

# 災害関連死からいのちを守る活動

～被災後の行動を知る・考える～

地震の揺れ・津波などから助かって、その後の避難生活の環境の変化で  
持病等が悪化して亡くなることを「災害関連死」と呼びます。

災害関連死の原因の多くは避難所の環境が大きく影響していると言われ

避難所運営は「命をつなぐ活動」とも言われます。

今年は避難所機能や要配慮者（障害・高齢）の配置について、イラストを使用して  
学びを深めます。また近年、注目されている車中泊避難所についても学びます。



## 2023年12月17日（日）

### AM9:00～12:30（受付8:30～）

**会場**

高知市鷹匠町 2-1-43  
たかじょう庁舎 6階 大会議室

**参加費**

無料

**定員**

30名程度

**実施内容**

- ・避難所&車中泊講座
- ・イラスト Hug  
ワークショップ

**【講師】山崎 水紀夫**  
さんすい防災研究所 代表

**Hugとは？**

避難所運営ゲームの省略です。避難者の状況が書かれたカードを避難所に見立てた図面に配置することで、実践的な避難所運営の模擬体験ができます。

**応募方法（締切：12月15日）**

メール・ファックス・電話にてお申込み下さい。

【Eメール】[info@shiminkaigi.org](mailto:info@shiminkaigi.org)

【TEL】088-820-1540（池田・山本）

【FAX】088-820-1665

平日 10時～21時・土曜日 10時～18時

※日曜日・祝日はお休みです



2023「市民とともに防災・減災のことを考える場の提供事業」  
「災害関連死からいのちを守る活動 ～被災後の行動を知る・考える～」

【参加申し込み用紙】

No.	氏名	連絡先	所属団体・学校名
例	山田 太郎	090-xxx-xxxx	△△防災会
例	山田 花子	080-xxx-xxxx	一般
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

高知市市民活動サポートセンター

〒780-0862 高知市鷹匠町2丁目1番43号

高知市たかじょう庁舎2階

TEL:088-820-1540(担当 池田・山本) FAX:088-820-1665

E-mail: info@shiminkaigi.org

平日10時～21時 土曜日10時～18時 日曜・祝日休み

