第3期: 4月20日(木)・21日(金)
第4期: 6月17日(土)・18日(日)
*1日目: 10:30~16:00
2日目: 9:00~12:00

◎会場
佐川町立総合文化センター大研修室
(高知県高岡郡佐川町甲 356-2)

◎費用
受講料: 無料
エプロン代: 実費
(活動開始時に購入)



◎活動条件
・18歳以上で人と接するのが好きな明るい元気な方
・月2回程度、おもちゃ美術館での活動に参加いただける方

＜お申込み・お問合せ先＞
佐川町役場 産業振興課(田村)
TEL: 0889-22-7708
FAX: 0889-22-4950

要約筆記者養成講座



【令和5年度受講生募集】

要約筆記者は、聞こえの不自由な方に、その場の話その場で文字にして伝え、コミュニケーション支援をする活動です。講座では、話の意図を正しくつかみ、速く、読みやすい文章にまとめる技術や対人援助技術も学習します。

- ◎期間
2023年5月13日(土)~11月25日(土)
※全28回[8/12は除く]
- ◎時間
土曜日 9:30~12:30
- ◎場所
高知市障害者福祉センター
(高知市旭町 2-21-6)
- ◎受講料
無料
(テキスト代 3,670円、他実費 1,000円程度)
- ◎コース
手書き・パソコン
- ◎資格
18歳以上(高校生不可)
自宅にインターネット環境がある方
認定試験有・受講修了後、活動可能な方
- ◎事前説明会
2023年5月6日(土)
①10:00~ ②13:00~
- ◎募集期間
2023年4月1日~5月6日



＜お申込み・お問合せ先＞
特定非営利活動法人要約筆記者高知・やまもも
TEL: 088-879-5534 (平日 18時以降)
FAX: 088-863-7675
E-mail: youyaku.y@gmail.com



無料電話相談

「聞いてもらって安心ホットライン」

- ・ストレスが多くて仕事辞めたいな~
- ・このところ、ずっと眠れない
ひとりでモヤモヤしていても、なかなか解決の道が見えてこないものです。
カウンセラーが無料で相談を受けます。
お気軽にお電話ください。

★電話番号 070-8901-0899

◎日程: 毎週金曜日 18:00~20:00

◎費用: 無料(電話代のみご負担ください)

《高知市まちづくりファンド助成事業》

＜主催＞
NPO 法人 キャリア・ライフ高知



3月のまちづくりトークcafé



☆ゲストスピーカー
眞鍋 大輔さん
(NPO 法人 GIFT 副理事長)

多様な社会に対応する居場所づくり

☆日 時：2023年3月13日(月)

☆場 所：高知市市民活動サポートセンター



今回は、子どもの居場所をはじめ様々な地域の居場所を展開中の眞鍋大輔さんの活動をお聞きし、「居場所とは何か？」そして「自分にとって居場所とはどういうところなのか？」様々な年代の方と共に改めて考える良い機会になりました。

私にとっては、みんなで語り合える場、自分を生かせる場としての「居場所」を持つことが大事だと改めて感じることが出来ました。



高知市市民活動サポートセンター会議室のご案内

ボランティア活動や公益性のある市民活動を行う団体は、減免措置を受けられます。
※初めて利用する場合は、事前登録が必要です。

【大会議室】 収容人数：30人程度

【小会議室】 収容人数：18人程度

予約受付：利用日の3カ月前から受付可能。
1団体につき3回まで予約ができます。
平日 10:00~18:00 の予約については、回数制限はありません。

利用時間：月~金曜日 10:00~21:00
土曜日 10:00~18:00
(日曜・祝日・年末年始を除く)

