

サポセン

今月の内容

- ☐ お知らせ
- ☐ 助成金情報
- ☐ イベント情報
- ☐ サポセンアルバム
- ☐ ボランティア募集情報



■発行日 2023.7.1
■発行 高知市市民活動サポートセンター
■企画・編集 認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議
〒780-0862 高知市鷹匠町2丁目1-43号
高知市たかじょう庁舎2階
高知市市民活動サポートセンター
月～金/10:00～21:00 土/10:00～18:00
日・祝・年末年始/休み
TEL: 088-820-1540 / FAX: 088-820-1665
E-mail: info@shiminkaigi.org
<https://kochi-saposen.net/>



7月のまちづくりトークcafé

牧野博士は何をした人なのか？

～さすがは土佐だけのことはあると絶賞される植物園を目指して～

幼少の頃より植物が好きで、念願叶い 2007 年より牧野植物園勤務。牧野博士の願いである「さすがは土佐だけのことはあると絶賞される植物園」を目指して日々奮闘中。NHK 朝の連続テレビ小説『らんまん』放送決定を機に、2022 年 9 月から県内各地域の観光支援に携わり、高知へ恩返ししたいと考えている。



★ゲストスピーカー：藤井 聖子さん
(高知県立牧野植物園 植物研究課 草花活用支援専門員)

日時：7月27日(木) 18:30～20:30
場所：高知市市民活動サポートセンター大会議室
定員：15名(要予約)
参加費：無料



8月のまちづくりトークcafé

若者×高知。地域に学ぶ高校生地域創生士

高知の子どもたちは、どう高知を学んでいますか。家族と先生以外に、連絡を取り合える大人がいる高校生は、どれだけいるでしょうか。高校の魅力化、探究の学び、地域連携をキーワードに今の高知に必要な実践を紹介します。

★ゲストスピーカー：金子 宏さん
高知県立大方高等学校 教諭
高知県高校生地域創生士実行委員会事務局統轄)

日時：8月23日(水) 18:30～20:30
場所：高知市市民活動サポートセンター大会議室
定員：15名(要予約)
参加費：無料



★お申込み・お問合せは、高知市市民活動サポートセンターへ★

★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体の、ホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。

助成金情報

人権ふれあい支援事業

【応募締切】

2023年7月21日（金）

【助成対象事業】

県内で行う、人権意識の向上を目的とした事業で、次に該当する非営利事業とします。

- 1) 講演会、研修会、シンポジウムなどの開催
- 2) 啓発資料の作成及び配布を行うための事業
- 3) 地域づくりを推進するふれあい交流活動の開催
- 4) 人権啓発等の「きっかけ」となる様々な体験活動の開催
- 5) その他、人権啓発に明らかに寄与すると認められる事業

【応募資格】

高知県内を拠点として活動している NPO、ボランティア団体及び民間の団体等

【事業区分】

次の区分により申請を受け、支援対象事業及び支援金額を決定する。

- 1) 申請金額が5万円以下の事業
- 2) 申請金額が5万円を超える事業

【支援金額】

1 事業当たり20万円を上限とする。
支援率：支援対象経費の80%以内とする。
(申請金額が5万円以下の事業は支援率100%)

【事業区分】

次の区分により申請を受け、支援対象事業及び支援金額を決定する。

- 1) 申請金額が5万円以下の事業
- 2) 申請金額が5万円を超える事業

【支援対象期間】

2024年2月29日まで

*詳しくはこちらをご覧ください

<http://www.kochi-jinken.or.jp/wdoc/?q=grp03>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人高知県人権啓発センター
〒780-0870
高知市本町4丁目1-37
TEL: 088-821-4681
FAX: 088-821-4440
MAIL: center@kochi-jinken.or.jp

四国ろうきん助成金

ろうきんの基本理念と一致できる活動を行っている NPO 法人・社会福祉法人・その他住民の福祉の増進を図ることを目的とする法人および団体の活動に対し助成を行います。

【応募締切】

2023年7月31日（月）

【助成対象団体】

四国内に所在する NPO 法人、社会福祉法人、その他住民の福祉の増進を図ることを目的とする法人、ならびに任意団体、及び各種福祉関連施設等の増進を図ることを目的とする団体。

【助成対象活動】

- ・福祉活動であること。(特定非営利活動促進法第二条の別表に掲げる活動を含めます。)
- ・自発的、非営利活動で、公共性のある活動であること。
- ・当金庫と共通の目的意識を有し、相互に協力、協調する活動であること。

【助成金額】

1 団体 20 万円以内（総額は 300 万円以内）
*過去に助成のある団体は 10 万円以内

【応募方法】

募集要項をご参照の上、必要書類を添えて最寄りの営業店に提出してください。

*郵送・FAX での受付はできません。

【助成対象期間】

当年10月～翌年9月末

*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.shikoku-rokin.or.jp/shakaikouken/joseikin.php>

＜応募・お問合せ先＞

四国労働金庫 経営統括部
〒760-0011
香川県高松市浜ノ町72番3号
TEL: 087-811-8004
FAX: 087-811-8101
MAIL: manage@shikoku-rokin.or.jp

ソニー音楽財団子ども音楽基金

当基金は、子どもたちが音楽を通じた体験や活動に触れることで、感動する心を育てることを目的とした助成事業です。

これまでに、音楽に触れる機会の少ない地域での子どものための演奏会や、病児・障がい児を対象とした楽器体験等、多種多様な活動を対象に、助成を行い、多くの子どもたちへ文化的な体験機会を届けてきました。

【応募締切】

2023年7月18日（火）17:00 必着

【対象】

- 1) 日本国内の18歳未満の子どもを対象に、音楽（クラシック音楽およびそれに準ずるものを原則とする）を通じた、教育活動に取り組んでいる国内の団体およびその活動。
- 2) 法人格を有する団体。また法人格を有しないが、活動するための体制が整っている団体およびその活動。

【助成金額等】

1団体につき10万円～300万円／年度

【助成期間】

2024年4月1日～2025年3月31日（月）

*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.smf.or.jp/kok/application/>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人ソニー音楽財団

「子ども音楽基金」事務局

〒102-8353

東京都千代田区六番町4-5 SME六番町ビル

MAIL: kok@sonymusic.co.jp

※電話・ファックスでの問い合わせ不可。

大成建設自然・歴史環境基金

これからの地球社会の健全で持続的な発展のためには、自然環境の保全や再生、歴史的建造物等の歴史的・文化的な環境の保存や活用が必要とされています。本基金は、“人がいきいきとする環境を創造する”という大成建設グループの理念を踏まえ、こうした活動や研究を応援することを目的に設立されました。

【応募締切】

2023年7月28日（金）必着

【助成対象】

国内ならびに開発途上国の自然・歴史環境の保全活用にかかわる活動や研究

【助成要件】

国内に拠点を置き、自然・歴史環境の保全活用のために、活動や研究を行う非営利団体

【助成金額】

総額1,500万円程度

【助成件数】30件程度

【助成対象期間】

原則として助成金振込日より1年間

*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.taiei.co.jp/corp/society/kikin/gist.html>



＜応募・お問合せ先＞

みずほ信託銀行株式会社

個人業務部 信託業務開発チーム

『公益信託 大成建設自然・歴史環境基金 事務局』

〒100-8241

東京都千代田区丸の内1-3-3

TEL: 03-6631-7640

MAIL: koueki.tb@mizuhotb.co.jp

住まいのまちなみコンクール

あなたのまちの維持管理活動を募集します。

【応募締切】

2023年7月31日（月）

【募集対象】

良好な景観が形成されている一体的な住宅地において、住まいのまちなみの維持管理活動を行っている団体を対象とします。

ア. 地域の維持管理活動を行っている団体であること。

イ. 地域の活動の根拠となる規約などが文書化されていること。

（町内会、自治会、管理組合、地域NPO法人など。法人格の有無は問わない）

【受賞数等】

国土交通大臣賞：1点

住まいのまちなみ賞：数点



【支援額】

受賞団体には、50万円（1団体・1年あたり）を3年間、維持管理活動の推進のために支援します。

*詳しくはこちらをご覧ください

https://www.machinami.or.jp/pages/contest_guideline19.shtml

＜応募・お問合せ先＞

一般財団法人住宅生産振興財団内

住まいのまちなみコンクール事務局

〒105-0001

東京都港区虎ノ門3-11-15

TEL: 03-5733-6733

FAX: 03-5733-6736

特定活動助成 2023

「一人ひとりの心に寄り添う“傾聴ボランティア”を応援します」

少子高齢化・人口減少が進む現代は、高齢者の孤立や、青年・壮年の引きこもり、孤立した育児や介護など特有の課題があり、新型コロナウイルス感染症の発生は状況をさらに深刻化させています。さまざまな困難に直面する人々の話を親身に聴き、心の奥からこぼれてくる思いを受け止める「傾聴ボランティア」が、ますます求められています。

【応募締切】

2023年7月31日（月）＊17:00 必着

【助成対象団体】

心のケアのための傾聴ボランティアとして活動をしている団体
（自然災害の被災者をはじめコロナ禍で困難な状況にある人等を傾聴）

【対象団体】

- 1) 地元社会福祉協議会の推薦を得ること。
- 2) 団体として一年以上の活動実績があること。

【助成期間】最長 3 年間

【助成金額】

1年につき年 50 万円を上限



＊詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.univers.or.jp/index.php?civilactgrant>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人ユニバーサル財団

〒160-0004

東京都新宿区四谷 2-14-8 YPC ビル 5 階

Tel : 03-3350-9002

Fax : 03-3350-9008

糸賀一雄記念賞

障害者やその家族が安心して生活できる福祉社会の実現に寄与することを目的として、障害者福祉などの分野で顕著な活躍をされている個人および団体（法人、任意団体を問わない）に対して「糸賀一雄記念賞」を授与するものです。

【応募締切】

2023年7月31日（月）＊必着

【対象者】

日本において、障害者などの「生きづらさ」がある人に対する実践活動に長く取り組み、その活動が高く評価され、一層の活躍が期待される個人および団体（法人、任意団体を問わない）

【表彰】

2 名（団体）以内

＊1 名（団体）につき賞状および副賞 10 万円を授与

＊詳しくはこちらをご覧ください

<http://www.itogazaidan.jp/kinen/bosyu/>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人糸賀一雄記念財団

〒525-0072

滋賀県草津市笠山七丁目 8-138

県立長寿社会福祉センター内

TEL : 077-567-1707

FAX : 077-567-1708

MAIL : itoga@itogazaidan.jp

糸賀一雄記念未来賞

障害者やその家族が安心して生活できる福祉社会の実現に寄与することを目的として、福祉、教育、医療、労働、経済、文化、スポーツなどの分野における障害者または障害者と同様に社会的障壁による「生きづらさ」がある人に関する取組が先進的であり、今後の一層の活躍が期待される個人および団体（法人、任意団体を問わない）に対して授与するものです。



【応募締切】

2023年7月31日（月）＊必着

【対象者】

国内で活動し、福祉、教育、医療、労働、経済、文化、スポーツなどの分野における障害者または障害者と同様に社会的障壁による「生きづらさ」がある人に関する取り組みが先進的であり、今後一層の活躍が期待される個人および団体（法人、任意団体を問わない）

【表彰】

2 名（団体）以内とします。

＊1 名（団体）につき賞状および副賞 10 万円を授与します。

＊詳しくはこちらをご覧ください

<http://www.itogazaidan.jp/kinen/bosyu/>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人 糸賀一雄記念財団

〒525-0072

滋賀県草津市笠山七丁目 8-138

県立長寿社会福祉センター内

TEL : 077-567-1707

FAX : 077-567-1708

MAIL : itoga@itogazaidan.jp

障害児・者（含む難病）に 対する自立支援活動への助成

【応募締切】

2023年8月12日（土） ＊消印有効

【助成対象事業】

- ・ 障害児・者の自立と福祉向上を目的とした各種活動
- ・ 障害児・者に対する自助・自立の支援事業

【助成対象団体】

- ・ 営利を目的としない次の法人格を取得している団体
(公益財団法人・公益社団法人、一般財団法人・一般社団法人(非営利型に限る)、社会福祉法人、特定非営利活動法人、認定特定非営利活動法人ほか)

【助成対象エリア】

近畿地方、中国・四国地方、九州地方
首都圏：埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県

【助成金額】

半期予算 5,000 万円
1 件あたりの上限金額は以下の通り
(下限金額はいずれも 10 万円)
・ 福祉車両：300 万円
・ 一般車両：200 万円
・ 物品購入：200 万円
・ 施設工事：300 万円
・ その他：200 万円



＊詳しくはこちらをご覧ください
<https://swf.or.jp/support1/>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人 洲崎福祉財団
〒103-0022
東京都中央区日本橋室町 3 丁目 2 番 1 号
日本橋室町三井タワー 15 階
TEL：03-6870-2019
FAX：03-6870-2119

公園・夢プラン大賞 2023

「公園・夢プラン大賞」は、全国の公園緑地等を舞台に、市民による自由な発想で実施されたイベントや活動、これからやってみたいアイデア・プランを募集し、審査・表彰するもので、公園を楽しく使いこなす人々をさらに増やしてゆくことを目指しています。

【応募締切】

2023年9月29日（金）

★「実現した夢」部門★

公園で行われ、皆さんの「夢の実現」となった、素敵なイベントや活動を募集します。

【応募条件】

- ・ 過去 5 年間に、公園で実施されたイベントや活動。
- ・ 個人、グループ、団体、企業を問わず、どなたでも応募できます。
- ・ 過去に「公園・夢プラン大賞」に応募したイベントや活動も応募できます。

【審査のポイント】

- ・ イベントや活動にかけた思いが伝わってくるもの
- ・ 公園、地域や街の活性化に関わったもの
- ・ 公園のフィールドや資源を生かしているもの

【表彰】

最優秀賞：賞状＋副賞
(20 万円のギフト券) × 1 本
優秀賞：賞状＋副賞
(5 万円のギフト券) × 2 本
入選：賞状＋副賞
(1 万円のギフト券) × 5 本

★「やりたい夢」部門★

公園で「やってみたい」「できたらいいな」という楽しいイベントや活動のアイデアを募集します。

【応募条件】

- ・ どなたでも応募できます。
- ・ 応募プランは、実際に公園のイベントとして実現することがあります。

【審査のポイント】

- ・ やってみたいくなる・参加したくなる新しいイベントのアイデア
- ・ 公園の利用方法の新しい提案
- ・ イベント実施への思いが伝わってくるもの

【表彰】

最優秀賞：賞状＋副賞
(10 万円のギフト券) × 1 本
優秀賞：賞状＋副賞
(3 万円のギフト券) × 2 本
入選：賞状＋副賞
(1 万円のギフト券) × 5 本

※詳しくはこちらをご覧ください。

<https://yumeplan.prjf.or.jp/caution.html>

＜応募・お問合せ先＞

一般財団法人 公園財団
〒112-0014
東京都文京区関口 1-47-12
江戸川橋ビル 2 階
TEL：03-6674-1188
FAX：03-6674-1190
MAIL：yumeplan@prjf.or.jp



イベント情報

大人のためのおはなし会

ストーリーテリングとは、覚えたお話を本などを見ないで語る手法で、「素話」とも言われます。耳から聞いた物語の情景を、心に思い描き楽しむことができるのは、ストーリーテリングならではの魅力です。楽しくて奥が深いお話の世界と一緒に味わってみませんか。

◎日時

2023年7月17日(月・祝)
13:30~15:30(13:00開場)

◎場所

オーテピア4階 集会室

◎定員

なし(申込不要・無料)

◎対象

ストーリーテリングに興味がある大人の方

◎語り手

「ストーリーテリング勉強会」参加者



<お問合せ先>

オーテピア高知図書館 児童サービス担当
TEL: 088-823-4946(代表)

夏のよるのおはなし会

なつやすみの夕方に、よるのお話をします！ストーリーテリングやパネルシアターなどをします。いつもとちがう、よるのとしょかんにお話を聞きに来ませんか？

◎日時

2023年7月22日(土) 18:00~18:45

◎場所

オーテピア高知図書館2階
こどもコーナー内 お話のへや

◎対象

小学生とその保護者

◎事前申込

不要

◎主催

こども読書ボランティアの会・豆の木
[共催: オーテピア高知図書館]



<お問合せ先>

オーテピア高知図書館 児童サービス担当
TEL 088-823-4946(代表電話)

カンボジアから来たアーティスト Vatey&Sinta ワークショップ&交流会

[watch & wonder]は、想像力を探求する、詩的で遊び心ある「ワークショップ」です。アーティストと一緒に屋外を歩きながら様々な体験をするうちに、見慣れた場所が探検の空間に変わり、普段とは異なる景色を発見することができます。一緒に驚きに満ちた時間を過ごしましょう！

◎日時

2023年7月16日(日) 10:00~14:00

◎集合場所

Equivalent(高知市朝倉丁 354)

◎参加費

1名 3,000円(軽食・ドリンク付)

◎定員

20名

◎対象

アート、国際交流、地域づくりに関心のある方、美味しいランチを食べながら懇談したい方、皆で身体を動かしたい方など。子供から大人までどなたでもご参加いただけます。

◎持ち物

動きやすい服装・靴・飲み物・タオル

La forêt (ラ・フォレ)

MAIL: info@lafirt.com

TEL: 080-4323-1700



<お申込み・お問合せ先>

La forêt (ラ・フォレ)

MAIL: info@lafirt.com

TEL: 080-4323-1700

生物多様性こうち 戦略推進リーダー養成講座

高知県の生物多様性の現状と保全の重要性について学ぶとともに、皆さんの仕事やボランティア活動などの中でそれをどう伝えるかを一緒に考え、実践するヒントを得ていただくことを目的としています。

◎開催日

1) 会場で受講

7月22日(土) 13:30~15:30

2) オンラインで受講(ZOOM)

7月23日(日) 10:00~12:00

※1, 2どちらかを選んでお申込みください。

※講座の内容は両日とも同じです。

◎講座内容

『生物多様性こうち戦略および新しい国家戦略の
目指すもの』

★講師：石川 愼吾氏
(国立大学法人 高知大学名誉教授)

『地域資源の持続的活用と生物多様性』

★講師：岩瀬 文人氏(四国海の生きもの研究室、
高知生物多様性ネットワーク代表)

◎受講料：無料

◎定員：20 名(先着順)

◎会場

こうち男女共同参画センター「ソーレ」
3 階研修室 2
(高知市旭町三丁目 115 番地)

◎申込締切

2023 年 7 月 19 日(水)



こんな方におすすめ！

- ・環境保全や環境問題の普及啓発、環境教育などの環境活動に参加、活動している方
- ・地域の自然や風土に根ざした体験観光、伝統産業、食文化などに関わる活動を行っている方
- ・企業等の社会貢献活動や環境対策の担当者、生物多様性に関して学んでいる学生の方 など

＜お申込み・お問合せ先＞

高知県環境活動支援センターえこらぼ
(特定非営利活動法人 環境の杜こうち)
TEL：088-802-7765
FAX：088-802-2205
MAIL：center@ecolabo-kochi.jp

ネイチャーゲーム自然学校 in むろと

どっぷり自然体験室戸の海で磯遊び

ネイチャーゲームで自然と遊ぼう！

さあ！海と森の不思議を探しに行こう！

◎開催日

2023 年 8 月 4 日(金)～6 日(日) 2 泊 3 日

◎開催場所

国立室戸青少年自然の家
(高知県室戸市元乙 1721)

◎対象

小学生以上

＊小学 3 年生以下は、保護者同伴



◎定員

先着 30 名

◎参加費〔飲食代含む〕

大人 10,000 円

こども 8,000 円

(中学生以下)

◎応募締切

7 月 23 日(日)



＜お問合せ先＞

高知県シェアリングネイチャー協会(担当：宮崎)

MAIL：sin1_nature@yahoo.co.jp

TEL：090-1009-4232

土佐観光ガイドボランティア養成講座



高知へ来られる観光客を案内していただく、土佐観光ガイドボランティア養成講座を開催します。
多くの方に高知のファンとなっていだけるよう、
心のもったおもてなしでガイドをしてみませんか？

◎受講期間

2023 年 9 月 19 日(火)～11 月 29 日(水)

＊全 11 回

◎会場

オーテピア 他

◎受講料

5000 円(テキスト代)

◎対象

全日程の受講が可能の方

◎募集人数

40 名

◎申込期間

2023 年 7 月 3 日(月)～8 月 31 日(木)

＊先着順、当日消印有効

◎申込用紙配布場所

高知市観光協会・各ふれあいセンター
高知市役所 1 階市民案内



＜お申込み・お問合せ先＞

公益社団法人 高知市観光協会

TEL：088-823-4016

FAX：088-823-9275

サポセンアルバム～こんな取り組みやってます～



地域を繋ぐ、思いやりの魔法！(5/29)

☆場 所：高知市市民活動サポートセンター

☆ゲストスピーカー：山崎 勇人さん

一般社団法人オフィスポラリス代表理事
高知県立交通安全こどもセンター園長



元ディズニーキャストで交通安全子どもセンター園長の山崎勇人さんから「思いやりの魔法」について話題提供をいただきました。高校時代は引っ込み思案で人と話すのが苦手だった山崎さんが、ディズニーキャストの経験を通じて、積極的に人と関わるようになったエピソードなどを話されました。子育て真っ最中のなか民生児童委員として地域のお世話役もしており、かなり忙しいと思いますが、常に前向きで楽しむことを忘れない姿勢が印象的でした。特に印象に残ったのが「未来は話した言葉でつくられる」。今の世の中はリスクマネジメントの名のもと、万が一（ネガティブ）のことを考え否定から入る減点社会になっています。これで豊かな未来がくるのだろうかと考えさせられる内容でした。



「とさっ子タウン 2023」学生ボランティア募集！

とさっ子タウンはこどもたちが市民となり、架空のまちの中で社会を体験する取り組みです。とさっ子タウン市民の様々な体験を支えるには多くの人たちの応援が必要です。また、こどもたちが様々な人たちと関わることで、良い刺激を受けると思っています。あなたもボランティアとして、こどもたちの体験を支えるひとりになりませんか？

★活動日時★

準備日：8/17(木)・18日(金)10:00～17:00

本 番：8/19日(土)・20日(日)9:30～18:00

★活動場所★

高知市文化プラザかるぽーと

★募集人数★

50名(予定)

★活動内容★

- ・仕事や遊びのブースでこどもたちのサポート
- ・設営等準備作業(まちをダンボールで作ります！)
- ・入場や退場のサポート など

★参加対象・条件★

- ・高校、大学、大学院、短大、専門学校、高専など、学生限定
- ・原則全日程(4日間)参加できる方
- ・事前説明会に参加できる方(8/4, 8/5 いずれか 30分程度)

お問合せ先：とさっ子タウン事務局(市民活動サポートセンター) 担当：尾崎
TEL：088-820-1540 FAX：088-820-1665



詳しくは、
こちら！