

サポセン

今月の内容

- お知らせ
- 助成金情報
- イベント情報
- サポセンアルバム



■発行日 2023.9.1
■発行行 高知市市民活動サポートセンター
■企画・編集 認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議
〒780-0862 高知市鷹匠町2丁目1-43号
高知市たかじょう庁舎2階
高知市市民活動サポートセンター
月～金/10:00～21:00 土/10:00～18:00
日・祝・年末年始/休み
TEL: 088-820-1540 / FAX: 088-820-1665
E-mail: info@shiminkaigi.org
<https://kochi-saposen.net/>

9月のまちづくりトークcafé

オーテピアのまちづくりと図書館活用術 ～館内ツアー＆ワークショップ (WS)～



中四国最大級の規模とサービスの質を誇るオーテピア高知図書館の司書から学ぶ、オーテピアのまちづくりと図書館活用術。普段は入れない館内バックヤードツアーと特別企画WSでまちづくり本の紹介コーナーを作ろう！

★ゲストスピーカー：中川 栞さん
(オーテピア高知図書館 司書)

日時：9月12日(火) 18:00～19:30

場所：オーテピア 4F 集会室
(高知市追手筋2丁目1-1)

定員：15名(要予約)

参加費：無料

高知市まちづくりファンド 「まちづくりたまごコース」応募受付中！

【募集期間】募集中～12月20日(水)

身近なまちづくり活動に取り組むにあたって、事前学習会、企画の準備・計画などに対し助成します。

- 応募資格
高知市内に活動拠点があり、3名以上のグループであること
そのうち1/3以上が市内在住、または在勤、在学であること
- 助成金額：上限3万円
- 事前相談
応募用紙提出までに事前相談(要予約)を必ず受けてください。
- 事業実施期間
助成決定後～2023年3月31日(日)
- 審査方法
運営委員による書類審査
応募用紙提出後、一定期間内に運営委員と質問等のやりとりを経て審査をおこない、結果をお知らせします。



★お申込み・お問合せは、高知市市民活動サポートセンターへ★

★紙面の都合により、必要最低限な情報のみを抜粋しています。詳細につきましては各団体の、ホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。

助成金情報

人権ふれあい支援事業

＜追加募集＞

【応募締切】

2023年10月31日（火）

【助成対象事業】

県内で行う、人権意識の向上を目的とした事業で、次に該当する非営利事業とします。

- 1) 講演会、研修会、シンポジウムなどの開催
- 2) 啓発資料の作成及び配布を行うための事業
- 3) 地域づくりを推進するふれあい交流活動の開催
- 4) 人権啓発等の「きっかけ」となる様々な体験活動の開催
- 5) その他、人権啓発に明らかに寄与すると認められる事業

※他から補助を受けている事業や、団体内部の活動にとどまるものなどは対象外です。

【応募資格】

高知県内を拠点として活動している NPO、ボランティア団体及び民間の団体等

【事業区分】

次の区分により申請を受け付け、支援対象事業及び支援金額を決定する。

- 1) 申請金額が5万円以下の事業
- 2) 申請金額が5万円を超える事業

【支援金額】

- 1 事業当たり20万円を上限とする。
支援率：支援対象経費の80%以内とする。
(申請金額が5万円以下の事業は支援率100%)

【支援対象期間】

2024年2月29日まで

*詳しくはこちらをご覧ください

<http://www.kochi-jinken.or.jp/wdoc/?a=grp03>



＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人高知県人権啓発センター
〒780-0870

高知市本町 4 丁目 1-37

TEL：088-821-4681

FAX：088-821-4440

MAIL：center@kochi-jinken.or.jp

未来応援ネットワーク事業



【応募締切】

2023年9月19日（火）15:00

◆事業A

【助成対象団体】

社会福祉の振興に寄与する事業を行う、営利を目的としない次の法人または団体

- 1) NPO 法人(特定非営利活動法人)
- 2) 公益法人(公益社団法人または公益財団法人)
- 3) 一般法人(一般社団法人または一般財団法人)
- 4) 社会福祉法人
- 5) 医療法人
- 6) その他ボランティア団体や町内会など、非営利かつ公益に資する活動を行う任意団体等

【助成対象事業】

応募する法人等が自ら主催する事業であり、以下に該当する国内に在住するこどもの貧困対策のための事業

- 1) 様々な学びを支援する事業
- 2) 居場所の提供・相談支援を行う事業
- 3) 衣食住など生活の支援を行う事業
- 4) 児童又はその保護者の就労を支援する事業
- 5) 児童養護施設等の退所者等や里親・特別養子縁組に関する事業
- 6) 新たな社会課題や支援ニーズに対応した事業
- 7) その他、貧困の連鎖の解消につながる事業や、こどもの貧困の背景に存在する様々な社会的要因の解消にも資する事業

【支援金額】

上限 300 万円

【支援対象期間】

2024年4月1日～2025年3月31日



◆事業B（小規模支援枠）

【助成対象団体】

事業Aの対象団体に加え、次に該当する法人または団体

- ・過去に未来応援ネットワーク事業の支援を受けたことがない法人等
- ・設立後5年以内の法人等、または新規事業もしくは実施後間もない事業を実施する法人等
- ・理事を2名以上置いていること

【助成対象事業】

応募する法人等が自ら主催する事業であり、以下に該当する国内に在住するこどもの貧困対策のための事業

- 1) 様々な学びを支援する事業
- 2) 居場所の提供・相談支援を行う事業
- 3) 衣食住など生活の支援を行う事業
- 4) 児童又はその保護者の就労を支援する事業
- 5) 児童養護施設等の退所者等や里親・特別養子

縁組に関する支援事業

- 6) 新たな社会課題や支援ニーズに対応した事業
7) その他、貧困の連鎖の解消につながる事業や、
こどもの貧困の背景に存在する様々な社会的
要因の解消にも資する事業

【支援金額】

30万円または100万円

【支援対象期間】

2024年4月1日～2025年3月31日

*詳しくはこちらをご覧ください

https://www.wam.go.jp/hp/miraiousen_r6/

＜応募・お問合せ先＞

〒105-8486

東京都港区虎ノ門4丁目3番13号

ヒューリック神谷町ビル9階

TEL：03-3438-4756

スミセイ コミュニティスポーツ 推進助成プログラム



本プログラムでは、スポーツを楽しむ文化が地域
に根付き、社会の新しい価値を創り出すような取
り組みを応援します。

【応募締切】

2023年9月21日（木）必着



【助成対象プロジェクト】

[一般]

地域の中で一人ひとりの健やかな暮らしの実現
につながるコミュニティスポーツ

[特定]

心身の障がいや長期療養などにより社会参加が
困難な状況にある人と共に楽しめるコミュニ
ティスポーツ

＜助成対象プロジェクトの例＞

- ・ 地域の資源を活かした取り組み
- ・ 障がい、長期療養、セクシャルマイノリティ、
外国にルーツを持つ当事者や家族も共に楽しめ
る取り組み
- ・ 多世代がともに楽しめる取り組み

【助成種別】

◎チャレンジコース

地域におけるコミュニティスポーツのチャレン
ジと、その後の自立・発展をめざすもの

・ 助成期間

2024年4月1日～2025年3月31日

・ 助成金額：50万円以下（16件程度）

◎アドバンスコース

地域を超えたコミュニティスポーツの展開や、
特定の地域におけるコミュニティスポーツの深
化をめざすもの

・ 助成期間

2024年4月1日～2026年3月31日

・ 助成金額：300万円以下(2年間合計)4件程度

【助成対象団体】

以下の要件を満たすものとします。

・ 日本国内に活動拠点のある民間の非営利団体
(法人格の種類や有無を問わない)で、団体とし
ての活動実績があること。

*団体のホームページ、SNS等で活動の様子が
公開されていること。

*詳しくはこちらをご覧ください

https://skzaidan.or.jp/sports_grant/

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人住友生命健康財団事務局

TEL：03-5925-8660

FAX：03-3352-2021

MAIL：sports@am.sumitomolife.co.jp

TOYOTIRE グループ環境保護基金



【助成対象団体】

公益に資する事業を計画している団体

【応募締切】

2023年9月29日（金）消印有効

【助成対象事業】

環境保護・環境保全関連の事業活動

- 1) 里山・森林・緑化整備運動
- 2) 生態系保護活動
- 3) 水・河川環境保全活動
- 4) 地域環境整備活動
- 5) リサイクル活動
- 6) 環境教育・体験学習活動
- 7) 啓発活動・イベント活動
- 8) 研究・開発活動
- 9) その他



【事業実施期間】

2024年4月1日～2025年3月31日

【助成金額】

上限150万円

*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.philanthropy.or.jp/toyotires/2024/>

＜応募・お問合せ先＞

「TOYO TIRE グループ環境保護基金」事務局
公益社団法人日本フィランソロピー協会
〒100-0004
東京都千代田区大手町 2-2-1
新大手町ビル 244 区
TEL：03-5205-7580

男女共同参画・少子化関連顕彰事業

この顕彰は、男女共同参画社会の推進及び少子化対策がわが国の健全なる発展において極めて重要な礎になるとの認識に鑑み、若手研究者等の研究・活動の一層の推進を目指すことを旨とします。

【応募締切】

2023 年 9 月 30 日（土）＊必着

【顕彰対象者】

この顕彰の対象者は、原則、満 45 歳未満の研究者、学生、又は満 45 歳未満の方を中心としたグループ、団体であり、ジェンダー研究、子育て支援活動など、男女共同参画社会の推進又は少子化対策について、以下の部門ごとに定められた要件を満たした個人又は団体となります。

1) 論文部門

概ね 2022 年 1 月以降に完成させた男女共同参画社会の推進又は少子化対策に関する研究論文及び「別紙 1 論文部門応募用紙」を提出した者

2) 活動部門

男女共同参画社会の推進又は少子化対策に資する活動を過去から継続的に行っており、かつ、概ね 2022 年 1 月以降に実施した活動状況について「別紙 2 活動部門応募用紙」及び事業報告書、パンフレット等、活動状況把握の参考となる資料を提出した者

【顕彰金額】

原則、1 件につき上限 60 万円

【顕彰件数】

10 名（又は団体）程度

＊詳しくはこちらをご覧ください

<https://hodogaya-foundation.or.jp/equality/req/>

＜応募・お問合せ先＞

公益社団法人程ヶ谷基金事務局
〒241-0802
横浜市旭区上川井町 1324
TEL：045-921-0050

読売福祉文化賞



【受付期間】

2023 年 9 月 30 日（土）必着

【目的・対象】

時代にふさわしい福祉活動に長年取り組んできた団体や個人を募集します。

- 1) 公益性ある創造的な事業で、ハンディを持つ方や地域の人々に元気を与え、ネットワークを広げている。
- 2) 個人または団体が生き生きとした活動の場を持てる支援を実践している。
- 3) 福祉の現場において、多様な文化の向上に尽くしている。
- 4) 明確なテーマを持って、目覚ましい実績をあげており、将来も継続、発展が期待できる。
- 5) 活動期間はおおむね 5 年程度が必要。

＜活動例＞

- ・障害者の就労や自立を支援
- ・障害者と健常者が共に参加する芸術活動
- ・障害を持つ子どもたちの支援
- ・障害者のスポーツ活動支援
- ・難民の生活や学習の支援活動
- ・大規模災害で被災した障害者・高齢者の支援活動
- ・高齢者による地域社会への貢献や福祉活動
- ・高齢者の日常生活のサポートや社会参加を促進

【表彰部門】

一般部門：3 件

（トロフィーと活動支援金 100 万円）

高齢者福祉部門：3 件

（トロフィーと活動支援金 100 万円）

＊詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.yomiuri-hikari.or.jp/bunkasyou/bunkasyoutowa/bunkasyoubosyu/21-1.html>

＜応募・お問合せ先＞

社会福祉法人読売光と愛の事業団
TEL：03-3217-3473
FAX：03-3217-3474
MAIL：hikari-ai@yomiuri.com

NPO 基盤強化資金助成



「NPO 基盤強化資金助成」では、NPO の基盤強化となる「組織の強化」と「事業活動の強化」に必要な資金を助成します。

【応募締切】

2023 年 10 月 6 日（金）17:00 必着

【助成対象者】

特定非営利活動法人・社会福祉法人
（インターネット申請が可能な団体）



【助成対象事業】

社会福祉に関する活動を行う団体を対象とする

【助成内容】

- ・団体の基盤強化に結びつく事業に必要な費用
- ・組織の強化に必要な費用
- ・事業活動の強化のために行う、新規事業または既存事業の拡充・サービス向上に必要な費用

【助成金額】

1団体：上限 70 万円（総額 1,000 万円を予定）

【その他】

「推薦者コメント」の郵送
（捺印のある原本提出必須）



*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.sompo-wf.org/jyosei/kibankyouka.html>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人 SOMPO 福祉財団
〒160-8338
東京都新宿区西新宿 1-26-1
TEL：03-3349-9570
FAX：03-5322-5257

笹川科学研究助成

【受付期間】

2023 年 9 月 15 日（金）
～10 月 16 日（月）23:59

【実践研究部門】

A：教員・NPO 職員等が行う問題解決型研究
学校、NPO などに所属している方が、その活動において直面している社会的諸問題の解決に向けて行う実践的な研究を求めます。

例)

- ・不登校・引きこもりの自立支援のための研究
- ・地域のまちづくりのための研究

B：学芸員・司書等が行う調査・研究

学芸員・司書等が博物館や図書館等の生涯学習施設の活性化に資する調査・研究を求めます。

例)

- ・博物館・図書館の活性化に資する研究
- ・博物館・図書館の利用者支援に関する研究

【対象者】

教員、学芸員、司書、カウンセラー、指導員、市民活動・地域活動等の専門的立場にある方などで、特に年齢は問いません。

【研究期間】

2024 年 4 月 1 日～2025 年 2 月 10 日

【助成額】

1 件あたり上限は 50 万円

*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.jss.or.jp/ikusei/sasakawa/>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人日本科学協会
笹川科学研究助成係
〒107-0052
東京都港区赤坂 1 丁目 2 番 2 号日本財団ビル 5F
TEL：03-6229-5365
MAIL：josei@jss.or.jp

社会貢献者表彰



国の内外を問わず、社会と人間の安寧と幸福のために貢献し、顕著な功績を挙げられながら、社会的に報われることの少なかった方々を表彰させていただき、その功績に報い感謝することを通してよりよい社会づくりに資することを目的としています。

【応募締切】

2023 年 10 月 31 日（火） 必着

【対象功績区分と内容】

- ・精神的・肉体的な著しい労苦、危険、劣悪な状況に耐え、他に尽くされた功績
- ・困難な状況の中で黙々と努力し、社会と人間の安寧、幸福のために尽くされた功績
- ・先駆性、独自性、模範性などを備えた活動により、社会に尽くされた功績
- ・海の安全や環境保全、山や川などの自然環境や絶滅危惧種などの希少動物の保護に尽くされた功績

【候補者について】

- ・年齢・職業・性別・信条などの制限はありません。
- ・日本で活動する方、もしくは海外で活動する日本人を対象とします。

【応募について】

推薦者が推薦書を提出する応募形式です。

*詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.fesco.or.jp/recommend/index.php>

＜応募・お問合せ先＞

公益財団法人 社会貢献支援財団
〒105-0003
東京都港区西新橋 1-18-6
クロスオフィス内幸町 801
TEL：03-3502-0910

イベント情報

元気になろうコンサート



《高知市まちづくりファンド助成事業》

開催7回目を記念して、東京で活躍中の片倉真由子氏（ピアニスト）と高知在住の堀江真美氏（シンガーソングライター）をお招きします。皆さんで交流しながら、本物の音楽を楽しみませんか♪

◎日時

2023年9月9日（土）13:00～16:00

◎場所

三里文化会館（高知市仁井田1652-1）

◎プログラム

13:00～13:30 高知龍馬ビッグバンド

13:30～14:00 ペギー☆リエ&ラスティックス

14:10～14:40 片倉真由子 ソロ

14:50～15:20 カルテット

15:30～16:00 堀江真美 ソロ

◎参加費：無料

＜お問合せ先＞

パーカッションバンド「エスペランサ」
ran_lu@docomo.ne.jp（竹田）

高知プリマ会 サークルの集い



《高知市まちづくりファンド助成事業》

毎週火曜日（10:00～11:30）に気軽にバレエを楽しむサークル～地域で楽しむ大人バレエ～を開催しています。バレエレッスンの他、月に一度「サークルの集い」と題し、皆さんと楽しく学びあえる催しを計画しています。

スマホチェーンをつくりましょう

◎講師

大原真紀さん

（ビーズアクセサリー作家）

◎日程

2023年9月9日（土）10:00～11:30

◎材料費等

2,500円（コーヒー付）

◎会場

春野公民館平和分館 2階ホール

（高知市春野町平和149）＊駐車場あり

◎参加方法：要事前予約

YOGA しましょう

◎講師

MIOKOさん



（全米ヨガアライアンス RYT200 修了/
フレイル予防ヨガ講座修了）

◎日程

2023年10月13日（金）10:00～11:30

◎会場

春野公民館平和分館 2階ホール

（高知市春野町平和149）＊駐車場あり

◎参加費：500円

◎持ち物

ヨガマット、タオル、飲み物等

レンタルマットあり（先着順）

＜お問合せ先＞

高知プリマ会

TEL：090-8691-8412（代表：森木）

＊受付時間：月・木・金 10:00～16:00

セミナー日本の等身大の姿を見つめる③



～今、取材と報道の現場で起きていること～
付度メディアに未来はあるか？

国際NGO「国境なき記者団」が毎年発表する「報道の自由度ランキング」で日本は2010年の11位を最高に下がり続けています。

2023年5月の発表では68位と、先進国のなかでは際立って低い。正確な情報が私たちに届けられているか、ということは極めて重要な前提です。第三者によって報道が歪められていないか、あるいはメディア自身が付度の呪縛にはまっていないか、硬派のフリージャーナリストが鋭く迫ります。

◎日時

2023年10月29日（日）

14:00～16:00

◎場所

高知サンライズホテル

（高知市本町2丁目2-31）

・会場での視聴（定員50人）

・オンラインによるライブ配信（事前登録必要）

◎講師

斎藤 貴男氏（ジャーナリスト）

◎参加費：無料

◎申込方法

オンラインによる申込、またはFAX・メールでの事前申込み。

◎申込締切

2023年10月24日（火）

＜お申込み・お問合せ先＞

公益社団法人 高知県自治研究センター

TEL・FAX 088-822-6460

MAIL：info@kochi-jichiken.jp



『チト～みどりのゆびをもつ少年～』 人形劇団むすび座



ばら色の頬に金色の巻き毛、両親に愛されて育った8才の少年チト。チトには不思議な力がありました。親指をあてると、どんな所にも花を咲かせ緑を育てることができるのです。

◎日時

2023 年 9 月 22 日(金)
19:00 開演 (18:30 開場)

◎場所

高知市文化プラザかるぽーと大ホール
(高知市九反田2-1)

◎全席自由

一般：前売り 3,000 円 当日 3,500 円
高校生以下：前売り 2,000 円 当日 2,500 円
※3 歳以下は入場不可。

◎主催

高知市文化振興事業団/NPO 法人高知市こども劇場/さんさんテレビ/人形劇団むすび座



＜お申込み・お問合せ先＞
高知市文化振興事業団
TEL：088-883-5071

短歌作品募集

「第5回仁ノ万葉神社 和歌三神賞」



＜高知市まちづくりファンド助成事業＞

あなたの心のこもった短歌をお待ちしております。

- ・自由題（未発表作品）
- ・お一人様 3 首まで

◎応募方法

氏名、年齢、住所、電話番号を併記の上、ハガキにてご応募ください。

◎表彰

和歌三神賞（人麻呂賞・赤人賞・衣通姫賞）
各 1 名 賞金 5,000 円
その他、特別賞、優秀賞等あり

◎応募締切

2023 年 10 月 15 日（日）

◎選者

山脇志津（短歌教室講師）
中内憲文（総代会代表）

◎応募先

〒781-0323
高知市春野町仁ノ 384-5
「仁ノ万葉芸術祭」事務局 宛



＜お問合せ先＞
仁ノ八幡宮保存会（新階）
TEL：090-4798-3139

衣通姫絵馬イラストコンテスト 作品募集



＜高知市まちづくりファンド助成事業＞

仁ノ万葉神社の祭神の一柱である絶世の美女「衣通姫」の絵馬提灯イラスト画を募集します。

◎募集要項

- ・用紙
習字用半紙を使用。縦横自由。
- ・画材：自由
※和紙貼りの絵馬であることをご考慮ください。
- ・題材
自由に「衣通姫」や「人麻呂・赤人」を描いてください。

◎表彰

衣通姫大賞 賞金 10,000 円
万葉神社賞 賞金 5,000 円
いごっそう特別賞 賞金 3,000 円

◎応募締切

2023 年 10 月 15 日（日）

◎審査員

和田通博（高知県美術家協会理事）
野村哲也（ゲームクリエイター）

◎応募方法

氏名、年齢、住所、電話番号を記入したものを作品と一緒に下記まで郵送してください。

◎応募先

〒781-0323 高知市春野町仁ノ 384-5
「仁ノ万葉芸術祭」事務局 宛

＜お問合せ先＞

仁ノ八幡宮保存会（新階）
TEL：090-4798-3139

クリーン大作戦 2023in 城西 ボランティアスタッフ募集



◎日時

2023 年 9 月 23 日(土) 10:00～12:15
*集合 9:40

◎場所

城西公園（高知市丸ノ内1丁目5-2）

◎募集人数

15 名

◎参加費

無料

◎持ち物

水筒・タオル・軍手



＜お申込み・お問合せ先＞

チャイルドスマイル高知
TEL：080-3166-4994（岩崎）
MAIL：childsmile.kochi@gmail.com



サポセンアルバム～こんな取り組みやってます～



☆ゲストスピーカー
藤井 聖子さん
高知県立牧野植物園
植物研究課 草花活用支援専門員

牧野博士は何をした人なのか？

～さすがは土佐だけのことはあると絶賞される植物園を目指して～

☆日 程：2023年7月27日(木)

☆場 所：高知市市民活動サポートセンター

今回は、「牧野博士は何をした人なのか？」というテーマで高知県立牧野植物園の藤井さんにご講演いただきました。

興味深い話が盛りだくさんで、参加者からは「話が上手ですごく面白かった。」「高知の良さを改めて知ることができた。」などのコメントが寄せられました。

また、連続テレビ小説「らんまん」の撮影の舞台裏など、普段知ることができない裏側まで聞くことができ、参加者の表情からも「大満足」という空気が伝わってきました。



「とさっ子タウン 2023」を開催しました！

☆日 程：8月19日(土)、20日(日)2日間

☆会 場：高知市文化プラザかるぽーと

小学校4年生から中学校3年生までの子どもたち 260名がとさっ子タウン市民となり、仕事や消費、遊び、まち運営など、社会の仕組みを体験しました。

2日目には新とさっ子タウン市長が誕生し、高知市長との市長対談が行われました。参加したこどもたちは、日常生活ではできない貴重な経験ができたことでしょう。

