

yoga festa

～生涯自分らしくイキイキと、命の輝きあふれる地域へ～

『午前の部ヨガワークショップテーマ：目覚め』



『午後の部ヨガワークショップテーマ：命の輝き』



出入り自由！！
親子で楽しめる
遊び場&WS
抽選会も実施！

2025

11/9 (日)

開催場所 丸ノ内緑地
9:00～16:00

雨天延期

後援:高知市

11:45～飛び入りOK！
輝く笑顔と元気いっぱい！
キッズチアダンスタイムも！



高知ヨガフェスタ
Instagram



柴田ケイコさんイラスト
高知ヨガフェスタキャラクター「ネコのボチ」

入場料&参加費

無料

体

食

備

癒

『ヨガ×未来の備え』をカタチに。

協賛企業様



キッチンカー



グルメ



癒し



雑貨&体験型ワークショップ



～生涯自分らしくイキイキと、命の輝きあふれる地域へ～

yoga festa

2025/11/9(日) 9:00～16:00
開催場所 丸ノ内緑地

キッチンカーや雑貨など、
見て・食べて・楽しめる
ブースがいっぱい！

【出展/出店一覧】

- 1.株式会社JAM
- 2.Velvet & flower etc.
- 3.らっこ(バッククッキング)
- 4.こうち減災女子部(ほうさいNURIE)
- 5.Different(国際高校)
- 6.ファイティングドックス
- 7.救護室
- 8.漢方薬局 季然堂
- 9.月のdrop & SLOW TEMPO
- 10.アーユルヴェーダDetoxサロンMuku
- 11.LEALEA.CAFE
- 12.コープ自然派しこく
- 13.PIZZERIA LIBERTA
- 14.石焼き芋専門店 OIMOYA
- 15.十月一日
- 16.からあげ専門店TORICO
- 17.Othello & 森のペンギン
- 18.115en
- 19.mon atelier Q
- 20.PuKu LePo & CIR COFFEE
- 21.米粉のお菓子ju.

途中出入り自由！
当日自由参加型！

高知ヨガフェスタスケジュール

9:00 開場・ご案内
9:15 オープニングセレモニー/高知副市長ご挨拶

午前のテーマ: Wakeup! 目覚めのヨガ

9:30～10:00

YOTA

『Awakeningアウェイクニング(目覚め)』ジャイロ

10:00～10:30

junko

『アシュタンガヨガ』
動く・太陽礼拝からスタンディング！

10:30～11:00

KANA & SAWAKO

愛と寛容の心で心身の調和を整えるヨガ

11:00～11:30

YUKO

アロマ・鎮静

12:15～12:45

Mai

笑顔と元気いっぱい！チアダンスタイム！

13:00～13:30

午後のテーマ: 命の輝き

Eri Takeuchi

本来の自分の身体にLOVE<=>ENERGY

13:30～14:00

Mikiko & Eri

自然のリズムと驚がるナチュラルフローヨガ

14:00～14:30

中川知香

がんばりすぎた心と体を優しくほどく自力整体

14:30～15:00

Sound of Sense

音の響きを感じながら、
ありのままの自分とつながる瞑想ヨガ

15:30～16:00

司会:吉田友一

抽選会

16:00

終了

会場マップ

ステージ
(ヨガ&抽選会)

ハートフル広場

癒しの広場

受付

グルメ広場
テント

グルメ広場
キッチンカー

詳細MAPはこちらのQRから
Instagramをチェック



司会者は、
みんなのヒーロー
デカレンジャー 吉田友一

抽選会
やります!!

抽選会へ参加しよう！

参加対象①

ヨガを午前or午後受けられ方

参加対象②

ブースを回りスタンプを3つ集めた方

スタンプ①



スタンプ②



スタンプ③



抽選会
チケット

午前の部 午後の部

※切り取り厳禁
切り取った場合、無効になります