

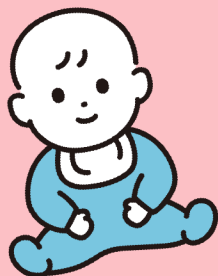
# 要予約

KIDSZOU主催 高知市まちづくりファンド助成事業

各回  
先着10組

疑問をサクッと解消しながら  
ママ友やパパ友をつくらう♪

参加  
無料



## 交流講座



対象

高知県在住の0・1才児のママとパパ  
(赤ちゃんの参加歓迎・ご兄弟の参加もOK)

3/22 土

- ・女性のキャリア
- ・職場あるある
- ・家庭内あるある など

テーマ：仕事と子育ての両立

講師／キャリアコンサルタント  
山脇文子さん

時間 10:30～11:30 (受付開始10:15)

場所 弥右衛門ふれあいセンター 和室  
(高知市北御座2-60)

- 持ち物／赤ちゃんが畳の上にそのまま寝転がるのが気になる方は、バスタオル
- イベント内では、参加者のママやパパ同士で復職後の不安やモヤモヤ、職場あるある、家庭内あるあるなども共有し、どういう対処や工夫ができそうかをみんなで考えましょう。



4/6 日

- ・備えと地震直後の対応
- ・避難時にも安全な抱っこ
- ・おむつの代用法 など

テーマ：お花見をしながら防災

講師／下知減災連絡会 坂本茂雄さん  
防災士 松原香奈美さん

時間 10:30～11:30 (受付開始10:15)

場所 比島 交通公園  
(高知市比島町4-8)

- 持ち物／レジャーシート  
日傘などの日よけ
- イベント終了後、希望者のみ残ってお花見会をします。お花見会への参加希望者は、各自軽食をご持参ください。
- 雨天の場合は中止です。



高知の親子イベント企画

KIDSZOU

ご予約・お問い合わせは、右のQRコード (公式LINE)  
またはお電話で。「知りたいこと」も募集中。  
080-2985-5503 (KIDSZOU事務局)

