

サポセン

今月の内容

- ☐ お知らせ
- ☐ 助成金情報
- ☐ イベント情報
- ☐ サポセンアルバム



■発行日 2023.3.1
■発行 高知市市民活動サポートセンター
■企画・編集 認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議
〒780-0862 高知市鷹匠町 2 丁目 1-43 号
高知市たかじょう庁舎 2 階
高知市市民活動サポートセンター
月～金/10:00～21:00 土/10:00～18:00
日・祝・年末年始/休み
TEL: 088-820-1540 / FAX: 088-820-1665
E-mail: info@shiminkaigi.org
<https://kochi-saposen.net/>

3月のまちづくりトークcafé

多様な社会に対応する居場所づくり

子どもの居場所づくり活動を展開中の眞鍋大輔さん。
実践から見えてきた「人が集まる居場所づくりのポイント」をお聞きします。後半はワークショップで「居場所の可能性」について考えます。

★ゲストスピーカー：眞鍋 大輔さん
(NPO 法人 GIFT 副理事長)

日 時：3月13日(月) 18:30～20:30

場 所：高知市市民活動サポートセンター大会議室

定 員：15名(要予約)

参加費：無料



高知市市民活動サポートセンター

みなさんの地域活動で、サポセンをご活用ください！

利用対象…町内会、防災会、子ども会、NPO 法人、ボランティア団体など
公益活動を行う団体

【印刷機】製版…1回/100円(500枚まで)、プリント 500枚/100円

【拡大コピー機】横断幕や演題の作成、地図の拡大などができます。

60cm幅…1m/150円(約3倍)、90cm幅…1m/200円(約4.2倍)

【丁合機】一度に10ページまで丁合できます。〔無料〕

【紙折り機】チラシ等を用途に応じて高速で折ることができます。〔無料〕

【作業スペース】作業室前のテーブルで作業を行うことができます。〔無料〕

この他にも、会議室の貸し出し(要登録)や市民活動の情報発信、
講座の開催などを行っています。お気軽にお越しください☆



★お申込み・お問合せは、高知市市民活動サポートセンターへ★

★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体の、ホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。

助成金情報

2023 年度地域福祉振興助成

この助成は、障がい者等を支援する福祉活動やボランティア活動に対する助成を通じてやさしく住みやすい地域社会の創造に資する事を目的とします。

【応募締切】

2023 年 3 月 14 日 (火)

【助成対象団体】

障がい者等を支援する福祉活動、ボランティア活動に取り組む団体・グループ

※法人格の有無は問わない。

【助成対象事業】

企画開催、工事、物品購入、車両購入

【助成金額】

総額 5,000 万円

・車両上限 200 万円

・車両以外 100 万円

※助成率はともに費用の 80%以内

【助成対象期間】

2023 年 9 月 1 日～2024 年 8 月 31 日まで

*詳しくはこちらをご覧ください

<https://josei.kiguchi.or.jp/>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人木口福祉財団

〒659-0051

兵庫県芦屋市呉川町 14-10

TEL:0797-21-5150

FAX:0797-35-4500

MAIL:josei@kiguchi.or.jp

緑と水の森林ファンド

国土緑化推進機構では、幅広い民間の非営利団体等の主体的・多様な参加による「国民参加の森林づくり」運動の推進を図るため、以下により「緑と水の森林ファンド」事業の公募を実施しますのでご案内します。

【応募締切】

2023 年 3 月 15 日 (水) *当日消印有効

【助成対象者】

- ・民間の非営利団体
- ・非営利の法人
- ・個人（調査研究に限る）



【助成対象事業】

- 1) 普及啓発：森林・緑・水に対する国民の認識を深めるための普及啓発活動
- 2) 調査研究：地域材の利用・山村資源の有効活用や森林の公益的機能の増進に係る調査研究
- 3) 活動基盤の整備：森林づくり活動を通じた農山村と都市住民等との交流促進
- 4) 国際交流：国内で開催される森林に関する国際会議への支援、海外情報の収集

【事業期間】

2023 年 7 月 1 日～2024 年 6 月 30 日

【助成金の限度】

団体：100 万円

個人：70 万円

*詳しくはこちらをご覧ください。

<https://www.green.or.jp/news/fund2023-recruitment/>

＜応募・お問合せ先＞

公益社団法人国土緑化推進機構

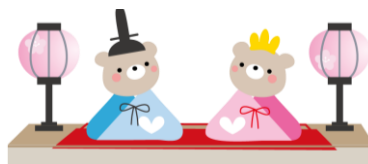
〒102-0093

東京都千代田区平河町 2-7-4 砂防会館別館

TEL：03-3262-8457 (B 棟 5F)

FAX：03-3264-3974

MAIL：forest@green.or.jp



伴走型就学・学習支援活動助成

本活動助成事業は、様々な困難を抱えている子ども達に対してマンツーマン又は比較的少人数で向き合い、高校・大学・専門学校等への進学・卒業を支援している非営利型の活動団体を対象に、学習環境の改善や意欲向上のための活動資金を助成します。

【応募締切】

2023年3月16日(木) 正午

【助成対象】

- 1) 高校・大学・専門学校等への進学・卒業を支援する活動団体
 - 2) 現在の活動を拡充して、高校・大学・専門学校等への進学・卒業を支援する活動にチャレンジする意欲のある団体
- * 法人格の有無は問わない

【助成期間】

2023年7月1日～2024年3月31日

【対象の活動領域】

中学生及び高校生並びに大学生等を対象とした非営利の学習支援活動

【その他】

- ・活動歴のない団体は、応募できません。
- ・法人格の有無は問いませんが、助成額の制限があります。

【助成金額】

助成金総額：15,000,000 円

1 件あたりの上限額：3,000,000 円

【助成件数】

10～15 件程度



* 詳しくはこちらをご覧ください。

<https://www.kashinomekai.or.jp/assisting/>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人 檜の芽会事務局

〒102-0073

東京都千代田区九段北 4-3-1

一口坂中央ビル

TEL：03-3222-6481

MAIL：kashinomekai6482@jcity.maeda.co.jp

わかば基金

「わかば基金」は、地域に根ざした福祉活動を展開している NPO やボランティアグループが、活動の幅を広げるための支援をしています。福祉にとって厳しい時代だからこそ、「わかば基金」は地域に芽吹いた活動をもっと応援していきます。

【応募締切】

2023年3月29日(水) *必着、郵送のみ

【募集部門】

1) 支援金部門

2) 災害復興支援部門

3) PC・モバイル端末購入支援部門

【支援対象(3部門共通)】

- ・地域に根ざした福祉活動を行っているグループ
- ・任意のボランティアグループまたは NPO 法人

【支援内容・金額】

1) 支援金部門

- ・国内のある一定の地域に福祉活動の拠点を設け、この支援金でより活動を広げたいというグループ
- ・1 グループにつき、最高 100 万円
- ・15～20 グループほどを予定

2) 災害復興支援部門

- ・東日本大震災以降に激甚災害指定を受けた災害の被災地域に活動拠点が有り、福祉活動を通して、地域の復旧・復興をすすめているグループ
- ・被災地に必要な新たな福祉事業を展開したいと考えているグループ
- ・1 グループにつき、最高 100 万円
- ・1～5 グループほどを予定

3) PC・モバイル端末購入支援部門

- ・パソコンを利用して地域で活発な福祉活動に取り組んでおり、台数を増やすことで、より高齢者や障害者に役立ち、活動の充実を図れるグループ
- ・1 グループにつき、最高 10 万円を補助
- ・30 グループほどを予定

* 詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.npwo.or.jp/info/27271>

＜応募・お問合せ先＞

社会福祉法人 NHK 厚生文化事業団

「わかば基金」係

〒150-0041

東京都渋谷区神南 1-4-1

TEL：03-3476-5955

MAIL：info@nqwo.or.jp



タカラ・ハーモニストファンド

【応募期間】

2023年3月31日(金) 必着

【目的】

- 1) 日本国内の森林・草原、木竹等の緑を保護、育成するための活動または研究。
- 2) 日本国内の海・湖沼・河川等の水辺の良好な自然環境を整備するための活動または研究。

- 3) 日本国内の緑と水に恵まれた良好な自然環境の保全及び創出に資するための活動または研究。

【助成対象】

つぎの条件を満たす実践的な活動・研究

- 1) 具体的に着手の段階にある活動・研究。
- 2) 営利を目的としない活動・研究。
- 3) 活動・研究主体の資格は問わないが、次の条件を満たすもの。

◆個人の場合

助成金の使途が助成の目的に沿って適確であり、当該事業に係わる施設の利用や助成金の使途等の面で本人あるいは親族など特別な関係のある者に特別の利益を与えない者。

◆任意の団体の場合

助成金の使途が助成の目的に沿って適確であり、代表者または管理者の定めのある団体で、役員その他機関の構成、選任方法、その他事業の運営に重要な事項が、特定の者、あるいは特別の関係者等の意志に従わずに、運営されている団体。また、特定の者等に特別の利益を与えていない団体。

【助成金額】

総額 500 万円程度

【助成件数】

10 件程度

【助成期間】

原則として助成金贈呈日より 1 年間とするが、助成金を 2 年間にわたって利用することも認める。

*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.takara.co.jp/environment/fund/yoko.html>

＜応募・お問合せ先＞

〒600-8008

京都市下京区四条通烏丸東入長刀鉾町 20
みずほ信託銀行株式会社 京都支店 信託営業第一課公益信託タカラ・ハーモニストファンド事務局

TEL: 075-211-5525

FAX: 075-212-4915



ドコモ市民活動団体助成

【応募締切】

2023年3月31日(金) 17:00 厳守

【助成対象】

◆子どもの健全な育成を支援する活動

- 1) 不登校・ひきこもりの子どもや保護者に対する精神的・物理的な支援、復学・社会的自立を支援する活動
- 2) 児童虐待や DV、性暴力などの被害児童・生徒や社会的養護を必要とする子どもの支援及び虐待防止啓発活動
- 3) 非行や犯罪から子どもを守り、立ち直りを支援する活動
- 4) 子どもの居場所づくり
- 5) 障がいのある子どもや難病の子どもを支援する活動
- 6) マイノリティの子どもを支援する活動
- 7) 地震・台風などの自然災害で被災した子どもを支援する活動
- 8) 上記 1～7 以外で「子どもの健全な育成」を目的とした活動

◆経済的困難を抱える子どもを支援する活動

- 1) 学習支援活動：放課後学習サポート、訪問学習支援、学習能力に合わせた個別ケアなど
- 2) 生活支援活動：子育てサロン、子ども食堂、ヤングケアラーやシングルマザーへの支援、フードバンク、居場所の提供など
- 3) 就労支援活動：職業体験、社会的養護退所者の就労支援など
- 4) 上記 1～3 以外で「経済的困難を抱える子どもの支援」を目的とした活動

◆生物多様性の保全を推進する活動

- 1) 自然環境の保全活動：森林の保全、里地・里山づくり、海辺・沿岸における活動など
- 2) 絶滅危惧種等の保護活動：絶滅の恐れがある野生生物保護や生態調査、地域の希少生物保護、特定外来生物の駆除活動など
- 3) 環境学習活動：自然体験プログラムなどの環境学習や自然伝承などの活動など
- 4) 上記 1～3 以外で「生物多様性保全の推進」を目的とした活動

【助成対象団体】

日本国内に活動拠点を有する民間の非営利活動団体とし、活動実績が 2 年以上であること。

【助成金額】

総額：4,200 万円（上限）

◆子どもの健全な育成を支援する活動

1 団体：上限 70 万円

◆経済的困難を抱える子どもを支援する活動

1 団体：上限 100 万円

◆生物多様性の保全を推進する活動

1 団体：上限 70 万円

【助成対象期間】

2023 年 9 月 1 日～2024 年 8 月 31 日

＜応募・お問合せ先＞

NPO 法人モバイル・コミュニケーション・
ファンド（MCF）
〒100-6150
東京都千代田区永田町 2-11-1
山王パークタワー41F
TEL：03-3509-7651

塩沼亮潤大阿闍梨基金

～ともに寄り添うプラットフォーム～

厳しい暮らしに直面している子どもや生活困窮者をケア、支援する非営利団体などに対して、資金支援を行うことを目的としています。

【応募締切】

2023 年 3 月 31 日（金）

【支援対象】

次のいずれかに該当する事業・活動を行う非営利団体（非営利法人または任意団体）

- ・ 困窮家庭の子どもを支援する事業・活動
- ・ 生活困窮者（ホームレス、居住困難者）を支援する事業・活動

【応募要件】

NPO 法人、非営利型一般社団法人、社会福祉法人、公益法人のなどの非営利組織であること。

任意団体は、定款等や決算書等を作成して、提出できること。

【支援内容】

1 件 50 万円を上限とする助成金支援

【支援団体数】

8 団体程度（予定）

【助成対象期間】

2023 年 5 月末～2024 年 3 月末

*詳しくはこちらをご覧ください。

<https://www.public.or.jp/project/f0168>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人パブリックリソース財団
塩沼亮潤大阿闍梨基金 事務局
〒104-0043
東京都中央区湊 2 丁目 16-25
ライオンズマンション鉄砲洲第三 202 号室
TEL：03-5540-6256
MAIL：ryojun-fund@public.or.jp

地域活動団体への助成 「生活学校助成」

近所の一人暮らしのお年寄りや子どもたちの見守り、ごみの収集や資源リサイクル活動など、身近な地域や暮らしの問題に取り組むグループの皆さま、生活学校に参加してみませんか？

【応募締切】

2023 年 4 月 30 日（日）



生活学校とは？～

身近な地域や暮らしの様々な課題について、学び、調べ、話し合い、他のグループとも協力しながら、実践活動のなかで解決し、生活や地域や社会のあり方を変えていく、そんな活動に取り組むグループです。

【対象団体】

- 1) 身近な地域や暮らしの課題解決に取り組む地域活動団体
- 2) 全国の生活学校が連携して行う全国運動に参加する意向のある団体

【助成金額】

- 1) 生活学校への参加 6 万円
（初年度 3 万円、2 年目 3 万円）
- 2) 全国運動への参加 上限 5 万円（現在のテーマは「食を通じた子どもの居場所づくり」）

【全国運動の活動実施時期】

助成決定後 1 年以内のご都合の良い時に、2 回以上取り組んでいただくことが条件となります。

*詳しくはこちらをご覧ください

<http://www.ashita.or.jp/sg2.htm>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人あしたの日本を創る協会
生活学校募集係
〒113-0033
東京都文京区本郷 2-4-7
大成堂ビル 4 階
TEL：03-6240-0778
FAX：03-6240-0779
MAIL：ashita@ashita.or.jp



イベント情報

第10回高知市まちづくり未来塾 全体交流会



未来のまちづくりを考えるフォーラムや、まちづくりに関係する団体等の事例発表、参加者全員での交流カフェ・ワークショップを予定しています。どなたでも参加できますので、ぜひお気軽にご参加ください。“みんなあがのうがえいまち”って何やる？一緒に考えてみん？

◎日時

2023年3月11日(土) 13:30~17:30

◎場所

高知市役所たかじょう庁舎 6階 大会議室
(高知市鷹匠町 2-1-43)

◎対象

まちづくりに興味・関心のある方(80名程度)

◎テーマ

地域協働～未来のまちづくり～



【スケジュール】

第1部 開会

未来のまちづくりを考えるフォーラム

講師：山首 尚子氏

第2部 事例発表

交流カフェ・ワークショップ等

第3部 懇親会※希望者のみ

場所：三翠園 会費：5,500円

◎主催

高知市・高知市まちづくり未来塾

＜お問合せ先＞

高知市地域コミュニティ推進課

〒780-8571

高知市鷹匠町 2丁目 1-43 たかじょう庁舎 2階

TEL：088-823-9080

FAX：088-824-9794

移動おもちゃ美術館 in 佐川町立桜座



子どもも大人も楽しめる2日間！木のおもちゃが佐川町に大集合！

2023年夏開館の「さかわ木のおもちゃ美術館(仮称)」のプレ体験イベント。さかわ木のおもちゃ美術館を監修する東京おもちゃ美術館の木育キャラバンとして開かれます。

◎日時

2023年3月11日(土) 10:00~16:00

3月12日(日) 10:00~15:00

◎場所

佐川町立桜座(高知県高岡郡佐川町甲 346-1)

*駐車場あり

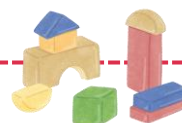
◎入場無料

◎申込不要

＜お申込み・お問合せ先＞

佐川町産業振興課

TEL：0889-22-7708



【講座】不安から身体や心を守りたい 正しく知れば大丈夫



思春期から性成熟期・更年期を経て老年期までそれぞれの年代に大きく影響し健康に深く関わる女性ホルモン。そのホルモンの乱れによる不調や月経困難・妊娠・出産などのデリケートな性の心配事について分かりやすく話していただきます。女性が自身の身体や心の状態を安全に保ち自分で選択して健康に生きることを考える講座です。

◎日時

2023年3月12日(日) 14:00~16:00

◎場所

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

(高知市旭町 3丁目 115番地)

◎講師

毛山 薫

(医療法人薫風会 けやまクリニック産婦人科医)

◎対象

女性

◎定員

20名 ※先着順

◎参加費

無料

◎託児

あり(6カ月~小学3年生、事前予約制)



＜お申込み・お問合せ先＞

公益財団法人こうち男女共同参画社会づくり財団

TEL：088-873-9100

高知プリマ会参加者募集！



＜高知市まちづくりファンド助成事業＞

一緒に楽しく、気軽にバレエを楽しむサークルです。バレエの動きを通して身体を動かす心地よさと楽しさを体験しませんか？

★バレエ運動★

◎日時

毎週火曜日 10:00～11:30

◎参加費

1回 500円

◎場所

春野公民館平和分館 2階ホール
(高知市春野町平和 149) *駐車場あり

◎持ち物

タオル、飲み物、運動しやすい服装、
バレエシューズ(お持ちであれば)



◎参加費

3,000円

弁当、抹茶、和菓子、器の材料代を含みます。
※作った器はお持ち帰りいただけます。

◎服装

作業ができる動きやすい服装

◎持ち物

作業手袋(軍手)・布巾

◎定員

20名



＜お申込み・お問合せ先＞

高知県立森林研修センター 情報交流館

高知県香美市土佐山田町大平 80

TEL: 0887-52-0087

★Instagramを使いましょう★

～高知プリマ会・サークルの集い～

Instagramをインストールし、ご自分のアカウントをつくったり、他の人の投稿を見て楽しんだり…一緒に世界を広げてみませんか？

◎講師

土居 桃子さん

(一般社団法人 MOMO-CO-CREATION 代表)

◎日時

2023年3月18日(土) 10:00～11:30

◎費用

800円

◎会場

春野公民館平和分館(高知市春野町平和 149)

＜お申込み・お問合せ先＞

高知プリマ会

TEL: 090-8691-8412 (代表: 森木)

*受付時間: 月・木・金 10:00～16:00

セミナー 日本の等身大の姿を見つめる②



～「出る杭」を育てる教育と受容する社会～
コンピューターが知識で人間を超えた今の時代
知識だけをひたすら蓄える教育しか受けていない
日本人は、自らの頭で考える経験を積んでいる海外の真のエリートたちと、発想・概念では勝負にならない。「高等教育の目的はなにか」を問う。

◎日時

2023年3月28日(火) 18:00～20:00

◎場所

三翠園(高知市鷹匠町 1-3-35)

・会場での視聴(定員 50人)

・オンラインによるライブ配信(事前登録必要)

◎講師

黒川 清氏

(東京大学・政策研究大学院大学名誉教授他)

◎参加費

無料

◎申込方法

オンラインによる申込、または
FAX・メールでの事前申込み。

◎申込締切

2023年3月24日(金)



桜茶会



自分で作った竹の器を使い、春野里山で野点を楽しみませんか？山桜を愛でながら青竹で茶碗を作り、自作のお茶碗で立てた抹茶をいただきます。カジュアルなお茶会ですのでお気軽にご参加下さい。未経験の方も大歓迎です。自然の中でリフレッシュしましょう。

◎日時

2023年3月25日(土) 10:00～15:00

◎場所

高知県立森林研修センター 情報交流館

◎対象

中学生以上

＜お申込み・お問合せ先＞

公益社団法人 高知県自治研究センター

TEL: 088-822-6460

FAX: 088-822-6460

MAIL: info@kochi-jichiken.jp



サポセンアルバム ～こんな取り組みやってます～



“ゆるフラット” なまちづくり

☆日 時：2023年1月27日(金)

☆場 所：高知市市民活動サポートセンター

若者の「ゆるフラットな」人間関係について、ネットのコミュニティがリアルなコミュニティになっていること。「いいね!」のように応援するのは得意なこと。ゆるやかな、なんとなくのつながりを求めていることなどを紹介いただきました。コミュニケーションゲームも体験して、刺激の多い時間になりました。



☆ゲストスピーカー
伊藤 創平さん
(朝倉まちづくりの会事務局長)



「新聞ばっぐ」と「ミラノ」と「私」

～高知の「新聞ばっぐ」イタリアへ行く～

☆日 時：2023年2月8日(水)

☆場 所：高知市市民活動サポートセンター



2022年6月ミラノデザインウィークに出展した

「しまんと新聞ばっぐ」の紹介を小笹智子さんにいただきました。

ミラノでもエコでアートな新聞ばっぐは大人気で260名を超える方がワークショップに参加されたそうです。どこを切り取ってもおしゃれなミラノの写真をたっぷり観て、新聞ばっぐ作りを体験して、私もエコでアートな気分になりました！高知発の新聞ばっぐが、世界に羽ばたいていくのが楽しみです。



☆ゲストスピーカー
小笹 智子さん
(しまんと新聞ばっぐインストラクター)