



Petits Pois



多胎児サークル

ツインズ プチポワ こうち



はじめまして。

双子ママ達で、双子&三つ子サークルを立ち上げました♪ (2021年4月) (所在地 高知市) (2024年1月現在67名)

サークル名は

ツインズ プチポワ こうち です。

プチポワは、フランス語でさやえんどう
さやえんどうは房の中で仲良く並んでいるので
双子&三つ子ちゃん達が仲良く
双子&三つ子ちゃんママ達が仲良く
双子&三つ子ちゃん家族が仲良く
との思いでつけました。

【サークル活動】

プチポワ会

室内遊び 月1~2回

双子&三つ子ちゃん、子ども同士のふれあい遊びやママ同士で、妊娠中~育児中の多胎児ならではの、分からない事や大変さ、また2倍以上の喜びを直接合ってお話しています。

外遊び

不定期ですが、お外(公園)で一緒に遊んでいます。初めての外遊びや、ワンオペでは大変なお外遊びですがツインズママ(パパ)と一緒になら心強いです。ツインズ達が遊んでいる間に情報交換したり、お話ししてリフレッシュしています。

セミナー

年2~5回講師の方に依頼、多胎育児相談会、親子防災クッキング、リズム遊び等を開催しています。

ママ限定ランチ

月1~2回(平日)10時~15時
多胎育児の事や日々の事をお話しています。
食事しなくても参加できます。

季節ごとのイベント

お花見(桜、コスモス)
ミカン狩り クリスマス会
楽しんでます♪♪
フリーマーケット
不定期にプチポワ会で開催

グループLINE

双子&三つ子ちゃんママ同士で
[うれしいこと、つらいこと
不安、たのしさ]
を気軽に共有しトークしています。
悩み事相談や情報交換もしています。

【寄付金の主な使い方】

主に多胎育児セミナー等の講師代やサークル活動開催時の材料費や運営費に活用させていただきます。

プチポワ情報

お知らせしています!!

インスタ [petitspois_20213](https://www.instagram.com/petitspois_20213)

アメブロ ameblo.jp/petits-pois-2021-3



Petits Pois

